



---

# DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

---

## **6.grāmata** **Dažādi padomi un paskaidrojumi**



MATERIĀLU APKOPOJUSI : ANETE EIHMANE

2017. GADS

**DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA**  
**Materiālu apkopojusi Anete Eihmane**

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

**Saturs**

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| 1.nodaļa: Ārstam .....                                                     | 3  |
| 2.nodaļa: Slimības.....                                                    | 7  |
| 3.nodaļa: Ugunīgās slimības .....                                          | 11 |
| Svētās sāpes.....                                                          | 18 |
| Gļotādu iekaisumi.....                                                     | 21 |
| Plaušu mēris .....                                                         | 23 |
| Vēzis.....                                                                 | 24 |
| Tuberkuloze .....                                                          | 26 |
| Par sirds kaitēm .....                                                     | 26 |
| Letarģija .....                                                            | 28 |
| 4.nodaļa: Dziedniecība .....                                               | 29 |
| 5.nodaļa: Dziedniecība un dziedinātāji.....                                | 36 |
| 6.nodaļa: Norādījumi ārstiem un slimajiem .....                            | 44 |
| Skrēcījas .....                                                            | 45 |
| Izplatījuma strāvas.....                                                   | 49 |
| Dažādi norādījumi.....                                                     | 51 |
| Narkotikas.....                                                            | 55 |
| Redze .....                                                                | 56 |
| Ķīniešu adata .....                                                        | 57 |
| Patiesības zāle .....                                                      | 57 |
| Anēmija.....                                                               | 57 |
| Asins pārļiešana .....                                                     | 58 |
| Strofants .....                                                            | 58 |
| Ārprāts .....                                                              | 59 |
| Dažādi padomi .....                                                        | 59 |
| 7.nodaļa: Psihiskā enerģija un viņas nozīme slimībās un dziedniecībā ..... | 61 |
| 8.nodaļa: Organisma smalkākie stāvokļi .....                               | 79 |
| 9.nodaļa: Dabas dziednieciskie palīg līdzekļi.....                         | 86 |

**DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAIĶA**  
**Materiālu apkopojusi Anete Eihmane**

**5.grāmata: Mūžu tīrumā**

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Jagils.....             | 87  |
| 10.nodaļa: Barība ..... | 95  |
| Pielikums .....         | 106 |

**5.grāmata: Mūžu tīrumā**

**1.nodaļa: Ārstam**

Ja jums iedos auduma gabalu, kas noder vienam apģērbam, tad no tā puses jūs neiztaisīsīt veselu tērpu. Tāpat, ja izpildīsīt tikai pusi padoma, jūs neiegūsīt arī pilnīgu sasniegumu. Cilvēkiem patīk izķert daļu padoma un pēc tam sūdzēties, ka cerības nav piepildījušās. Prātīgs padoms ir zāles, kuru sastāvu nedrīkst mainīt.

Ik doma tiek dota cilvēcei, lai viņa to liktu lietā, jo kā cita dēļ gan būtu jāpiesātina izplatījums? Izpildītāju trūkums sarežģī radīšanu. Ik katrai domai, kura bagātīgi apgādā apziņas, ir jāatrod izpildītāji. Liels gars ir radītājs, un katrai domai ir jāieviešas dzīvē. Dzīvības norises ir vareno radītāju domu pielietošana. Tāpēc, kad cilvēce būs pilnīgi izpratusi domu pielietošanas jēgu, tad varēs arī liecināt, ka visi augstāko izmērījumu principi ir sākuši dzīvot. Tādējādi pārkārtošana stāv samērībā ar domas pielietošanu dzīvē. Tikai tiekšanās aktīvi izpausties dzīvē izraisīs pārkārtošanos. Evolūcijas pakāpe izveidojas no radītāju domas un no tās pielietošanas dzīvē.

1.

Vai tu gribi darboties kā dziedinātājs? – Vispirms pajautā sev, vai tevī būs tik daudz atdošanas spēka, lai palīdzētu tuvākam? Tieši sev jautā – vai tu spēj dot, sevi nežēlodams? Pirms jebkādam zālēm pierādi, ka tavš spēks spēj dziedināt. Nedomājam par gribas piespiešanu un par iedvesmi, jo vissākotnīgā enerģija darbojas pati. Par viņu vajag sev pajautāt ceļā uz Brālību.

2.

Vai tu gribi pierādīt savu labāko kādību? – jautā par to sev pašam. Negaidi gadījumu, jo katrs mirklis dod daudz iespēju izpaust jebkuru īpašību, vajag tikai gribēt to izpaust. Ceļā uz Brālību tāda gatavība būs labākais tērps.

3.

Cik bagātīgi cilvēki apveltīti ar varenām vielām. Cilvēka ķīmiskā laboratorija ir fenomenāla. Patiesi, var sacīt, ka nekur nevar koncentrēt tik daudz spēku, kā cilvēka organismā. Ne gadījuma pēc eksistēja teorija, ka no visām slimībām cilvēks var ārstēties ar saviem izdalījumiem. Tāpat neaizmirsīsim, ka cilvēka ķīmisms ir ļoti smalks, jo tas atrodas zem psihiskās enerģijas iedarbības, kura savukārt var pastāvīgi atjaunoties sakarā ar izplatījuma strāvām.

Spēcīga ir cilvēka inde un dziednieciskā psihiskā enerģija. Tad, kad runāju par psihisko saattiecību nepieciešamību, dodu padomu ne tikai kā Skolotājs – humānists, bet arī kā ārsts.

Piemēram, iesaku turēt tīru liesu un tajā pat laikā iesaku ar visiem spēkiem saglabāt svinīgu noskaņojumu. Liktos, kas gan kopējs starp liesu un svinīgu noskaņojumu? Bet liesa ir harmonijas orgāns un tā jātīra ar svinīga noskaņojuma palīdzību. Cilvēki domā, ka psihiskās iedarbības nepieciešamas tikai nervu sistēmai. Nebūt ne. Šādas

## **DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA**

### **Materiālu apkopojusi Anete Eihmane**

#### **5.grāmata: Mūžu tūrumā**

iedarbības nepieciešamas daudziem orgāniem. Liesas piemērs būs visai pamācošs. Nosaucu tieši to, jo parasti šo orgānu mēdz pieminēt retāk par citiem un arī tādēļ, ka tam vajadzīga sevišķa vērība.

Mēs sevišķi skumstam redzot, ka tiek traucēta harmonija. Iedomājieties, ka tiek izdarīta iedarbība uz noteiktu cilvēku skaitu, bet pēc viens vai vairāki dalībnieki atkrīt. Var iztēloties, kādas perturbācijas radīsies strāvās un cik daudz briesmu var rasties! Gadās, ka slimais, savas zāļu devas vietā izdzer porciju, kura sagatavota daudziem, sekas var būt šausmīgas. Tā var minēt daudzus dziedniecības piemērus. Tie atgādina par to, ka psihiskās un ķīmiskās iedarbības ir nešķiramas.

D. sacīja: “Nespēju panest vesela pūļa kravu.”

4.

Stāv priekšā daudzas ārstnieciskas pilnveidošanās. Slimie tiks pamatīgi izpētīti attiecībā uz viņu psihiskās enerģijas īpašību. Ārstēšanu varēs pastiprināt pielietojot atbilstošu enerģiju. Slims varēs ietvert sevišķā ozonā, kas pastiprinās enerģijas stāvokli. Var iedarboties pat ar cilvēka enerģijas palīdzību, kuru pārraida caur tuvu kaimiņu. Tāpat pētīs dažādu slimību avotus, kuri slēpjas dažos cilvēkos. Jau tagad pievērš uzmanību šādiem slimību iznēsātājiem, bet viņu ir nesalīdzināmi vairāk, nekā liekas. Šādos pētījumos var nonākt pie slēdziena, ka no šādiem slimību iznēsātājiem var izveidot sevišķas apmetnes un viņi nekaitēs cits citam. Daudzus derīgus pasākumus varēs likt lietā, kad cilvēki pievērsīs pietiekamu vērību viņu pašu enerģijām.

5.

Bet kas gan palīdzēs vākt derīgos piemērus? Tos var uzskaitīt, bet nav daudz to ārstu, kuri papulēsies viņu novērstajos gadījumos saskatīt Uguns kustības un to nozīmi. Neieteicu Mūsu ārstam visus novērojumus izmēģināt pie sevis. Viņš ar pārpulēšanos var sevi novājināt. Viņam ir daudz piemēru visapkārt.

6.

Piemetiniet Latvijas ārstam. Novērojot apsēsto acis, nevajag atstāt neievērotu, ka saskatītā pazīme var būt kustīga. Tuvojoties ugunīgajai enerģijai pazīme var it kā izgaist. Apsēdējs var vai nu sākt trakot, vai atkāpties, paņemot līdzīgu arī pazīmi. Tāpēc novērošana jāizdara nepielietojot ugunīgo enerģiju, citādi darbība izvērtīsies apsēdēja izdzīšanā. Šāda darbība pati par sevi lieliska, bet ir ārpus okultista robežām. Šāda iedarbība dažreiz novērojama arī pie ādas slimībām, kas ugunīgās enerģijas iespaidā pārmainās un pat izzūd. Neaizmirsīsim, ka apsēstība dažreiz izpaužas ādas slimībās vai sejas krampjos. Bet latviešu ārsts pelna uzslavu, jo saskatīt brūnās gāzes kritālus nav viegli.

7.

Ja psihiatrs sakrās neparastu slimību gadījumus, viņš neapšaubāmi saskatīs Ugunīgās Pasaules pieskari. Ja neiroloģijas speciālists sakrās neizskaidrojamu parādību faktus,

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

viņš varēs veicināt psihiskās enerģijas pētījumus. Pat mūsu fiziologa aparāts Kalkutā spēj dot mājienus par to pašu enerģiju. Ir radušies dažādi nosaukumi, bet to nozīme ir viena un tā pati. Cilvēkiem netīk pieturēties pie pastāvošajiem nosaukumiem un tādejādi viņi tikai sarežģī pētīšanu.

8.

Ja ārsti izpaustu Kosma vibrācijas, tad viņi saskatītu tajās ļoti daudz kā dziedinoša. Ir iespējams atklāt staru, kas spēj atmodināt “kausa” uzkrājumus un tādejādi atbrīvot no truluma.

9.

Gara augšupejā ārsti var būt cilvēces īstenie palīgi. Ārsta prāts jāpastiprina ar sirdi. Nav iespējams, ka ārsts būtu neizglītots noliedzējs. Ārstam jābūt psihologam un viņš nedrīkst noniecināt brīnišķīgo psihisko enerģiju.

Nav nekā dīvaina, ka sākot piezīmes par Aum, tiek pieminēts ārsts. Ir jāpiemin visus, kas atbildīgi par saskari ar augstākajām enerģijām.

10.

Apbrīnojami, ka zemes ārsti nepiegrīž vērību atmosfēras ķīmismam. Viņi ieteic vai nu tīru gaisu, vai jūras, vai kalnu gaisu, bet nepēta tiešos ķīmismus, kuri dažādos veidos pilda zemākos zemes slāņus.

Nerunāju par indīgajiem iztvaikojumiem, kuri ir viegli novērojami, bet domāju par augstākajiem ķīmismiem, kurus var izpētīt balstoties uz astronomiju un astroloģiju. Nepieciešams sākt šos pētījumus, un terapija pieņems sevišķu veidu. Jāpārliecinās par astroķīmisko izstarojumu spēku. Mēs pētām šo novadu un smalkās sfēras dod sevišķas iespējas. Bet arī zemes cilvēki var pievienoties šim novadam. Nepieciešams vienīgi to kaut cik atzīt, bet zemes ieradumi ir pirmie visu atziņu ienaidnieki.

D. ieteica skolniekiem dažreiz pašiem sev pajautāt “vai es neesmu sev kaut ko atņēmis?”

11.

Vakar dzirdētajam par redzējumu virs kausa – ir zinātniska nozīme. Piesātinot izplatījumu ar spriegu domu mēs daļai centienu piešķiram noteiktu ārēju izskatu. Tā no stihiju matērijas radām mūsu ilgoto tēlu. Šis veidojums ir mūsu domu stiprināts, uzturas rašanās vietas tuvumā. Bērna acis vai izsmalcināta apziņa spēj saskatīt šo veidojumu. Līdzīga novērošana ir lietderīga novērojot domas radošo darbu. Protams, lai sekmētos, vajag apsargāt vietas auru un raidījumus nemitīgi uzslāņot. Stunda pirms lēkta un dziedošanas melodijas ritms palīdz.

Tāpat var novērot matu augšanu, par ko esat dzirdējuši. Matu kapilāri, kā apziņas vadītāji ir pamācoši. Tāpat ādas poras dod dažus ļoti svarīgus novērojumus.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

12.

Senlaiku ārsti noteica emanāciju kādību, pielikdami augus un metālus. Tam pašam nolūkam noderīgi arī zināmu sugu suņi, kas ir īpaši jūtīgi pret cilvēka emanācijām. Bet tagad visvienkāršākie, elektriskām mašīnām līdzīgie aparāti atzīmēs uz ekrāna emanāciju ritmu un kātību.

13.

Pareizi domājot par cilvēku izstarpojumu dažādo iedarbību uz apkārtni. Pārliciecināšanu piemēru uzrāda cilvēka ietekme uz dzīvniekiem un augiem. Iedodiet cilvēka rokās dzīvnieku vai augu un jūs varēsiet izmantot stāvokļa starpību, kāda ir starp dzīvības enerģijas iznīcināšanas objektiem un tiem. Kā vampīrs jātnieks izsūc zirgu, vai mednieks suni, vai arī dārznieks augu.

Meklējiet cēloni cilvēka izstarpojumā. Novērojiet un rakstiet gara slimības vēsturi. Fiziskais acīmredzamais glabā saknes senajos uzkrājumos. Ieteicu izturēties vēsi pret ļaudīm ar slimīgiem izstarpojumiem. Ārstēšana ar vēsumu tos spēcina visātrāk. Vēsuma terapija nav jāsaprot kā nežēlība, jo Mēs atgādinām atsaucīgi atvērt durvis katram klauvētājam.

14.

Ārstam jāatceras, ka daudzām slimībām ir tiešs sakars ar kosmiskajām strāvām.

15.

Pilns kauss līst pāri no mazākā nejauša grūdiņa, tāpat nejauši gadījuma apstākļi parāda arī psihiskās izpausmes.

Cilvēks drīzāk panesīs daudz izsmiekla un šaubu, iekams nolems nelokāmi paziņot par savām īpašībām. Bet visgrūtākais un nesaprotamākais parastajiem ļaudīm būs cilvēka līdzdalība kosmiskajās izpausmēs. Šādos procesos ļoti cieš sirds, bet kurš zemes ārsts gan sapratīs šāda bīstama sprieguma cēloni? Ārsti vispār nepamana īstos ciešanu cēloņus. Viņi drīzāk iedomās par simulāciju, nekā atzīs par cēloni kosmiskās iedarbības.

D. sen saprata šīs pasaules sāpes.

16.

Padomājiet par apjukumu, kas pārņem nodevēja garu. Tā ir visšausmīgākā, drūmākā iestīgšana tumsā, tā ir visbīstamākā ugunīgās saites pārraušana. Šķiet, it kā nodevējiem saule un mēness būtu tie paši, bet viņi savā neprātā saskaldītu arī sauli. Proti, nodevēju neprāts ir psihiatriem jāizpētī. Ja iespējams izsekot paroksismus drudža lēkmes, kuras nomaina šausmas. No vienas puses, viņi ir tā kā parastie cilvēki, bet no otras – viņi jau vairs nepieder planētai, un gars pazīst tādu ceļu!

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

17.

Apmierinātība ar jebkuru fizisku stāvokli un neremdināma sirds tiekšanās augšup – tāds būtu ikviena prātīga ārsta padoms. Nevajag iedomāties, ka dzīves ētika nav apvienojama ar medicīnu. Nevajag pieņemt, ka vienīgi doma spēj līdzsvarot fizisko stāvokli. Tas būtu vienpusīgi. Mēs dzīvojam laboratorijā un paši esam tās daļa. Senie sacīja par grūti slimu – “Vajag uznest Uguns Kalnā.” Tā viņi izteica divus jēdzienus: viens bija atgādinājums par ugunīgo ķermeni, kurš nepazīst slimības, otram bija tīri fiziska nozīme, jo izvirdumu uguns satur enerģiju savdabīgu kombināciju, kura spēj iekairināt dažus nervu centrus. Kad sirds liesma atsaucas vistālākajām apakšzemes ugunīm, tad citādi arī nevar būt. Tāpat arī vēl jāizpētī, cik lielā mērā sirds liesma kontrolē apakšzemes plūsmu. Ja dažiem vienas stihijas organismiem piemīt spēja atrast apakšzemes ūdeņus, tad, protams, ugunīgajiem cilvēkiem ir spēja saplūst ar uguni. Tieši šajā stihijā ļoti vajadzīgi novērojumi.

**2.nodaļa: Slimības**

18.

Slimības sadalās svētajās, karmiskajās un pieļautajās. Divi pirmie veidi ir saprotami, bet tieši “Hierarhijas” grāmatā jāmin par pieļautajām. Kas tad pieļauj šīs slimības? Protams, neattīstība un neizpratnes briesmas. Nepietiek par tām nedomāt vien, bērni arī nedomā, bet tomēr inficējas. Vajag apziņā aizsargāties un radīt necaurīdīgas nervu izstarojumu bruņas. Pat lielas epidēmijas nespēj attīstīties, ja tauta valda pār savu apziņu. Mēģinājums ar psihiskās enerģijas vielu parādītu, kādu varenu antiseptiku cilvēki nes sevī. Šeit vajadzīgi divi nosacījumi. Pirmais – psihiskās enerģijas atskāršana; otrais – apjēgt Hierarhiju kā vienīgo ceļu psihiskās enerģijas kāpināšanai. Nevajag raudzīties uz Hierarhiju kā uz kaut ko abstraktu. Vajag cieši iegaumēt, ka viņa ir spēcīgākais dzīvības devējs. Pie Mums viņu dēvē par pirms dziedniecības līdzekli. Bet pat jebkura pilula ir jānorij un ziede jāliek lietā. Nebūs rezultātu no zālēm, kuras glabājas lādē, tāpat arī Hierarhijas Svētdevai jātop saņemtai ar tiekšanos. Vienīgi negrozāma tiekšanās dos dziedniecīgas sekas.

19.

Cilvēce pati radījusi un pavairojusi savas slimības. Daba neprasa tās mokas ar kādām sevi apkrāvuši cilvēki. Pat dzemdībām nevajadzētu būt sāpīgām un dažas sievietes to arī pierāda. Bet daudzas paaudzes parūpējušās ienest dzīvī visneiespējamākās slimības. Nav viegli iztēloties, cik paaudžu vajadzēs, lai izdzīvotu visas sērgas. Ne tikai ārstiem, bet visiem cilvēkiem jāvienojas par visu slimību izskaušanu.

“Ir neprātīgi domāt, ka Dievi sūta slimības kā sodu. Nevar domāt, ka Augstākie Spēki varētu pakļaut gan vainīgos, gan nevainīgos.

## **DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA**

### **Materiālu apkopojusi Anete Eihmane**

#### **5.grāmata: Mūžu tūrumā**

20.

Kad saku – saudzējiet veselību, tad nedomāju sūtīt jūs pie ārsta, bet ieteicu neraizēties. Mēs nepavisam neveicinām slimīgu aizdomību. Mēs gribam saglabāt jūsu veselību. Nevienš nesacīs, ka veselību nevajadzētu saudzēt. Ratiem jāripo pa nolemto ceļu uz lielisko mērķi. Atņemiet nost visu karmisko, un mērķis patiešām būs lielisks. Bet ar ko cilvēki uzkrāj lielāku karmu – ar ārējo vai ar iekšējo dzīvi?

21.

Ārsti veltīgi daudzas slimības izskaidro ar tīri fiziskām parādībām. Saaukstēšanās, tuberkulozes, iesnu, rīkles iekaisuma un daudzu citu slimību cēlonis vispirmā kārtā meklējams nervos. Cilvēks var izjust nervu pacilātību un iegūt imunitāti, vai arī nervu satricinājuma gadījumā palikt neaizsargāts. Tik vienkārša patiesība tomēr netiek ņemta vērā. Lai gan nav tālu tā nākotne, kad visdažādākos saslimšanas gadījumus ārstēs, iedarbojoties uz nerviem. Vajag ārstēties ar to pašu metodi, kādu sniedz apziņa. Atklās, ka visgrūtāk ārstējamās slimības iespējams apturēt ietekmējot nervus, un otrādi, - nerūpējoties par nervu spēku, pat visniecīgāko kaiti var nonest līdz bīstamiem apmēriem.

22.

Agni Joga nāk īstajā laikā. Kas gan citādi sacīs, ka influences epidēmijas jāārstē ar psihisko enerģiju? Kas gan piegriezīs vērību jauniem dvēseles, smadzeņu un miega slimības veidiem? Bīstama ir nevis spītālība, mēris senajā veidā vai holēra, pret šīm sērgām ir aizsarglīdzekļi, bet vajag padomāt par jaunajiem, pašreizējās dzīves radītajiem ienaidniekiem. Tiem nevar piemērot vecos līdzekļus, bet jauna pieeja radīsies paplašinoties apziņai.

Var izsekot, kā gadu tūkstošu gaitā gājuši slimību viļņi. Pēc šīm tabulām var sastādīt interesantu cilvēku noviržu tabulu, jo slimības, dabiski, parāda mūsu esamības negatīvu.

Ceru, ka dzīvie prāti vēl laikus padomās. Par vēlu būvēt sūkni, kad māja jau liesmās.

23.

Slimību parādības jāizprot kā dūrieni vispārcilvēciskā substancē. Spilgti duras acīs, ka cilvēki ar attīstītu apziņu bieži slimo. Galvas sāpes, acu, zobu, roku un kāju slimības attiecināmas uz psihiskām sfērām. To jūs jau sen esat dzirdējuši. Vēzis, dilonis, aknu un liesas slimības, tāpat arī sirds paplašināšanās, visas šīs kaites ir atkarīgas no psihisko centru nelīdzsvarotības. Labākos ļaudis spēj aizsargāt vienīgi psihiskās enerģijas pielietošana. Citādi tie, līdzīgi sūkļiem, uzsūc sevī cilvēces ekscesus.

Ne velti tik kategoriski prasām apzināties psihiskās enerģijas eksistenci – ir pienācis laiks!

## **DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA**

### **Materiālu apkopojusi Anete Eihmane**

#### **5.grāmata: Mūžu tūrumā**

24.

Novērojiet, pa kādiem neparastiem ceļiem attīstās notikumi. Tieši šai apstākļi izpaužas enerģiju jauno sakārtojumu iedarbība. Tādās dienās nevajag izdarīt minējumus pēc vecām metodēm. Tāpat arī sasirgumi var būt negaidīti. Apgalvoju, ka ar parastiem līdzekļiem nav iespējams grozīt notikumu plūsmu. Tāpēc būsīm vērīgi.

25.

Vai tiešām cilvēki nepamana karstuma, negaisu un vētru atšķirīgās īpatnības? Tāpēc ir pareizi apraudāt dabu, kura sasirgusi cilvēku neprātību dēļ.

26.

Jautājums par cilvēkiem, kuri šķīstī, un par cilvēkiem, kuri kaitē, medicīnā ir ļoti svarīgs. Neatrisinot šo jautājumu nebūs iespējams novērst daudzas jaunākās laikmetīgās slimības. Nav jāaizmirst, ka slimības evolucionē līdztekus rasēm un laikmetiem. Bet mūsu rakstveida zinātne ir vēl tik jauna, ka ar to nemaz nav iespējams runāt par salīdzinošo metodi. Tā pazīst tikai nedaudzus gadsimtus, bet kur tad paliek desmiti tūkstoši gadu? Mēs esam kļuvuši ļoti uzpūtīgi un esam aizmirsuši, ka pastāv daudz kas mums neizprotams. Bet sirds zina termiņus un pat ģeķīga sirds iedrebas, kad Ugunīgā Pasaule tuvojas.

27.

Starp daudzajām zemes slimībām jāatzīst arī psihiskās enerģijas saspringtība. Domājošu būtni, sadursmes gadījumā ar tumsas spēkiem, nav iespējams atbrīvot no sprieguma.

28.

Cilvēkus stipri nodarbina jautājums, kāpēc garīgo Mācību nesēji nav bijuši pasargāti no dažādām fiziskām slimībām? Šo jautājumu parasti cilā tie, kuri gan ar aizdomām, gan nosodījumiem, gan ar dažādu garīgā darba traucēšanu, paši par visu vairāk veicina šīs slimības. Bet iesēdiniet šādu jautātāju saindētā telpā un tas nekavējoši saslims ar simts slimībām. Vajag arī, protams, ņemt vērā organisma spriegumu garīgā darba gadījumā. Kā magnēts uzsūc apkārtnes norises, vēlēdamies palīdzēt. Svešu sāpju uzņemšanās nav nekāda pasaka. Pie tam jāatzīmē, ka sāpes pārnesās nevis atbilstīgi, bet skar vai nu visspraigākos, vai vājākos centrus. Nav jādomā, ka svēto dzīves aprakstos minētās sāpes ir pārspīlētas. Tieši otrādi, tās ir tikpat kāpinātas un daudzveidīgas, cik daudzveidīga ir pati cilvēce. Bet kas spēj šīs ciešanas atvieglināt? Atskaitot Pašas Hierarhijas sidraba pavedienu, bieži vien pati sirds dod mājienu, kad jāsāk iedarboties dziedinošajam staram. Pie Mums bieži nākas brīnīties, kāpēc ārsti nepiegrīez vērību cilvēkiem, kuri apmeklē slimniekus? Varbūt ārstēšanas lielāko daļu veiktu nevis medikamenti, bet izsargāšana no kaitīgiem elementiem, jo ievazā apmeklētāji, ienākdami ar garīgu infekciju.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

29.

Miesas slimības ir lipīgas, tāpat kā gara slimības – vienkāršs zinātnisks atzinums. Uzsit uz galda un priekšmeti sadrebēsies, jo vairāk trieciens garam satricina nervus. Varat pieskarties senajām lietām, apziņā atvairot uzkrājumu kaitīgumu.

30.

Ārstējot slimības ar gribas pavēli, atcerieties, ka ar iedvesmu nevar aizdzīt lipīgas slimības. Parastā kļūda neprotot noteikt darbību iespēju loku. Tajā pat laikā lipīgu slimību ārstēšana ar iedvesmu var atnest nelabojamu ļaunumu. Suni, kurš apsēdies vārtos, labāk neaiztikt; ja sāksit to pātagot, tā niknums desmitkārsosies. Tāpat ir ar mikrobiem. Tos var uzvarēt ar stariem vai ar organisma spēku pretdarbību. Bet gribas pātaga iztukšos daudzus centrus, bet ugunsgrēks aprīs jaunus novadus. Stari nocērt sērgas saknes, bet griba ved uz jaunu darbību.

Protams, dīglī slimību grūti noteikt, tikai izdalījumu analīze un izstarojumu fotogrāfija dos slēdzienu. Ja izdalījumi var dažreiz arī maldināt, tad izstarojumu hieroglifs parādīs slimības cēloni. Katra ķermeņa darbības īpatnība dod savu krāsu veidojuma zīmi. Ar katru slimību var izdarīt novērojumus.

31.

Uz Zemes rūpējamies arī par ķermeni, tālab vajag apjēgt slimību izcelšanās cēloņus. Ārsts varētu sacīt slimniekam – jums ir mantkārbas lēkme, vai iedomības anēmija, nodevības akmeņi, tenku kašķis, vai arī naida trieka.

Kapsētās mums tik ļoti patīk novērtēt aizgājēja īpašības, ka tur nebūtu lieki apgaismot arī slimību īsto cēloni – rastos pamācoša aina.

