

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi

Pielikums

366.

Nedomājiet par barību – dažs gavētājs, kas glāsta domas ap barību, ir sliktāks. Sagatavosiet organismu ne jau ar sienu, varēt varēsiet ar garu.

366.a

Līķus neēd, bet nonāvētus dzīvniekus ir parasts ēst. Jautā – kāda atšķirība, vai nonāvēts dzīvnieks vai līķis? Mēs ieteicam nelietot gaļu aiz vienkāršas mērķtiecības. Protams, katrs saprot, ka ir kaitīgi lietot trūdošas šūniņas. Bet kad sākas šī trūdēšana? Dzīvības funkciju pārtraukšanas momentā ķermenis zaudē aizsargizstarojumu un nekavējoši sākas trūdēšana. Tāpēc parastības gudrība par līķu neēšanu ir liekulīga. Tālab ieteicam miltu, piena un augu barību, kurā mazāk trūdēšanas.

Augu dzīvības process līdzinās dzīvnieku dzīvības procesam, bet ir redzams, ka augu trūdēšana sākas daudz vēlāk. Labāk svaigi augi vai lielā karstumā žāvēti. Govs un augu sviestā taukvielu ir pietiekoši.

Jūsu apzīmējums – veģetārisms ir neizdevies, jo tas pasvīturo atšķirību principā, bet ne būtībā.

Vienkopā jālieto augu barība, jo vienkopas locekļiem vajag ievērot vislielāko mērķtiecību.

Ceļā nebūsim izvēlīgi. Neaizmirsīsim sveķu derīgumu visos veidos. Ceļā iegaumēsīm, ka divas maltītes dienā ir pietiekošas. Mēs nesēžam ilgi pie galda.

367.

Ir labi būt saulē, bet zvaigžņota debess arī dod nervu harmoniju. Mēness, turpretim nav priekš Mums. Mēness tūrā gaisma dragā prānu. Mēness magnētisms ir liels, bet atpūtai tas nav labs. Bieži mēnesnīca rada smagumu, tāpat kā cilvēki, kas izsūc dzīvības enerģiju. Brīnišķais spēks mēnesnīcā pastiprinās. Tīrai prānai jāatbilst pievilksmes spēkam, citādi būs nevis brīnums, bet gan dzīvības dārgumu krātuves postīšana. Atpūšoties ir labi smieties, smeļoties iztīrās vairogdziedzeris. Iztīrīt dziedzerus – pirmais uzdevums.

368.

Gremdējoties Kosma augstienēs, jārod saattiecība ar zemi. Ik brīdi Mēs esam gatavi pamest visu, kas ir uz zemes, un tajā pašā laikā mīlam ikkatru puķīti. Gudrība ir tajā apstākļi – par ko paņemt līdzī – atmiņas par valdnieka kroni vai frēziju smaržu, par uzvaras saucieniem vai par ganu dziesmām. Vismīļākais tas, kas mums vismazāk pieder – labākais līdzņemamais dodoties ceļā. Dziesma sūta mums veselību un zieds dziedēs brūces. Tāpēc Saku, laimīgi ir skaņu un krāsu izpratušie. Jau kopš pirmlaikiem pravieši ir pieskārušies skanēšanai un ziedēšanai. Senā mācība par skanēšanu pilna nozīmes.

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi

Pielikums

Vainags un vijas glabā atmiņā kādreizējo dziedniecisko izpratni. Katrs pēc izstarojuma krāsas tiek pievilktas no attiecīgām krāsām. Balts un mīļš radniecīgs violetam, zils – zilam, tāpēc ieteicu istabā turēt vairāk šīs krāsas. Var pieturēties pie dzīviem ziediem. Pēc ziedu krāsu attiecībām salasīti stādi dziednieciskāki. Ieteicu vairāk frēzijas. Mūsu sidrabainais stars vairāk atgādina baltos ziedus. Ziedi un skaņas – Mūsu labākais Mielasts.

369.

Nekas nesalasa prānas esenci līdzvērtīgi stādiem. Ar stādu ciešu klātbūtni var atvietot pat pranaju. Un derīgi ir saprast, cik vērtīgi ar skatu jāiedziļinās stādu uzbūvē. Stādu poras paplašinās ne tikai ar jaunām lapām un ziediem, bet arī nometot pamirusās daļas. Likums, pēc kura stādi saņem barību no zemes ar taustekļu palīdzību, dod iespēju ar ožu un redzi smelt no šī rezervuāra vērtīgo dzīves spēju, tā saukto Naturovaloris, ko var saņemt apzinīgi tiecoties. Cik vērtīgi ir dzīvie stādi, tikpat derīgs var būt saulē kaltētie preperāti. Bet jāvairas no trūdēšanas stadijas, jo trūdēšana ir vienāda visur un pievelk vissmagāk attīstītos garus. Tāpēc jāseko griezto ziedu stāvoklim. Trūdēšanas smaka jāsaņū, - ne izskats, bet smaka dod pazīmi. Kad nav puķu laiks, lietderīgi turēt mazus skuju kociņus; kā elektrības mašīnas, tie uzkrāj dzīvesspēku – aizsteidzas priekšā elpošanai. Un elpošanas rituāla vietā var saņemt viskondensētāko prānas krājumu. Protams arī miera nosacījums iedarbību pastiprina. Dzīvā dabas varenības izpratne dos – bez kādas maģijas – iespējamību atsvaidzinājumu.

370.

Starp apputējušām pīpenītēm paceļas Debesu Purpura lilija. Labāk dzīvot blakus Debesu Puķei, jo zemes puķes ir vienīgā dzīvā saite starp zemi un debesīm. Ziedu putekšņiem rodies it kā nosēžas prānas kristāli. Bez jokiem var teikt, ka puķēs nolaižas debesis uz zemes. Ja zemei atņemtu puķes, tad pazustu puse dzīves spēju. Tāpat svarīgs ir arī sniegs un sniega kalni paceļas kā glābšanas bākas.

371.

Nedzīvojiet no ienākumiem, ko nes nauda. Šī peļņa nav tīra.

Labākā vērtību pārvietošana būtu preču apmaiņa vai nepieciešamības gadījumā var pieļaut preču apmaiņu pret naudu, kura tiek nekavējoties apgrozīta.

Neesiet neapmierināti, varbūt vienīgi paši ar sevi.

Nedodiet citiem darīt to, ko varat padarīt paši, ar to iznīcināsiet kalpotāju verdzību. Neatkārtojiet divreiz, ko varat pateikt vienreiz. Nestaigājiet pa vienu un to pašu ceļu, jo pat sliekšņa akmens nodilst. Nepeldiet tur, kur vajag lidot. Negriezieties atpakaļ, kad jāsteidzas. Neatveriet muti ļaunām valodām, kur jāaiziet garām klusējot. Aizklāsieties nevis ar stariem, bet ar varoņdarba tēraudu. Kur spārni aug, sedli nav vajadzīgi. Ne dūre, bet veseris iedzen naglu. Ne loks, bet bulta sasniedz mērķi. Ne ar Manu Kungu, bet ar tavu. Nevis ar svītru norobežosi, bet ar domu uguni.

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi

Pielikums

372.