32.

Pastāv iedomu slimnieki, kuri mēdz iedvest sev visas slimību pazīmes. Bet ir arī vēl daudz bīstamāka veida gadījumi, kad cilvēkā tiešām atrodas slimības dīglis un, pretošanās vietā, tas padodas slimībai, tā pats sev laupot iespēju izvesēloties. Pirmajā gadījumā viegli var iedarboties ar iedvesmu, jo pašas slimības nav, bet otrajā – daudz grūtāk. Cilvēks pats paātrina slimības procesu. Viņš kļūst par savas slimības kalpu: viņš visiem spēkiem cenšas pastiprināt slimības simptomus. Viņš pastāvīgi uzmana sevi, bet ne ar vēlēšanos izvesēloties. Viņš krīt visgraujošākajās pašnožēlās un ar to atvairā jebkādu iespēju iedvesmot.

Cilvēks pat apvainojas un dusmojas, kad viņam ieminas par izveseļošanās iespēju. Tā var nonākt līdz bīstamas depresijas pakāpei, kura vairs nav pārvēršama spēkus kāpinošā norisē, bet kas darbojas jau kā pretēja enerģija, un cilvēks zaudē savu pamatlabklājību – tieksmi pilnveidoties.

33. Pat fiziskās slimībās meklējiet psihisku cēloni. Tautas sadomājušas daudzus sakāmvārdus par šīm ietekmēm. Tās sacis: “Sirds aptumšoja acis,” vai “izkrita zobu no piepūles,” vai “pāršķēlās krūtis no domas” – tā tautas ielāgo galveno slimības cēloni.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

Un arī saprātīgs ārsts ieskata, ka ārstēšanas grūtības atkarīgas no garīgā stāvokļa. Var apgalvot, ka jebkura slimība pāriet ātrāk, ja to neveicina psihisks cēlonis. Tās pašas tautas piedēvēja Ugunij dažādas dziednieciskas kādības. Pat griezienus izdarīja ar nokaitētu metālu. Tādēji pat pirmatnējā apziņa apliecināja ugunīgu dezinfekciju.

34.

Sāpes ir organisks fakts, kas pats par sevi nevar tikt iznīcināts. Protams, sāpes var aizstāt ar narkotisku līdzekli vai gribas pavēli. Toties sāpes ir iespējams pārnest uz citu apzinīgu būtni. Kopš seniem laikiem tika piekopta grupveida sāpju uzņemšanās, kā piemēram Ēģiptē faraona saslimšanas gadījumā; bet reti kad tika sasniegts pilnīgs efekts, jo bija vajadzīga ne tikai piekrišana vien, bet arī grupas stihijiska apvienošana.

35.

Visvienkāršākajos piemēros var saskatīt norādījumus par aizmirstajiem pamatiem. Sieviešu grūtniecības stāvokļa neizskaidrojamās kopijas atsauks atmiņā nojautu par reinkarnāciju; it sevišķi ja tiek novērots bērna raksturs. Tāpat arī pēdējā laika medicīna dod priekšstatu par vissākotnīgāko enerģiju un norāda, ka daudzu slimību cēlonis meklējams nervos. Imunitātē saskata sakarību ar visas nervu sistēmas stāvokli; līdz ar to tiek izcelta pamatenerģijas nozīme. Kā gan var to neatzīt, jo zinātne lai pievērs īpašu uzmanību. Vai tad būtu jānoliedz imunitātes pamati? Cilvēki aizrautīgi rūpējas par savu veselību un tai pašā laikā atstāj novārtā visvērtīgāko apstākli.

#### 3.nodaļa: Ugunīgās slimības

36.

Saprātīgs ārsts var pajautāt par ugunīgām slimībām – “vai ugunīgās slimības tiek uzskatītas par kādām sevišķām slimībām jeb vai parādības, attiecināmas uz slimību lielāko vairumu? Otrs jautājums tuvāks patiesībai. Uguns var veicināt visu slimību pastiprināšanos, tāpēc ugunīgās tiekšanās nosacījumiem jāpievērš tāda uzmanība. Pie tam nepieciešami atcerēties, ka jebkura ugunīga parādība nav mazināma tikai ar ūdeni vai aukstumu vien, bet vispirms gan ar psihisko enerģiju, kura it visur var pretoties Ugunij. Šī enerģija ir it kā Uguns kondensācija un spēj iesūkt ugunīgo pārmēru. Tāpēc atkal jāpievērš uzmanība psihiskajai enerģijai, kad runājam par sirdi, par Ugunīgo Pasauli un par mūsu Smalkās Pasaules esamības apliecinājumu. Kad jūs lasāt par sadegšanu iekšējā Ugunī, atcerieties psihiskās enerģijas iedarbību. To var izraisīt trejādi – vai nu pašiedvesmā, vai ar fizisko bezdarbību, vai arī ar augstāko ietekmi no attāluma. Bet ārsti bieži vien aizmirst, ka palīdz nevis mikstūra, bet kāds ārējs nosacījums. Mēs atceramies ievērojamu gadījumu, kad ārsts bija apveltīts ar spēcīgu psihisko enerģiju, bet tās sekas stūrgalvīgi piedēvēja savām zālēm. Var viegli iedomāties, cik daudzkārt lielāks būtu bijis labums, ja ārsts būtu izpratis, kur viņa spēks. Tikai nesamainiet sirds enerģiju ar ārējo magnētismu un tā dēvēto hipnozi. Abas šīs parādības ir mākslīgas un tāpēc pārejošas. Sirds enerģiju nevar pielietot

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

patvarīgi, bet tā pārraidās strāvas kontakta ceļā. Ja ārsts un slimnieks pirms visām fiziskām ietekmēm vienlaikus atcerētos sirds enerģiju, tad daudzos gadījumos iedarbība uzreiz būtu varējusi būt labdarīga un dziedinoša.

37.

Slimība, kurai sakarība ar uguni, saucas par nevritu. Tāpat daudz kas, ko attiecina uz reimatismu un bojātiem nerviem, ir attiecināms uz uguni. Šīs sāpes novērst iespējams viegli, konstatējot psihiskās enerģijas matēriju. Kad šīs nogulsnes aizsprosto nervu kanālus, tad var sagaidīt dažādus sāpīgus procesus. Ja enerģija nav izlietota, tad tādi psihiskās enerģijas kristāli var kaitēt kā iekšējo orgānu akmeņi.

Sevišķi bīstama ir psihiskās enerģijas kristālu cīņa ar imperila nogulsnēm. Organismi ar attīstītu nervozitāti bieži vien slimo, tāpēc tik nepieciešama ir psihiskās enerģijas eksperimentāla pētīšana.

38.

Ja sāksim runāt par ugunīgiem viesuļiem, tad daudzi vispār neizpratīs tā nozīmi, bet citi piedēvēs sacīto rupjai elektrības parādībai. Bet vajag nopietni padomāt par šo smalki ugunīgo norisi. Lūk, jūs tikko redzējāt, kā skrambiņa sagādāja ugunīgu sūrstēšanu. Šāda parādība nav no fiziska saindējuma. Saplosītajiem audiem pieskārās ugunīgais viesulis. Var novērot, ka līdzīgas izpausmes atbilst ārējiem ugunīgiem sasprindzējumiem. Saplosītie audi ar visiem atsegtiem nerviem noder kā magnēts ugunīgajiem viļņiem. Protams, tie cilvēki, kuriem piemīt spēcīga sirds enerģija, spēj stiprāk pievilkt sasprindzētās Uguns viļņus. Tāpēc šādos gadījumos ieteicu ūdens kompreses, bet nepielietot spirta preperātus. Uguns sasprindzējuma gadījumos no alkohola vajag izvairīties; tas arī koncentrē ugunīgos viļņus. Daudzi dzērāji varētu dot pamācošas liecības par ugunīgajiem viļņiem, kas sagādā tādas ciešanas! Protams, nerunāju par nervu ugunsgrēkiem, kurus novērojuši tikai retie.

Tā vai citādi, tādā sprieguma pilnā laikā ugunīgos viesuļus nedrīkst aizmirst.

39.

Izplatījuma ugunīgā sasprindze neizbēgami izraisa savdabīgu redzes nogurumu. Nepieciešami pārtraukt acu darbu, uz īsu brīdi tās aizverot. Var pielietot arī siltas kompreses, bet īslaicīga acu aizvērsana ļoti derīga. Uguns Laikmetā rodas daudzi apstākļi. Visos dzīves apstākļos jāņem vērā šie jaunie faktori. Galvenā kļūda ir tā, ka cilvēki pieņem dabas ārējos nosacījumus kā kaut ko nekustīgu. Tiesa, daudzām paaudzēm Mēness varēja likties nemainīgs, bet tomēr reiz taču varēja pamanīt tajā būtisku pārmaiņu. Lampa uzkrīt vienreiz uz galda, bet šāda varbūtība vienmēr ir paredzēta. Tāpēc, sakarā ar ugunīgās stihijas sasprindzi, nevajag aizmirst derīgu profilaksi.

40.

Vajag būt sevišķi uzmanīgam. Varat redzēt, kā tautā mainās pat tikumi. Tā zināšanu trūkums reaģē uz atmosfēras spiedienu. Jāaižrāda, ka zināšanu trūkums tieši

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

nostiprina tumsas pamatus. Var iedomāties kā, sirdij klusējot, padodas neattīstītās smadzenes. Tautas tikumi sabrūk, kā nokaltusi ābeles.

Tāpat arī pašlaik ir lielas ugunīgo epidēmiju briesmas.

Kaldēji iedalīja visas slimības pēc stihijām un viņi nebija tālu no patiesības, jo stihijas un spīdekļi sastāda kā kosmiskā, tā arī cilvēciskā organisma galvenos priekšnosacījumus.

41.

Izplatījuma pārblīvētība var dot bīstamas sekas. Šo atgādinājumu pieņemsim tīri zinātniski. Jāzina, ka pat radioviļņu krustošanās rada izplatījuma jukas. Bet vēl lielāku satraukumu radīs cilvēka tiešie izsaukieni.

Psihiatriem jāpievērš vērība psihiskajām epidēmijām. Jāizpētī, kādām masveidīgām psihiskām izpausmēm būs arī attiecīgas sekas.

Psihisko epidēmiju rašanos nevajag attiecināt tikai uz apsēstību vien. Bet, protams, izplatījuma saindēts organisms viegli uzņems arī apsēstību.

Pievērsiet vērību izteicienam – saindēts, tas sevišķi izteiks epidēmijas būtību. Nepieciešams, lai ārsti saprastu, kā rodas ķīmisms, kurš atsaucas uz organisma stāvokli. Pie tam ļoti svarīgi izpētīt, kādas masveida kustības visvairāk veicina šo saslimšanu?

Var uzzināt, ka nereti, lielākas eksplozijas mazāk bīstamas, nekā tā saucamā rūgšana. Neaizmirsīsim, ka var būt laikmeti, kas ļaunāki par karu. Kad Mēs to atgādinām, Mēs domājam par atmosfēras saindēšanu. Katrā rūgšanā attīstās gāzes, bet cilvēku sajukums var radīt ļoti spēcīgu indi un neviens neiedomāsies, ka paši cilvēki tieši arī būs sairuma radītāji.

Ir pagājis tas laiks, kad minēja kaut kādu abstraktu psiholoģiju, tagad sapratuši, ka tā ir visreālākā laboratorija, kur izgatavo indes. Bet iespējams radīt arī labdarīgas zāles. Tikai jāvirza domāšana uz labu.

42.

Dažās rūpnīcās strādnieki ieelpo un pieskaras daudzām ķīmiskām vielām. No pirmā acu uzmetiena var likties, ka šīs pieskares ir nekaitīgas, bet šāds spriedums būs paviršs. Var pārliecināties, ka dažādas darba nozares ar laiku izraisa vienādas saslimšanas gadījumus. Pirmais bīstamais vielas iespaids ir nemanāms, bet pastāvīgā atkārtotā pārņem visu organismu un nav vairs ārstējama. Pieminu to sakarā ar kādu citu ietekmi, par kuru cilvēki tomēr maz domā. Jau ir novērota mēness ietekme. Arī ārsti jau ir pievērsuši uzmanību Mēness ietekmei uz daudziem cilvēku stāvokļiem. Bet tādas ietekmes taču notiek atkārtoti. Ar cilvēcisko aci var nesamanīt sekas, bet spīdekļa stari apņem ne tikai fiziski vien, bet pārņem arī visas jūtas. Pie tam novērots, ka cilvēki ar spēcīgu psihisko enerģiju mazāk pakļaujas staru ietekmei uz viņu psihi.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

Tādējādi psihiskās enerģijas dabiskā attīstība būs laba profilakse. Tas pats attiecināms arī uz daudzām citām strāvām, tāpēc nevērība pret psihisko enerģiju ir gara tumsība.

43.

Cilvēces kaites saistītas ar psihisko stāvokli. Katra cilvēciskā gara nepilnība saindē arī fizisko pasauli. Nebrīnīties, ja gara un miesas sērgas ir tikpat lipīgas, kā izplatījuma sērgas. Ja atmosfērā, kas apņem planētu, piesātināta nepilnības vaimanām. Cilvēces auras fiziski un garīgi ir tiktāl saindētas, ka vienīgi ugunīgā šķīstīšana var nest glābiņu. Pusmēri šķīstīt nespēj, tāpēc jāpierod pie domas par spēcīgu šķīstīšanu, jo blīvei vajadzīgs varens stiprinājums.

Ur. pareizi sacījusi, ka tikai parādībai jāapkļājas ar netīru apmetni, lai kaut vai dzirksteles spētu sasniegt mērķi.

44.

Atmosfēras saindēšana pastiprinās. Šādiem periodiem jāpievērš sevišķa vērība, jo sekas var izpausties visdažādākās dzīves nozarēs. Var rasties ne tikai epidēmijas, bet katrs var sajūst savu vājo vietu sarežģījumus. Šādi spriegumi attieksies ne vien uz fiziskām slimībām, bet vēl vairāk uz sabiedrisko parādību satricinājumiem.

Cilvēki negrib saprast, ka tie ieņem visai atbildīgu stāvokli. Noturēšanās līdzsvarā atkarīga no brīvās gribas. Sērga pārņem cilvēku ne vien tādēļ, ka viņā ir attiecīgi priekšnosacījumi noteiktas slimības sākumam, bet arī tādēļ, ka ir zaudēts līdzsvars. Nelīdzsvarots cilvēks pakļauts lielām briesmām un savu ceļu turpinās lielā neprātā. Cilvēks satrieks pats sevi un inficēs arī apkārtējos.

45.

“Slimība ir grēka auglis” – saka Svētie Raksti. Sacīsim – slimība ceļas no pagātnes un tagadnes nepilnības. Jāzina, kā sākt slimības dziedināšanu. Par sarūgtinājumu visiem ārstiem, īstā profilaktika būs garīgā augšana. Saprotams, ka garīgā augšana sākas ar sirdi un tai ir ne tikai kosmiska nozīme vien, bet arī šauri-materiālā. Mātes nēsā bērnus pie sirds, kā pie miera panacejas, bet parasti nezina, ka turēšanai pie sirds piemīt varena ietekme. Tāpat arī Smalkajā pasaulē mēs ņemam sev pie sirds, lai stiprinātu un dziedinātu. Protams, tik spēcīgi nodarbināta, sirds zaudē daudz enerģijas. Tāpat arī ne vienu reizi vien ir tikusi attēlota šķēpiem un bultām caururbta mātes Sirds, kā visas esamības sāpju sirds ietveres simbols.

Ne vien jau skaidri izpaudušās slimības gadījumā, bet arī to sākuma stadijā, sevišķi iedarbīga ir ārstēšana ar sirdi. Tagad jau tikpat kā aizmirst līdzeklis, bet tas ir ne mazāk spēcīgs par asins pārlišanu, jo ar sirds ietekmi tiek atdota vissmalkākā enerģija bez nepatīkamiem zemākiem asins piemaisījumiem. Domājot par pilnveidošanos, nav jāaizmirst rūpes par sirdi – devēju.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

46.

Esmu jau aizrādījis par staru un strāvu nozīmi, kas caurstrāvo izplatījumu. Tādus secinājumus, liekas, nav grūti zinātniski pārbaudīt. Kālab gan neizpētīt daždažādo staru un varmācīgo piesātinājumu caurstrāvoto atmosfēru? Var pārlicināties, ka atmosfēras pārblīvēšana ir iespējama. Šāda varmācīga pieblīvēšana savukārt rada nenormālas sekas. Cilvēks nav spējīgs panest nemitīgus zibens spērienus, arsēna vai kādas citas indes plūdus. Bez medicīniskajiem apsvērumiem der padomāt arī par viļņu krustošanos. Pat kāda priekšmeta vienkāršā griešanās rada spēcīgas perturbācijas. Cik daudzkārt spēcīgāk cilvēka sirdi iespaido viļņu refrakcija [lūšana]! Bet, kā redzams, cilvēki nemēdz domāt par to, kas pārsniedz viņu augumu.

Daudzas slimības, protams, atkarīgas no atmosfēras, bet it sevišķi atmosfēras pieblīvējums vai saindējums atspoguļojas sirds un smadzeņu refleksos. Tālab nedrīkst ierosināt enerģijas, nepazīstot to izplatīšanās apjomus.

47.

Tagad par siseņu pieminēšanu "Dzīvās Ētikas" grāmatās, kas kādu ir samulsinājuši. Zemes enerģiju vai domu un jūtu haotisko vibrāciju saindētais izplatījums, protams, pievelk visnelūgtākos viesus, daždažādu epidēmiju mikrobu veidā, bet disharmoniskās strāvas izraisa dažādas katastrofas. Tāpēc arī tādas negatīvas parādības kā siseņu mākoņi, var būt attiecīgu vibrāciju pievilktas. Visas zemākās būtnes nepanes augstākās vibrācijas. Tā Indijā iesakņojies stingrs ticējums, ka ciems, kura tuvumā dzīvos sadhu, būs pasargāts no epidēmijām, zemes trīcēm, ūdensplūdiem un citām nelaimēm.

Un tā tas patiešām arī ir. Ja šāds sadhu ir patiess svētais dzīves vientuļnieks, viņš ar savu auru šķīsta apkārtnes vibrācijas un noved tās harmoniskā stāvoklī, kas atvairā haosa iebrukumus. Kā redzat, iesācēji, kā jau visi nezinātāji, viegli smejas, nenojaušot, ka smejas paši par sevi. Ievērojiet, ka nejēgas vai maz izglītotie grāmatu gudrinieki it sevišķi ciena komplicētus, trīsstāvīgus vārdus, kurus paši neizprot, bet piesavinās tos, lai izliktos par zinātniekiem, turpretim viss skaidrais un vienkāršais viņiem šķiet nezinātnisks un tāpēc apsmejams. Bet Austrumos tieši stila vienkāršību ieskata par augstāko sasniegumu, jo vienkāršība liecina par izpratnes skaidrību.

48.

Vairums slimības ceļas no suģestijas. Daudz runā par pašsuģestiju, - mazāk pievērš uzmanību iedvesmai no attāluma. Ar domu var dziedināt no attāluma, bet tāpat no attāluma var izsaukt slimības. Šāds apstāklis nākotnē tiks pētīts, bet tagad maz vēl tādu, kuri pielaiž varbūtību, ka slimību iespējams izraisīt ar domām no attāluma. Pie tam sevišķi zīmīgi tas, ka doma var būt tieša, vai netieša, bet bultas ieurbjas šūniņās, kuras uzņemīgas pret slimību. Tā saucamajai ļaunajai acij ir sens pamatojums. Šāda doma, varbūt, nav gribējusi radīt noteiktu slimīgu sajūtu, bet ļaunuma enerģija ierosinās organisma vājo daļiņu, vai arī atņems tai pašaisardzības spēju.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

Pamācoši novērot, kā doma spēj radīt ne vien ārējus slimību simptomus, bet kā tā spēj atmodināt snaudošos slimību embrijus un sākt ārdošo darbību. Vai tas nav domas – enerģijas pierādījums? Šādi domu sūtījumi lielā daudzumā klejo pa pasauli.

Ārsti domā, ka sērga pārvietojas mehāniski, jo atstāj bez ievērības šādu sērgu galveno dzinēju. Tā zinātne par domu jāuzņem kā ļoti daudzpusīga. Radio viļņi var cits citu traucēt, bet domu sūtījumi var radīt negaidītus sajukumus. Ļaudis tos neievēro, bet ar to vēl nav pierādīts, ka šādas parādības neeksistē. Vēl daudzam kam nepievērš uzmanību.

Tagad jūs varat iedomāties, cik sarežģīts Mūsu darbs, kad Mēs ne vien stimulējam pastiprinātus domu sūtījumus, bet Mums arī jāpārtrauc daudzi ļaunu sērgu sūtījumi. Mums ir iespēja novērot, kā ļaudis paši rada bīstamas zemes slimības. Vārda īstajā nozīmē, viņi uzsūta cits citam kaites. Agrāk šādas ietekmes piedēvēja buršanai, bet šādu “domas burvju” ir vairāk, nekā domā. Pašreiz neparastās slimības sevišķi izplatās. Ļaudis tās ievēro, bet negrib padomāt par viņu cēloni. Var sacīt, ka no zemes iemītnieka viedokļa raugoties, nekā jauns nenotiek. Bet nedrīkst aizmirst, ka tieši pašreiz darbībā tiek ievadītas daudzas kondensētas enerģijas un līdz ar to cilvēku doma saņem jaunus impulsus.

Daudz jauna cilvēkam jāietver pašam par sevi.

49.

Kosmosā viss veidots pēc vienota plāna, no šejienes izriet tā milzīgā atbilstība, kas novērojama starp organismiem dažādās Dabas valstīs. Tādēļ, kad runā par Dabas sirds enerģiju, vajag meklēt katrā Dabas organismā to magnētisko, dzīvinošo substanci, kura atbilst sirds enerģijas nogulsņiem. Mācībā minēti dažī no visspilgtākajiem šīs ugunīgās substances izdalīšanās piemēriem. Deodars vai ciedrs, rozes, muskuss, dzintars, tie visi pieder pie dzīvības devējiem.

50.

Kā tad zemestrīces, dažādi vēji, negaisi atspoguļojas pastāvošajā? Kā cilvēku dažādā aura atspoguļojas stādos? Var uzcelt veselu jaunu institūtu. Tiešām, salīdzinot dažādu elementu pulsu, var atrast kosmiskās koordinācijas pavedienu. Jauna te nekā nav, bet visas pasaules kooperācijas nozīmi iespējams izsacīt saprotami pat tādiem lasītājiem, kuru gars līdzīgs tarakāniem, kas sametušies kaktos.

51.

Bieži vajag novērtēt miera stāvokli, kas spēj nostiprināt ugunis. Var iedomāties astrālo viesuli, kas saplanda pat visstabilāko liesmu. Nevis no pašas liesmas izriet šī plandīšanās, bet no ārienes. Tāpēc būs ļoti uzmanīgi, jo spiediens ir liels.

## **DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA**

### **Materiālu apkopojusi Anete Eihmane**

#### **5.grāmata: Mūžu tūrumā**

52.

Ja atkal teikšu – strāvas ir smagas, nezinātājs var jautāt – bet kad tad tās būs vieglākas? Teikšu – tumsonības aizā var būt nāves klusums, bet virsotnē ir tālo pasaulu viesuļi. Tātad saudzējiet veselību.

53.

Derīgas tiekšanās iznīcina infekcijas. Cilvēks, kas īsti tiecas, patiesi, ir pilns imunitātes. Tāpat tas ir arī tiem, kas iet pa bezdibeņa malu. Paši labākie spārni ir tiekšanās austi. Tiekšanās būs arī drošākā pretinde. Strauja sprieguma uguns būs vislabākais vairogs. Senie mācīja, ka to, kas centienā pilns traucas, nenasiedz (nepanāk) bultas. Tagadnes ārsti varētu konstatēt, ka garīgi tiecoties attīstās sevišķa viela. Pielietojiet to dzīvē, kā dzīves padomu. Aizrādu, ka gars, kurš traucas gaismas ātrumā maina savu stāvokli un kļūst nenotverams. Tā var pieradināties traukties, darot to kā miesīgi, tā arī garīgi.

Mācība bez tiekšanās ir kā caurs maiss. Jāietver ir sacītā būtība, jo vārdu piesavināšanās vien paliks tikai uz mēles. Bet sargieties no mēles, kura aktīvi cenšas tad, kad sirds ir auksta. Tāpēc neaizmirsīsim, ka īsta tiekšanās ir pretinde.

53.a

Protams, daži, jau pārbaudīti potējumi pret infekciju slimībām, piemēram, bakām, pieļaujami, un dažos apvidos, kur bakas sevišķi plosās, šie potējumi pagaidām ir vienīgais cīņas līdzeklis pret šo sērgu.

Citas potes vēl maz izpētītas un, protams, var būt bīstamas. Bet kad ir krietnas psihiskās enerģijas rezerves, tad nekāda sērga nav bīstama. Bet vai gan bieži sastopami šādi cilvēki? Psihiskās enerģijas kristāls dod imunitāti pret visām slimībām un ir īstais dzīvības eliksīrs. Tāpēc, lai zinātnieki un ārsti visu savu uzmanību virza uz psihiskās enerģijas izpētīšanu un izdibināšanu.

54.

Jums pazīstamais jogs, kas varēja sev nekaitējot ieņemt visspēcīgākās indes, nomira tāpēc, ka mazliet aizkavējās pielietot sirds enerģiju. Imunitāte ir sirdī. Jogs domās pārnesa indes uz sirdi, kura, saskaroties ar izplatījuma uguni, neitralizē sekas. Bet lai tas notiktu, tad ir jāatmodina sirds ugunis un, jūs jau zināt, cik ilgu laiku tas prasa. Indes uzņemšanai, protams, jānotiek pakāpeniski. Jums zināmajā gadījumā bija vajadzīgi septiņi gadi, lai pieradinātu organismu pie koordinācijas ar izplatījuma ugunīm. Viena vienīga nokavēta minūte radīja indes spēka pārsvaru. Ne mirki nedrīkst atlikt apziņas pārvešanu uz sirdi.

55.

Ugunīgās imunitātes būtību ir aprakstījis Zaroastrs. Viņš norādīja, ka cilvēki no katras ādas poras spēj izsaukt ugunīgus starus, kuri iznīcina visus kaitētājus. Cilvēks, kurš

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

nosegts aizsargbruņām, nevar saņemt nekādu infekciju. Šo spriegumu var kāpināt vienotībā ar Hierarhiju. Tā sirds top kā saule, kas pārvērš pelnos visus mikrobus.

**Svētās sāpes**

56.

Bez vispār pazīstamajām epidēmijām pastāv daudzas citas, kurām nepievērš uzmanību. Tā var atzīmēt miegainību, kas pēkšņi pārņem veselus ciematus. Protams, tā nav letargija ne arī miega slimība, bet izrādās – ir psihiskās enerģijas izsīkums. Bet svarīgi atzīmēt, ka šāds stāvoklis vienlaicīgi pārņem visdažādākos cilvēkus. Šāda sprieguma pilnu sūtījumu vairs nevar apturēt un izskaidrot ar personīgām izjūtām. Uz spriegumu var attiecināt atmosfēras strāvas, bet arī šis izskaidrojums būs vienpusīgs. Protams, var saprast, ka enerģija vajadzīga kādai pārzemes darbībai. Bet nav iespējams izsekot šādu epidēmiju apmērus, ja cilvēki nav pieraduši dalīties savās sajūtās. Viņi pat kaunēsies no miegainības un centīsies pārvarēt šādu noslieci nepadomājot, ka šī miegainība liek viņiem piedalīties kādā svarīgā darbībā.