Kādi ārējie apstākļi nepieciešami, lai darbs būtu pilnvērtīgs? – Gaisma. Tikai gaisma padara darbu ražīgu un derīgu. Tauriņš var lidot, kamēr viņa varavīkšņaini puteklīši nav iznīkuši. Cilvēkam piemīt tas pats varavīkšnes spēks un tas ar fotoplazmas palīdzību uztver gaismas spēku. Dažādās plazmās ir vidutāji starp redzamo un neredzamo. Fotoplazma, būdama nervu sistēmas emanācija, rada varavīkšņainos puteklīšus, kas uztver gaismas starus un novada tos nervu kanālos.

Labākie savienojumi ar gaismu rodas no rīta, tāpēc neaizsedziet rīta gaismu. Strādājot gaismā, izlemjiet gaismā, apsveriet gaismā, skumstiet gaismā, priecājieties gaismā. Nekas nav salīdzināms ar gaismas vilni. Pat vislabākā elektrība, viszilgākā, spēj dot astoņi tūkstoši reiz mazāk nekā saules stars.

Drīz fotoplazmas pētījumi dos darba paņēmieniem jaunu virzienu. Var redzēt, kā ved fotoplazmas puteklīši un ar mazām piltuvītēm novada iegūtās vērtības ādas porās.

Ne tikai darba telpu plašumam, bet arī pareizam gaismas plūdamam jātop izpētītam. Saules stari jānovērtē kā pasaules bagātība. Tas pats zinātnieks viegli orientēsies arī pārējo debess spīdekļu staru plūdamā.

Kāpēc lai ļaudis paietu garām viņiem nolemtajām pasaules ēkas vērtībām? Gaismas un magnētiskie viesuļi rada planētu ritmu. Vai tiešām tos nevar izmantot kā krāču ūdens kritumu? Neizsīkstoši ir nolemtie spēki! Jāni simttūkstošais, paņem savu daļu! Drīz, kad mēģinājums pārvērtīsies iekarojumā, Vispārības Labuma sēkla piešķirs katram stara spēku. To atcerēsieties sākot rīta darbu un arī drosmīgi turpinādami to Bezgalībā.

373.

Mēdz runāt, ka darbs varot būt nogurdinošs un pat kaitīgs veselībai. Tā runā slinkie un nekustīgie ļaudis. Saprotiet, darbs pēc savas dabas, pareizi iedalīts, nevar nogurdināt. Vajag tikai saprast, kā pareizi nomainīt darbā esošo nervu grupas un nekāda noguruma nebūs. Nepūlieties atrast atpūtu bezdarbībā. Bezdarbība ir tikai noguruma mikrobs. Pēc piepūles var sākt sāpēt muskuļi, bet vajag tikai iegrimt bezdarbībā un jūs sajūtīsiet visas sāpes. Kamēr izsaukdami pretējo centru darbību, jūs pilnīgi izbēgat no agrākās piepūles refleksa. Protams, te tiek domāts liels rosīgums, kas attīstās tikai ar apzinīgu pieredzi.

Kad ārsts paraksta dažāda veida ārstēšanu, tad rodas laiks un iespēja to izpildīt. Tāpat var atrast arī saprātīga darba pārmaiņu – tas attiecināms uz it visiem darba veidiem. Ļauni ir ļauties prāta kūtrumam, kas traucē augstāko centru darbību.

Jāiegaumē, ka no dažiem ķermeņa stāvokļiem būtu jāizvairās, vai arī, katrā gadījumā tie jāpārmaina. Sakumpums, ja kājas ir izstieptas, traucē saules pinumu. Atmesta galva traucē smadzeņu centrus. Uz priekšu izstieptas rokas apgrūtina avitas centru. Gulēšana uz muguras traucē kundalini centrus, lai gan tos ierosina. Skaidra domāšana iestājas strauji pārmainot stāvokli attiecībā pret gaismu. Pietiek pagriezties pret

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi Pielikums

gaismu, vai aizgriezties no tās, un iedarbība būs jūtama. Vispirms iegaumējiet, ka katram stāvoklim ir savas priekšrocības, bet ja tās pārvēršas par sveša vēja radītāju, tad augšupejas sistēma tiek traucēta.

374.

Kā skaņas, tā ziedi ir nepieciešami tālākiem lidojumiem. Sfēru dzīves skaņas un puķu dzīvinošās emanācijas tiešām ietilpst Amritas sastāvā.

375.

Puķes savu dzīvinošo emanāciju sniedz pa balto asinsķermenīšu audu šķiedrām, kas aizsargā zalkšu citadeli. Dabā zalktis mīl puķes, tāpat saules pinuma zalktis no tām barojas. Cūkas arī mīda puķes, bet bez panākumiem. Tāpēc, neizlietojot dzīvinošo emanāciju, var palaist garām labākās zāles. No šejienes izriet vēlēšanās redzēt nenoplūktas puķes.

376.

Asinsvadu paplašināšanās raksturīga apziņas augšanai un šis process jāaizsargā tehniskiem paņēmieniem no saules spiediena uz saules pinumu. Neaizmirsīsim, kā senlaiku priesterienes aizsargājās no saules. Viņas nēsāja litija metāla krūšu segas, pārklātas ar vasku, kura kušana norādīja nepieļaujamo temperatūru. Bez roku iegremdēšanas ūdenī atļauta arī kāju iegremdēšana. Auksta pelde var kaitēt ne mazāk par stariem.

377.

Veselības stāvokli it īpaši var iespaidot mazākā neīstība padevībā un atjaunošanās pamatu pieņemšanā. Tāda nesirsnība var būt izperinājusies apziņas plaisās. Neīstības lipīgums ir liels, un tā izposta apkārtējos starojumus. Kaut cilvēki zinātu, kādu postu viņi nodara sev un citiem ar saviem pusmēriem! Viņi saskalda apziņu, novedot to līdz nāvei.

Kā vienmēr, slimība iesākas nemanot, bet pēc tam dzīvību apdraudoša operācija neizbēgama. Tā ceļas cilvēku bojā eja no niecīgas neīstas odzes dzeloņa. Brīdināt vajag, bet pārtaisīt nevar. Zirgs, pacēlies virs bezdibeņa, nepazīst pavadas.

378.

Jāpiegriež vērība vidējām smadzenēm. Tieši to attīstība dod dzīvē panākumus jogismā. Parādību uzkrāšanās dzīvē norāda, kādā mērā dzīves Joga augstāka par mākslīgo paaugstināšanos ārpus īstenības.

379.

Fiziskas nevarības gadījumā arī psihiskie mēģinājumi ir grūti. Nogurumu var pārvarēt ar īsu, bet pilnīgu mieru.

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi Pielikums

380.

Ne tikai atlanti, bet arī ēģiptieši glabāja atmiņā grauda enerģiju. Šīs enerģijas dēļ viņi lika graudus kapenēs. Saprātīgāka pielietošana jau bija piemirsta. Šīs enerģijas dzinējspēks varēja iekustināt lielus kuģus un dažādas mašīnas.

Ja rokas pieskāriens var kustināt milzīgus priekšmetus, tad grauda kondensētā enerģija var dot ilgstošu spriegumu. Pat cilvēki, kas atrodas graudu tuvumā top veselīgāki.

381.

Dažas nervu slimības izārstējamas ar dzīves vietas pārmaiņu. Var uzskatīt šo apstākli par untumu, bet var atrast tam arī citus cēloņus. Gaisss tāpat kā ūdens ir pilns minerāļu un magnēta. Mēs lietojam dažāda sastāva ūdeņus, kāpēc gan lai gaisam nebūtu ietekmes uz dažādiem centriem?

Daudz runā par prānu, bet tīra prāna uz zemes nav pieejama, varbūt vienīgi augstumos, kur reti kāds uzdrīkstas palikt. Zemākajos slāņos prāna būs mineralizēta un uz to iedarbojas pretējie magnētiskie viļņi. Protams, dzīves vietas maiņa var novirzīt labvēlīgos prānas savienojumos un dziedinoši ietekmēt nervu stāvokli. Diemžēl, pašreizējā sadzīvē gaisu mēdz iedalīt vienīgi tīrā un netīrā. Protams, ik katrai gaisa pārmaiņai nozīme ir, jo tā ietekmē dažādas nervu grupas. Mūsu Brālis, kas bija kurpnieks, dažreiz mainīja savu amatu pret dārzniecību. Tas ir gudrs, jo sēkla, kas rada asnu, izstaro sevišķu psihiskās enerģijas spriegumu. To der iegaumēt. Rīta saule pēc nakts pralaijas simbola iedarbojas sevišķi dzīvinoši, liekot izraisīties psihiskajai enerģijai. Tāpat sēklas pamodusies dzīvība līdzīgi rītam sūta savas lūgšanas emanācijas. Centīsimies rūpīgi ievērot visas labdarīgās ietekmes.

382.

Cilvēka slimības cēlonis ir tas, ka viņa tiekšanās ir nekonsekventas.

383.

Pēc saulrieta nevajag sevi nogurdināt.

384.

Ārstēšana ar puķu smaržām, sveķiem un graudiem attecina uz dziļu senatni. Tā roze dod ne tikai kaut ko līdzīgu muskusam, bet arī novērš imperilu. Rožu dārzu senajie uzskatīja par iedvesmas vietu. Frēzijas noderīgas simpatiskajai nervu sistēmai, kura Jogā tā vibrē. Miežu graudi ir neaizvietojami plaušām; jūs jau zināt par piparmētru, par ciedru un citiem sveķiem. Tāpēc arī parfimi tagad pazaudējuši nozīmi tāpat kā pārējās, kājām sastrādātās vērtības. Bet smaržas pirmsākums meklējams derīgajā, bet tagad aizmirstajā zināšanā. Protams, senatnes indes bija ļoti izsmalcinātas; jaunie narkotisko līdzekļu izgudrojumi ir samērā rupji un galvenā kārtā grauj intelektu, citiem vārdiem – taisni to, kas notur līdzsvaru, kurš tik ļoti vajadzīgs

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZĀĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi Pielikums

visos psihiskajos mēģinājumos. Liesmojošā sirds nav iespējama bez garīgā līdzsvara. Tā jāatceras visi sīkumi, kas iesaista Hierarhijā.

385.

Esat dzirdējuši par smaržām, kas izplūst no Svētajiem. Aizrādīsim, ka svētā aura, atgriežot cilvēkus bezasins valstībā, piešķir viņiem to puķu smaržu, kuras tie cienījuši agrākajos mūžos. Tā var arī dziedināt, pieliekot pie ķermeņa attiecīgos ziedus.

386.

Ugunīgā traukšanās var aizvietot visas diagnozes, jo nekas cits nespēj nosacīt smalkās robežas, kurām nav pat apzīmējuma vārdos. Ne velti sacīts – pacelsimies līdz ugunīgajam līmenim, tur vārdi nav vajadzīgi.

387.

Protams, enerģijas izplūdums var izraisīt galvas reiboni, sevišķi kad sūtījumi tiek raidīti lielos attālumos. Tad iestājas sava veida inerce. Pievilksme izjūtama tik spēcīgi, ka labāk neatrasties vertikālā stāvoklī.

388.

Patiesi, iespējams izdarīt liesas operācijas. Fiziskais organisms var pat kādu laiku eksistēt bez tās, bet tas būs tīri fiziskais atrisinājums. Līdz šim laikam cilvēki vēl nerūpējas par to, kādas sekas radīs smalkajā ķermenī, jo orgāns, kas saistīts ar smalko ķermeni nav jāiznīcina, bet ļoti jāsargā. Notiek tas pats, kas operējot apendiksu. Cilvēks ne vien dzīvo, bet pat uzbarojas, bet tomēr viena no psihiskās enerģijas funkcijām pārtraukta. Apendikss uzsūc barības psihiskos elementus. Dažs labs spēj dzīvot arī bez šādiem elementiem, bet kāpēc gan atņemt organismam tādas palīgus? Protams, arī visas sirds fiziskās operācijas norāda, cik ārstiem svešas psihiskās problēmas, tāpēc jāizvairās no visām fiziskajām operācijām, ja nav ievēroti smalkā ķermeņa nosacījumi. Nepieciešamākajās operācijās jāpielieto attiecīga suģestija, lai smalkā ķermeņa daļas varētu ieņemt visatbilstošāko stāvokli. Jo ar smalko ķermeni jāsazinās domās. Ja doma iedvesīs stipru ugunīgu pašai aizsargāšanos, tad daudzas sekas tiks novērstas. Tāda pašai aizsardzība sevišķi vajadzīga dažādu infekciju gadījumos. Ja, operāciju izdarot, varētu ieviest nepieciešamos procesus, tad smalkā ķermeņa palīdzība ievērojami sekmētu vēlamo rezultātu. Tāda suģestija spētu regulēt visas organisma funkcijas, jo bez šādas palīdzības skumji redzēt, kā smalkie ķermeņi tiek izkropļoti.

Senatnē kāds Ķīnas ķirurgs pirms operācijas smalko ķermeni izvadīja un pēc tam ar iedvesmu paskaidroja orgāna jauno pielietošanu. Tā jāņem vērā ne tikai fiziskie apstākļi vien.

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi

Pielikums

389.

Neatkarīgi no enerģijas aizguruma, atbūtnes un galvas reiboņu pazīmes attiecas uz ugunīgām iedarbībām. Gluži tāpat arī neiralģijas un it kā reimatisma epidēmijas nav nekas cits kā ugunīgo centru izpausmes zem izplatījuma Uguns spiediena. Ne tik drīz cilvēki apņemsies izpētīt šādas epidēmijas zem Uguns zīmes. Cilvēki pēc paraduma mīl sadalīt, bet sintēze viņiem grūta. Bet tomēr ir jau laiks pievērst uzmanību dažādām epidēmijām, kas pakļaujas suģestijai. Jāapgūst skaidrs priekšstats par cēloni, kas rada fiziskās sāpes, bet kuras izzūd suģestijas iespaidā. Kāpēc fiziskās izjūtas pakļaujas psihiskai ietekmei? Jānāk pie slēdziena, ka viena stihija ir izšķirošais faktors – ilgums, kas caurstrāvo tiklab psihiskās kā arī fiziskās sfēras. Pat meningīts pakļaujas suģestijai. Tāds, šķiet, nelabojams bojājums piekāpjas Uguns spēka priekšā. Suģestija vispirms ir ugunīgā koncentrācija. Cilvēks, kas izdara ugunīgu iedarbību, izraisa tādējādi saslimušo orgānu sasprindzinājumu, tāpēc suģestijas spēks jāattīsta, bet tam jābūt zem valsts kontroles. Kaut kas līdzīgs ēģiptiešu priesteriem, kuriem bija suģestijas tiesības, bet viņiem tempļa sanāksmēs vajadzēja dot pilnīgu atskaiti.