Tāpat cilvēki maz vērības pievērš gļotādas iekaisumam. Tādas epidēmijas sastopamas bieži, sevišķi, pasaules satricinājuma laikā. Šādus uzliesmojumus cilvēki neuzskata par svarīgiem; viņiem nav nosaukumu šādiem iekaisumiem un tādēļ tos attiecina uz saaukstēšanos. Tāpēc cilvēkiem jāieteic izturēties vērīgi pret visām izjūtām, bet neklūt par svētuliem un aizdomīgajiem. Šīs sajūtas jāizprot ar visu apziņas dziļumu.

“Nezināmais, pieņem manus spēkus, ja tie noderīgi labajam.”

57.

Ievērojiet neizprotamu slimību pazīmes. Ievērojiet, ap kādiem centriem parādās zīmes un sāpes. Varbūt, sāp pleci, vai elkoņi un ceļi. Varbūt ap kausu parādās trīs zīmes, vai balss rīklē notiek degšana. Katra zīme norāda uz centra darbību. Cilvēka personība ir uzrakstīta kā atvērta grāmata. Virs pieres deg pastāvīga būtības zīme. Viņu var lasīt pat ar vienkāršu novērošanu, bet cilvēki pieraduši pie rupjiem ietekmējumiem. Viņi gaida apdullinoša pērkona grāvienu un apstulbinošu zibeni, bet paši vissvarīgākās darbības paveic klusībā.

Tāpat kā spēcīga magnētiska strāva uzskatāmi ir sajūtama tikai uz dažiem ķermeņiem, lai gan iedarbojas visur, tā arī tās enerģijas, kas visvairāk strāvo cauri, ir neredzamas. Bet pašreiz Mēs lūdzam pievērst uzmanību acīm redzamām parādībām. Var nonākt pie vērtīgiem secinājumiem, salīdzinot cilvēku raksturu ar ārējām, sāpju sajūtām. Jāzina, kā centri ietekmē apkārtējos orgānus. Kāpēc diloni izskaidro ar saaukstēšanos vai vispārēju organisma novājinājumu, kad centri, kas atrodas plaušu tuvumā, norāda uz organisma savdabīgumu? Kāpēc plecu un elkoņu pampumu uzskata par reimatismu, kad pieplecu centri rāda spriegumu? Mūsu uzdevums nav uzspiest gatavas formulas, bet īstā laikā uzvirzīt uz pasaules likuma plūsmas ceļu.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

58.

Skolas gados, jo sevišķi novērojams dziedzeru uztūkums un jūtīgums. Ārsti visādi nopūlas iedzīt šo parādību uz iekšu vai dziedzerus izoperējot. Bet gandrīz neviens nepadomā, ka sevišķais dziedzeru jūtīgums atkarīgs no ugunīgajām izpausmēm, kuras izraisa jaunā smadzeņu un sirds sasprindze. Nevis saaukstēšanās, nevis telpas smacīgums, bet ugunīgo centru jaunais darbs izraisa dziedzeru sasprindzi. Neretumis līdzīga sasprindze ietekmē arī ādas virsmu. Pielietojot ārstēšanās tīru gaisu, spriegums, protams, mazinās, jo Prānas ugunīgums noved dziedzeru nelīdzsvarotību pie ugunīgas harmonijas. Bet katra ugunīgā aparāta varmācīga izoperēšana, bez šaubām atstāj iespaidu nākotnē, pazeminot uztveres spējas.

59.

Garīgā cīņā izsauc asins pieplūdumu kājām un rokām.

60.

Rīkle gļotādas masveida izžūšana pierāda ne vien atmosfēras sausumu, bet arī ugunīgo sasprindzi.

61.

Bieži pateicoties slimībām sasniegumi kāpinājas. Sv. Francisks un Sv. Terēze bieži slimoja. Pitagoram bija sirds kaite. Arī labākās zurnas zaudēja stīgas.

62.

Tā saucamās svētās sāpes ārēji neatšķiras no parastajām vienkāršajām slimībām. Ārsti tām atradīs tikai vispārpieņemtos apzīmējumus. Vai zināt, ka divi lielie Indijas domātāji aizgāja - viens ar kakla vēzi, otrs ar diabētu. Kas šādām slimībām var būt kopējs ar svētajām sāpēm? – tā sacīs visi ārsti. Bet abi piemēri rāda, ka pašai dziedzīgā psihiskās enerģijas atdeve var dot visnegaidītākās sekas.

Tāpat zināt, par Upasikas svētajā, sāpēm, bet ārsti nekad neatzītu šādas pašuzpurēšanās cēloņus un sekas. Sacīs – kādēļ šāda psihiskās enerģijas atdeves izšķērdība? Bet vai ir piedienīgi tā jautāt? Pēc tam var šaubīties – vai ir bijusi lietderīga Mūsu Māsu darbība Spānijā un Itālijā? Abas viņas kļuvušas par augstiem darba piemēriem sabiedrības labā. Viņas cīnījās pret netaisnību un tumsonību. Abas viņas panesa lielus nopulgojumus. Abas viņas parādīja nebijušu pacietību. Abas viņas cieta svētās sāpes. Neviens nespēja noteikt viņu daudzveidīgās saslimšanas, kuras iestājas negaidīti un tāpat arī izbeidzas. Neviens neprata iedziļināties sāpju cēlonī. It īpaši tie, kuru dēļ enerģija tika izšķiesta. Bet pašai dziedzība cēla mirdzošas augšupejas kāpnes.

Kāds helleņu gudrais, ievērojis savu veselību, visai noskuma: “vai tiešām mans spēks nespēj nokļūt tur, kur tas vajadzīgs? Tāpat var pierādīt, ka daži slimie dzīvo ilgāk par šķietamajiem veselajiem. Padomājiet, ka enerģijas atdeve ir augstākais devīgums un žēlsirdība.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

D. sacīja: “Labums ir tai apstākļi, ka ikviens ir neredzamas bagātības īpašnieks.”

63.

U. ne vienu reizi vien uzņēmusi sevī svešas sāpes. Šāda īpašība ir daļa no lielā Kalpojuma. Sākumā tas ir samērā grūti, bet vēlāk šāda uzņemšanās un pašizliedzība kļūst it kā par otru dabu. Ārstiem jāizpētī ne vien jūtības, bet arī slimība kā tādu un to simptomu pārņemšanas iespēja, pie tam, šādi simptomi var būt ļoti sarežģīti. Slimības parādības taču var pastiprināties vienlaicīgi atkarībā no dažādiem avotiem. Tāpat slimības uzņemšanās var pastiprināties no personīgā kompleksa. Sākumā slimības pārņemšana ierobežojas tikai ar tuviniekiem, bet vēlāk šāda pašizliedzība izplatās uz ļoti lieliem attālumiem.

Nebrīnīsimies, ka Mūsu plašie sakari atnes arī dažādas sāpes, bet cilvēks pierod pie dažādiem stāvokļiem. Tā, kad Mēs ieteicam piesardzību, Mēs paredzam arī sāpju izplatīšanās iespēju. Starp citu, normālā stāvoklī cilvēcei sāpes nav nepieciešamas. Šāds nenormāls stāvoklis rodas no nepareizas dzīves.

Dažreiz cilvēkiem var lūgt – Nesmagojiet Mūsu darbu ar šādiem sūtījumiem. Neapgrūtiniet Mūsu līdzstrādniekus, apkraujot tos ne vien ar fiziskām, bet arī ar garīgām sāpēm. Cilvēku vairums sāpēs vaid pēc palīdzības, lai gan, viņi paši sevi iepriekš radījuši sarežģījumus. Jālūdz ārstus iedziļināties slimību cēloņos, lai tās novērstu dīglī. Daudzas slimības ir lipīgas ne tikai fiziski, bet arī garīgi. Redzams, ka pēdējā stīga visbiežāk mēdz būt kā pirmā un tādā veidā sāpju noraidīšana padziļinās.

Ja rakstīts par ievērojamu cilvēku sevišķām sāpju parādībām, tad tās ir ne tikai svētās sāpes, bet arī svešu sāpju uzņemšana sevī. Par Mūsu Mītni var teikt, ka slimības tur nemēdz būt, bet ciešam pietiekoši. Rūpēs par cilvēci tas ir neizbēgami.

64.

M. pazīst pasaules nastas smagumu. Jāpiemin, kā cieta Mūsu Māsa, kura dzīvoja Siemrā. Jāvērš uzmanība uz to, ka viņas sāpes bija saistītas ar daudziem notikumiem Francijā un Spānijā. Viņai parādījās neizturamas sāpes saules pinuma rajonā. Pēc šīm sāpēm viņa paredzēja notikumu tuvošanos. Pie tam tāli notikumi bieži vien atspoguļojās spēcīgāk par tuvajiem. Tā iespējams meklēt savdabīgo saiti ar iepriekšējām dzīvēm.

Spēcīgo satricinājumu parādības nevarēja pārtraukt, jo ārstam ziņas viņa nepaspēja sniegt. Ne ar mazām spēcīgu zāļu devām ārsti centās apturēt sāpes, bet kā parasti, viņi nesaprata to patieso cēloni. Arī tagad cilvēki tieši tāpat nesaprot smalkās iedarbības. Šāds izpratnes jūklis tikai traucē zinātni.

Arī Siemras Māsas laikā nepielāva domu par telepātiju. Tagad daudz runā par telepātiju, bet katra tās pazīme tiek pakļauta šaubām. Jābrīnās, ka pat sevišķās zinātniskās aprindās šaubās un tā rada šķēršļus parādību attīstībai.

## **DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA**

### **Materiālu apkopojusi Anete Eihmane**

#### **5.grāmata: Mūžu tūrumā**

Jūs lasījāt par sūtītā ārsta atbraukšanu, lai pētītu smalkās parādības. Bet nevar gaidīt rezultātus, ja visi apkārtējie apstākļi neveicina pētījumu sekmes. Mēs gribam palīdzēt šādiem pētniekiem, bet jāatrod kaut vai saskares punkts. Tieši tas ir visgrūtākais.

...var pētniekam pavēstīt daudzus pārliecinošus sīkumus, bet nepieciešams, lai tos uzklautu un salīdzinātu ar dažiem novērojumiem, kurus dzīvodami pasaulē, mantojumā atstājuši Mūsu Brāļi un Māsas. Tā var izsekot pieskarsmes evolūciju vissmalkākajām enerģijām.

D. pats bieži jūta sevišķas sāpes un saistīja tās ar planētu stariem.

65.

Ārsts, kam ir iespēja pētīt svētās sāpes, bet kas to nedara, ir nosodāms. Pētīdams šīs sāpes un salīdzinādams ar parādībām, kas tās izsaukušas, viņš varētu sagatavot pakāpes nākamai evolūcijai. Svētajām sāpēm, pasaulei garīgi attīstoties, īstenībā nemaz nevajadzētu būt, bet apkārtējā nepilnība rada šīs ciešanas. Tādā kārtā, salīdzinot priekšnosacījumus un cēloņus, var paredzēt evolūcijas virzienu. Un, protams, ir iespējams daudz ko izlabot cilvēku apziņā, ja mēs zinām, ka pat zemeštrīces saceļ cilvēces gars. Pakāpeniski iespējams savākt daudz tādu parādību, kuru radītājs ir cilvēks. Tā arī svētās sāpes liecina par nākošo rasi, kura atrodas pusattīstīto spaidos. Tāpēc saku – saudzējiet veselību. Saku – neapgrūtiniet to ar nevajadzīgiem izlēcieniem un uzbudinājumiem. Ne tikai ap jums, bet arī pa visu Hierarhiju šalko kļūdu atbalsis. Bet katra piesardzība ir par svētību ne tikai jums, bet tā arī stiprina izplatījumu viņa tālajās sfērās.

66.

Svētās sāpes nav pieskaitāmas nevienam slimību veidam. Šāds neparasts stāvoklis var stipri pārsniegt visas pazīstamās slimības. Viss top tāda sprieguma pilns, ka mazākais sitiens var pārraut šīs sasprindzētās stīgas. Kā jau sacīts, šo stāvokli vēl kāpina planētas nedabīgais stāvoklis. Planētas slimība ar pārslodzi apdraud sirdi. Jau kopš sirmais senatnes būtiska iemesla dēļ mēdza jūtīgos organismus aizsargāt. Ar apzīmējumu – svētās sāpes – vajadzēja pievērst uzmanību sirdij, kas pieskārusies smalkajām enerģijām. Tādas sirdis jāsaudzē, tās līdzinās augstsprieguma vadiem. Tās jāsaudzē kā mājas ikdienā, tā arī visā dzīvē. Ja ārsti būtu mazāk iedomīgi, tie censtos novērot šādas retas parādības. Bet, diemžēl, visi īpatnējie simptomi drīzāk gan atbaida kūtros novērotājus. Lai gan līdztekus dzīves mehanizācijai būtu veicami arī augstāko enerģiju pētījumi.

#### **Gļotādu iekaisumi**

67.

Gļotādu iekaisums kļūst par cilvēces postu. Saindētā atmosfēra ievaino audus. Neiespējami iztēloties, cik daudzveidīgas ir šīs gadsimta slimības pazīmes. Pamanītos simptomus cilvēki mēģina attiecināt uz iepriekšējiem slimību veidiem, bet viņi nespēj saprast visu šīs epidēmijas īpatnību. Tā bieži vien parādās it kā ar nekaitīgām

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

pozīmēm un ārsta rokas nespēj noteikt slimības cēloni un attīstību. Tādēļ būtu derīgi, ka ārsti pētītu organismu ar visiem zinātnes līdzekļiem.

Neviens nepasacīs, kad iekaisums ar visām daudzveidīgajām sekām pārsviedīsies uz ievainotajiem audiem. Varbūt iekaisums noslāps un izklidīs, bet arī šo procesu vajag novērot. Var norādīt uz visvienkāršāko, audus nekairinātāju barību, tomēr barība vajadzīga tāda, lai organismam būtu pietiekams dzīvīgums.

Pašas slimības izpausmes var būt ārkārtīgi dažādas, daži orgāni var radīt tiešas vai netiešas sāpes. Apvalku iekaisums saistīts ar nervu sistēmu un tādēļ var izsaukt refleksīvas sāpes. Tādēļ tik nepieciešama vispusīga visa organisma izpētīšana. Bieži var novērot, ka bīstamais ievainojums iezīmējas ar sāpēm, ķermeņa pretējā pusē. Vispār gļotādas ir visdažādāko ķermeņa funkciju starpnieces un tās pirmās uzņem apkārtējās atmosfēras piesātinājumus. Tādā kārtā, ja arī nenotiek bīstams process, tad tomēr jābūt vērīgam un saudzīgam.

Neaizmirsīsim, ka šāda epidēmija tika bieži paredzēta jau sen. Kad Mēs runājām par Armagedonu, Mēs nebūt nedomājām tikai karu, bet visas cilvēces sajukuma postošās sekas. Nevajag krist grūtsirdībā, jo šādā nospīestā stāvoklī cilvēks atver pieeju visam indīgajam. Bet ir gudri zināt, ka aiz Armagedona seko epidēmijas. Nedrīkst norobežoties tikai ar pazīstamām slimības formām, jābūt gatavam uz vissarežģītākajām un neparastām pazīmēm. Lai ārsti, kaut vai daļēji, atzīst jauno slimību, kura atklājusies visās malās.

...Vai tiešām atradīsies tik iedomīgs cilvēks, kurš domās, ka viņš ir izpētījis visas Dabas parādības?!

68.

Visu slimīgo parādību lielākā daļa izskaidrojama ar neparasti smagajām un komplicētajām kosmiskajām strāvām. Mūsu vienkopa noteiktās dienās izjūt vienus un tos pašus slimīgos simptomus, dažs stiprāk, dažs vājāk. Vienu dienu visos novērojama redzes vājināšanās vai gļotādu iekaisums, otru dienu – savāds vispārējs organisma pieblīvējums, it kā uzpūtums un smagums kuņģī, bet dažreiz izjūtas īpašas sāpes sirdī vai neparasts smagums un dūrieni pakausī vai galvas virsū; bieži asins pieplūdumi galvā un sevišķs sauss karstums visā ķermenī, nav retums arī sāpes un it kā griešanās jeb kustēšanās saules pīnumā, un sevišķi nomocoša naktīs ir kāju un roku kaišana un velkoša izjūta tajās.

Šādas izjūtas parasti rodas divas vai trīs dienas pirms zemestrīcēm vai sevišķām vētrām un citām nelaimēm. Nav uzskaitāmas visas negaidītās sāpes un izjūtas, un visas tās pāriet tik pat ātri, cik negaidīti parādījušās.

68.a

Par izplatījuma piesārņošanas kaitīgumu. Starp daudzajiem norādījumiem kā izvairīties no kaitīgām sekām, Mēs iesakām izvairīties runāt par kļūdām un nepalikt telpās, kur ir izpaudusies zaimošana un niknums. Tenkas par kļūdām paliek un vēl

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

vairāk piesārņo atmosfēru un pievelk tos pašus fluīdus, kuri sekmējuši sākotnējos maldus. Tāpēc ir kaitīgi palikt telpās, kuras piesārņotas ar zaimiem un īgnumu – to saku kā Ārst.

Šādi apstākļi jo sevišķi izpaužas, kad saspriegtas kosmiskās strāvas. Tās izsauc gļotādas iekaisumu. Šādu saslimšanu nevar uzskatīt par daļēju, par kuņģa, zarnu, kakla vai deguna gļotādas saslimšanu. Sāpju koncentrēšanās vieta var būt viena, bet iekaisumi būs visa gļotāda. Šo slimību var nosaukt par armagedonisku. Nekādi iepriekšējie nosacījumi neuzrādīs visus simptomus. Acis un zarnu trakts, kuņģis un zobi, kakls un sirds dos visnegaidītākās kombinācijas. Bet nebūs pareizi cēloni meklēt atsevišķos orgānos. Jāzina, ka tas ir vispārējs visu gļotādu iekaisums, un tam jāpievērš nopietna uzmanība. Tas var pāriet uz nervu sistēmu vai arī var rasties gļotādu bojājumi.

Iesakāma ļoti viegla barība, nekā nevārīta un kairinoša. Iesaku sargāties no saaukstēšanās, iesaku nenogurdināt acis un izvairīties no īgna uzbudinājuma. Zāles palīdzēs maz, un nedrīkst lietot alkoholu. Nevajag lietot neko sevišķi karstu vai aukstu. Vārdu sakot, jāsaprot, ka tas ir vispārējs iekaisums un tādēļ noder viss, kas ir pret iekaisuma procesiem. Caurejas zāles mazās devās un labāk ne katru dienu.

Cilvēki nepievērš uzmanību daudzām jaunu slimību kombinācijām, bet, starp citu, tās var būt visai smagas. Var noteikt neatbilstošu ārstēšanu un ar to kaitīgumu padziļināt. Jebkurš iekaisums attiecināms uz ugunīgām slimībām. Protams, katras slimības pamatā ir iekaisums, bet dažiem no tiem ir sakars ar ārējo spriegumu. Jau sen esmu brīdinājis par uguns slimībām.

Visi smalkie organismi sevišķi sajūt uguns spriegumu. Jau daudzi cilvēki iet bojā no nezināmām slimībām. Jāizvairās no visa uzbudinošā. Pat visaugstākie organismi var sajūst ciešanas, ja tie pārslogoti vai uzbudinājumu ielenkti. Kā piemērs var būt Mana Drauga slimība. Viņš gāja ar lielu psihiskās enerģijas rezervi, bet tumsonība, niknums un stūrgalvība radīja indīgu atmosfēru. Bet Mēs, kad esam Tornī, varam izmantot sevišķu ozonu, kaut arī neslēpšu, ka katrs no Mums cieš no saindētas atmosfēras.

D. brīdināja nebīties no indes kausa, jo izplatījumā nāvējošas indes vēl vairāk.

#### Plaušu mēris

69.

Sevišķa veida Plaušu mēris ir ļoti raksturīga ugunīgā sērga. Ne vienreiz vien tas piemeklējis Zemi, sagatavojot apziņas iespējamai nelaimei. Savāda veida klepus, par kuru jūs esat dzirdējuši, arī līdzinās šai slimībai.

Tas piemeklē visās malās gan bērnus, gan pieaugušos, un pat dzīvniekus. Bet cilvēki nevēlas atzīt šīs briesmīgās nelaimes sagatavošanās stadiju. Viņi paviršībā attiecinās to uz visdažādākām slimībām, lai tikai nebūtu jādoma par kaut ko neparastu. Bet visus šādus slimniekus vajag izolēt un mirušos nekavējoši sadedzināt. Cilvēkus, kas pazaudējuši psihisko enerģiju, šī infekcija var ļoti viegli apdraudēt. Dažādas

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

papildformas, kā iekšējās, tā ārējās to var vēl papildināt. Ādas aptumšums vai arī iekaisums atgādinās bakas vai šarlaku. Vairums ugunīgo parādību atspoguļojas uz ādas. Pamāciet pievērst uzmanību šādām neparastām parādībām.

Muskuss un karsts piens ar sodu te būs labi aizsarglīdzekļi. Par cik auksts piens nesavienojas ar audiem, par tik karsts ar sodu – iesūcas centros. Cilvēki bieži vien domā ārstēt karstumu ar aukstumu, bet sinepju plāksteru vai karstu apliekamo reakcija veicina negaidītu uzlabošanos. Mēs noteikti esam banku un dēļu pretinieki, jo tās iespaido sirdi un var būt postošas.

Mēs bieži sūtām visbīstamākā varoņdarbā, bet tajā pat laikā rūpējamies par veselību. Nav gudri iznīcināt derīgu vielu.

70.

Stinguma krampju epidēmija pieskaitāma ugunīgajām slimībām. Var apgalvot, ka tāda epidēmija spēj izplatīties vēža apmēros. Kā atvieglotais nosacījums būs kalnu gaiss, bet galvenais nosacījums būs ugunīgās enerģijas uzņemšana. Jebkurš trieciens var izraisīt ir vēzi, ir stinguma krampjus, tas nozīmē, ka organisms nav savā pamatā līdzsvarots, un pat vismazākais satricinājums izraisa slimību, atverot visas ieejas. Tas, kurš ir sacījis, ka apziņa ir dārga manta, bija cildens ārsts. Ar lielu steigu jāievieš ugunīgā profilakse. Šodien dzirdējāt par vēzi, rīt dzirdēsiet par stinguma krampjiem, parīt par balsenes konvulsijām, pēc tam par plaušu mēri, tad par jaunu smadzeņu slimību; tā vesels drausmu koris sāks dārdēt, iekams ļaudis būs sākuši domāt par cēloni. Protams, drīzāk to visu piedēvēs gazolinam, nekā neizprastās un nepieņemtās uguns iedarbībai.

#### Vēzis

71.

Vēzis ir cilvēces lāsts un nenovēršami tam ir jāpieaug. Galvenie līdzekļi pret vēzi būs profilaktikas pasākumi. Kas nelieto gaļu, vīnu, tabaku un narkotiskas vielas; kas saglabā tīru psihisko enerģiju; kas pa laikam ietur piena diētu; kas tīra kuņģi un dzer L. ūdeni, tas var nedomāt par vēzi.

Slimības sākumā var līdzēt operācija, bet tā būs bez nozīmes, ja cilvēks pēc izveseļošanās atgriezīsies pie iepriekšējās dzīves veida. Protams, ultraskaņa var novērst pampumu, bet kāda tam ir nozīme, ja nav novērsts saindēšanās cēlonis! Dzīve jāpadara veselīgāka. Nav saprātīgi gudrot par miroņu ārstēšanu! Bet jāpiegriež vērība saslimušā dzīves kvalitātei.

Ir pieņemts domāt, ka vēzis iedzimts. Zināms, tas jāsaprot tā, ka saindētais organisms rada tādu pašu. Nekavējoties jāaizsargā bērni, starp tiem jau ir ne mazums sevišķu.

71.a.

Ja fiziskā uguns ir labākais tīrītāja līdzeklis, tad cik gan daudz spēcīgāk darbojas tā viela, kas palīdz pastiprināt mūsos dzīvības uguni. Jo Mācībā tik daudzkārt norādīts,

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

ka psihiskā enerģija ir panaceja pret visām saslimšanām. Psihiskās enerģijas kristāla atrašana darītu galu daudzām slimībām. Jo visas ļaundabīgās saslimšanas, piemēram, tādas kā vēzis, iespējams tikai izsīkstot organismā psihiskās enerģijas krājumam. Interesanti būtu izpētīt un salīdzināt vēža slimnieka asinis ar normāla vesela cilvēka asinīm. Asins izpētījumos atklātos daudz kas pamācošs. Starp citu, tādi pētījumi jau tiek veikti.

72.

Vēža bacīļi, protams, eksistē, tos, vispirms, iespējams saskatīt un nonāvēt ar sirds Ugunīm. Ja psihiskās enerģijas trūkums veicina viņu attīstību, tad sirds Uguns, kā apziņas augstākā izpausme, tos iznīcina. Protams, visu to, ko augstākā enerģija viegli pārvērs pelnos, zināmā mērā spēj remdēt arī fiziskā uguns. Daudzu augu saknes satur spēcīgas augu ugunis, un tāpēc var būt noderīgas tur, kur sirds Uguns vēl klusē.

72.a

Vēzi var ārstēt ar psihisko enerģiju, tāpēc, ka psihiskās enerģijas iztrūkums asinīs rada saslimšanu. Bieži vien izrādās, ka psihiskā enerģija ir izsmelta garīgas atdošanas rezultātā, kā tas bija ar Ramakrišnu un dažiem citiem garavaroņiem. Protams, viņiem tās ir ļoti daudz, bet sūtot to uz lieliem attālumiem viņi var izrādīties uz laiku neaizsargāti.

Proti, vajadzīga tuvošanās Hierarhijai, un pat garavaroņi savā pašizliedzībā dažkārt atdevuši savus spēkus pāri likumīgā patēriņa mēram. Tāpēc evolūcijas labad atkārtojam par Hierarhiju, lai nostiprinātu spēku lietderīgu pielietošanu atbilstīgi Augstāko ķēdei. Tāpēc saku – saudzējiet veselību, lai pat ar šo nosacījumu piekļautos Hierarhijai.

72.b

Kā visā, ugunīgā pašdezinfekcija ir arī labākā profilakse. Tieši Uguns pasargā no apsēstības. Tieši Agni ir panaceja pret vēzi, tuberkulozi un daudzām citām slimībām. Bet līdz tam laikam, kamēr cilvēki izpratīs Agni nozīmi, jāķeras pie iespaidošanas ar augiem un minerāliem. Visvienkāršākais, visdabiskākais tas, kas katram visvairāk piederētos tiek visvairāk nonievāts. Jums ir zināms, kā cilvēki, atcerēdamies psihisko enerģiju, ir izvairījušies no daudzām slimībām. Jūs to pieredzējāt un par to pārliecinājāties. Jāpanāk, lai ugunīgo enerģiju tuvošanās gadījumā cilvēki nekaunētos atzīt sevī ugunīgo sākotni. Tā būs Agni audzināšana.

72.c

Pretvēža un citu ugunīgo slimību profilaksei ieteiciet baldrianu. Bieži runāju par šo spēcīgo un aizsargājošo līdzekli, bet katrai profilaksei jābūt sistemātiskai, katru vakaru bez pārtraukuma, kā saules katras dienas ceļš.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

**Tuberkuloze**

73.