390.

Vajag pievērst uzmanību dažādu epidēmiju iedīgļiem. Daža laba epidēmiska slimība ietekmē vispārējos apzinīgos spēkus: infekcija iespiežas dziļāk nekā to domā, tā pārveido un rada jaunus mikrobus. Fiziskās un psihiskās epidēmijas ir ļoti postošas. Šādi pārveidoti mikrobi ir veselu tautu deģenerācijas cēlonis.

391.

Nepārēdieties, citiem vārdiem sakot, esiet apdomīgi barības lietošanā. Slimības var sevišķi attīstīties, kad darbojas smagas strāvas. Novērojamas augu un dzīvnieku slimības, ārstēšana pie tam mēdz būt ļoti apgrūtināta. Tāpēc zinātniekiem jāpievērš uzmanība ne vien cilvēku slimībām, bet arī visas pasaules slimībām.

392.

Tāpēc jau sen ieteicu neturēt mājās trūdošas gaļas produktus un sabojātus augus, kā arī sastāvējušos ūdeni. Cilvēki reti ievēro šādus faktus, bet tos apstiprina pat mūsdienu ārsti.

393.

Ir pareizi izmest no mājas visas trūdošās vielas. Ne vien trūdoša gaļa vai ūdens, bet arī pūstoši augļi un noziedējuši ziedi ir kaitīgi. Ja kāds izmet nedzīvus ziedus, tad var ievērot, ka jūtziņa ne vien daiļuma vārdā liek izmest nedzīvus augus, bet arī Smalkās Pasaules likumu vārdā. Ja zemākās būtnes pārtiek no trūdiem, tad pietrūkstot trūdošajiem produktiem, tās apmierinās ar augiem. Slavējami tie, kam gars pasaka pareizu attieksmi pret visu apkārtni.

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi

Pielikums

394.

Barība parastajā daudzumā vispār nav vajadzīga. Gudri sacīts, ka ēdiens ir velna važas. Daudzas paaudzes apgrūtinājusi nesātība, tāpēc arī pretējs process prasa piesardzību. Katrā gadījumā vairākcilvēku aiziet bojā no pārēšanās nekā no bada. Bet visos atavisma procesos jāievēro pakāpenība. Nedrīkst lauzt, bet var aizrādīt, ka katra nevajadzīga barība ir kaitīga.

395.

Daudzos slimību gadījumos ārstam, sākot ārstēšanu, uzmanīgi jāparunājas ar slimnieku, lai noskaidrotu viņa domāšanas veidu. Katra saslimšana ar noliegsmi norāda, ka nepieciešama suģestija, lai apturētu ārdošo procesu. Var smieties, ka, ārstējot vēzi vai tuberkulozi, jāsāk ar suģestiju. Ārsti, kuriem nepiemīt suģestijas spējas, protams, visādi protestēs, bet viņi ļoti saniknosies dzirdot, ka aknu, kuņģa, nieru, smaganu un reimatisma slimības lielā mērā atkarājas no apziņas stāvokļa un prasa vispirms suģestiju. Tātad, cik gan nopietni jāpieiet iedvesmei un pašiedvesmei. Abiem šiem procesiem ir ugunīga nozīme. Tā noliegsmē ir pretošanās ugunīgajai Pasaulei.

396.

Nesajauciet pagurumu ar sasprindzējumu. Abi stāvokļi, neskatoties uz pilnīgu atšķirību var uzrādīt vienādus simptomus. Pagurums jāpārvar, pārmainot darbu, bet sasprindzējums tieši jāpadziļina. Būtu kļūda, atļauties izgaisināt sasprindzi. Kā dārgu velti vajag stimulēt šo ugunīgo spēku. Katrs sasprindzējums ir jau apziņas paasinājums. Katrs pagurums ir notrulināšanās, bet tiklab vienā kā otrā gadījumā neaizmirsīsim ieņemt muskusu. Ur. gudri ieteikusi muskusa savienojumu ar sodu un baldriānu. Soda, patiešām derīga muskusa ātrākai iedarbībai un baldriāna iedarbības paildzināšanai. Visi trīs ingredientī ir ugunīgas dabas. Senatnē ne velti sodu nosauca par Dievišķās Uguns pelniem un sodas nogulsņējuma lauki tika nosaukti par Dievu Nometni. Arī baldriāns sevišķi saderas savienojumā ar muskusu. Ja muskuss iedezina Uguni, tad baldriāns kā statistiskais stāvoklis to sekmē. Pagurums uzsūc šo ugunīgo līdzekli, lai atjaunotu nervu centrus, bet sasprindzējuma trauksmīgumam vajadzīga ilgstoša degsme, lai izvairītos uzliesmojuma un trieciena. Bet pāri visiem dzīvības stimulētājiem stāv Saskaņojums ar Hierarhiju. Muskuss var izsīkt, bet Saskaņojums ar Hierarhiju spēki nekavējoties var atjaunoties un sasprindzēt neizsmeļamo krājumu.

397.

Jums nāksies daudziem atkārtot, ka Mūsu zāles ir labas kā psihiskās enerģijas papildinājums. Fiziskās zāles vien nespēj dot vēlamās sekas, bet psihisko enerģiju stiprina saskaņojums ar Hierarhiju. Tāpēc gudrs ārsts vispirms papūlēsies izzināt kā sastāv ar psihisko enerģiju un kā tā saskaņojas ar Augstākajiem Spēkiem. Nākotnē nav nozīmes pievērst uzmanību tikai fiziskajiem līdzekļiem. Kad jau runājam par Ugunīgo Pasauli, tas nozīmē, ka laiks virzīties uz priekšu. Nedrīkst palikt pārejas laika līmenī, kad bija aizmirsti visi Esamības pamati. Apliecinu, ka katram ārstam jāpievērš

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi

Pielikums

uzmanība pašam sev, lai izjustu, cik viņš pats sagatavots atjaunot savu apziņu, citādi viņš neradīs vārdus atnācējiem. Viņš neprātīs izjautāt par slimības īstajiem cēloņiem. Viņš nenostiprinās savu ietekmi. Neprasu, lai katrs ārsts būtu hipnotizētājs, bet viņam jāizprot slimnieka garīgā pasaule, lai varētu runāt par pašu galveno. Mācībai jāpaver ceļi, bet nav jābūt tikai aptiekai. Lai cilvēki apgūst spēju novērot un domāt, citādi tiks iedarbināta Karma.

398.

Jaunai leģendai par sirds nozīmi ir jāizveidojas tad, kad par to rūpējas vismazāk. Sirds pētniecības institūtiem jāiesāk ar visa tā izziņāšanu, kas uzrakstīts par šo esamības centru. Nāksies izpētīt visus senos kultus, kuros bija ierādīta vieta arī zinībai par sirdi un šeit arī rīgas zāles vien nepalīdzēs. Neaizmirsīsim, ka senatnē apstājušās sirds atdzīvināšanai tika pielietota suģestija. Daudzas leģendas par atmodināšanu no miroņiem pamatojas uz šādas iedarbības. Protams, vajadzīga liela un disciplinēta griba, un vajadzīgs arī laiks jaunās sirds darbības nostiprināšanai. Var jautāt – pēc cik minūtēm iespējams vēl atjaunot sirds darbību. Arī tas norisinās visai dažādi, jo pati smalkā ķermeņa izdalīšanās notiek ļoti individuāli, tam daudz cēloņu, tiklab fiziskajā stāvoklī, kā arī smalkā ķermeņa kādībā. Ārstam jāizprot šāda nosacījumu daudzveidība.

399.

Jūs šodien rakstījāt par fiziskajām zālēm, bet pūļiem nedos labuma pat mucas vērtīgāko vielu. Vajag lūgt visus Pasaules ārstus sākt sirds apgārošanas misiju. Katram ārstam pieejamas dažādas mājas. Viņš redz dažādas paaudzes, viņa vārdus liek vērā. Viņam viegli iespējams reizē ar fiziskajiem padomiem piemetināt vērtīgākās pamācības. Viņam tiesības zināt visus mājas morālo apstākļu sīkumus. Viņš var dot padomu, kas spiestu domāt ne tikai par vēdera darbību vien, viņš var pavēlēt, jo aiz viņa stāv nāves bailes. Mājā, kurā ir slimnieks, ārsts – vissvētākā persona. Un cilvēce parūpējusies par pietiekošu daudzumu slimību, tātad ārstam iespējams dot daudzus vērtīgus brīdinājumus. Kaut ārsti būtu augsti kulturāli, bet tādu ir maz. Mēs augsti vērtējam kulturālus ārstus, viņiem taču vienmēr draud izraidīšana no Ārstu Biedrībām. Varonība vajadzīga visur, kur Patiesība.

400.

Aplami domāt, ka deguna, balsenes un plaušu iekaisums ir tikai saaukstēšanās sekas. Tādus sasprindzējumus izraisa arī izplatījuma ugunis. Ne bez pamata deguna un balsenes iekaisumus iespējams ārstēt ar iedvesmu. Tāds pats iemesls ir arī tā dēvētā siena drudzis gadījumā, kuru neretumis var izārstēt ar iedvesmi. Arī daudzas ādas slimības ārstējamas ar to pašu metodi. Bieži, tieši ādas iekaisums nerada iekšējie cēloņi, bet ugunīgo strāvu nelīdzsvarotība. Žēl, ka ārsti nenovēro šādu slimību raksturu. Viņi tikai dažreiz atzīst nervu cēloņus un cenšas tos noslīcināt bromā, lai gan suģestija varētu dot labākas sekas. Neaizmirsīsim, ka dažreiz, lai ierosinātu visa organisma sadarbību, arī brūču ātrākai aizdzīšanai tika pielietota suģestija. Tā sarunās

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi Pielikums

par Ugunīgo Pasauli dažreiz nevajag aizmirst deguna un balsenes iekaisuma cēloni. Jālūdz ārsti, lai izpēta visas suģestijas metodes.

401.

Deodara smarža ir nevien patīkama, bet tā palīdz uzlabot elpošanu un atvaira tumšās bŭtnes. Daudzām eļļām piemīt šķīstījošas īpašības, bet ne visas ietekmē Smalko Pasauli. Deodars ietekmē arī Smalko Pasauli un tas parasti aug tajās vietās, ku mājo Riši. Viņi zināja, ka deodaram piemīt īpašība atvairīt ļaunas bŭtnes.

402.

Sadedzinot deodaru jau iespējams šķīstīt apziņu. Arī Moria stāv sardzē un nepielaiž daudzus nevēlamus viesus.

403.

Teicami, ka ārsts atzinis sasprindzi ausīs par ugunīgu parādību. Gluži tāpat viņš būtu arī novērtējis sasprindzi acīs un pulsāciju ekstremitātēs. Var novērot daudzus jaunus ritmus, kas parādīti kā ugunīgo enerģiju priekšteči. Bet ir nepieciešams, lai ārsti sāktu novērot dažas slimību kādības.

404.

Daži Jogi uzskata, ka siekalu un kuņģa sulas izdalīšanās ir šķīstīšanās un tāpēc noderīga. Zināmā mērā viņiem taisnība. Pie ugunīgās sasprindzes ugunīgā enerģija ierosina un piespiež dziedzerus darboties trīskārtīgi. Tādā kārtā dziedzeri, uguns iespaidā, izdala vielas un tā likvidējas daudzas saindētas daļas. Tā ugunīgā enerģija pat kosmisko konvulsiju laikā spēj būt derīga.

405.

Brīdinājumi ir derīgi visos gadījumos. Arī no zemes slimībām jābrīdina. Nav iespējams cilvēkiem dot panaceju, ja netiek šķīstīti zemes apstākļi. Cilvēki sapņo glābties no vēža, šī garīgā skorpiona, bet neko nedara, lai novērstu tā rašanos. Jūs jau zināt, ka jums dotais līdzeklis ir viens no labākajiem pret vēzi, bet jālieto augu barība un nedrīkst lietot kairinātājus – smēķēšanu un vīnus. Jāizskauž arī imperils – tad norādītais līdzeklis būs labs aizsargs. Bet cilvēki parasti nevēlas atsacīties no visām postošām pārmērībām un gaida, kamēr skorpions viņiem iedzels. Tāpat vairojas arī citas briesmīgas slimības, jo tumšie vārti tām atvērti.

406.

Nejauši satricinājumi bieži atjauno redzi, dzirdi un citas zaudētās maņas. Vai gan tas neliek domāt, ka no organisma tiek izmesti imperila kristāls un citi nogulsņējumi. Tāpēc centieties saprast, kāpēc senatnē dažreiz lietoja satricinājumus dažos saslimšanas gadījumos un pie paralīzes.

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi Pielikums

407.

Nevajag atgriezties pie gaļas barības, ja organisms jau pieradis pie augu barības. Izņēmumi pieļaujami tikai bada laikā; bet sauja kukurūzas vai rīsa būs vienmēr atrodamā. Cilvēki bieži nenojauš, cik ļoti gaļa ierobežo un izkropļo auru. Bet satricinājums sevišķi jūtams, ja organisms jau pieradis pie augu barības priekšrocībām. Cilvēki dažreiz mazāk orientējas barībā un tās kādībā nekā dzīvnieki. Šāda pārdoma ir derīga ceļā uz Ugunīgo Pasauli.

408.

Inficēts cilvēks ilgu laiku neizjūt infekciju. Ja tas notiek fiziskas slimības gadījumā, tad vēl jo vairāk šāds inkubācijas process redzams gara slimībās. Jābrīnās, ka ārsti necenšas pamanīt gara slimības sākumu; tāpēc viņiem jo grūtāk ievērot visus ugunīgos procesus. Bet ja ārsti noliegs tādus pamatapstākļus, tad kurp gan cilvēkiem griezties, lai uzzinātu viņu nepieredzēto sajūtu iemeslu? Nepalīdz arī zinātnieki un skolu skolotāji – tā paliek bez atbildes vissvarīgāko gara un miesas satricinājumu izcelšanās.