Jūs gluži pareizi izskaidrojat jums zināmo tuberkulozes ārstēšanas gadījumu. Šādu gadījumu, sevišķi starp sievietēm ir daudz, cēlonis tam ir centru aizdegšanās. Bet, pareizi ievirzot apziņu, tāds ugunsgrēks ir viegli apdzēšams. Varbūt ugunīgā apziņā jau sen ir klauvējusi, bet Fohata dzirkstis, iekļuvušas “Kausa” sfērā, ir palikušas nepielietotas. Tādējādi mēdz izcelties ugunsgrēks un nepieņemtās Uguns gadījumā tuberkuloze ir ļoti raksturīga parādība. Ietvert apziņā, jau nozīmē arī fiziski asimilēt. Šāda apziņas saistība ar miesu sevišķi jūtams piemērā ar Uguni, kura, ja tā ir neapzināta, izraisa atklātu fizisku sabrukumu. Tāpēc saslimšanas gadījumos, it īpaši sasaldēšanās gadījumos, ieteicams izdarīt ugunīgo Pranejamu. Šī pranejama nav komplicēta; tā pati ieelpošana caur degunu un izelpošana caur muti, novadot Pranu uz slimu vietu. Bet iedarbības pastiprināšanai vajag apzināties, ka tiek ieelpota Izplatījuma Uguns un izelpota jau izdegusi. Ur. [Urumija] tādējādi Uguns atkal būs dziedniecisks līdzeklis un ārsts var atvieglot slimā stāvokli, norādot, cik vienkārši ir pievilkt pamatenerģiju. Slimība, par laimi, pastiprina ticību un smagi slimais vieglāk pieņems patiesību par uguni.

74.

Tuberkulozes gadījumā ļoti noderīgs ir alojas ziede un pat lapu novārījums ar pienu un medu. Un lai cik dīvaini tas arī liktos, derīgs arī miežu novārījums. Laba ir arī saules staru koncentrēšana uz slimajām vietām ar apaļa palielināmā stikla palīdzību, izdarot it kā slimās vietas apļveidīgu masāžu. Var dažkārt pat pieļaut vieglu apdedzinājumu. Tikai, protams, visas šīs metodes pielietojamas vienīgi ārsta uzraudzībā. Aplama rīkošanās ar tām var radīt nevēlamas sekas. Indijā pašlaik sasniedz brīnišķus izdziedināšanas rezultātus ar saules vannām, kuras jāizdara noteikti agrā rītā, kad saule tikko uzlēkusi. Jo pēc visām ezotēriskajām mācībām, saules lēkta brīdī stari sevišķi bagāti dziedinošām īpašībām.

Un tā, labākie dziedinātāji ir austošās saules stari, tīra kalnu prāna un it īpaši skaidras domas un sirds tiekšanās uz augstiem altruistiskiem uzdevumiem. Kulturālākie ārsti un zinātnieki pamazām sāk pievērst uzmanību domām un jau izdara interesantus eksperimentus, un tik ļoti izsmietā Christian Science sāk iegūt pelnīto ievērību.

**Par sirds kaitēm**

75.

Nepārspīlējot var sacīt, ka vairums sirds slimību ir bagātības sekas, tāpēc cilvēki, kas pievērsušies Mācībai, atmet bagātību vai uzskata sevi par tās glabātājiem.

76.

Sirds deģenerēšanos, aptaukošanos un paplašināšanos rada nepieļaujami dzīves apstākļi. Sirdskaite, kā karmisku cēloņu sekas, ir ļoti reta parādība. Sirds paplašināšanās var rasties no laba, bet lietderīgi neizlietota potenciāla. Sirds

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

aptaukošanās, protams, ir nepiedodama parādība, jo ikvienam aptaukošanos iespējams novērst jau pašā dīglī. Pret tieksmi aptaukoties vislabākā pretinde ir darbs. Vajag ievērot, kaut vai niecīgu, sirds higiēnu. Tieksme strādāt ir vislabākais sirds spēcīgums. Postoši ietekmē nevis darbs, bet sirds tiekšanās pārtraukums. Protams, spēcīgas naida bultas arī nav dziedinošas, bet pret šīm brūcēm jūs pazīstat Hierarhijas balzamu. Tikai šis balzams lietojams pastāvīgi. Tiešām ir liela kļūda aizmirst, ka pastāv tāds dziedniecības līdzeklis.

77.

Lai arī kādi būtu sirds saslimšanas cēloņi, atjaunošanai Mēs lietojam vibrācijas. Ja Mahavans atbilst zemes cēloņiem, tad Smalkās Pasaules perturbācijas gadījumā ir nepieciešama Sidraba Tilta vibrācija.

78.

Sirds glābiņš nepavisam nav vivisekcijā. Ir iespējams iespaidot ar smalku staru, kas izsauks vibrāciju izpausmi, līdzīgu iesaldēšanai. Tālab cilvēka sirds ir nevis jāgraiza, bet ar to ir jārīkojas daudz maigāk. Protams, ir iespējami arī gadījumi, kad ievainošana nepieciešama, bet tie tad ir izņēmuma līdzekļi.

79.

No Mūsu redzes viedokļa jebkurš sirds vivisekcijas akts ir nepieļaujams, un tas arī gandrīz vai neiespējams, tāpat kā dzīvā organismā sameklēt, “ringse”. Bet sirds attīstības gaitā būtu iespējams gan novērot daudzas psiholoģiskas izpausmes. Tā piemēram, ugunīga sirds virsējos audos uzrāda gaišu plankumu, kas ugunij pieaugot, tuvojas gandrīz baltai krāsai. Senie šo parādību dēvēja par svētajiem pelniem. Šai parādībai nav nekā kopēja ar sirds paplašināšanos, bet drīzāk gan ar sirds izsmalcinātību. Tāpat var atskārst, kādēļ eksperimentu, kas ir izdarīts ar dzīvnieka sirdi, nav iespējams attiecināt arī uz cilvēka sirdi. Ja cilvēka sirds ir apziņas troksnis, tad, protams, dzīvnieka sirds dažās funkcijās būs atšķirīga no tās. Un pie tam, sirds darbības varmācīga ietekmēšana, pēc smalkā ķermeņa iziešanas, būtu īsts noziegums. Katrs mākslīgais sirds pukstiens piesaistīs smalko ķermeni un radīs nepieļaujamu sabrukuma un mocību aktu.

80.

“Cor Bovis”, citiem vārdiem sakot – vērša sirds, ir ļoti izplatīts sirds paplašināšanās stāvoklis. Tam ir daudz iemeslu, bet mūs var interesēt galvenais. Paplašināšanos rada neizlietotās sirds enerģijas pārpilnība. Var sacīt, ka personas, kas slimo ar sirds paplašināšanos, nav savlaicīgi pievērsušās sirds audzināšanas darbam. Viņu orgāna potenciāls ir bijis labs, bet sirds enerģija nav tikusi pielietota. Protams, sirds paplašināšanās īstenībā ir labāka, nekā aptaukošanās.

Sirdi varētu nosaukt par visindividuālāko orgānu. Tāpēc arī sirds audzināšanas metodēm vajag būt ļoti elastīgām. Jau no pašas agrīnas bērnības vajag ņemt vērā antipātijas vai pozitīvas tiekšanās. Ir aplam uzskatīt bieži vien neizprotamās

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

antipātijas par tumsonīgu muļķību. Nereti šai apstākļi izpaužas visa sirds struktūra, kas var novest pie ļoti derīgiem secinājumiem. Bet visvairāk ir jāuzmanās no sirds, kura nepazīst ne tieksmju, ne arī antipātiju. Tas nozīmē, ka sirds guļ. Tādu ar iemigušām sirdīm ir daudz un šis apstāklis ved uz gara sairumu. Un tā lūk atkal, garīgi visneizprotamākais ir saistīts ar fizisko izpaušmi.

81.

Sirds sažņaugšanās un smagums sirdī var rasties arī no sabiezētas atmosfēras. Jo mēs atrodamies Armagedona pašas kulminācijas posmā. Brūk kopā arī smalkie slāņi un ar savu sairšanu indē zemes plānu. Atkarībā no mūsu organisma izsmalcināšanās pakāpes, mēs kļūstam ļoti jūtīgi pret visiem atmosfēriskiem spiedieniem. Lai visi, kas mēdz izjust šo smagumu sirdī, atzīmē šo sajūtu dienas un stundas un pēc tam lai pārbauda, vai tās nesakrīt ar vētru, zemestrīci vai taifūnu utt.

82.

“Sirds Grāmatā” jārunā pat par tik vienkāršu lietu, kā dzīvā uguns. Cilvēki, pat tie labākie, lieto elektrību, aizmirsdami, cik daudz slimību rada enerģijas, kuras apzināti ieslodzītas. Tāpat ir arī ar stariem. Kāpēc neņem vērā, ka X stari iedarbojas uz sirdi?

Tāpat nevēlas ievērot arī metālu iespaidu uz sirdi. Vajadzīga ilgstoša pieredze, lai kaut cik iemācītos pārvaldīt ārdošos apstākļus. Cilvēki vēlas atbrīvoties no slimībām, bet paši steidzas tās vairot.

Lai nedomā, ka Mēs esam atpalikuši izgudrojumu pretinieki – gluži otrādi, Mēs aicinām uz jauniem atklājumiem.

Stingri jāņem vērā pašreizējā laika īpatnējie apstākļi. Ir jāsaprot tauru izkustēšanās, jaunu uguns parādību izveidošana, kuras spēj smagi ietekmēt. Kas prot saglabāt cildenu noskaņojumu – tas dara pareizi. Harmonija un spirtums, tikai ļoti sargājiet sirdi.

83.

Ārstam ir iespējams izpētīt visas cilvēcīgās dabas kādības, vadoties no sirds, no visām pulsa niansēm un toņiem. Protams, dubultpulss nav vispārpieņemamais likums, jo sirds ugunīgais stāvoklis ir tagadnes zinātnes pilnīgi neizprasts.

Var griezties pie ārstiem, lūdzot tos piegriezt vērību acīmredzamām parādībām, kuras prasa būt vienīgi vērigākiem. Kaut vai dusmojies, bet tomēr palūkojies, kas klauvē. Pēc desmit gadiem likteņa triecieni piespiedīs palasīt Dzīves Grāmatu.

#### Letarģija

84.

Letarģija ir īpašs nenoskaidrots stāvoklis starp miegu un nāvi. Sirds gandrīz nedarbojas, ķermenis ir nekustīgs un sejā iegulst ne zemes izteiksme. Lai gan īstenībā cilvēks ir ne vien dzīvs, bet pats no sevis, aiz iemesliem, ka neviens neizprot,

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

atgriežas nomoda stāvoklī. Letargijas iestāšanās ir negaidīta, un šāda pārejas stāvokļa apstākļi apkārtējiem nekad nevar būt zināmi. Mūsu valodā – tā ir ilgstoša smalkā ķermeņa atdalīšanās. Šāds stāvoklis nav slimība, un tas ir jāuzskata kā organisma nedabisks saspīlējums attiecībā pret Smalko Pasauli. Tas var iestāties no pārpūlēšanās, no izbailēm, no bēdu vai pēkšņa prieka satricinājuma. It īpaši apbrīnojams ir atmošanās mirklis. Parasti klātesošie ļoti kaitē ar nepiedienīgiem izsaukumiem un jautājumiem. Ikatrs tāds jautājums jau ir suģestija. Ar vislielāko piesardzību jācenšas neizgaisināt saglabātos iespaidus. Tāpēc no letargijas atgriezušies cilvēki visbiežāk mēdz apgalvot, ka tie neko neatceras. Pareizāk sakot, šīs atmiņas ir izsistas no apziņas ar kaut kādiem nelaikā uzstādītiem jautājumiem vai ar troksni. Tādējādi pagaist iespēja iepazīties ar Smalko Pasauli. Atmošanās brīdī ļoti noderīgs rožu eļļas aromāts.

85.

Nereti satricināts cilvēks krīt nesamaņā. Nevajag jaukt nesamaņu ar letargiju. Nesamaņa ir sastingums, bet letargijā darbojas pilna izziņa. No ārējiem satricinājumiem cilvēks reti kad nonāk letargijas stāvoklī. Letargijas cēlonis nesalīdzināmi smalkāks. Letargijas stāvoklī cilvēks nereti izārstējas no bīstamas slimības dīgliem. Vispār letargija nav uzskatāma par slimību. Tā ir sevišķa parādība.

Var nožēlot, ka letargijas laikā tiek izdarīti ļoti vienpusēji novērojumi. Ne tas ir svarīgākais, kā barot gulošo, bet jāpēta viņa pulsa ritms un smadzeņu refleksi. Gulošo nevajag varmācīgi modināt, jo viņš izzina citas pasaules. Ja viņu vērīgi izjautās, viņš var daudz ko pastāstīt.

Folklorā glabā nostāstus par gulošām princesēm un varoņiem, kuri atstāti nekustīgi. Tauta gudri ievērojusi, kā noris šāds sevišķs stāvoklis, kuru nomaina pastiprināta darbība un varonība. Patiesi, nākotnē medicīna spēs radīt šādus spēku atjaunošanas periodus. Var norādīt, ka dziļā senatnē tika izdarīti šādi eksperimenti.

86.

Bieži letargija nav nekas cits, kā tāls lidojums, bet ar šāda veida raksturiem neprot apieties. Senatnē viņu slimību uzskatītu par svētu un prastu izzināt sajūtas. Mums daudz piezīmju par šādiem mēģinājumiem.

#### 4.nodaļa: Dziedniecība

87.

...Cik daudzveidīga ir dziedniecība. To sauc par mākslu, jo vienīgi ārsta un slimnieka gribas iekšējs saplūdums dod vislabākos rezultātus. Ar saprāta vārdiem neviens nepasacīs, kur un kad ārstam ir sekmējies.

“Mākslinieks pārliedzina skatītāju, tieši tāpat ārsts iedarbojas uz slimnieku, un tādēļ ārsts un mākslinieks savu spēku smeļ no viena un tā paša avota,” – tā runāja Domātājs.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

88.

Ārstēšana pret slimnieka gribu atņem bezgala daudz spēka. Pat nepretošanās gadījumā spēka patēriņš ir milzīgs. Un tomēr arī šāda nogurdinoša ārstēšana, neskatoties uz slimnieka neizpratni var būt sekmīga. Var minēt daudz piemēru, kad svaidītie ir ļoti slimojuši pēc piespiedu ārstēšanas.

Protams, šajās dienās spriegums un spēku patēriņš ir neparasts, tālab ja izjūtat saspīlētību vai nogurumu, nekautrējieties atgulties. Nedzirdētas kaujas laikā vajag saudzēt sirdi. Tas ir padoms visiem. Vajag iedomāties visu, dūmos tīto zemes virsmu, lai saprastu aizsargbruņu nepieciešamību.

89.

Jaunai evolūcijai sākoties var pielietot jaunas ārstniecības metodes, iedalot ļaudis pēc spīdekļu stariem. Iziet ārpus planētas robežām – tuvākais sasniegums. Nevis pasaulu vērotājs, bet apzinīgs līdzdalībnieks ir cilvēks un viņa ceļš iet nevis caur peļķēm, bet caur sfēru mirdzumu.

90.

Dziedināšana ar mūziku jau tiek pielietota, bet sekas ne vienmēr ir taustāmas. Iemesls ir tas, ka nav pieņemts attīstīt mūzikas uztveri. Vajag jau no mazotnes ieradināt izjust skaņas daļumu. Muzikalitātei vajadzīga izglītošanās. Ir taisnība, ka katrā cilvēkā ielikta tieksme uz skaņu, bet neizkopta tā snauž. Cilvēkam ir jāklausa daiļa mūzika un dziedāšana. Dažreiz jau harmonija vien uz visiem laikiem atmodina daļi izjūtu. Bet tā ir liela gara tumsība, ja ģimenē tiek aizmirstas labākās panacejas. It sevišķi tad, kad pasaule dreb ienaidā, ir nepieciešami steigties atvērt jaunās paaudzes dzirdi. Bez mūzikas nozīmes izpratnes nav iespējams izprast arī Dabas skanēšanu. Un, protams, nevar arī domāt par sfēru mūziku, - nejēgas garam būs pieejams tikai troksnis. Ūdens krituma, upes, vai okeāna dziesma būs tikai rēķšana. Vējš neatnesīs melodijas un mežos neieskanēsies svētsvinīgā himna. Labākās harmonijas zūd neatvērtajai ausij. Vai gan tauta bez dziesmas spēj paveikt savu augšupeju? Vai bez dziesmas var pastāvēt Brālība?

91.

Tāpat arī attiecībā pret dziedināšanu ar krāsām vajag atvērt acis. Bieži vien pietiek viena skāriena, lai acis uz mūžu ietvertu krāsas daļumu, bet pieskārienam tomēr jābūt kulturālam. Pat ja agrākie uzkrājumi acis jau būtu atvēruši, tomēr vajag, lai atskanētu aicinošais – skaties!

Arī Brālībā vispirmā kārtā cits citu uzmundrina ar daļuma apliecinājumiem.

92.

Brālību dažkārt mēdza dēvēt par dziedniecisko Vienkopu. Šim apzīmējumam ir divejāda nozīme. Patiesi, Brālība vispirmā kārtā rūpējas par dziednieciskajām sākotnēm un nostiprina tās arī savu biedru starpā. Jebkura Brālība, kā patiesa

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tīrumā

vienotība, jau ir veselības nesēja. Jāievēro, cik ļoti kopdzīve savstarpēji nostiprina organisma stāvokli, ja ir atskārsta harmonija. Lai zinātne izpētī šādu savstarpējās stiprināšanās pirmcēloni. Sevišķi pamācoši novērot, ka liela nozīme ir pat ķermeniskai savstarpējai palīdzībai. Ja var būt nepiesātināmi vampīri, tad var būt arī neizsmeļami labdari.

Labdaru Brālība ir neuzvarams Cietoksnis.

93.

Ārsti ieteic atpūtu, mieru, bezdarbību un domā, ka sastinguma stāvoklī iespējams atjaunot spēkus. Bet tie paši ārsti saprot, ka spēku panīkums izriet no līdzsvara traucējuma. Miers nav nekas cits kā līdzsvars. Bet līdzsvars ir – vienmērīgs enerģijas sasprindzējums. Vienīgi tādā veidā iespējams atjaunot un nostiprināt spēkus.

Nav nozīmes tam, vai līdzsvars būs iegūts tuksnesī vai pilsētā, galvenais ir – nepārtrauktais spraigums. Spraiguma ceļš ir tiekšanās ceļš, citiem vārdiem sakot – dzīvības ceļš.

Ārsti savā nepilnīgumā brīdina no pārmērīgas spēku izšķiešanas, bet tie izšķiežas līdzsvara trūkuma gadījumā. Līdzsvars ir vienīgā un labākā panaceja. Kā palīglīdzekļi var ņemt vērā vienu noteikumu – proti, saprātīgu gaisa lietošanu, un arī šis noteikums neprasa daudz laika.

94.

Nepārspīlējiet pranajamas nozīmi, jo zinātnei par elpošanu, ar ko nodarbojas īstenie Radža Joga, ir maz kopēja ar pranajamu! Hatha Jogi aizņēmti ar plaušu dzīvās elpošanas kontroli, turpretī, senie Radža Jogi izprata to kā mentālo elpošanu, proti, tikai šī mentālās elpošanas apgūšana noved pie augstākās gaišredzības un pie trešās acs funkciju atjaunošanas un pie patiesiem Radža Jogas sasniegumiem.

95.

Lai aizsargātu cilvēci no milzīgajām indes devām, tika sūtīta homeopātija.

96.

Kaut kur tiek noliegti homeopātiskie līdzekļi, tāpat arī kāds grib ārstēt cilvēkus vienīgi pēc savas metodes. Noliedzošā domāšana ir aprobežota. Neiespējami noteikt tikai vienu ārstēšanas metodi. Jāiegaumē, ka visas zāles ir tikai palīglīdzekļi. Bez vissākotnīgās enerģijas pienācīgi neiedarbosies nekādas zāles.

Nedrīkst ārstus iedalīt tikai allopatos un homeopātos, katrs individuāli mēdz likt lietā vislabāko metodi. Tāpat ārsts pazīst arī pamatenerģiju, kura kļūs par visdrīzākās izveseļošanās faktoru.

96.a

Strīdu par allopatiju un homeopatiju vajag novest pie sintēzes. Gudrs ārsts zina, kur der pielietot to vai citu principu. Pat cukurūdeni var pielietot lietderīgi.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

Neaizmirsīsim, ka izplatījuma stari ir ļoti allopatiski. Nevar atmest Dabas dotās devas. Cilvēka organisma laboratorija arī ir ļoti allopatiska. Un tāpēc tādu strīdu gadījumos izturēsimies samierinoši.

97.

Ir pareizi paslavēt Ajurvēdu medicīnu. Jāsaprot, ka daudzie gadu tūkstoši ir atstājuši pieredzes un gudrības noslēpumus. Bet neseikosim neprašu piemēram un neatdalīsim nedzīvi homeopatiju no allopatijas. Nepiemirsīsim Ķīnas un Tibetas uzkrājumus. Katrai tautai ir draudējušas īpašas briesmas un katra īpatni ir centusies tām pretoties. Tālab ārsts – dziedinātājs būs tas, kurš ievāks labākos ziedus.

98.

Ja kāds grib piegriezties Vēdiskās medicīnas pamatiem, tas dara pareizi. Kaut arī vēlāk ir nākuši klāt papildinājumi, Vēdu būtība tomēr ir un paliek derīga. Tāpat kā katram vērīgam novērotājam pati secības metode ir un paliek jauna, saskaņā ar viņa izpratni par augu nogulšņu īpašībām. Nevis rupja augu un citu dabas produktu noteikšana, bet precīza augu stāvokļa un to daļas noteikšana dod pavisam dažādus rezultātus. Tāpat ir piegriezta vērība kosmiskā ķīmiskā apstākļiem. Šie sirmās senatnes slēdzieni var kļūt par jaunlaiku novērotāja prieku.

99.

“Tūkstošlapainis” – tā tika dēvēta senusenā tinktūra no savvaļas pļavas augiem. Tās jēga bija pārliecībā, ka pļavas flora ir jau sakopota panaceja. Protams, tāds augu valsts spēku sakopojums ir ļoti nozīmīgs, jo kas gan labāk kā Daba izraudzīs attiecīgos kaimiņus? Proporcija un pielietošanas metode paliek cilvēka rokās. Patiešām, katra dabas valsts jaunaudzes simfonija pārsteidz ar savu atbildību. Jaunrade bagāta kā ārēji, tā iekšēji, bet cilvēki parasti nežēlīgi saplosa šo vērtīgo Pasaules Mātes segu. Viņiem labāk patīk skeleta smilšainais smaids, lai tikai varētu izlaupīt. Politiskajai Ekonomijai jāsaķeras ar Dabas vērtību atklāšanu un saprātīgu izlietošanu, citādi valsts būs dibināta uz smiltīm. Tā visur iespējams pētīt zelta līdzsvara ceļu, to pašu taisnīguma ceļu. Cilvēki paši šausminās, kad notiek sākotņu nošķiršanās. Cilvēkos rada šausmas albīni, bet tas taču nav nekas cits, kā ugunīgās sākotnes traucējums. Tādus pašus traucējumus var saskatīt visās Dabas valsts jomās. Tie ir ne vien pretīgi, bet arī lipīgi un kaitīgi cits citam. Pastāvīgi jāatgriežas pie ārstniecības padomiem, bet vai gan uguns stihija nav varens dziedniecisks spēks? Uguns ir dzīvības apstiprinājums.

100.

Mēs ļoti atzinīgi vērtējam to, kad cilvēks bez aizspriedumiem atšķir dabas zīmes. Jāpētī ik vienas slimības simptomi. Ārsts nevar atteikties novērot, citādi viņš nebūs ārsts. Tā Mēs vēršam uzmanību uz daudzām kosmiskajām zīmēm. Planēta ļoti slima. Cilvēks nedrīkst palikt neitrāls, kad visa viņa būtne ir smalkāko enerģiju pilna.

“Kurš gan spēj noteikt Dabas spēku mēru?”

## **DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA**

### **Materiālu apkopojusi Anete Eihmane**

#### **5.grāmata: Mūžu tūrumā**

101.

Kādreiz pastāvēja ārstēšanas metode, kas ārstēja ar dabiskajām emanācijām. Iekšējās lietošanas vietā slimajam aplika visapkārt atbilstīgus minerālus, vai augus.

Šāda metode, protams, prasīja izsmalcinātu uztveri. Bet ja jau cilvēki nēsā magnetizētus gredzenus un mēdz aplikāt augu lapas, tad tikpat derīga būs arī tā viela, kas salikta visapkārt. Nav jādomā, ka metālu pieskāriens un zināmu augu tuvums neiedarbojas uz cilvēku. Cilvēki šādas izjūtas uzskata par idiosinkrazijām, bet neraugoties uz to, minerālu un augu īpašības nav apstrīdamas. Cilvēki reibst jau no spirta smakas vien. Tuvodamies dažiem augiem tie dabū drudzi. Visur var novērot emanācijas iedarbību. Lai izpētī šo cilvēcisko mijattiecību spēru.

102.

Senatnes farmakopejās un dažādās dzimtu ārstniecības pazīmēs jūs pārsteidz daudzi norādījumi par sastāviem, kas organismu noved transcendentālā stāvoklī. Jūs jūtat, ka tā nav nekromantija, nav buršana, bet savdabīga savas nākotnes meklēšana.

103.

Par Manu zāļu lietošanu. Visi augu valsts spēki jāvērs uz vienu – uz dzīves spēju pacelšanu, kādai vajadzībai tie arī eksistē. Visas kaites var ārstēt, ja pretī nostāda dzīvot spēju. Daži stādi eksistē it kā kāds prānas rezervuārs. Skujas uzkrāj, kā elektrības adatas. Un kā saite starp debesi un zemes dzīlēm, zeme pildīta ar dzīviem taustekļiem, kas savāc un uzglabā garīgo audu īstos atjaunotājus spēkus. Neattīstība var slēpt slimību, bet labāk to sadedzināt dzīves ugunī. Ne ar mākslīgiem gurdinošiem kairinājumiem, bet ar dzīves atjaunošanās spēku radīsies līdzsvars.

Nevajag meklēt starp minerāliem, jo tiem sen atņemta prānas iedarbība. Viņiem ir cits uzdevums. Bet saule dod dzīvību. Tiesa, minerālainā augsne rada kaut ko līdzīgu dzīvības paminai, bet tas ir pedālis, kuram bez stīgām nav nozīmes. Tātad Mana aptieka būs vērsta uz vispārcilvēcisko būtību, viņa pastiprinās dzīvotspēju bez nonāvēšanas, jo stādi viegli pāriet sekojošā stadijā. Potējumi ir labi, ja vien tiem atbilst dzīvot spējas, citādi tie kļūst par iznīcinošu plāksteri. Dzīves spējīgam radījumam potes nav vajadzīgas, jo viņam piemīt tā saucamā saules imunitāte. Maz dzīves spējīguma ir uz laukiem – ciematos, jo prāna palīdz tikai tad, ja tā tiek uzņemta apzinīgi. Gara uzturēšana var noritēt tikai apzinīgi.

Attiecībā uz jau norādītajām zālēm vēl jāpiemetina, ka Lemūrijā bija iecienītas muskusa dzīvnieku ādas. Tāpat senās Horasanas valdnieka iesvaidīšanas rituālos parādījās ciedru sveķu kauss. Arī pie druidiem kauss ar ciedru sveķiem tika dēvēts par dzīvības kausu. Un tikai vēlāk, zaudējot gara apziņu, to atvietoja ar asinīm.

Zoroastra uguns radās no sveķu sadedzināšanas kausā.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

104.