409.

Dziedinošai palīdzībai no attāluma jāierosina spēcīga asinstrīķošana un sprieguma kāpinājums. Lietā tā, ka sūtījumiem vajadzīga sevišķa ugunīgā enerģija, bet, sūtījumu nobeidzot, tādas sasprindzes pārpalikums atbalsojas visā organismā. Dziedināšana ir cildenas pašizlīdzināšanas process.

410.

Vērojami apbrīnojami fenomeni izlietu asiņu tuvumā. Dzīvnieki ne vien nojauš asinis, bet viņus pārņem nemiers un šausmas. Novērojams arī, ka ne vien svaigas, bet arī sažuvušas asinis izraisa tos pašus simptomus. Asins ugunīgā emanācija, patiešām, ir neparasti spēcīga. Ne jau gadījuma pēc vismežonīgākā upurēšana prasīja asinis kā kairinājuma līdzekli. Arī melnās mēses prasa asinis kā spēcīgu uzbudinājuma līdzekli.

Tādus eksperimentus izdara ar dzīvniekiem. Nojautas pastiprināšanās attiecībā uz neredzamo ir apbrīnojama, vēl jo vairāk tāpēc, ka asinis pievelk daudzas zemākās būtnes.

411.

Atgriezīsimies pie nosacījumiem, kas atvieglo zāļu ieņemšanu. Ir novērots, ka dažas tautas ieņēmušas zāles dziedāšanas pavadā, citas vaimanājot vai garus piesaucot. Neatkarīgi no piesaukšanas vārdu nozīmes, būtiski novērot ritmu, kas mainījās atkarībā no slimības. Tagadnes ārstiem vajadzētu izpētīt šādas medikamentu labākas asimilācijas metodes. Ne vien iedvesma, bet arī ritma kādība var dot svarīgu rezultātu. Nenoniecīnāsim nevienu senatnes mantojumu.

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi

Pielikums

412.

Katram Skolotājam jābūt apveltītam ar uzklaušanās īpašību. Tāda ārstēšana nepieciešama daudzu slimību gadījumos. Jāļauj izplūst visām kaitīgām vielām. Skolotājs redz, kad dziestošā uguns atbrīvojas no pelnu segas. Veselīga uguns neatstās izdedžus. Pārejošo tā pilnīgi pārvērš mūžīgajā.

Tāda pārdoma būs derīga ceļā uz Ugunīgo Pasauli.

413.

Pieredzējis ārsts atspirgstošam slimniekam ieteic nedomāt par pagājušo slimību un pierunā viņu domāt par nākotni un laimīgiem apstākļiem. Tā ne vien fiziski, bet arī garīgi tiek noraidīts katrs atgādinājums par pagājušo slimību. Šāda vienkārša metode jāpiemēro visiem dzīves gadījumiem. It sevišķi ugunīgajās darbībās, kad uguns dreb no tumsas, nav jādomā par tumsu un tās iedarbību uz uguni. Domas par Nākotni iededzinās sirdi. Vissmagāko nomāktību spēj izkļiedēt tikai nākotne. Nejēgas klaigā par dzīvības iznīcību, bet vai mūžīgā dzīvība var izbeigties? Būtu jārada tik daudz šausmu, lai pārtrauktu dzīvību. Pat zvēri neiedrīkstas pārvērsties par bezdibeņa pīšļiem.

414.

Ir pareizi, ka neaizmirstat sodas nozīmi. Ne bez pamata tā nosaukta par dievišķās Uguns pelniem. Tā pieskaitāma tām plaši lietotajām zālēm, kas dotas visas cilvēces vajadzībām. Sodu vajag atcerēties ne vien slimību gadījumos, bet arī labklājībā. Kā saite ar ugunīgām norisēm, tā ir vairogs pret tumsas postījumiem. Bet organisms sodai jāpieradina ilgstoši. Katru dienu tā jāieņem ar ūdeni vai pienu un ieņemot tā it kā jāvirza uz nervu centriem. Tā iespējams pamazām iegūt imunitāti.

415.

Psihisko spēku izšķiešana notiek tīši un netīši. Augsti gari nemitējas izsēt labo. Turklāt nav jāaizmirst, ka izsmalcinātā apiņa nevar izvairīties no zināma noguruma. Tāds nogurums izpaužas ļoti dažādi, bet parasti tas visvairāk skar saslimšanai pakļautos orgānus. Tāpēc Mēs ieteicam gudru piesardzību. Grūti apstādināt psihisko spēku gaitu, bet vienmēr derīgi aizsargāties fiziski. Nevajag pārtraukt Labā plūsmu, bet katra piesardzība tikai pastiprinās šo svētīgo plūsmu. Gudra piesardzība it sevišķi pasargās Ugunīgo ceļu. Esam apskatījuši daudzas ugunīgās kādības, bet ne mazāk palicis neapskatīts. Tikai aprobežotie steigsies ieskatīties nākošajā grāmatā, neapgūstot iepriekšējo.

416.

Jauno pamatu celtniecība izpaudīsies līdzsvara nodibināšanā un koordinācijas nodibināšanā starp zinātni un mākslu un dzīvi. Līdzsvars prasa visu apstiprinājumu pārbaudi. Pasaulei vajadzīgs varenais līdzsvars. Koordināciju nostiprina visu Hierarhijas smalko sākotņu jaunā izpratne. Var pat paredzēt kā norisināsies visu

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi

Pielikums

apstiprinājumu transmutācija; kā zinātnē vairs nebūs gara un matērijas iedalījuma, un, kad garīgais un fiziskais būs apvienoti, tad varēs celt uz jauniem principiem. Pateicoties centru koordinācijai, to funkcijām un kādībām, būs iespējams iegūt zināšanas par ķermeni. Tāda visu funkciju apvienošana novedīs pie īstās dzīves izziņas. Piemēram, varēs izpētīt dažādas nieru nogulsnes un acu funkcijas. Varēs koordinēt visu to orgānu funkcijas, kuriem ir divpusīgs nozarojums. Varēs salīdzināt orgānus, kas darbojas ar vienu kanālu. Varēs pārliecināties par daudzām apvienotām funkcijām, kas ir ļoti zīmīgas. Tā jauniem pasākumiem ir savi diženi principi, un zinātnes Pasaulē nolemts varens uzplaukums. Tā ugunīgie sintēzes Nesēji nes Pasaules svētību un laimi. Ceļā uz Ugunīgo Pasauli iegaumēsīm līdzsvara un koordinācijas cildeno nostiprinājumu.

417.

Jebkura nervu lēkme ir dziedināma ar klātesošo mierīgu izturēšanos un ar skaņas, krāsas, smaržas un vienmērīgas temperatūras iedarbību. Bet grūti atrast visus šos nosacījumus. Bez tam, nepieciešami ir likt lietā tieši tās skaņu, krāsu un smaržu kombinācijas, kuras individuāli vajadzīgas šajā stāvoklī.