Zinātniekam, kas nodarbināts ar pašaisardzības jautājumu, Indijas Jogs saka: “Patiešām, jau sen laiks sākt pētīt cilvēka ugunīgo dabu. Jau sen jāsaprot, ka ne vien griba, bet ugunīgā enerģija ietin cilvēku glābēja segā. Patiešām, tas ir jāizpētī laboratorijās, bet šīm laboratorijām jāatšķiras no augsnes mēslojumu pētīšanas laboratorijām. Laiks zinātniekiem atzīt, ka smalkajiem eksperimentiem vajadzīgi arī delikāti apstākļi. Tāpat laiks arī atzīt, ka šos apstākļus nerada mehāniskās dezinfekcijas. Katrs eksperiments prasa garīgu ugunīgu šķīstīšanos. Patiešām, daudz kas padodas dabā un tempļos, kur emanācijas nav tik piesārņotas. Bet gadījuma laboratorijās, kur pat gaiss ne vienmēr skaists, un putekļi pilni indīgu nogulsējumu, tur maz kas paveicas. Tā nav nejaušība, ka dziedinātāji jautāja pirms dziedināšanas – vai tu tici? Un tad sekas bija sevišķi sekmīgas. Bet ne jau ticību vien rosināja dziednieks, viņam bija vajadzīga centru uguns iedegšanās. Kad sāka griezties ugunīgās čakras, notika ievērojama šķīstīšanās. Tāpēc lai ārsts pievērs uzmanību ne vien gribai, bet arī psiho-ugunīgajai pamatenerģijai. Lai iegaumē, ka ļoti liela nozīme ir apkārtējai atmosfērai. Šķiet, būtu necienīgi to atgādināt, bet pēc miljoniem gadu zemes eksistences cilvēki droši vien tik pat maz ievēro apkārtnes kādību, kā alu laikmetā.

105.

Jūs jau zināt, kāpēc magnēts tika likts uz galvvidus, bet nevajag aizmirst seno sirds ārstēšanu ar magnētu. Tāpat arī nervu spēcīnāšanu un prasmi tos magnetizēt nervu vielas plūsmas virzienā. Vajag ļoti iedziļināties šajās senajās ārstniecības metodēs, tās ļoti atbilst staru un strāvu izpratnes sākumam. Protams, spēcīgi iedarbojas ne tikai metālu magnētiskās īpašības vien, bet arī daudzas citas kādības atbilst mūsu organisma minerāliskam pamatam. Jau pati metālu uzlikšana ķermenim izsauc spēcīgu reakciju. Protams, jāņem vērā arī dažādu ādu savdabīgās īpašības. Ādas tauku nogulsnes var ļoti traucēt smalkās reakcijas, tālab senatnē pūlējās iznīcināt tauku nogulsnes. Protams, ierīvējamām augu eļļām nav nekā kopēja ar ķermeņa tauku nogulsnēm. Tieši otrādi, augu eļļas šķīdina taukus ar visām to indēm. Redzams, ka senatnē miesas higiēna dažkārt bijusi augstākā līmenī nekā mūsdienās. Senie saskatīja izšķirību mazgājamā ūdens sastāvdaļās, bet tagad šim apstāklim nepievērš gandrīz nekādas vērības. Tāpat tagad arī smiesies atceroties, ka gluži atšķirīgas smaržas tika lietotas galvvidus, sirds sfēras vai ekstremitāšu ieziešanai. Ķermeņa vajadzību izsmalcināto izpratni saglabāja daudzas paaudzes. Jāatceras, piemēram, cik saudzīgi ēģiptieši attiecās pret grūtniecības stāvokli. Tagad tikai retumis ievēro sievietes garšas un dīvainas gaumes prasības grūtniecības laikā. Tad jau grūtniecības sākumā tempļa ārsti pēc astroloģiskiem datiem noteica vajadzīgās minerālu un augu saattiecību iedarbības, tālab arī pati dzemdēšana tika ievērojami atvieglināta. Bet tagad, gudro iepriekšparedzēto līdzekļu vietā, lieto rupjus narkotiskus līdzekļus, nevēlēdamies saprast, ka saite ar bērnu vēl nav pārtrūkusi. Mātes sirds ir lielā spriegumā un katrs narkotisks līdzeklis iespaido arī pienu – tālab labai nepieciešama atbilstīga koordinācija.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

106.

Jāizšķir trīs zāļu grupas – dzīvības devējus, pasargātājus un atjaunotājus. Ceturto grupu – iznīcinātājus, atstāsim Mūsu ienaidniekiem. Galveno vērību piegriezīsim dzīvības devējiem, jo tie iedarbojas vispirmā kārtā uz nervu sistēmu. Nervu centri un dziedzeru sekrēcijas veido nākotnes medicīnas virzienu. Pateicoties šīm nozarēm cilvēce nonāks pie smalkākās enerģijas atklāšanas, kuru pagaidām, vienkāršības dēļ, dēvējam par garu. Šīs enerģijas emanāciju atrašana būs tuvākais kultūras attīstības solis. Stādu kultūras metalizēšana dos derīgus sakņu izdalījumus. Tādēļ vajag vēlreiz piegriezt vērību augu valstij. Pie reizes novērojiet zāļaugu un dārzāju barības vērtību – būs pārsteigumi.

Neizvēlība attiecībā uz cilvēku uzturu ir pārsteidzoša, runāju par kādību.

107.

Veselība ir pagātnes sekas, tāpēc gudrāk ir saimniekam parūpēties, lai sekas neradītu nevēlamas.

108.

Labākie dziedniecības produkti bieži vien tiek pamesti novārtā. Pienu un medu ieskata par barojošiem produktiem, bet tie ir galīgi aizmirsti kā nervu sistēmas regulētāji. Tīrā veidā tie satur dārgo pamatenerģiju. Patiešām, šo kādību tanīs vajag saglabāt. Turpretim piena sterilizācija un medus speciālā tīrīšana atņem tiem visvērtīgāko kādību. Tie gan patur barības vērtību, bet savu pamatvērtību zaudē.

Protams, ir nepieciešami, lai produktus lietotu tīrā veidā. Tāpēc dzīvniekus un bites vajag turēt veselīgos apstākļos, ikviena mākslīgā tīrīšana iznīcina viņu tiešo uzdevumu.

Senā zināšana sargāja govīs kā svētus dzīvniekus, un par bitēm izauda valdzinošas leģendas. Bet ar laiku cilvēki pazaudēja apzinīgo pieeju pirmdotajām zālēm. Vecajās ārstniecības grāmatās katru medikamentu apskatīja no lietderības un kaitīguma viedokļa. Bet tik vērtīgi līdzekļi kā piens, medus un muskuss nav kaitīgi, ja tie ir tīri. Arī augu valstī var norādīt uz daudzām derīgām zālēm, bet lielāko tiesu arī tās ieteicams vislabāk lietot tīrā veidā iekāms nav zaudēta pamatenerģija, kas tiem piemīt līdz ar tā dēvētajiem vitamīniem. Burkānu, rutku vai zemeņu sula visvērtīgāka tīrā nevārītā veidā. Tā kļūst saprotams, kāpēc senie Riši lietoja pārtikai šādus dziednieciskus produktus.

109.

Patlaban daudzas zemes pārlido biškopības intereses vilnis. Atklātas vēl daudzas derīgas bišu īpašības. Bišu inde izdziedina dažas slimības. Apgalvo, ka viens vai divi bišu dzērieni izdziedinot jau iesakņojušos reimatismu.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

110.

Nav jādoma, ka ir iespējams atrast universālas zāles pret slimībām, kurām ir tūkstošiem cēloņu. Var sastādīt veselās ārstniecības nodaļas, kuras daļēji būs atbilstīgas ļoti lielam slimību cēloņu skaitam. Tāpēc jāsaprot, ka universāls līdzeklis nav iespējams, jo slimību cēloņi ir pilnīgi atšķirīgi. Tāpat arī attiecībā uz Jogas paņēmieniem nav iespējams pielietot visiem vienādus paņēmienus. Tomēr, ļoti bieži lekcijās un sarunās tiek minētas vispārējas metodes un klātesošie maldās domājot, ka viena recepte der visiem. Tikai ļoti vērīga ielūkošanās sarunu biedra garīgajā stāvoklī dos norādījumiem pareizo virzienu. Jēdziens par organismu daudzveidību, ir īpaši par garīgā stāvokļa daudzveidību, taču liktos tik elementārs, bet cilvēcei tik ļoti patīk panacejas. Bet panaceja ir tikai viena – cildena apziņa.

111.

Jautās – kāds sakars gan ārstēšanai vai novecojušiem jēdzieniem ar mūsu sarunām par Brālību? Bet ir nepieciešami noskaidrot izturēšanos pret daudz ko, kas paplašina Brālības izpratni.

**5.nodaļa: Dziedniecība un dziedinātāji**

112.

Dziedinātāji dalās divās grupās: viena izdara dziedināšanu uzliekot rokas vai tieši uzlūkojot; otra, - sūta no attāluma sirds strāvu. Protams, nākotnes veidojumos otrai metodei būs priekšroka. Sirds izstarojumiem nav vajadzības skart daudzus slimnieka centrus, bet, neapgrūtinot tā uzmanību, iedarboties tikai uz slimo vietu, atbalstot organismu viņa cīņā par līdzsvaru. Jūs zināt, cik nenojaušami ir Mūsu skārieni, lai tie netraucētu pašierosmi. Tāpat Jūs arī atceraties, cik ļoti Mēs esam izvairījušies no fiziskām izpausmēm, pieļaujot tās vienīgi tik daudz, cik tas bijis vajadzīgs zināmas pakāpes acīmredzamībai. Tiklīdz saskatām saprašanu, Mēs tiecamies tālāk. Sliņķi Mēs saucam par dzīves likumu pārkāpēju. Tie, kas dziedina ar sirds strāvu, darbojas tiklab fiziskā, kā arī smalkajā ķermenī. Vajag pievērst uzmanību dzīves fenomenālajai pusei, tā ir daudz būtiskāka, nekā liekas.

113.

Lai jums neliekas dīvaini, ka norādījumi par sirdi beidzas ar medicīniskiem padomiem. Sirds ilgi ir bijusi novārtā un tāpēc vajag turēt gatavībā ne vien garīgos, bet arī laicīgos līdzekļus. Bet sirds spriegumam kāpinoties katrā ziņā vajag mainīt domu virzienu. Domas, līdzīgi kalnu strautam, maina apkārtnes ritmu. Nav gudri sirds sprieguma gadījumā runāt par pilnīgu mieru, jo, vispirms, miera vispār nav; gan otrādi – sirds spriegums it īpaši izjauš kosmiskos viesuļus, un vibrācijas spēj to satricināt. Bet domu maiņa spēj iedarboties līdzīgi muskusam, stiprinot nervu vielas plūsmu. Jūs jau zināt, cik ļoti mainās strāvu ritmi un cik pārmērīgas atmosfēriskam spriegumam kāpinoties, mēdz būt strāvu vibrācijas, tās kļūst pat durstošas. Tā vecais sakāmvārds,

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

ka līdzīgs ārstējams ar līdzīgu, gūst nozīmi. Bet neieteicu, protams, guldināt slimnieku ar galvu uz leju. Lietderīgs ir vertikāls stāvoklis. Prasme ieņemt brīvu stāvokli atbilst arī domu lietderīgai pārmaiņai.

Kad kāda Arabijas slavena matemātiķa sirds gandrīz jau bija mitējusies pukstēt, viņa draugs atjautībā sāka runāt par kādas algebriskas problēmas atrisinājumu un matemātiķa sirds atmodās darbībai. Šo piemēru minu tāpēc, lai nedomātu, ka sirds stāvokli spēj grozīt niecīgas domas.

114.

Tātad, pat tīri fizisku slimību gadījumos cēlonis jāmeklē domāšanas kādībā. Tālab pakāpeniski virziet savas apkārtnes domas uz labu. Jums jau ir pazīstams piemērs par to, kādas sāpes izraisa lāsti un lamāšanās pat lielos attālumos. Lai spētu kļūt vērīgs, vajag ar sirdi pieiet visam esošajam.

Savdabīgi spēj rīkoties šie apsēstie, pat tad, kad aura ir tikai viegli pieskārusies. Tālab sevišķa vērība piegriežama pašam pirmajam iespaidam, ko saņemam no cilvēkiem tad, kad sirds spēj dot savu mājienu. Var viegli stādīties priekšā, kādiem sērgu izplatītājiem jābūt apsēstajiem, un tālab no tiem tik ļoti jāizvairās.

115.

Tīra domāšana ir labākā dezinfekcija. Un beidzot, domāšanas jēdziens jāsaprot kā ķīmiska reakcija. Tāpat arī Armagedona parādība nav jāizprot tikai kā vispārpieņemtais jēdziens par karu, bet tas jāaskata attiecībā uz dzīves notikumiem. Minētā apsēstība ir ļoti raksturīga Dižās Kaujas parādībai. Protams, arī pašnāvības, tāpat kā fiziski un garīgi satricinājumi pilda konvulsijās drebošo planētu. Ir novērojamas savdabīgas smadzeņu un nervu slimības, tāpat arī daždažādas kroplības visā cilvēcē. Tikai izbrīnu rada gara svārstības, un pārņem sašutums par to, ka visi cilvēces labākie tiek saņemti ar naidu un ar draudiem, šķiet, it kā pati zeme tiekots uz savu galu! Protams, neprātīgie neredz visus gaišos karotājus un ļauj vaļu tumšajiem ievilināt sevi bezdibenī. Tālab visiem spēkiem vajag balstīties uz Hierarhiju. Pat parastā kaujas laukā nedrīkst pārraut sakarus ar to. Tā visvienkāršākajos piemēros jāprot apjēgt Diženums.

116.

Jūs jau zināt, ka dzīvā uguns ir vislabākais dezinfekcijas līdzeklis, bet uguns daba ir vienāda visās izpausmēs. Augsta uguns izpausme būs sirds uguns, tas nozīmē, ka šī uguns būs vislabākā šķīstītāja un sargātāja. Tāpēc dažādu apšaubāmu un bieži vien indīgu antiseptisku preperātu vietā būtu labāk, ka degtu ne tikai pavarda uguns, bet lai iekvēlotos arī sirds ugunis. Ir iespējams pārliecināties, kā sirds ugunis cīnās ar smagām slimībām. Tālab mūsu tagadnes ārstiem, agri vai vēlu, nāksies pievērst uzmanību visām uguns pakāpēm. Noriedami jau sen zināmas patiesības, ārsti nenonāks līdz panacejai.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

Jūs pilnīgi pareizi domājat par Vēdu Dieviem, tā mikrokosms līdzinās Makrokosmam. Apliecinu, ka sirds uguns kliecē pašu visdziļāko tumsu. Bet būdama šķīstītāja, sirds uguns ir pilna arī ar magnēta kādībām, un tādā kārtā tā kļūst par dabīgu saiti ar Makrokosmu.

117.

Ārstēšanā ar sirds palīdzību, kaut arī paredz roku pieskari, tad tomēr ne rokas, ne acis, bet gan vienīgi sirds emanācijas dod atvieglojumu. Ārstēšanā ar sirdi attālumam nav nozīmes, kamēr smadzeņu sūtījumam ir jāpārvar dažādu nejaušu strāvu traucējumi. Sirds pavēles eksperimenti prasa vismazāko piespiešanos un ierīces pielāgošanās. Sirds enerģiju ierosina tīra domāšana, pastāvība, labvēlība.

118.

Ja sastapsit svētulīgo, tad ziniet – tas viņam nenāk no sirds. Ja sastapsit māņticīgo, tad ziniet – arī to viņam nenosaka sirds. Ja sastapsit iebiedēto, tad ziniet – arī te nerunā sirds. Un tomēr šie neaicinātie viesi minēs vārdu – sirds. Laiks atlasīt nost visus sirds klaunus, lai tie nerotaļātos ar cilvēku sirdīm. Vajag izpētīt, kad sirds ir patmīlības un nežēlības aptumšota. Tā, vērīgi iztaustot pulsu, iespējams tuvoties sirds īstajiem dārgumiem. Tādā pašā ceļā ir iespējams arī uztaustīt, kuru brīdi sirds klusē un kad to nerasniedz aicinājumi.

Daudz ir strādāts pie domu transmisijas [pārraidīšanas] uz attālumu, arī šeit pulss ir noderīgs. Savā smalkajā kādībā pulss spēj atzīmēt domu sūtījumu, pat pirms tā ir apjēgta. Tādēji vēlreiz iespējams pārliecināties, kādas smalkas iespējamības ietvertas organismā, par kuru cilvēki radījuši sev tikai blīvā ķermeņa priekšstatu. Jau daudzus tūkstošus gadu pieaug šo aprepējumu noslāņojumi un gaismošanai radītais ķermenis attālinās no uguns.

119.

Pievērsīsimies atkal pulsa kādībai. Uz šo neapšaubāmo sirds apstiprinājuma liecinieku daudzreiz būs nepieciešami norādīt no dažādiem viedokļiem. Ne tik daudz pulsa sitienu skaita, cik tā kādības novērojumus parādīs sirds vitālā spēka ainu. Pirms nonāks pie auru fotogrāfēšanas, jau tagad pat ir iespējams uzsākt novērot pulsu ne slimības, bet veselības stāvoklī, atzīmējot, kuras sajūtas un kā tieši ietekmē pulsa modulācijas. Ja aura uzrāda slimības pazīmes, tad pulsa kādība parāda pilnu reakciju skalu. Bet ļoti daudzi auru uzskata par kaut ko transcendentālu; kamēr pulss ir tīri fiziska parādība. Bet ir jāsaprot, cik rūpīgi un uzmanīgi vajag pieiet pulsa pētīšanai! Tagadnes ārsti pulsa kādību tikpat kā neatzīmē. Ne vienu reizi vien būs jāatgriežas pie pulsa pētīšanas, kad domāsim par vibrācijām.

120.

Ārstēšana ar vibrācijām nepieciešams priekšnosacījums ir pulsa kādība; citādi uz kā tad lai balstās, pielietojot dažādas vibrācijas? Jums pašiem jau ir zināms, cik daudzveidīgas ir vibrācijas un kādus efektus tās rada. Tas nav pārspīlējums, ka sirds,

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

iedama cauri daudzām briesmām, dzīvo pateicoties vibrācijām. Tālab vienu dienu mēs runājam par psihisko enerģiju, kas dziedina sirdi, bet otru dienu ieminamies par parādībām, kuras, kā liekas, ir visiem viegli saprotamas. Bet arī tas otrais ir sakarā ar sirdi, sakarā ar sirds sāpēm, kuras iespējams pārvarēt nodibinot saskari ar Valdoni.

121.

U. var liecināt par dziedinošām vibrācijām, kuras Mēs sūtījām. Daudzveidīgi ir šie ritmi. Ne visi spēj tos iepazīt. Dažs iedomāsies zemestrīci, kādam būs aizdomas uz drudža trīsām. Kāds piedēvēs to savam uztraukumam, un visbiežāk domās, ka vienkārši kaut kas tā licies. Tomēr dažādos kontinentos bieži sajūt Mūsu dziedniecisko aizgādniecību. Cilvēki saņem palīdzību, sajūt negaidītu izveseļošanos, bet nesaprot, no kurienes palīdzība nākusi? Ne jau par pateicību runājam, Mums tā nav vajadzīga. Bet apzinīga palīdzības pieņemšana pastiprina vērtīgos rezultātus. Katrs noliegums un zobgalība paralizē pat stipras vibrācijas. Mēs steidzamies palīgā. Mēs steidzamies nest labumu.

122.

Pienāks laiks, kad medicīna tiks pārveidota un līdz ar zālēm tiks pielietotas vibrācijas un iedvesma. Tādā kārtā, pastāvošās milzīgās zāļu devas tiks samazinātas, jo būs vajadzīgs tikai neliels fizisks impulss, pārējā izveseļošanās būs atkarīga no vibrācijām un iedvesmas.

Homeopātija ir zināmā mērā paredzējusi nākotnes medicīnas virzienu. Protams, var sekmēties tikai tiem ārstiem-homeopātiem, kuriem piemīt spēcīga psihiskā enerģija. Varbūt viņi pat nezina, kur slēpjas viņu ārstēšanas sekmes. Bet pakāpeniski viņi uzzinās par iekšējās un ārējās iedarbības harmoniju, tad arī sāksies jauna ēra ārstēšanā.

Tagad, nezināšanas dēļ, ārsti pat sev neuzdrošinās atzīties, ka lielā mērā darbojas viņu psihiskā enerģija. Viņi gatavi sekmes piedēvēt visnedzirdētākajām zālēm, aizmirstot paši savu spēcīgo iedarbību.

123.

Vibracionālā ārstēšana ir ļoti individuāla. Bet tā kā vibrāciju ir ļoti daudz, nav iespējams dot priekšrakstus viņu lietošanai, te nepieciešams pētījumu ceļš, balstoties uz tiem palīg līdzekļiem: viens no tiem būs gaišredzība, otrs – dzīvības svārsta palīdzība, un trešais – paša pacienta norādījumi hipnozes stāvoklī. Tikai ar šādiem palīg līdzekļiem var uzturēt vajadzīgās vibrācijas. Pašu ārstēšanu var izdarīt ar elektriska aparāta palīdzību, bet tāpat vibrācijas iespējamas no hipnotizētāju roku kustībām.

Es lietoju sevišķu Mūsu aparātu, kuru U. redzēja, bet tam ir vajadzīgi sevišķi, ārstam nepieciešami apstākļi. Bet no tā nav jāsecina, ka vibrāciju pielietošana nav iespējama. Visos apstākļos no ārsta puses vajadzīga tikai sevišķa attapība un kustīgums. Viņš var pamanīt, ka nepieciešamāk pielietot maiņstrāvu un tad viņam ātri jāatrod

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

papildinājumi. Tāpat viņam jāsaprot, kad pielietojama atdzesējoša strāva un kad pati karstākā. Strāvās nedrīkst kļūdīties, citādi būs nevēlamas sekas.

Tāpat jāpatur prātā, ka pie epidēmijas, par kuru Mēs runājam, var būt ļoti paātrināta simptomu parādīšanās un tos jāprot saskatīt. Bez pietiekamas pieredzes spēcīgas vibrācijas nevajag pielietot. Katru jaunu pielietojumu nepieciešams pārbaudīt pie mazām, ne sevišķi bīstamām slimībām. Tāpat jāpārbauda, kurš no trim palīgīdzekļiem pielietojams. Tie taču tiek pielietoti un uzņemti individuāli.

U. daudzkārt sajutusi Mūsu vibrācijas. Viņa zina, cik tās daudzveidīgas un arī to, cik atšķirīgs to pielietošanas laiks. Tās var būt ļoti patīkamas, bet dažreiz arī grūtas. Pie pilnas uzticības tās var pastiprināties.

D. sacīja: “Uzticība ir vislabākais ierocis. Bet kur ir uzticības robeža? Vai cilvēks zina, ka uzticība ir bezrobežīga?”

124.

U. var atzīmēt veselu vibracionālās ārstēšanas sistēmu no attāluma. Ar laiku šāda ārstēšana ieies medicīnas ikdienā, bet pašreiz tā tikai urda ārstu niknošanos. Pie Mums vibrāciju iedarbībām pievērs sevišķu vērību un tās pielieto daudz biežāk, nekā cilvēki domā. Pie tam jāatceras, ka šādu iedarbību sekas būs daudz stiprākas, ja tās uztvers apzinīgi.

Starp citu, ar maz izņēmumiem, šāda Mūsu ārstēšana neizraisa acīmredzamu uzmanību. Ļaudis ir gatavi vibrācijas izskaidrot ar visnejēdzīgākajiem ieganstiem. Šai apstākli viņi saskatīs jebkuras slimības simptomu, bet ignorēs spēcīgās vibrāciju izjūtas. Viņi dažreiz drebēs zem staru strāvām, bet tūdaļ sameklēs citu cēloni. Viņi vispār noliegs vibrāciju raidīšanas iespēju uz attālumu. Pat bezdrāts telegrāfs neliks cilvēkiem iztēloties paraleli daudzos citos novados.

U. var liecināt, cik bieži tiek izdarītas vibrāciju iedarbības uz dažādiem centriem un cik ātri pārstājas sāpes. Nevar iedomāties, ka tik daudzveidīgas vibrācijas varētu radīt pats pacients, nepieciešama ārēja iedarbība.

Apgalvojam, ka cilvēki atklās arī šādu vibracionālu ārstēšanu. Tiks izārstētas neiralģijas, psihiskas un daudzas citas slimības. Vēzis savās pirmajās stadijās uzvarams ar šādām vibrācijām. Akmeņus var izskaust un dziedzerus var atgriezt normālā darbā. Tāpat viegli ārstēs dažas ādas slimības.

Var jautāt – vai apzinīga uztveršana stipri paaugstinās dziedniecības rezultātus? Ļoti, vairāk nekā par pusi, jo apzinīga uztveršana iedarbinās visu organisma psihisko enerģiju – šāds sabiedrotais vienmēr nepieciešams.

125.

Iedvesmas dziedinošais spēks ir ļoti liels, bet to ir iespējams vēl palielināt. Iekšējai ugunij var pievienot izplatījuma Uguns vibrācijas. Ar šādu Uguni jāsaprot magnēta spēks un elektrība. Šāda trīskāršota iedarbība iespēj izārstēt dažādas paralīzes formas.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tīrumā

Protams, magnētam virs slimā galvas jābūt izcilus spēcīgam. Elektrizācijai jābūt divkāršotai, proti, jābūt kā ķermeniskām, tā arī gaisa vibrācijām. Var pārliecināties, ka pie tāda spēka iedvesmas pat iesakņojušās paralīzes gadījumā iespējama atlabošanās. Neatliekami vajag pētīt iedvesmi. Jāsaprot, ka īslaicīgas iedvesmes dod maz labuma; vajadzīga ilgstoša iedvesme, iedvesmotājam pat zināmu laiku būtu jādzīvo pie slimā, lai saskaņotu auras. Bet šis harmonizācijas nosacījums galīgi netiek ņemts vērā. Mēdz ataicināt svešu cilvēku, kuram, varbūt piemīt jaunas tieksmes, un ļauj tam pusstundas laikā parādīt spēku – brīnumdarītāju. Katram saprātīgam cilvēkam jāsaprot, ka tādos gadījuma rakstura apstākļos nekas cits, izņemot ļaunumu, nevar iznākt. Ugunīgais spēks prasa pārdomātu pieeju.

125.a

Tāda pati trīskāršota iedarbība spēj izārstēt pat plānprātību, kas radusies uz nervu pamata. Tikai iedvesmei jābūt ļoti nomierinošai, kurpretim paralīzes gadījumā tai jābūt pavēlošai. Daudzus klusā vājpārta gadījumus ir iespējams izvērst par veselīgu dzīvi. Tik daudz nelaimīgu vārgst ieslodzījumā!

126.

Kad ir atskārsta iedvesme, tad var sākt domāt par līdzekļiem, kas to pastiprina.

Bet vispirms jāiepazīst visas iedvesmes stadijas. Ja cilvēks pastāvīgi iedvesmo un atrodas iedvesmošanas ietekmē, cik gan uzmanīgi tad jāprot izšķirt zemes un smalkās iedarbības pakāpi! Šim zinātniskajam pētījumam nepieciešami, lai pats pētnieks būtu pasaulu gradāciju izpratējs. Ja viņš būs noliedzējs, tad izaudzinaš tikai neprašu paaudzi.

127.

Ārstēšana ar suģestiju tika saukta par ugunīgo tiekšanos. Protams, tagad šāda ārstēšana attīstās arvien vairāk un plašāk, tāpēc jānovērš iespējama ļaunums kas var celties no ugunīgās enerģijas nemākulīgas pielietošanas. Suģestija var apturēt sāpes, bet ja suģestijas lietotāji nezin slimības izcelšanās cēloni, tad viņi var izrādīties tik pat kaitīgi, kā narkotika. Cita lieta, kad suģestiju liek lietā pieredzējis ārsts, viņš ne vien apklusinās sāpju refleksu, bet izsekos arī slimības gaitu un iedvesīs attiecīgiem orgāniem normālu darbību. Pieredzējis ārsts neaizmirsīs arī astroloģiju. Var smelties, cik patīk, bet zinātniski sastādīts horoskops palīdzēs noteikt kā pašu slimību, tā arī blakus apstākļus. Vajag visai vērīgi attiekties pret astroloģiju un izprast suģestijas spēku. Patiešām, ja suģestija lieto ugunīgo enerģiju, tad cik gan dziļa un spēcīga var būt Uguns iedarbība! Jāatradinās no aprobežotām pavēlēm un aizliegumiem, kādus lieto hipnotizētāji. Tikai organisma un visu apstākļu pazīšana palīdzēs ārstam pavēloši izsekot visas iedragātās vietas. Starp novājinātajiem orgāniem ir iespējams daudz ko atjaunot, ievirzot un koordinējot tos ar sirds uguni. Katram ārstam vajag attīstīt sevī suģestijas spēku.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

128.