Tāpēc ir ļoti svarīgi, lai izdarītu cik vien iespējams vairāk mēģinājumu attiecībā uz skaņu, krāsu un smaržu iedarbību. Jau skolā iespējams veikt daudz derīgu pētījumu. Privātās mājās grūti atrast speciālu istabu ar atbilstošām ierīcēm. Bet skolās un slimnīcās vajadzētu būt labām telpām ar dažādiem aparātiem. Tā suģestijai var pievienot vēl daudz noderīgu apstākļu.

418.

Elektriskā vibrāciju masāža ir laba, ja vibrācijas ir koordinētas. Nav gudri ieskaud slimnieku svešās vibrācijās. Vispirmā kārtā jāpētī viņa psihiskā enerģija, tās īpašības un spriegums. Masāža dibināta uz ritmu, bet ritms ir ārkārtīgi individuāls. Var iemasēt galīgi neatbilstošus kairinājumus.

Tāpēc medicīnas skolās jāstudē ritms un vibrācijas.

419.

Bēdīgi, ja kādam nedraud uzbrukumi. Tas nozīmē, ka viņa enerģija ļoti vārgā stāvoklī un neizraisa pretdarbību. Vienīgi nezinātāji uzbrukumus var uzskatīt par nelaimi. Bezdarbības tauki briedina tuklumu. Tauku izgarojumi pievelk nepatīkamas būtnes. Lietderīgāka ir piesardzīga tiekšanās, tā saglabā pietiekamu aizsargu nerviem. Tāpat arī kalsnums nedrīkst pārsniegt līdzsvara robežas.

420.

Vai nav apbrīnojami, ka apziņa miegā varējusi uzzīmēt tuvojošos sirids savilkšanās lēkmi. Tāpat apbrīnojami, kādām vibrācijām var novērst spēcīgu sāpju lēkmi. Daudz ko var novērot.

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi Pielikums

421.

2) Muskuss ir neapzinātas psihiskās enerģijas produkts, par kuru tik daudz runā Agni Jogā. Muskusam nav nekā kopīga ar narkozēm, kas iznīcina intelektu. Tas nav uzbudinātājs vārda tiešā nozīmē; tas līdzsvaro nervu sistēmu, iedarbojas uz simpatisko nervu sistēmu, kas ļoti vibrē garīgi attīstītiem jogiem. Tāpat ir pareizi, ka, lietojot muskusu, prasība pēc barības samazinās, jo psihiskā enerģija, stiprinot nervu centrus, uztur arī fiziskos spēkus. Lietošanas daudzums – vien reiz dienā pa vienam mazam vai vidējam zirnītim, bet daži ņem pat divus zirnīšus reizē, taču šī deva jau uzskatāma par lielu. Muskusu aizvietot grūti, jo tas ir kondensēts produkts, bet varbūt tam vistuvākais ir bebru dziedzeru atdalījums un doktora Pila spermīns.

Neapzinātās uguns produkts ir tās pašas psihiskās enerģijas vielas definīcija, tādēļ arī muskusu var nosaukt par šo uguni. Gara faktors arī ir viens no tās pašas psihiskās enerģijas nosaukumiem. Un jūs jau zināt, ka psihiskā enerģija ir pati spēcīgākā, viscaurnirstošākā enerģija, kas ir visu slimību un daudz kā cita panaceja. Protams, tā ir tāda, tikai apzinīgi to pārvaldot, vai vismaz to apzinoties. Bet pat neapzināts šīs vielas nogulsnešums glabā sevī dārgumus.

3) Baldrians pieder pie dzīvības devēju kategorijas un tā nozīme tiek pielīdzināta asiņu nozīmei organismā. Baldrians okulti tiek uzskatīts kā augu pasaules asinis. To der lietot ikdienas un pastāvīgi bez pārtraukumiem, pielīdzinot to ikdienas barībai. Var lietot tinktūru spirtā bez piemaisījumiem, līdzīgi ēterim. Deva no 10 līdz 25 un 30 pilieniem. Bet vislabāk der uz saknēm nostādīnāta baldriana tēja, vienu vai divas reizes dienā.

4) Ciedru un citu koku sveķi, kā piemēram, eikaliptu – ir koku psihiskās enerģijas produkts. No tā izriet arī visas to dziednieciskās un neaizvietojamās īpašības – nostiprinošās, tīrošās, dziedinošās utt. Zinot būtību, katram jāatrod to labākais pielietojums. Vislabākie ir ciedru sveķi.

Tīrītus sveķus vai to eļļu var lietot arī iekšķīgi, pa 5 pilieniem un vairāk vienā reizē. Viss ir ļoti individuāli. Varbūt jūsu intuīcija pateiks jums priekšā labu kombināciju.

Protams, skuju koku emanācijas nav aizvietojamas. Skuju koki kā elektriskā mašīna uzkrāj dzīvotspējas, kondensē prānas jeb naturovalorisa krājumus. Druīdi sveķu kausu sauca par dzīvības kausu.

Vienmēr ir derīgi turēt istabā nelielus skuju kociņus, vai izsmidzināt sveķu esences. Tā tiek tīrīta atmosfēra un izdzītas dažādas nevēlamas būtnes, kuru ir tik daudz ap cilvēku aurām. Tam labi noder arī gaisā izsmidzināta piparmētru esence. Var arī nedaudz pilienus iepilināt karstā ūdenī un novietot netālu no pagalvja. Visos jūsu minētos gadījumos tas būs derīgi.

5) Piparmētru vai mentola preparāti pirmkārt ir neaizvietojami lokālai anistēzijai un atsvaidzinoša vēsuma radīšanai visos iekaisuma gadījumos, kuriem pakļauti iesācēji jogi. Lielākais vairums joga sāpju ir saistītas ar nervu centienu un dziedzeru

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi

Pielikums

iekaisumiem, jo nervu kanāli tuvi saskaras ar dziedzeriem. Tādēļ arī banālais “migrenstifts” ir ļoti noderīgs. Tāpat arī “baume-Benque” apliekamie, kuros ietilpst liels mentola daudzums. Tas ir pārbaudīts personīgā pieredzē.

6) Visiem līdzekļiem jāaizsargā galvas virsma no tiešās saules iedarbības. Tieši tādēļ arī visi Jogi sakārtoja un sakārto matus mezglā uz galvas virsas. Bez karstuma saules stariem piemīt arī ķīmiska iedarbība, kas saules plaukumu palielināšanās periodos var būt nāvējoša. Vispār pie centru atvēršanās visiem līdzekļiem jāizvairās no tiešās saules iedarbības. Tāpat postoši ir visi pārmērīgie fiziskie vingrinājumi, piemēram, sports.

422.

Jūs jautājat – vai asinīm ir tiešs sakars ar elementiem vai stihijām? Protams, ir, bet pagaidām zinātne nav atradusi pietiekoši smalkas metodes tādiem pētījumiem. Tādēļ jāsaprot, ka arī šis apzīmējums ir tikai aptuvenš. Novērotāji pareizi atzīmējuši, ka ir viens asiņu veids, kas savienojas ar visiem pārējiem. Un protams, šis tips ir vistuvāks ugunīgajam elementam. Bet tā kā pat dzīvnieku asinis satur ugunīgas dzirkstis, jo tā ir asiņu pamatīpašība, tad, salīdzinot dažādu personu asinis, pagaidām var tikai teikt, ka veselajās asinīs būs visvairāk ugunīgu dzirksteļu. Bet īsto piederību stihijām varēs noteikt tikai tad, kad būs izpētīti izstarpējumi. Pie pašreizējās zinātnes stāvokļa personu noteikšana tikai pēc asinīm būs nepietiekoša, jo tas ir tikai daļējs atklājums, un tādēļ arī tik daudz neveiksmīgu asins pārlišanu.