Jūs zināt, ka suģestējot nav jāvicina rokas un jābola acis. Vispār nevajag pat skatīties acīs, bet vajag ar sirdi pievērsties sirdij. Pēc tam no šī centra ar gribu iet soli pa solim vajadzīgajā virzienā. Nepavisam nav lietderīgi, ka suģestējamais zinātu par notikušo. Bieži vien tieši sagatavošanās suģestijai rada nevēlamu pretestību. Pie tam, pats suģestējamais var iedomāties, ka viņš ir gatavs pakļauties ārstēšanai, bet viņa Manass aizsargāsies pret iejaukšanos. Suģestija būs jo konkrētāka, jo ilgāk apziņas būs savstarpēji līdzsvarojušās. Bet mēģinājumu nevajag darīt iepriekš zināmu. Katra ārstēšana lai notiek spēji [pēkšņi]. Bet fiziskajiem nosacījumiem jābūt labvēlīgiem. Temperatūrai jābūt vidējai, mērenai, lai ne karstums, ne aukstums neradītu kairinājumus. Gaisam jābūt tīram un ieteicams viegls rožu vai eikaliptu aromāts. Tāpat arī neuzkrītoši jāiekārto, lai slimnieks varētu ērti atspiesties pret krēsla atzveltni. Gulta mazāk ērta. Tāpat jānovāc arī viss nejaušais, trokšņainais, lai nerastos satricinājums. Nav jāaizmirst, ka smalkais ķermenis suģestijas laikā atrodas ļoti saspringtā stāvoklī un tiecas izdalīties. Tāpēc cik vien ugunīgi iespējams, tam jānoliedz atstāt ķermeni. Visas pavēles nenotiek vārdos, bet domās. Rietumu suģestētāji zobosies par pavēli domās, viņi domā, ka ar vārdiem pirksti spēj pārvarēt gribu. Bet atstāsim viņiem šos Rietumu maldus. Dažas primitīvas ciltis zvēla slimajam ar bozi pa pieri. Arī šāds iespaidojums pievarēja gribu. Bet kur ir Mācība par sirdi un par Uguni, tur arī paņēmieniem jābūt citādiem.

129.

Nav brīnums, ka beidzot, arī slimnīcās pielieto iedvesmu. Bija vajadzīgi vairāki gadu simteņi, lai atzītu šīs enerģijas realitāti. Bet arī atzīšana ir visai ierobežota. Tai vietā, lai to plaši pielietotu visā dzīvē, to sāk lietot tikai dažās ķirurģiskās operācijās. Bet pie mums taču ir dota iespēja pielietot šo pašu enerģiju gan pulsa traucējumos, gan nervu iekaisumu gadījumos. Vārdu sakot, psihiskā enerģija var palīdzēt cilvēcei visos ceļos.

129.a

Ar pastiprinātas suģestijas palīdzību var izdziedināt daudzas paralīzes. Daudz slimību, piemēram, vēža iedīgli, tuberkulozi un kuņģa čūlas sākumu – iespējams apturēt ar iedvesmu, ar pastiprinātām psihiskām iedarbībām. Var aizrādīt, ka no sārtas krāsas vēža slimnieka ciešanas pavairojas, bet violetā – nomierina. Tāpat arī attiecībā uz skaņām – mažorā konsonanse pastiprinās violetā stara ietekmi, bet disonanse pavairos sāpes.

Neatņemsim ārstiem jaunu atklājumu iespējamības. Lai viņi izpētī daudzās kombinācijas, bet ir jāatgādina par zinātnes tuvākajiem ceļiem. Kad dziedniecības pamatā ir saskaņa, tad var iedomāties, cik smalka enerģija tiks izsaukta palīgā cilvēcei.

130.

Protams, atradīsies ļaudis, kas sacīs, ka trieciens ar bozi ir atklāts līdzeklis un tāpēc pielaižams, bet ugunīgais iespaidojums ir kaut kas apslēpts un nepieļaujams. Tāpēc

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

iznāk, ka ikviens, kas domā par labumu, jau ir bīstams cilvēks, bet slepkava ir tikai sabiedriskās domāšanas paudējs. Daudzi cilvēki tā domā un tādējādi liek šķēršļus visam delikāti-smalkjūtīgajam. Bet boze vairs nepalīdzēs, ir vajadzīgi vissmalkākie atrisinājumi un cieņa pret cilvēka sirdi.

131.

Piemēri no ārstniecības novada cilvēkiem sevišķi pieejami. Ja cilvēkam ieteikts zāles ieelpot no visa spēka, bet viņš, aiz neuzticības pret ārstu, tās izmantos tikai pa pusei, tad sekas būs tikai daļējas. Tāpat var iedomāties, kādas ļaunas sekas ceļas, kad cilvēki neprot tiekties uz Labuma Avotu. Neuzticēšanās vai slinkums, vai tumsonība, vedīs uz vienu un to pašu postošo galu.

132.

Arī ārsts var izjust svētsvinīgumu, pat slimību veids neaptumšos sirdi, kura deg liesmā palīdzēt tuvākajam. Ir brīnišķi novērot, kā labums kļūst par dziednieciskumu. Līdzcietības saknes ir vienīgi sirdī. Tā uzkrājas brālīgās kādības.

133.

Mācība kļūs par pravietojumu zinātnes pasaulē. Pat skeptiķi atzīs, ka cilvēces liktenis nevar būt atkarīgs no varžu graizīšanas. Mūsu padomi nepavairos gara tumsonības izplatītājus. Pieņemiet apziņas skaidrību – cilvēces palīgu. Atestātus saņēmušie nav saskatījuši Vispārības Labuma likumu. Jūs, kas tiecaties uz Maiju, kļūstiet saprātīgi!

134.

Var jautāt – vai pavairojoties gatavajām zālēm ārstu skaits samazinājies? Tā būtu nelaime. Ja ar vārdu ārsts saprot dziļi izglītotu cilvēces draugu, tad ārsti ir vajadzīgi it visur. Tieši nosacīti pagatavotās zāles veicinās saslimšanas, kuras ārstam vajadzēs individuāli ārstēt.

Vajadzēs ļoti smalki saskaņot iedvesmi ar medikamentiem. Nerunājam par ķirurģiju, jo šī nozare nerada iebildumus, ja vien tā nepārspīlē savu uzdevumu. Ķirurgs, kas izdara nevajadzīgu operāciju, bieži pielīdzināms slepkavam. Tāpēc arī šajā nozarē nepieciešama patiesa jūtziņa.

Bet ārsta stāvoklis kļūst vēl sarežģītāks gadījumos, kad apvienojas vairākas slimības – šādi gadījumi vairojas. Ārstējot vienu slimību, ar to pašu var pasliktināt otru. Daudzos apgabalos vēl tagad trūkst saprātīgas ārsta palīdzības. Šāds apstāklis izraisa vitalitātes pazemināšanos. Deģenerēšanās nav nekāds izdomājums. Šāda posta pazīmes var vērot visur. Šī nelaime skar ne vien tagadējo paaudzi, tā kropļo arī nākotnes cilvēci. Mums atkliegs, ka šis padoms ir novecojies. Bet kādēļ tas līdz pat šai dienai netiek pieņemts?

Brālība var plaukt īstas veselības gadījumā.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

135.

Visās, it īpaši derīgajās izpausmēs nepieciešama gudra ārsta līdzdalība – lai nedomā, ka Mēs vairāmiem no zinātniskiem novērojumiem, gluži otrādi, Mēs augstu vērtējam katru zinātniski pamatotu domu.

136.

Tāpēc augsti vērtēsim tos ārstus, kuros iemīt labs psihiskās enerģijas krājums un kurus pieredze mācījusi, ka labākais dziedinātājs ir tas, kurš nevis ar varu iespaido slimības dabisko procesu, bet vienīgi uzmana un visvienkāršākajiem līdzekļiem palīdz organismam cīnīties ar slimību.

#### 6.nodaļa: Norādījumi ārstiem un slimajiem

137.

Slavējiet ārstus, kuri katras slimības sākumā dod spēcīgu fonizējošu līdzekli. Kad sirds jau novājējusi, tad par vēlu dzīties pakal slimībai. Ārsta uzdevums ir notvert slimību dīglī un ieliet jaunus spēkus cīņai ar to, tāpēc Mēs vispirumā kārtā ieteicam jums piegriezt vērību muskusam. Bet tā kā šī vērtīgā viela nav visiem pieejama, tad vēlreiz ieteicu ievērot augus, kas sastāda šo dzīvnieku barību. Šis sastāvs, protams, būs vājāks, bet tomēr tas dos plaši pielietojamu dziedniecisku vielu. Tā varēs izvairīties no cilvēces galvenā ienaidnieka – no visām narkotiskām vielām. Nav sevišķi grūti sameklēt šo dzīvnieku barības sastāvu, pie tam radīsies arī iespēja iztikt bez nonāvēšanas.

138.

Slimošanas laikā pastiprinās gara darbība. Ārsts veikli var uzvedināt uz daudz ko tādu, kas svētīgi ietekmētu slimības gaitu un nostiprinātu gara apziņu. Ļoti svarīgi ir nostabilizēt zināmu gara stāvokli. Šādā nolūkā dievkalpojumos un kvēlās lūgšanās lietoja zināmus izsauceņus, it kā akcentējot Spēka ierašanās momentu.

139.

Atkārtotā ir spēks, kas nepareizi pielietots reliģijā, bet dzīvē šīs bruņas nepieciešamas. Vajag atkārtoti sevi ietīt.

140.

Ārstam vērīgi jāieklausās senajos simbolos. Kad Bībeles vēstījumi pauž par uzsūtītajām slimībām un epidēmijām, var saprast, ka panīkušais gars pieļāvis visbriesmīgāko infekciju.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

141.

Pareizi ir nedzīt slimību uz iekšu – šo patiesību zina miesas ārsts un tā jāzina arī gara ārstam. Tāpat kā aizklāta strutošana ievaino visu ķermeni, tā arī garā neizdzīvotais neļaus augt apziņai.

Nav gudri teikt – izrauj savus netikumus, bet labāk ir sacīt – lai labums pilda tavu būtību. Rīts nomainīs nakti!

142.

Galvas sāpes var rasties no daudziem cēloņiem, bet tikpat labi tās var izraisīt arī no kaut kurienes nepieņemtie domu sūtījumi, tie var atbalsoties arī kā adatu dūrieni sirdī. Tāpēc tā rūpējos, lai šāds ļaunums nenotiktu. Dažos cilvēkos nemanāmi izveidojas noliegsmes rutīna un it kā paradums būt apvainotiem. Uz šādu maldu pamata cilvēki kļūst necaur laidīgi pret domu sūtījumu parādībām. Šādā stāvoklī vislabākā doma atsitās pret aizvainotības aizsprostu. Vēl vairāk, doma spējīga atgriezties un vienīgi apgrūtināt sūtītāju. Atliek vienīgi lūgt visus nekaitēt.

143.

Telepātija bija atzīta agrāk nekā domas pārraidīšana. Jūtu sūtījumi cilvēkam bija pieejamāki nekā domu sūtījumi. Jāpiemetina, ka pašu vārdu – telepātija izrunā daudz labprātāk nekā – daudziem tik atbaidošo – domu pārraidi. Pat psihiatriskajās slimnīcās ārsts viegli piekritīs attiecībā uz telepātisku parādību, bet dzirdot atziņu, ka iespējama domu pārraide, ieskatīs slimnieka stāvokli par bīstamu. Tā mesmerisms ir nonievāts, bet hipnotisms atzīts. Ir daudz netaisnības, bet taisnībai jāatgūst tiesības.

**Sekrēcijas**

144.

Katra atrisinājuma laimīgā īpašība ir neparastība. Ņemsim slimības gadījumu. Ārsts var uzstādīt pilnīgu diagnozi un dot savas zāles, bet šis parastais veids neveicinās uzlabošanos. Bet Jogs dos padomu un šis neparastais risinājums radīs spēcinošus apstākļus. Joga zāles nav no aptiekas, tās izvairās no narkotiskiem līdzekļiem, bet sniedz dziedzeru sekrēcijas, kas, kā barība, stiprina nervu vielu. Tā pati īpašība piemīt arī koku sekrēcijām, kuru sveķi var caur ādas porām izdarīt tādu pašu tuvāko nervu stiprināšanu. Protams, tīrītos sveķus var ieņemt arī iekšķīgi. Labākā tīrīšana būs ar saules staru, bet tas prasa ilgu laiku, jo nogulsnešana ir visai gausa. Lēni attīrās arī visas eļļas, bet par to šāda attīrīšanās nav salīdzināma ne ar kādu ķīmisku procesu. Tā Joga padoma neparastībai ir priekšrocība daktera parastības priekšā. Tā arī rīkosities!

145.

Zinātnieki, kuri runā par zemapziņu, par smadzeņu un nervu refleksiem, par dzīvnieku magnētismu, par telepātiju, runā, protams, par vienu un to pašu, - par psihisko enerģiju, - bet šis vārds nezina kāpēc netiek izrunāts. Zināšanu atsevišķie uzdzirkstījumi paši prasīties prasās, lai tos ievadītu vienā gultnē, bet māņticība kavē

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

apvienot faktus. Tīrā zinātne nebīstas sānielu. Tagad pievērs uzmanību dziedzeru sekrēciju pētīšanai, varbūt kas šīs dziedzeru izdalījumu novērošanas ceļš uzvedinās uz domām arī par izdalījumu esamību. Viņu sekrēcijas taču tikai nesen ieguvušas ievērību, lai gan senā medicīna kopš mūžseniem laikiem ir norādījusi uz izdalījumu nozīmi. Šo jautājumu kaunīgi apgāja, lai gan visa daba par to brēktin brēca. Bet vai tad iespējams, tāpat kā agrāk, domāt tikai ar smadzeņu vienu pusi, nerūpējoties par ieslēgtiem dārgumiem?

146.

Daudz kas, tik tuvs, paliek neizpētīts. Vai gan sviedri un siekalas ir pilnīgi izpētīti? Lasām par indīgām siekalām, bet pazīstam arī labdabīgas siekalas; esam dzirdējuši par sviedru īpašību daudzveidību, un tomēr abas šīs sekrēcijas nav izpētītas. Darba sviedri un pārēšanās sviedri nebūs līdzīgi. Dusmu siekalas un palīdzības siekalas būs atšķirīgas, bet šīs pazīmes ir primitīvas. Katrs cilvēka stāvoklis rada īpatnu ķīmisku reakciju. Pētot šo, patiesībā kosmisko, mikrokosma dažādību, var nonākt pie fiziskās un garīgās pasaules atrisinājuma. Attīstītam cilvēkam arī reakcija būs daudzveidīga. Var pazīt lūgšanu un augstas garīgas tiekšanās sviedrus, un cik ļoti atšķirīgi tie būs no patīgas iekāres sviedriem. Arī tāda cilvēka sviedri, kas steidzas sniegt palīdzību, būs citādi, nekā slepkavas sviedri, kurš steidzas. Salīdzinot šīs pretējās reakcijas, starp tām iespējams sataustīt psihiskās enerģijas produktus. Tik tuvu ir tālākie sasniegumi. Protams, pašam pētniekam ir jāpauž pietiekoši daudz smalkjūtības. Tam vajadzēs prast atšķirt dažādas emocijas un godīgas salīdzināšanas ceļā noskaidrot daudzus sajauktus jēdzienus. Sekrēciju sakarība ar auru izmaiņām arī papildinās pieredzi, pie kam nemaz nebūs vajadzīga vivisekcija un citas mācības. Pētniekam ir iespējams apmeklēt visdažādākās cilvēcisko izpausmju vietas un sakrāt dabīgus, nemākslotus pierādījumus. Visgrūtāk būs ar lūgšanas un augstākās tiekšanās produktiem, citiem vārdiem sakot, ar vissvarīgākajām ekspresijām. Bet arī šajās parādībās, kas gribēs, atradīs īstus dārgumus. Jūs esat novērojuši svīšanu sakarā ar sirds kustību, kas ir rets sirds tiekšanās piemērs. Tālab, kā mēs jau aprādījām, ieteiciet jauniem ārstiem un zinātniekiem šajā ugunīgo epidēmiju laikā, ņemt vērā šādu pētījumu neatliekamību. Šie pētījumi būs visai noderīgi. Nevajag aizmirst tuvojošās ugunīgās epidēmijas. Daudz derīgu atgādinājumu ir izgājis caur cilvēces vēsturi. Sevišķi tagad, kad neizpētītu enerģiju pielietošana sasniedz ievērojamus apmērus, vajag atcerēties atsienas iespējamību. Zinātniekiem vajag pievērst uzmanību daudzu saslimšanu īpatnībām. Nedrīkstētu tās izskaidrot tikai kā sociālā virpuļa sablīvējuma sekas. Cēloņi meklējami daudz dziļāk.

147.

Visas cilvēka sekrēcijas pārāk maz tiek pētītas. Cik daudzkārt tā var likt domāt par psihisko enerģiju! Esmu jau runājis par siekalu apbrīnojamo saturu. Tās taču var apliecināt to pašu, ko izstarojumu fotogrāfijas. Vajag tikai izdarīt siekalu analīzi cilvēka dažādos stāvokļos, lai redzētu to izmaiņas. Dažreiz siekalu sastāvā būs novērojams arī kaut kas nenosakāms. Kaut kas, kas raksturīgs psihiskajai enerģijai.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

No atsevišķiem gadījumiem izrietēs arī secinājumi. Cik šeit derīga ir vērīga ārsta līdzdarbība!

148.

Asaras un siekalas izmaina sastāvu atkarībā no gara stāvokļa. Bet arī katra nopūta ir atkarīga no ķīmisma. Ja elpošana, tās parastā paviršuma dēļ, nav viegli izpētāma, tad nopūta, kas rada organisma trīsas, jau būs iezīmīga. Var novērot, ka dziļa nopūta rada kaut ko līdzīgu iekšējiem krampjiem. Tāda nervu saraušanās norāda uz pastiprinātu psihiskās enerģijas atdošanu. Atkarībā no impulsa, tā iesaistīs darbībā arī dažus orgānus, kuri nopūtai piešķirs īpašu ķīmismu. Izrunājot AUM, rodas nopūta, kuras ķīmisms būs ļoti labdarīgs.

149.

Jau zināms, ka cilvēka siekalas mēdz būt gan dziednieciskas, gan arī indīgas. Bet šeit ir aizmirsts ļoti svarīgs priekšnosacījums – izrādās, ka siekalu indīgums nav atkarīgs no slimības. Tāpat to dziednieciskās spējas saglabājas arī dažu slimību gadījumā. Tas nozīmē, ka šīs īpašības nav tikai fiziskas dabas vien, bet uzrāda smalkās vielas, kas saistītas ar psihiskajiem spēkiem. Psihiskās enerģijas transmutācija vielā, jau materiālajā, pati par sevi būs smalko enerģiju apstiprinājums. Tam līdzīgas parādības vajag novērot arī attiecībā uz dzīvniekiem un pat augiem.

Jau tuvojas termiņi, kad jātop formulētai materiālo un psihisko spēku sadarbībai. Citādi cilvēki sāks saindēties ar nepazītajām enerģijām. Nav tik bīstama cilvēces vairošanās, kā šīs vairošanās saindētais stāvoklis.

150.

Kad cilvēki sāks pētīt ne tikai ugunis un starus, bet arī cilvēka sekrēcijas, tad varēs sākt domāt par ķermeņa pārmaiņu. Dīvaini, ka cilvēki saprot spēcīgos ķīmiskos procesus, kas noris viņu organismā, bet tai pašā laikā uzskata šo procesu produktus vienīgi par atkritumiem. Var redzēt, cik ļoti stipras ir asinis vai siekalas. Var redzēt, cik lielā mērā stādu valsts asinis, tas ir, baldriāns, piešķir neparastu spēku stādam. Tāpat spēcīgas ir siekalas un citi dziedzeru izdalījumi. Bet vajag izdarīt novērojumus par šo produktu enerģijas iedarbības palielināšanās un pamazināšanās cēloņiem. Indīgas ir dusmu siekalas un labdarīgas ir svētdeves siekalas. Vai tad nav svarīgi izpētīt tādas vispārzināmas parādības, kuras nav aizstājamas ar medicīniskiem preparātiem? Tā no jauna tuvosimies zaudētajām zināšanām par psihiskās enerģijas vielu, par to noslēpumaino Atmu, kas senajā medicīnā pastāvēja dziedzeru produktu lietošanā. Vajag prast uguns stihijai stādīt pretī neapdedzināmo Atmu.

151.

Protams, sekrēcijas kalpo pašam apslēptākajām norisēm un ne tikai pati viela, bet arī viņas emanācijas ņem dalību pasaules radīšanā. Tas, ko jūs atcerējāties par Paracelsu un viņa homunkuliem, ir visai raksturīgi, jo šo mikrokosmu viegli iespējams pavairot līdz Makrokosmam. Un mācībai par dižajām garīgajām sekrēcijām ir svarīgs

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

pamatojums. Protams, var iedomāties, cik lielā mērā Mēs interesējamies par organismiem, kuri jau ir veikuši “Lauvas” pakāpi.

152.

Vārds Mahatma tiek tulkots kā Dižā Dvēsele. Daži iedomājas Mahatmas kā pilnīgi atsevišķu rasi. Dižā Dvēsele nav jāsaprot kā pilnīgi atsevišķa. Katrs Mahatma ir sācis augšupeju no tautas apakšējiem slāņiem, vienīgi uzdrīkstēdamies izraudzīties grūto Dižās Dvēseles ceļu. Tāpat līdz ar iedvesmi viņš ir atklājis savā sirdī gara sašutumu, jo kā gan citādi varētu uzliesmot ugunis? Šais ugunīs vērtīgā sekrēciju viela pārvēršas dziedniecīgā substancē. Ir redzams, kā ugunīgās būtnes siekalas spēj novērst iekaisumu un pamodināt dzīvības enerģiju atmirušajos centros. Blakus roku uzlikšanas dziedniecīgajam spēkam stādāma sekrēciju apslēptā īpašība. Pamācoši ir salīdzināt tāda cilvēka sekrēcijas, kam centri aizvērti, ar ugunīgās substances izdalījumiem. Ja parastajiem organismiem ieteicu augu medikamentus, tad to vajadzībām, kuri zina vairāk, pastāv varenā apslēptu uguns izdalījumu laboratorija.

153.

Ir aizrādīts, ka izlietas asinis it īpaši pievelk izplatījuma būtnes. Protams, tas tā ir. Bet nav jāpiemirst, ka visām sekrēcijām piemīt tās pašas īpašības. Katra izplatījuma būtne, vienādā mērā tiecas kā uz asinīm, tā arī uz siekalām. Tāpat sakairināta āda arī jau ir pieejama būtnēm. Mediju limfatībai piemīt tā pati īpašība. Tāpēc senatnē priesteri ļoti vairījās no limfatiskiem kalpotājiem un mācekļiem. Sekrēciju izolācijai lietoja S plāksnītes.

Tāda pati izolējoša kādība piemīt dotajai emulsijai, bet tā ne tikai aizsargā, bet pastiprina psihiskās enerģijas cirkulāciju. Var ievērot, cik nekaitīgi emulsija izskalo ādu no uzkārtajumiem. Tā emulsija ātri un pulveris iekšķīgi būs labākās bruņas. Limfa iegūst it kā apvalku un kļūst pat labdarīga. Tā ar vienkāršiem līdzekļiem var ievērojamā mērā nodrošināties pret nepatīkamu apkaimi.

154.

Manu pēdējo grāmatu sapratīs tikai nedaudzi. Kas gan novērtēs Pestītāja Siekalu apslēpto kādību vai Mozus roku uzlikšanu? Ļaudis nav pieraduši noteikt ugunīgās sirds īsto vērtību. Grāmata var palīdzēt tiem, kuri jau ir sākuši sajust saules zalkša iedīgli. Tas ritina savus gredzenus ugunīgajos izvirdumos. Nav iespējams iedomāties apakšzemes uguns apstiprinājumu bez sirds ugunu izvirdumiem. Jūs zināt par Joga parastajiem izvirdumiem, kurus ne ar ko nav iespējams aizstāt, jo šai uguns gāzei jāizplūst un jāsavienojas ar izplatījuma uguni. Bet Jogi reti kad sasniedz šāda veida saiti ar kosmisko uguni. Šo pakāpi Mēs saucam par svētu, jo augstāko pasaulu uguns gaisma savienojas ar planetāro Jogu stariem; tas ir īsākais ceļš uz Mahatmām.

155.

Svētsvinību vajag pastiprināt ar Brālības jēdzienu. Tā nedrīkst izvērsties par tukšu skaņu. Apliecināt svētsvinību – nozīmē dziedāt himnas uzlecošai Saulei. Vajag arī

## **DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA**

### **Materiālu apkopojusi Anete Eihmane**

#### **5.grāmata: Mūžu tūrumā**

atskārst, cik liela atbrīvošanās (šķīstīšanās) notiek, pildoties ar dziedinošo svētsvinību. Visiem ieteiktajiem jēdzieniem ir gan pacilājoša, gan dziednieciska nozīme. Mēs ieteicam visu, kas var spēcīnāt arī ķermeni. Nedomāsim, ka cildenie jēdzieni vienīgi pacilā, tie ir arī dziednieciski līdzekļi, kas spēcina organismu. Vajag iepazīt labvēlīgo jēdzienu spēku.

156.

Katra redzamība ir vieliskas reakcijas reflekss. Tādējādi, ja dusmas rada imperilu, tad katrai cildenai domai jārada pretēja, svētdevīga viela – tā tas arī ir. Protams, svētdeve ir pilnīga realitāte. Viņa rodas kordiālajā sistēmā un iedarbojas uz smadzeņu vielu. Tibetas “ringse” ir ar dziļu nozīmi, kā kristāls, kas izdalās svētdeves rezultātā. Protams, svētdevas vielu grūti izpētīt dzīves laikā, jo nedrīkst aizskart sirdi un smadzenes. Imperilam vieglāk piekļūt roku un kāju nervu kanāliem. Bet tomēr būtu netaisni parādīt cilvēcei negatīvo vielu un tikai loģiski paredzēt tās vispostījošākās vielas eksistēšanu. Protams, laboratorijā, kas veidojas, tiks atklātas abas vielas. Mēs nesekmēsim parastos mēģinājumus, bet tur, kur tiks celtas evolūcijas kāpas, tur Mūsu Roka būs sardzē. Vispirms Mēs atzīmēsim imperila rašanos, pēc tam Mēs noteiksim svētdevas izpausmes veidus. Ja senā zinātne ir uzglabājusi fragmentāras atmiņas par svētdeves nogulsņajumiem, tad, protams, bioķīmiķis var dot mūsaiķiem tuvākus pierādījumus. Pēc tam šie mēģinājumi par organisma vielu tiks pārnesti uz mēģinājumiem ar izplatījuma enerģijām un mēs no jauna sapratīsim, kālab svētdevei ir visciešākais sakars ar Hierarhiju.

#### **Izplatījuma strāvas**

157.

Kādēļ ārsti tik maz vērības veltī atmosfēras spiedienam? Viņi sūta slimniekus uz ūdeņiem vai nu pie jūras, vai kalnos, bet nebrīdina, ka strāvu iedarbības dēļ, gaisa kvalitāte var pilnīgi izmainīties. Pastāv dažādi novērošanas punkti, bet tiem jāklūst par tādu ziņu izplatītājiem, kura noderīgas arī ārstniecības darbam. Veselībai jābūt valsts aizsargātai.