Tāpat nav vēl pilnīgi skaidrs vai tēva asinis uzņem māte, jo ieņemšanas ugunīgajā laboratorijā ugunīgā asiņu radīšana notiek no mātes radošajiem spēkiem. Viss asiņu un izveidošanās process notiek mātē. Visspilgtākais piemērs tam ir pērtiķis. Var redzēt, ka augstākais process norit sievietē. Kā jau Jūs zināt, cilvēkveidīgs pērtiķis, pamatojoties uz visām senajām ezotēriskajām Mācībām, radies no cilvēka savienošanās ar dzīvnieku mātītēm. Tāds dzemdinājums, kaut gan dabūjis dievišķo dzirksteli, tomēr ir palicis dzīvnieks.

423.

Moru un Bali esence tiek gatavota no auga, kurš sastopams visās Himalaju nogāzēs, ne zemāk par 8000 pēdām. Tas pieder pie rododendronu saimes. Tibetā to lieto kvēpināšanai.

424.

Jums nosūtītajā grāmatiņā “Cilvēka okultā anatomija” ir ļoti interesantas piezīmes par asinīm. Zinātniski konstatēts, ka katra cilvēka asinis pilnīgi individuālas. To kristāliem ir ģeometriskā uzbūve, kas katram savādāka. Kā saka Menti Kolls – “cilvēka dvēseles stāsts ierakstīts asinīs, viņa vieta evolūcijā, viņa cerības, bailes utt., viss tas reģistrēts viņa asins plūsmas ēteriskajās formās.” Asins analīze dos daudz precīzāku sistēmu noziegumu konstatēšanai nekā visas līdzšinējās metodes. Interesanti atzīmēt, ka pēc pastāvošās tabeles dažu tautību asins koeficients gandrīz

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi Pielikums

vienāds, kamēr citu tautu asins sastāvs pēc tās pašas tabeles krasi atšķiras, piemēram – krievu un angļu asinis.

425.

“Vai augstie gari var slimot un pat inficēties?” Protams, var, ja sava uzdevuma apstākļos viņiem jābūt pastāvīgā saskarsmē ar cilvēkiem. Jo augsts gars nemitīgi atdod daļu no sava spēka apkārtējiem un apmeklētājiem, un, kaut arī lietotas ir viņu psihiskās enerģijas rezerves, tomēr ārkārtīgā devība var uz laiku šīs rezerves iztukšot. Un lūk, šādi iztukšojuma mirkli pilni briesmu, jo auras aizsargtīkls, nesaņemot izstarojumus no rezerves, kas baro mūsu centrus, kļūst nestiprs, un infekcijas mikrobi var iespieties visvājākā vietā. Lūk, kāpēc Dzīvās Ētikas grāmatās tik neatlaidīgi uzsvarota aizsargtīkla sargāšana. Mācekļi, kas sasniedz zināmu garīgās attīstības pakāpi, nespēj ilgi uzturēties pilsētu saindētajā atmosfērā, viņam jāiet darbā, lai papildinātu prānu, un viņam jādzīvo zināmā mērā vientulībā.

Jo tumsonība domā, ka augsts gars visos apstākļos pasargāts no saslimšanas un briesmām. Bet mēs zinām, ka akmens, ko Devadatta svieda no klints uz garāmejošo Budhu, ja arī nenosita Viņu, tad tomēr smagi skāris Viņa kājas pirkstu. Ir norādījumi, ka Valdonis Budha bieži izjutis stipras sāpes mugurā.

426.

Kristus, Budda un citi lielie Garavadoņi bieži gāja tuksnesī un nepalika ilgi vienā vietā. Mark. Evanģēlijā 5-25-34 sacīts, ka Kristus, šķīstījot un ārstējot slimos, izjutis spēku zudumu. Kad cietēja sieviete pieskārs Viņa drēbēm – “Jēzus izjuta Sevī, ka viņa spēks izplūdis...”

427.

“Kristīgā zinātne” (Cristian Science) dziedina, liekot lietā psihisko enerģiju un, bez šaubām, ka dažiem tās sekotājiem izdodas daudzas apbrīnojamas izdziedināšanas. Bet kā it visā ir nepieciešama pareiza noteikšana un pielietošana, tāpēc līdztekus apbrīnojamām izdziedināšanām mēdz būt arī pretēji gadījumi. Viss ir labs savā vietā, un ne vienmēr var novērst ķirurģisku operāciju. Arī infekcijas slimības nevar ārstēt ar iedvesmi. Visā vajadzīga atbilstība un lietderība, tā vienā gadījumā palīdz homeopātiskie līdzekļi, citā nepieciešama allopatijas lietošana. Bet galvenais noteikums, lai operators, kas darbā liek savu psihisko enerģiju, būtu pietiekoši kompetents un skaidrs sirdī.

428.

Ne jau visas slimības izdziedināmas tieši ar psihisko enerģiju. Kad nepieciešama ķirurģiska operācija, tad psihiskā enerģija bez instrumentu pielietošanas nepalīdzēs.

DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

6.daļa: Dažādi padomi un paskaidrojumi Pielikums

429.

Vērmeļu eļļu der ierīvēt pie dziedzeru uztūkumiem. Šveices ārsti pie dziedzeru uztūkumiem dod pacientiem ļoti vāju vērmeļu tēju.

430.

Tagad nākošais jautājums – kāda nāve atzīstama par dabisku? Protams visdabiskākā nāve ir no vecuma. Dažreiz par dabisku jāatzīst arī nāve no slimības, jo parasti cilvēks nes sevī slimības dīgli jau no dzimšanas. Pie nejēdzīgajiem un pret dabiskajiem dzīves apstākļiem, kurus radījusi izvirtusī cilvēce, gandrīz visus nāves veidus var uzskatīt par nedabiskiem.

Bieži slimība palīdz smalkajam ķermenim šķīstīties no daudzām nekrietnībām, tāpēc ilgstoša slimība dažreiz veicina labāku pāreju. Protams, gandrīz visi tā dēvētie nelaiemes gadījumi ir karmas rezultāts.

431.

Smaga ir nevienprātības un zaimu atmosfēra, nezinu sliktākas, var notikt lielākais posts, pat iznīcinošas slimības. Tagadnes ārsti zinātniski apgalvo, ka visiem morāles likumiem tīri bioloģisks pamats.

432.

Apšaubu arī, ka badošanās varētu Jūsos attīstīt magnētisku spēku. Atturība, protams, nepieciešama visā, bet badošanās nevar neko pastiprināt. Visas Gaismas Mācības ieteic lielu līdzsvarotību. Ja Jūs jūtat sevī šādu spēku, tad lai tas palīdz Jums iedvest sev noteiktību, tiecoties uz nozīmēto labo mērķi.

433.

Auksta duša lielas nervozitātes gadījumā var būt kaitīga. Vēlu vakarā nespiediet smadzenes strādāt. Labāk piecelieties agrāk un lasīšanai ziedot agrās rīta stundas.