158.

Kosmiskās strāvas iedarbojas ne tikai uz pasaules notikumiem, bet arī uz atsevišķu cilvēku dzīvi. Var novērot saslimšanas un veselas epidēmijas, kuras ar parastiem cēloņiem izskaidrot nevar. Top redzams, kā cilvēki kļūst uzņēmīgi pret saaukstēšanos un negaidītām nervu sāpēm. Šādu sevišķu organisma traumu ārstēšanai nepieciešami sevišķi pasākumi.

159.

Vispēcīgākās starp daudzajām strāvām būs visatvērinošākās un visugunīgākās. U. Tibetā piedzīvoja ugunīgās un pēc tam atvērinošās strāvas.

Ugunīgo strāvu iedarbībai lamas pielieto veselu, skolotāja pārspīlēti izstrādātu procedūru, bet, kā redzat, ir iespējams rīkoties arī vienīgi ar sirdi. Skolotājs dod

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

strāvām virzienu, bet dažreiz paša Skolotāja sirdij vajadzīga savienojošā substance, tādos gadījumos mācekļa enerģijai ir izcilus nozīme. Skolotājam jābūt ļoti pateicīgam, kad mācekļa šķīstītā enerģija tiecas augšup spēcīgā spirālē. To nosauc par sadarbības riteni. Tāpat skolotājs ir vienmēr gatavībā dalīties savos enerģijas krājumos, bet arī māceklim jābūt gatavībā uzturēt šķīstu sirdi.

160.

Izvēseļošanās gaitā var novērot, ka dažkārt kaut kas šo procesu traucē. Var pieņemt, ka slimnieks pats ar savu noliedzošo attieksmi aiztur organisma atlabošanos, bet var pārliecināties, ka eksistē arī citi, ārpus cilvēka esoši cēloņi. Kā spēcīgas dažādu reakciju stimulētājas būs izplatījuma strāvas. Slimnīcās, kur iespējama indivīdu novērošana prasmīgi jānovēro kāpēc vienu un to pašu zāļu ieņemšana iedarbojas dažādi. Daudzi atminējumi būs atrodami izplatījuma nosacījumos. Nav jādomā, ka gaiši zilā, skaidrā debess jau būs norādījums uz derīgām strāvām; iespējams, ka draudoša, mākoņaina debess apstiprinās labākas strāvas.

Maz ievēribas veltī izplatījuma strāvām, maz uzmanības piešķir cilvēku dažādajiem garastāvokļiem. Nedrīkst visu izskaidrot ar domām, kuras piesātina izplatījumu. Bez tam, pastāv smalkākie tālo pasaulu ķīmismi, šīs strāvas nonāk saskarē ar zemākajiem virszemes slāņiem. Var iedomāties, kādi savienojumi var rasties! Cilvēks arī šai gadījumā maz rūpējas par savu tuvāko.

161.

Domu pārraidīšana un ārstēšana ar tālām strāvām jums ir pietiekoši pazīstama. Bet to vajag atkārtoti uzsvart, jo cilvēki vismazāk grib atzīt neapšaubāmo. Domu pārraides iespēja, protams, ir jāatzīst, tāpēc, ka sūtījumu ir nepieciešami uztvert ar sirdi. Pat telegrāfs jauc mehānisko pārraidi, cik gan daudz smalkākai jābūt sirds uztveres spējai. Pie tam, jūs jau zināt, cik viegli sveša doma pārslīd apziņai un atkal aizmirstas, par spīti sūtījuma precizitātei. Šie neizteiktie vārdi sirdij jāuzņem savās dzīlēs. Tikpat viegli var nenojaust arī visdziedinošākās strāvas, ja mēs savā apziņā tām pretosimies. Pat gulta var sākt drebēt strāvu ietekmē, bet arī tāds klauvējiens var tikt noraidīts.

Ir labi arī, ja sirds labvēlīgi izprot, ka bez sevišķiem iemesliem siltumā nesāks atvēsinošas strāvas. Lai atzītu šīs vienkāršās zinātniskās parādības, nav vajadzīga akla ticība, bet vienīgi atklāta labvēlība.

162.

Nodarbību ar atvēsinošām strāvām var salīdzināt ar ledus gabalu, kas pielikts ķermenim. Strāvu ritms, protams, atgādinās it kā refrīžatoru. Tāda veida vibrējošā kustība pārņem līdz pašam kaulam ne tikai ārēji, bet arī iekšēji.

163.

Spēcīgi ir Jupitera stari, tie veicina Urāna spēku sekmīgāku izplatīšanos. Ar laiku atradīs iemaņas, kā ārstēt ar spīdekļu stariem. Ja krāsainie zemes stari ir dziednieciski, tad cik daudzkārt spēcīgāki ir spīdekļu stari!

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

**Dažādi norādījumi**

164.

Tāpat jāpiegriež vērība tā sauktajām eklampsijām (krampju lēkmēm). Tās norāda uz nervu centru attīstību. Pret šādu stāvokli jāizturas ar īpašu mieru. Tādi bērni ir visai apdāvinātas dabas, bet ķermeņa vairogam jābūt spēcīgam. Šādās parādībās jāaskata it kā kausa pārpildīšanās. Ne velti senatnē to apzīmēja par Dievišķo Apmeklējumu. Šādu lēkmju laikā ir vajadzīgs visu klātesošo absolūts miers, siltums, rožu eļļas smarža, vienmērīga temperatūra. Dažās tautās tika pielietota klusa mūzika, un tādā veidā bija iespējams palīdzēt, jo palīdzībai jābūt psihiskai.

165.

Patiesi, cilvēce ir saite starp pasaulēm. Vajag pierast pie šīs domas un censties to izvest dzīvē. Savādi, ka ārsti neizlieto iespēju kļūt par veselības nesējiem, liekot lietā nervu centru pazīšanu, jo tieši šie centri ir garīgi taustekļi un magnēti. Pat fizisko magnētu mēdz nolikt īpašā apkaimē, lai tas nezaudētu spēku. Vai gan nervu centri nav tādas pašas uzmanības cienīgi? Un vai gan cilvēkiem nebūtu īpaši jāpasargā nākošās rases pārstāvji? Tiltu starp krastiem mēdz sevišķi aizsargāt. Var palūgt cilvēku: "Draugs, nesacel zemestrīci."

166.

Norādu uz sirds piepildīšanos un uz sirds lūgšanu aiz diviem iemesliem: pirmkārt, tā virza uz savienošanos ar Augstāko Pasauli, otrkārt, tai nav vajadzīgs īpašs laiks un to var izdarīt kurā katrā darbā. Var viegli pierast pie savdabīgas sajūtas sirdī, nebaidoties seku. No Valdoņa sirds nepārgurs, kurpretim apkārtējās domas gan var ietekmēt sirdi.

Tā cilvēce kādreiz beidzot sapratīs domu nozīmi, kaut vai savas pašas sirds labā. Lai padomā par sūtījumu indi! Laiks piegriezt vērību daudzajām slimībām, kas cēlušās no domām. Nebūtu par ļaunu katras slimības gadījumā izdarīt pretsūģestiju domām. Tāpat var izdarīt arī magnētiskas passas (skārienus) virs ievainotā orgāna. Nav vajadzīgs nekas sevišķs, vienīgi sirds lūgšana, kas rada magnētisku saiti ar Augstāko. Uzliekot rokas, nevajag domāt par slimību, bet tikai savienoties ar Augstāko.

167.

Pieredzējis Vadītājs bieži vien uzliks roku uz pleca vai uz rokas savam sarunu biedram. Daži to izdarīs apzināti, bet vairums – neapzināti. Bet pat apzinīgie ne vienmēr zina kā pielietot šo metodi. Tie domā, ka pietiek jau ar roku vien, ka plauksta jau pārraidīs domu spēku; bet cilvēki ļoti reti kad apzinās, ka pirkstu gali izstaro spēcīgāk. Un vēl – iedvesmojot domu, pirkstiem jābūt saspiesti kopā, bet vēloties saņemt sarunu biedra reakciju, pirkstu galiem jābūt atdalītiem. Tādā ceļā tiek sasniegts stiprāks vairāku centru kairinājums. Cik daudz iespējamību slēpjas ikvienā darbībā! Vajag tikai tās pielietot apzinīgi. Apziņas un neapzinīguma attiecības salīdzināmas ar peldēšanu bez prasmes. Dažs, protams, sāk uzreiz peldēt, bet tas notiek ārkārtīgi reti. Tālab it visā jāņem vērā Hierarhija, kas redzami un neredzami pilda mūsu apziņu. Skumji, ja apziņu iedomāsies kā kaut ko abstraktu, kā kaut ko

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

gandrīz vai pārdabīgu. Katrs sirds pukstiens pilda mūs kā ar esamības apziņu, tā arī ar Esības būtības izpratni. Domu neskaidrība izriet vienīgi no necieņas pret apziņu. Šos vārdus vajadzētu uzrakstīt katrā skolā uz sienām. Ja bērni jautātu – kā izsargāties no stindzinošās parastības, - varētu norādīt uz uzrakstu par cieņu.

168.

Pats Kristus parādīja dziedniecisko spēku pieskaroties. Ar sirdi Viņš dzīvē sniedza atvieglojumu. Tālab, jāiegaumē, ka pēc Valdoņa likuma visas patvarīgās burvestības ir nevietā. Sirds lūgšana iet tieši, tai nav vajadzīgs pat konvencionālais kanons. Burvestībās redzams, ka tie paši vārdi domāti kā Dievam, tā arī Sātanam. Nevis vārdi, bet sirds jūtas dara brīnumu.

169.

Čigānietes parasti dod apvārdotas zāles, ieskatot, ka vienīgi tādā veidā zāles būs iedarbīgas. Tā Mūsu Himalaju tradīcijas apstiprinājās daudzās izceļotāju paaudzēs. Patiešām, ja mēs salīdzināsim zāļu iedarbību, kuras ieņemtas labvēlīgi vai ar pretīgumu, tad starpība būs pārsteidzoša. Pa vistiprākie līdzekļi spēs radīt pretējas sekas, ja tos pavadīs attiecīga iedvesme. Var uzrakstīt ievērojamu grāmatu par materiālo iedarbību relativitāti. No daudzām nozarēm ir iespējams savākt faktus, kas apliecinās, ka starp noteicošajiem faktoriem materiālās puses nozīme visniecīgākā. Tā soli pa solim jāizseko Agni kustība. Nevajag uzreiz ielaisties komplicētās formulās, bet vajag vadīties no katras dienas apbrīnojamiem liecinājumiem. Ja jau pūšlotāji saprot, kur slēpjas uzvarošā sākotne, tad izglītotam ārstam vēl jo vairāk jāparedz pareizā ievirze. Šajā ceļā nāksies sastapt i pagātni, i nākotni.

170.

Ārstējot slimības ar gribas pavēli iegaumējiet, ka lipīgās slimības nevar likvidēt ar iedvesmes palīdzību. Parastā kļūda slēpjas neprasmē atšķirt iespējamā ietekmējuma apjomu. Bez tam līdzīgu slimību ārstēšana ar iedvesmi var radīt neizlabojamu postu. Labāk neaizskart suni, kas iestājies vārtos; jo to sāks sist, viņa niknums desmitkārsosies. Tāpat tas ir arī ar mikrobiem, tos iespējams pieveikt ar stariem vai ar organisma pretošanās spēku, bet gribas pātaga liks daudziem centriem atslābt un uguns spēks pārņems jaunus novadus. Stari pārcērt infekcijas saknes, bet griba aktivizē infekciju jaunai darbībai.

Grūti, protams, ir noteikt slimību tās iedīgļi, tikai atdalījumu analīze un izstarojumu aina palīdzēs uzstādīt diagnozi. Ja izdalījumi dažreiz var arī maldināt par to īsto cēloni, tad slimības cēloni uzrādīs izstarojumu hieroglifs. Organisma darbības jebkura īpatnība nosaka krāsas un zīmējuma veidojumu. Novērojumus iespējams izdarīt jebkurā slimnīcā.

171.

Sevišķi aplami ir, kad ārsts pielaiž pie slimnieka nemākulīgu hipnotizētāju. Rupjais spēks nespēj izsekot visai slimības līkloču gaitai. Nav nozīmes tikai iemidzināt vien,

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

vajag salīdzināt visus apstākļus un izsekot slimības komplicētajiem kanāliem. Katram iedvesmas vārdam, katrai intonācijai ir ugunīga nozīme. Tāpēc tikai kulturāls prāts spēj ietvert suģestijas likumus un ceļus. Tikai tāds prāts izpratīs visu savu atbildību par iedarbību uz ugunīgo enerģiju.

172.

Kad ārsts līdzsvaru zaudējušam cilvēkam, noliedz garīgu darbu, viņš nerīkojas gudri.

Ir zināmi pieredzējušu ārstu piemēri, kuri, tieši otrādi, psihiskās enerģijas darbību ir kāpinājuši. Protams, šo dziedinātāju rīcībā vajadzēja būt ievērojamiem viņu pašu psihiskās enerģijas krājumiem, lai varētu noteikt, uz kādu atziņas sfēru virzīt slimo.

Nogurums nav veselīgs, bet spriegums ir dzīvinošs. Robeža starp šiem stāvokļiem ļoti sarežģīta. Pieredzējis ārsts, kurš izsmalcinājis savu psihisko enerģiju, spēj norādīt, kur ir lietderīgā sprieguma robeža.

173.

Pieredzējis ārsts, sniedzis ārsta palīdzību, saka slimajam – aizmirstiet slimību. Viņš zina, ka cilvēki parasti neprot sevi iedvesmot uz atveseļošanos. Tāpēc labāk, lai nenogurdina sevi ar šaubām par savu stāvokli. Virzīdami spēkus uz izdziedināšanu, cilvēki varētu palīdzēt sev izveseļoties, bet viņi ieskata par labāku atņemt sev šo spēku, neļaujot dabai veikt tās svētīgo darbu.

Vai tad nav lietderīgi atcerēties par iedarbībām, kad runājam par Augstākām Pasaulēm?

174.

Medicīnai nezināmi centri, tā saucamie “obscure” ir mūsu domu atbildīgie virzītāji. Drīz vien šīs sviras atradīs savu uzdevumu un pienācīgo nodaļu grāmatās.

175.

Jums jāzina, ka ļaunāka par tiešu ievainojumu ir kontūzija no šāviņa vai eksplozijas, no tās cilvēks parasti zaudē līdzsvaru uz visiem laikiem. Tādas pašas ir arī neredzamo spēku satricinājuma sekas. Katrs ārsts var novērot vienādus simptomus kā no kontūzijas, tā arī no neredzamajiem satricinājumiem. Mēdz runāt par domu troksni, vai arī par silta vai auksta vēja brāzieniem. Tā ir taisnība, ka doma var šākt vai izraisīt vēju. Un šāda darbība būs ugunīga, bet cilvēki reti kad ievēro tādas parādības.

176.

Senajie atzina par ļoti derīgu līdzekli pieskārsanos dziedzeriem ar ingvirīdu dzimtas augu saknēm, bet šāda ārstēšana ir ļoti primitīva, jo šo augu ugunīgās īpašības iespējams pielietot daudz lietderīgāk. Tie var dot derīgu ekstraktu ugunīgo darbību kāpināšanai. Acīmredzot, senajie domāja ārstēt līdzīgu ar līdzīgo. Arī vērmes ir labas, tāpat arī rožu eļļa var iedarboties nomierinoši, bet ne tik ātri. Protams, augu

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

ugunīgās īpašības ir daudzkārt pielietojamas un tās var arī pievienot kā sastāvdaļas spēcinošajiem līdzekļiem.

177.

Svētdevai noderīgas ir rozes. Vajag uzkrāt visus sekmīgus līdzekļus. Ne velti alkīmijā roze bija noslēpuma simbols. Bet rožu eļļu tagad izgatavo ļoti slikti.

178.

Dodu jums padomu nebīties no viesuļa: tas nes tālo zemju ziedus. Un dziedniecības līdzekļi bieži tiek gatavoti no tālajām saknēm.

179.

Viegli var kāpināt augu vielu iedarbību, pastiprinot zemes virskārtas metalilāciju. Tādā veidā pat tās ārstniecības zāles, kas iedarbojas gausi, iegūs spēcīgu, ātru iedarbību. Var izdarīt pamācošus mēģinājumus ar spēcīnāto sēklu paaudzēm. Ar viengadīgajiem augiem šie mēģinājumi neprasa daudz gadu. Jau trešā paaudze uzrādīs stiprus pārveidojumus.

180.

Pareizi ir saprast skābekļa būtību kā seno rakstu ērgli. Fisfors, sēra cinks un platīns bieži sastopami senajos savienojumos.

181.

Plaša metālu pielietošana medikamentos Indijā izriet no spējas sazināties ar izplatījuma uguni. Jogu apziņa sazinās ar spīdekļiem. Jau dzīves laikā iespējas saņemt sfēru iedarbību.

182.

Azbests, daži vizlas veidi, margans, sodas nogulsnes vēl ne pavisam nav likti lietā dzīves vajadzībām. Kādas slimības var ārstēt sodas laukos? Kādus preperātus dod azbests? Kādas transmutācijas sniegs vizla? Par marganu esmu jau runājis.

183.

Lai balū smarža atgādina jums dziedniecisko izplatījuma šķīstīšanu. Kad zemākās sfēras ir padarītas tik netīras, bet augstumu emanācijas nes līdz Prānas nogulšņu daļiņās. Nav iespējams Prānu izgatavot mākslīgi, bet viņas dabīgās nogulsnes tīra izplatījumu.

183.a

Pasaules Mātes balzāms ir brīnišķīgas zāles, kuras izgatavojis m.d., ņemot par pamatu visnenākās receptes un pievienojot vēl dažus ingredientus. Tās, vispirmā kārtā, ir neaizstājamas ielaistu ļaundabīgu brūču ārstēšanā.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

184.

Dažu zāļu lietošana pielīdzināma nozāļošanai. Vajag pārskatīt saliktās zāles. Blakus tādām indēm aizmirstas paliek tās, kuras jūs pazīstat kā vērtīgu balzāmu. Nevajag atmet dzīvības devējus, lai arī kā pretinieki protestētu.

185.

Ārsts ievēro, ka dažas zāles uz cilvēkiem iedarbojas pilnīgi dažādi. Dažs lielisks dzīvības devējs līdzeklis zināmiem cilvēkiem būs tikai dzimumu juteklības kairinātājs. Cilvēkus var pārbaudīt pēc zālēm. Zemākā daba no vielām izvelk tikai zemāko. Bet katrs, augstākajam piesaistītais spēks, smelsies tieši augstāko. Šāds likums jāiegaumē. Pat ārsts reti kad iztulko pareizi zāļu dažādās sekas. Lai gan visā ir samērība.

186.

Kad ārsts redz, ka nāve neizbēgama, tad mākslīga dzīvības uzturēšana var aizgājējam sagādāt smagas ciešanas. Iespējams pat kaitēt smalkajam ķermenim. Lūk, kāpēc jābūt ļoti vērīgiem un saudzīgiem pret aizgājējiem.

#### Narkotikas

187.

Dziedinātāj, saki slimojošiem: vīna lietošana uz pusi samazina jūsu sekmes, narkotisko vielu lietošana aiznes trīsceturtdaļas jūsu dzīves spēju. Protams, Mana aptieka neder narkotikiem. Pirms zāļu uzņemšanas trīs gadi jāpavada prānas vidū.

188.

Aizrādiet, cik ļoti neatbilstoši ir visi opija preperāti ceļā uz Mācību. Bezmiega lietišķība drīzāk tuvinās Mums.

189.

Opija smēķētāji dažreiz līdzinās saindētājiem ar tvanu vai benzīnu. Jālūdz cilvēce spert soļus, lai pilsētas netiktu saindētas ar benzīnu un naftu. Apdullināšanās briesmas pieaug.

190.

Starp mazajām narkotiskajām vielām atturieties no broma. Tas ir uguņu dzēsējs, bet to ļoti bieži lieto dažādos sastāvos. Turpretim baldriāns ir uguņu iededzinātājs. Ārstēšana ar narkotiskajām vielām līdzinās ārstēšanai ar čūskas indi. Atlanti pielietoja čūsku indi, bet, protams, var iedomāties, ka bieži šāda ārstēšana noslēdzās ar nāvi. Rūpējoties par tautas veselību, jāņem vērā nesaindēta barība. Nav vajadzīgi visi pārrūguši sieru un citi produkti, kuros attīstījusies trūdēšanas inde. Uguns prasa tīru kurināmo.

## **DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA**

### **Materiālu apkopojusi Anete Eihmane**

#### **5.grāmata: Mūžu tūrumā**

191.

Tā Mēs sniedzam Mūsu līdzekli darbības nostiprināšanai, bet Mēs esam noteikti pret narkotiskiem līdzekļiem, kas apklusina un nonāvē intelektu. Kā gan attīstīsies domu kādība, kas tik vajadzīga nākamajai dzīvei, ja mēs to notrulināsim ar indi? Bet medicīna neskopojas ar dzīvo miroņu ražošanu.

192.

Uzbudinājuma gadījumā vispirms mazāk barības, tad baldriāns un, protams, piens ar sodu. Vajag atvieglināt sirdi. Kļūda ir lietot narkotikas un spirtu. Protams, Jogas pētīšanas rezultātā uzbudinājumam jāpārvēršas sajūsmā. Ja Mēs redzam cēloņus, sekas un iespējamības, vai tad nepaveras plašas izredzes sirds enerģijas pielietošanai ārstniecībā? Bet, kā dārgu pilienu, lai šo enerģiju neizšķiež nevajadzīgā manifestācijā. Tālab uzsvaroju, cik ļoti nepieciešams ārstēšanā ir abpusējs apzinīgums. Nav iespējams pat iztēloties, cik stiprā mērā apzinīguma dzirksts tuvina pozitīvu atrisinājumu. Vajag audzināt sirdi, lai tā visās rīcībās kļūtu apzinīga. Uzskatiet to kā likumu.

193.

Zināmos gadījumos, vai slimībās ārstam, protams, ir tiesības pielietot narkotiskas vielas. Narkotiskās vielas ir kaitīgas cilvēkiem ar atvērtiem centriem un tieši tad, ja kāds no centriem ir uzliesmojuma stāvoklī. Bet, diemžēl, ārsti, pa lielākai daļai, neko nav dzirdējuši par šādiem uzliesmojumiem, tāpēc vēl daudz posta tiks nodarīts ar nepareizām diagnozēm. Varētu viņiem sacīt: "Cilvēki pieraduši bruņoties pret jau zināmām sodībām, bet pašlaik ir bīstams nevis mēris un holēra, vai pat vēzis un meningīts, bet rodas tā dēvētās neiralģijas jauni veidi, kas var izvērsties par veselu epidēmiju. Šīs slimības var nosaukt par psihiskās enerģijas ciešanām, pie kam, var notikt arī inficēšanās. Bet ārsti vēl ilgi nepievērsīs uzmanību slimību jaunajiem veidiem. Tās var nosaukt par ugunīgo drudzi, bet svarīgs ir nevis nosaukums, daudz svarīgāk ir izprast cēloni. Nemierināsim sevi ar to, ka rases nomaīņa nenovēršami nes līdzīgi daudz juku. Katrs, kas sācis domāt par psihisko enerģiju, sapratīs, ka tā turama tīrībā. Jāizprot, ka netīra enerģija radīs arī briesmīgas izpausmes izplatījumā. Nevienam nav tiesības dulķot kosmisko plūsmu, jo viņš pavairo daudz ciešanas un vispirmām kārtām arī pats savas.

#### **Redze**

194.

Enerģijas spriegumiem piemīt arī dziednieciskas īpašības. Tā, piemēram, domas zibens visai noderīgi redzei. Bet vajag to ne vien redzēt, bet arī apjēgt šīs parādības nozīmi. Senatnē šādus zibeņus dēvēja par apskaidrotību.

195.

Kāpēc brīnāties, ka redzes attīstība prasa mērenu gaismu? Saprotams, ka spilgta gaisma kavē iekšējās gaismas pastiprināšanos. Bet tikai šī pilnveidotā ievirze radīs

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

stiprus pamatus. Tāpēc senatnē iesvaidījumus Mistērijās apvienoja ar ilgstošu uzturēšanos tumsā, tik ilgi, kamēr acs ar savu iekšējo redzi pārvarēja tumsas šķēršļus.

**Ķīniešu adata**

196.

Jūsu novērotā ķīniešu ārstniecības metode adatu durstīšana attiecīgos centros nav ārstēšana, bet tikai pagaidu ietekmēšana. Senie ēģiptieši darīja to pašu, izdarot spiedienu uz korespondējošiem centriem. Arī pašlaik bankas un sautējošās kompreses uzskatāmas par tāda paša veida papildinājumu. Tā arī visā dzīvē ar attiecīgiem papildlīdzekļiem vajag novērst kairinājumus. Senās Ķīnas Mācība pazina arī izārstēšanas procesu, kāpinot dzīvotspēju. Tieši Ķīna novērtēja Žeņ-Šeņa un ilgstošu muskusa lietošanu. Tāpat nav jābrīnās, ka tās medicīna zina, kā izpaužas augstākā dzīvotspēja. Tāpat arī var pamanīt dzīvotspējas parādības ugunīgumu. Lai labākie ārsti iemācās iepazīt augu un dzīvnieku vitālo spēku ugunīgo sākotni. Kad apdraud ugunīgas epidēmijas, šādus pētījumus nevajag atlikt; neaizmirsīsim, ka līdzīgs ārstējams ar līdzīgu.

**Patiesības zāle**

197.

Patiesām, tā dēvētā patiesības zāle eksistē. Septiņu augu savienojums atver aizturētājus centrus un cilvēks stāsta savas domas. Tas nav hašišs, bet vecu veca dziedniecisku iedarbību parādība. Sākumā to lietoja slimību noteikšanai, jo neviens labāk par sevi pašu nezina cēloni tam, kas norisinās iekšienē. Bet iekšējā apziņa bez sevišķas ietekmes šos apslēptos cēloņus nespēj parādīt. Tikai vēlākos laikos Valdnieki un tiesas to pielietoja kā uzzināšanas līdzekli, tādēji ieviešot varmācības elementu. Bet viss varmācīgais un mākslotais ir pretīgs Esamības pamatiem.

**Anēmija**

198.

Anēmiju parasti ieskata par mazasinību, bet šī īpašība nav galvenā. Mazasinība ir vienīgi psihiskās enerģijas atplūduma sekas. Ārstiem, kas nemēdz iedziļināties, liekas, ka spēkus iespējams papildināt dzerot asinis, bet viņi aizmirst, ka tad spēku pieplūdums būs tikai šķietams. Tas ir tas pats kā apgaismot lielu māju ar vienu sērkokciņu. Asins lietošana atnes daudz ļauna, šī substance prasa izpētīšanu un prasmī pielāgot. Tāpēc Mēs vispār neieteicam tādu asins sajaukšanu. Un īstenībā tā nav arī vajadzīga. Psihiskās enerģijas kāpinājums sasniedzams vienkāršiem līdzekļiem, par kuriem mēs jau esam runājuši. Bet pie tam parūpēsimies, lai tuvumā neatrastos kāds, kas izsūc enerģiju. To taču ir iespējams uzsūkt apzinīgi un neapzinīgi. Katrs īgns uzbudinājums ikkatra drūma noskaņa jau mazinās absorbēs vērtīgo enerģiju. Iepazīstoties ar Brālības pamatiem, vispirmā kārtā ir izskaužami visi cēloņi, kas traucē psihisko enerģiju.

**5.grāmata: Mūžu tīrumā**

**Asins pārļiešana**

199.

Asins pārļiešana pielietota bieži. Par to jau esam runājuši, bet nepieciešams norādīt uz diviem apstākļiem. Jau sāk koordinēt asins fiziskās īpašības, bet tas vēl būs primitīvs nosacījums. Drīz sapratīs, ka sevišķi svarīgs ir psihiskais nosacījums, pēc tam pienāks laiks, kad apzināsies karmiskos nosacījumus. Tikai šo triju nosacījumu ievērošana dos vajadzīgos rezultātus.

Karmiskā saskaņa nenozīmē, ka vislabākās būs tuvinieku asinis. Cilvēki iemācīsies pazīt karmiskās saites. Astroloģija un gaišredzība būs labi palīgi. Tāpat var sagaidīt, ka tiks taisnīgi novērtēti arī psihiskā puse. Ir par maz runāt par asiņu rašu koeficientu. Cilvēkiem sajaucoties šī pazīme var stipri izlīdzināties, bet auras psihiskā nozīme var uzrādīt citas atšķirības.

Sacīs – gadījumos, kad nepieciešama momentāla iedarbība, šādas metodes būs pārāk gaugas. Bet bez steidzīgajiem gadījumiem ir arī tādi, kur dienai vai divām nav izšķirošas nozīmes. Pat neatliekamās operācijas gadījumā paspēj izdarīt dažādus pētījumus, - vēl jo vairāk nosakot asiņu kvalitātes jautājumu, jāparāda sevišķa uzmanība.

Sajauktu asiņu krājumi liecina par zināšanu trūkumu. Gan fiziskā, gan psihiskā nozīmē, jāpadomā, kādi pretstatīgi elementi bez šķirošanas tiek salieti kopā. Īstas izdziedināšanas vietā iznāk šķietama – kaut kas līdzīgs robotam. Cilvēki nesaprot, kādas sekas viņi rada nākamajām paaudzēm. No vienas puses cilvēki it kā rūpējas par paaudžu tīrību, bet no otras, viņi nesaprātīgi ielaiž dažādas asinis.

Mēs nožēlojam, redzot, cik neapdomīgi cilvēki apietas ar stiprākajām vielām. Psihologiem jāpaplašina savas zināšanas. Tieši viņi spēj sniegt cilvēcei vajadzīgo padomu. Lai viņi iemāca domāt smalkāk, lai cilvēks varētu zināt, kur robeža, kuru jānosargā.

“Asinis ir vērtīga dzīvju saite.”

**Strofants**

200.

Jāiegaumē, ka pat visdziednieciskākie līdzekļi var izvērsties par kaitīgiem, atkarībā no organisma stāvokļa. Piemēram, ieteiktais strofants dusmu gadījumā var izvadīt indīgas īpašības. Strofants – sirds darbības regulētājs un ir labs sprieguma vai noguruma gadījumā, bet nekad ne dusmās vai īgnumā. Tāpat arī citi līdzekļi ir labi tad, ja tie atbilst organisma stāvoklim.

201.

Varam minēt jau kopš senatnes lietotas veselās augu virknes, kas tika ieteiktas, lai rosinātu sirds enerģiju ārēju ietekmēšanu vajadzībām. Bet pašlaik, izņemot strofantu, citas neminēšu, lai neveicinātu ļaunprātības. Strofants ne tikai regulē, bet arī

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

koncentrē sirds enerģiju, tālab nav kaitīgi to lietot bez sevišķa iemesla ik pēc divām nedēļām. Trīs dienas no vietas drīkst ieņemt pa 6 pilieniem –reizi dienā, vakarā. Sirds satricinājumu gadījumos, protams, var arī divas reizes.

**Ārprāts**

202.

Par trakumu sauc briesmīgo stāvokli, kādā ieslīgst patības pārņemtie, tie, kas augstākajām Mācībām pieskārušies alkatības dzīti. Viņu stāvokli citādi nevar nosaukt, kā par trakumu. Lai ārsti izpētī viņu siekalas, lai varētu pārliecināties par viņu organisma patoloģisko stāvokli. Kāds pajautās – vai tie nekož? Viņam būs taisnība, jo viņu pieskaršanās ir indīga. Var minēt daudzus šāda ārprāta piemērus. Jābrīnās, ar kādiem tumšiem nolūkiem šie ļaudis tuvojas Gaišajiem Avotiem. Ļoti jābrīnās, ka cilvēks traucas uz tik riebīgu bezdibeni, bet viņa domāšana tālāk par šodienu nesniedzas.

203.

Klusais ārprāts ir it kā lokāla paralīze. Vajag draudzīgi pieskarties smadzenēm un sirdij. Reti kad notiek šāda sirsnīga pieskaršanās. No slimā vai nu baidās, vai viņu ignorē (nievā, nepiegiež vērību). Bet saslimšana varēja notikt ne paša saslimušā vainas dēļ, viņu varēja apdullināt ienaidnieka bulta. Daudzus tādus vājprātīgos ir iespējams izārstēt, viņi ir it kā kontuzēti.

204.

Ir daudz ārprāta cēloņu. Neuzvelsim visu vainu vienīgi apsēstībai, bet padomāsim par visām ekscesu vajadzībām. Tāpat neaizmirsīsim, ka apziņas var radīt lūzumus. Cilvēks nojauš kaut ko neizbēgamu un tik ļoti sasprindzē gribu, ka notiek apziņas aptumšošanās. Bez tam var būt arī smadzeņu slimības. Ārprāta mazināšanās atkarājas no ārstiem. Bez tam arī kooperācijas ideja dos pestījošu palīdzību. Pareiza evolūcija atpestīs cilvēci no ārprāta.

**Dažādi padomi**

205.

Fiziskā vājuma gadījumā grūti padodas arī psihiskie mēģinājumi. Nogurumu var pārvarēt ar īsu, bet pilnīgu mieru.

206.

Ir jāzina daži piesardzības noteikumi Agni Jogā. Pēc zināmas pakāpes var samanīt sāpes mugurā, nevar pieliekties, ja, kā dzīvsudrabs termometrā kāpj enerģijas stabs. Tāpēc ieteicams taisns mugurkaula stāvoklis. Tikpat maz ir vēlamī darbi, kas prasa sānisku sasprindzēšanos. Piemēram, koka ciršana. Liesma pēc struktūras ir svērtēniska. Tā darbosies katra uguns. Mazu piesardzību lietošana nenovirzīs no dzīves. Var gluži nemanot ieviest nekaitīgu darbību veidu.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

207.

Protams, kurināmā jautājums Āzijā jāgroza. Vajag prast likt lietā minerālo kurināmo un audzēt koku stādījumus. Bet zilskābe jau sen indē Āzijas smadzenes. Pat augstumos atrodas kurināmo vielu slāņi. Pazaudējusi smadzenes, tauta pārvērtusies slinkos liekēžos.

Galvoju par veselību tur, kur apzinīgi sargā prānu. Evolūcijai jāizpaužas neatrauti no tautu dzīves uzplaukuma.

Suņu rūkšana var piešķirt simfonijai ritmu. Kapsētas klusums bieži vien ir kroplīgāks par vēja gaudām.

208.

Reti mēs dodam priekšroku ūdens ceļiem. Ūdens stihija pretēja kalnu magnētismam. Zibens bultas šķel ūdeni neradot sekas. Mēs, turpretim, cenšamies izolēt katru strāvu. Metāliem tiek dota priekšroka nevis pēc vērtības, bet pēc pretestības spējas. Nevajag valkāt vara lietas. Senatnē zināja, par cik bronza derīgāka. Tāpat cinku vairs nevajag lietot ikdienišķā dzīvē. Pieskāšanās rada ne tikai saindēšanos, bet metāla kanāls atnes slimības, tādēļ vara nauda jāiznīcina, labāks ir vissīkāmais sudrabs.

209.

Dūmi, protams, sevišķi tabakas dūmi, ir kaitīgi.

210.

Par rokrakstiem. Rokrakstu nozīme ir pilnīgi aizmirsta. Pat visvienkāršākais ārsts saprot, ka infekciju var pārnest uz papīra strēmeles. Dievbijīgie karaļi un svētie kardināli ne reizi vien ar to ir pavairojuši savu labklājību. Tāpat jūs zināt par tagadnes hipnotizētāju mēģinājumiem, kad uz pavēli tiek lasītas slēgtas vēstules. Pat cirkos to rāda, bez maksas paaugstinājuma. Tātad rokraksta ārējā un iekšējā nozīme ir liela.

Vienīgi ar rokas berzēšanu vien var korķa figūriņām likt lēkāt. Padomājiet, cik enerģijas uzņem papīra lapa centriem kooperatīvi sadarbojoties.

Var novērot enerģijas izstarojumu no pirkstu galiem. Tumsā šos uzplaiksnījumus var saskatīt.

Sevišķi spēcīgu emanāciju gadījumos pat dienā var redzēt gaišzilu gaismu. Kopā ar izstarojumiem uz papīra nogulstas neiznīcināmā enerģija, līdzīga vārda un domas iedarbībai.

Vēstules nes nevis pieņemtās burtu zīmes, bet varenu cilvēciskās būtības infekciju. No šādas izpratnes viedokļa, dažu vēstuli labāk paturēt rokās, to pārļausot, citai – labāk nepieskarties. Protams, pa pasauli lido daudz tukšu lapu, uz kurām nav palikušas cilvēcīgās apziņas dzirkstis. Kā saprast starpību? – Ar gara zināšanu, ar to pašu, kas izšķir, kur mēs varam pielietot rokas spiedienu.

Rokraksts ir rokas spiediens no attāluma.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

211.

Ticībās un likumos daudzkārt tiek pelta nesātība, bet atkal bez paskaidrojuma. Atturības praktiskumu barībā un vārdos var redzēt dažu mēnešu laikā. Protams, Mēs tāpat kā agrāk esam pret nežēlību un spīdzināšanu, miesa zina kurināmā mēru.

Par atturību dzimumdzīvē jārunā sīkāk, pārāk daudz vietas šim jautājumam piešķirts pašreizējā domāšanā. Ļoti senās mistērijas sacīja: “Lingam ir gudrības trauks”, bet ar laiku šī zināšana pārvērtusies nejdzīgos falliniskos kultos un reliģija sāka kaut ko aizliegt, nav zināms kā vārdā? Tai vietā vajadzēja vienkārši teikt – radīšanas fakts ir tik brīnišķīgs, ka to nevar apiet ar parastajiem mērogiem.

Var apsvērt, var sadalīt vismazākās daļiņās, bet tomēr paliks nenotverama un neizsakāma substance, kas ir tikpat neatvietoājama, kā gauda dzīvības spēks. Savā laikā Mēs piegriezīsim vērību dažām pārsteidzošām šīs substances īpašībām, kas var kļūt saskatāmas, bet tagad jāpiekrīt, ka tādai neparastai substancei jābūt ļoti vērtīgai un tai jāpiemīt kādām svarīgām īpašībām. Labākais pierādījums, protams, būs izmēģinājums. Jo mēs salīdzināsim divus indivīdus, no kuriem viens izšķiež dzīvības substanci, bet otrs to apzinīgi sargā, būsīm pārsteigti, par cik otrā indivīdā aparāts attīstīsies jūtīgāks. Viņa darba vērtība kļūst pilnīgi cita, nodomu un ideju skaits aug. Saules pinuma un smadzeņu centri tiek it kā neredzamas uguns sasildīti. Tāpēc atturība nav patoloģiska atteikšanās, bet saprātīga darbība. Dot dzīvību, nenozīmē izsviest visu dzīvības substances krājumu. Ja pirmās pakāpes ļaudis tikai paturētu prātā dzīvības substances vērtību, tad ar to jau ievērojami samazinātos aizliegumu nepieciešamība. Aizliegumam jātop apgāztam, tas ir tiekšanās likums. Bet neaizstājamā vērtība būs pasargāta – tas ir tiekšanās likums.

Paraudzīsimies uz lietām patiesāk – viss neaizstājamais tiks pirmā kārtā pasargāts. Protams, vai varam mest dārgumu izplatījumā? Protams, šis spēks pievienosies stihijām, no kurienes tas ar tādām pūlēm iegūts. Evolūcijas sadarbības vietā būs atkritumi, kurus nāksies pārstrādāt. Tātad iedomāsimies atturību kā Spārnus.

***7.nodaļa: Psihiskā enerģija un viņas nozīme slimībās un dziedniecībā***

212.

Psihiskā enerģija ir daudzveidīga! Ir atrodamas dažādas tās vibrācijas, kurām ir īpaši nosaukumi. Pievērsīsim uzmanību kādam izcilam enerģijas veidam, ko sauc par aizsardzību. Nav jādomā, ka šī īpašība aizsargā pašu šādas enerģijas nesēju, gluži otrādi, viņš aizsargā daudzus citus, dāsni piešķirdams savu enerģiju. Psihiskā enerģija, līdzīgi gara dalāmībai, izdalās tur, kur tā var būt noderīga. Tāds ārsts savus dziedināmos cietējus nepazīst. Grūts, bet svētīgs darbs.

213.

Ja psihiskā enerģija, kas sūtīta no ārienes, var palīdzēt, ja tā ir arī pašā slimniekā – visā vajadzīga sadarbība. Visas, tā dēvētās brīnišķīgās izdziedināšanas veic vienīgi

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

psihiskās jeb nervu spēka spēcīgs kāpinājums pašā slimniekā, ko ierosinājusi vēl spēcīgākas enerģijas pieskarsme. Bet ja pašā slimniekā šīs enerģijas krājums jau izsīcis, tad ar ko gan un kā saņems sūtīto enerģiju? Patiešām, brīnumu nav. Katrai enerģijas iedarbībai vajadzīgi savi nosacījumi, un ja šo nosacījumu trūkst, vai tad var gaidīt pozitīvus rezultātus? Lūk, kāpēc tik neatlaidīgi tiek ieteikta garīgā un fiziskā profilakse.

214.

Tas jāsaprot burtiski, kad saku, ka ievērojams skaits slimību ārstējams ar psihisko enerģiju. Pats pirmais cēlonis dažādām saslimšanām arvien būs nervu vielas infekcija. Nervu vielas infekcijā savienojas augstākā pasaule ar zemāko; caur nervu vielas plaisu iespiežas kurš katrs atnācējs, sākot ar apsēstību un beidzot ar vēzi. Bet aizsargāt nervu vielu var tikai ar psihisko enerģiju. Šī psihiskās enerģijas audzināšana būs īstā cilvēces profilakse. Var lietot kaut vai tīru domu, aizsargājot ar to ieejas nervu sfērā. Pat šis vienkāršais līdzeklis būs noderīgs. Tāpat arī psihiskā enerģija būs labākā šķīstīšanās apslēptas slimības laikā. Bet drausmīga ir nervu vielas trūdēšana, dzeršanas un visādu netikumu ietekmē. Padomājiet, kādā stāvoklī atradīsies smalkais ķermenis, kur vissmalkākajiem nerviem piekrīt skeleta nozīme! Zemei – kauli. Smalkajai pasaulei – nervi. Garam – Gaisma.

215.

Bezcerīga tumsa! – tā izsauca izmisumā kritis cilvēks. Nodzisa gaisma – saka cerības zaudējušais cilvēks. Itin viss, kas attiecas uz gaišo nākotni, saistās ar Gaismu. Bet par Gaismu kā enerģiju – cilvēki neprot priecāties. Vainojams kā ārsts tā arī zinātnieks, kurš gan pielieto gaismas dziedniecību, bet neizmanto gadījumu, lai izskaidrotu Gaismas nozīmi: uz muskuļiem, uz kauliem, uz nerviem – uz visu iedarbojas Gaismas stars. Smadzenes dzīvo ar Gaismu, dzīvinošai smadzeņu vielai Gaismas stari nepieciešami. Var uzskaitīt visus fizioloģiskos nosacījumus, un tie izrādīsies par Gaismas Mācību.

216.

Esmu jau runājis par psihiskās enerģijas likumu sarežģītību. Nesen jūs varējāt vēlreiz par to pārliecināties. Persona, kas pati nekad nav redzējusi, saņem pavēstījumu par neaizmirstamo dienu. Kad padomā par šādu cilvēka piesaistīšanas lietderīgumu, var saprast, cik savlaicīga šāda rīcība. Tālumā esošs cilvēks saņem psihisku vēsti, un līdz ar to nostiprinās sakari starp tālām pasaules daļām.

Tādēļ psihiskās parādības vajag izpētīt plašā izplatījuma jomā. Kad nav abpusējas izziņošanas, tad ir grūti sasaistīt psihiskās enerģijas sekas. Tāpēc ārstiem un zinātniekiem ir stingri jāsalīdzina fakti.

217.

Pārmērīga psihiskās enerģijas atdošana ir bīstama. Visā jāievēro samērība. Cilvēks, kas nesamērīgi izšķiedis enerģiju, traucē savā organismā līdzsvaru un līdz ar to atsedz

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

sevi visādām slimībām, kā arī ļaunprātīgu spēku triecieniem, tātad, kaitē savai veselībai un enerģijai. Kad saka, ko tas gars, kas vairāk atdod, tas vairāk arī saņem, tad ir domāta nevis vienreizēja pārmērīga atdošana, bet enerģijas pastāvīga ritmiska lietā likšana. Gara dalāmības spējas, protams, iegūstamas vienīgi psihiskās enerģijas augstas attīstības pakāpes gadījumā.

218.

Jautās – kādu psihiskās enerģijas daudzumu drīkst iztērēt ārstēšanas gadījumā? Jautājums nopietns, jo enerģijas zaudēšana pielīdzināma neapbruņotam cīnītājam. Var atdot pusi krājuma, pat divas trešdaļas, bet trīs ceturtdaļas jau novedīs ārstu bīstamā stāvoklī. Tādā atkailinājumā ārsts uzņemas slimību uz sevi un var pat zaudēt dzīvību. Tāpēc tik noteikti ir sacīts par zelta ceļu, visu ar mēru, visu harmoniski – iegaumēsim.

219.

Medicīniski-psihisko iedarbību vajag pielietot ne vien pārdomāti, bet arī stingri, konsekvēti. Pūsmēri, kā visā ir bīstami. Ir iespējams pavērt vaļā centrus, bet nedrīkst uzlaist tiem tādas ietekmes, ka veselības vietā izceltos satraukums un jauna inficēšanās. Pastiprinātas iedvesmas pielietošana prasa arī paša slimā piekrišanu. Katra pretošanās ir bīstama, jo var galīgi sagraut spēkus. Ir skaidrs, ka nevēlams ir arī neapzināts stāvoklis; arī vajadzīga spilgta vēlēšanās un gribas sadarbošanās. Ne vien medicīniskas ietekmēšanas gadījumos, bet arī it visās dzīves izpausmēs ir nepieciešami tie paši nosacījumi – kā gan bez tiem iespējams spriest par Ugunīgo Pasauli? Smalko Pasauli iespējams sasniegt arī pusapzinīgā stāvoklī, bet Ugunīgo Pasauli iespējams tuvināt tikai ar skaidru apziņu.

220.

Bez prāta elastīguma grūti domāt par par Ugunīgo Pasauli. Nav iespējams ietvert visas dzirkstis tam, kas neprot uzņemt īsto virzienu. Tāpēc vajag apsvērt ugunīgo sakarību ar ikkatru dzīves parādību. Maz tiek pētīta elektrība un tās iedarbība uz nervu sistēmu. Katrs cilvēks pats pie sevis var pārbaudīt, kā iedarbojas elektriskā strāva uz viņa pulsa kādību. Savādāk iedarbosies izplatījuma elektrība un kondensētā magnetizācija. Pulss savā kādībā parādīs ievērojamu spriegumu. Vispār nevajag liegties izdarīt visāda veida novērojumus. Cilvēki zaudē novērošanas spējas, bet sevis izzināšana ir pamācoša.

221.

Kāds teiks – kāpēc pievērsties Agni Jogai un psihiskajai enerģijai, kad mūsu rīcībā ir bezstieplu satiksme un visādi izgudrojumi? Bet bezstieplu satiksme domas tikai pārraida, kamēr psihiskā enerģija ne tik vien nekavējoties pārraida, bet cilvēks pārraidīto tik pat nekavējoties uztver izpildīšanai. Nebūsim kļūdījušies, ja teiksim, ka puse pasaules izpilda iedvestās pavēles un attālumam attiecībā uz enerģijām nav nozīmes.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

Atkal kāds sacīs – bet tad jau psihiskā enerģija var būt bīstama valstīm. Atbildēsim – protams, visas nepielietotās enerģijas ir bīstamas, bet tās eksistē un pienāk laiks tās apzinīgi izlietot dzīvē. Ikvienam ir psihiskās enerģijas uzkrājums, bet neizlietota tā pārvēršas nejaukā nogulsnē, tā sauktajā sklerozē, bet tai varētu piešķirt vissaprātīgāko pielietojumu.

222.

Jautās – kāda enerģija domāta, kad runa ir par sirdi? Protams, tas ir tas pats OUM, visu triju pasaļu psihiskā enerģija. Bet to izpētot ir iespējams noteikt, ka viņas nogulsnes ir daudzkrāsainas. Protams, nogulsnes var būt sarkanas, purpura krāsas vai zilas, bet tuvojoties sirdij tās zaudē nokrāsu. Sirds kristāls ir bezkrāsains, balts. Protams, šī sirds skanēšana nav novērojama bieži, bet uz to ir jātiecas. Senajie deva padomu uzlikt roku jauna ciedra skujām, lai sabiezētā prāna iesūktos caur pirkstgaliem. Ir daudz psihiskās enerģijas uzsūkšanas veidu no augu valsts, bet par labāko jāuzskata atvērta sirds, kad tā zina tiekšanās līniju.

223.

Pamēģiniet kādam pajautāt – kā viņš sevī jūt ugunīgās enerģijas izpausmi? Varbūt, vispirms, viņš minēs kuņģa grēmas. Tik maz vērības tiek veltīts organisma svarīgajai parādībai. Vispirms tiek pievērsta uzmanība savu pārmērību sekām. Kā lai paskaidro, kur ir saprātības robeža? Cilvēki baidās no veselā saprāta, lai tas nepierādītu viņu vainas.

224.

Pētot smalkās enerģijas, jūs pārliecināties, ka ne tik vien parādību galvenās grupas pelna lielāku ievērību, bet arī mazie sprieguma pavedieni rada spēcīgas sekas. Sajūtamām nogulsnēm un savienojumiem jādod pat pirmā vieta. Nesen iesāka pētīt organisma sōmu (neironi). Tāpat nesen atcerējās arī purpura aizsargtīklu. Abas parādības attiecas uz uguns nozari. Pirmā norāda uz fosfora darbības sekām, otro izraisa uguns spēks, kuru no izplatījuma ir pievilcis organisma veselīgais izstarojums. Tāpēc ķermeņa uguni vajag sargāt, lai tās sekas būtu spēcīgas. Mūsu ārstniecības zāles vērstas uz šīm ugunīm. Nevis muskuļi, bet nervu ugunīgais vilnis pelna ievērību, vajag to atjaunot un barot.

Augs, ko atnesāt no kalniem, dos derīgu mēģinājumu virkni. Spriegā sulas enerģija baro uguns spēku. Bet vajag pētīt arī citus viņa pielietošanas veidus. Siltums, vienots ar lapu esenci un mizas eļļu, dos labāko aizsarglīdzekli aizsargtīklam.

Starp divām – Gaismas un Tumsas sākotnēm aizsargtīkls mirdz kā bruņu tārps. Patiesi, šī pazīme ir Gaismas un Tumsas robeža! No otras puses pieiesim Budas Likuma Zelta Vidusceļam.

Robeža sadala Sākotnes, kā zibens tā izriet no Pirmsākotnes vienīgā principa. Kā aizsargs un kā tilts uguns savieno pretmetus. Cik ļoti gan cilvēkiem jācienī

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

savienošanas varena spēks! Kas to pārvalda, tas ir Tumsas uzvarētājs. Ārstiem vajag pētīt sōmas (neironi) un aizsargtīkla nozīmi.

225.

Cik vareni cilvēka organismā atspoguļojas kosmiskā enerģija! Katra kosmiskā uguns cilvēka organismā sastop atbilstību. Cik daudz gan var iegūt ar garīgu pieeju tuvojoties visu centru manifestāciju pētīšanai! Ja uz cilvēka organismu raudzītos kā uz Kosma parādību atspulgu, tad, cik daudz atbilstības varētu saskatīt, un centri zinātnei tad kļūtu par ugunīgiem atklājumiem. Vienīgi garīga pieeja atklās visu kosmisko un cilvēcisko atspoguļojumu mījsakarību nozīmi. Centrus var aplūkot kā kosmisko enerģiju uzkrājus. Ir pareizi domāt par visaugstāko centru tiešu barošanu. Saules pinumus iesūc katru sūtīto enerģiju un apzinīgi piesātina izpaukušos centrus. Tā ugunīgo centru pazīšana ir vissvarīgākais uzdevums. Medicīna tikai tad prātīs noteikt slimības, kad tā pārzinās sakarību ar kosmiskajām enerģijām.

226.

Neviens lai nedēvē psihisko enerģiju par burvestību. Lai šis tumsonīgais uzskats paliek tālajā pagātnē. Gluži otrādi, jebkurš psihiskās enerģijas pētījums ir īsts progress.

227.

Pašu smalkāko enerģiju sfēra ir neizsmeļama. Var gan runāt par tās izziņāšanu, bet nevis par tās pazīšanu. Nerunāju, lai saceltu vilšanos, bet lai ierosinātu. Ja ņemsim kartogrammu, kas parāda cilvēka iekļūšanu tālo enerģiju robežās, tad redzēsīm visai haotisku ainu. Cilvēki ir metušies izplatījumā bez savu tuvāko, kā arī bez Augstāko Spēku atbalsta; rodas stāvoklis līdzīgs ūdenslīdējam, kurš nolaidies okeāna dibena vienā punktā bet kam jādod paskaidrojumi par visu zemūdens dzīvi. Jāpanāk, lai tiktu novērotas visdažādākās parādības un savāktas pētījumu laboratorijās. Cik reiz jau sacīts, ka atsevišķs pētnieks nevar pagūt novērot visus enerģiju pavedienus. Ļoti bieži bērns tiešā izjūta varētu uzvedināt uz vajadzīgajiem novērojumiem. Nav nejaušība, ka runāju par mācību iestāžu ārstiem un skolotājiem, kā vieniem tā otriem ir apkārt vide ar plašu lauku novērojumiem. Viņi var pievērst apkārtējo cilvēku uzmanību viscildenākajām lietām. Līdzīgi meteoroloģiskajām stacijām viņi var zinātnei atnest daudz laba. Visparastākajiem cilvēkiem ir iespējams dzirdēt par dažādām sīkām parādībām, bet kas pateiks – kur ir sīkais un kur dižais? Bieži vien pietrūkst tikai viena ķēdes locekļa, lai noslēgtu ļoti svarīgu pētījumu.

228.

Par centru griešanos Mēs jau minējām. Protams, katra progresīva kustība, būs griešanās kustība. Tādejādi sviesta kuļšanas simbols attiecas uz visu. Psihiskās enerģijas uzkrājumus var padarīt intensīvākus ar centru griešanās palīdzību. Vienalga, kuram centram individualitāte dos priekšroku, labāk, ja tas būtu kauss vai zvana centrs.

**5.grāmata: Mūžu tīrumā**

Ārīgi var sekmēt psihiskās enerģijas cirkulāciju, ieberzējot ķermeni ar emulsiju, kas pazīstama kopš seniem laikiem un sastāv no septiņiem augu preperātiem. Tā ir tā pati emulsija, ko jogi lietojuši, uz ilgāku laiku atstādami fizisko ķermeni. Bez tam šī emulsija dod uzturu ilgam laikam.

Jūs jau zināt, ka ieņemot muskusu nevajag daudz barības, tāpat emulsijas ieberzēšana radīs enerģiju, kas spēj barot ilgāku laiku.

Jūs dariet zināmu emulsijas sastāvu tiem, kas pierādījuši uzticību Mācībai, jo kālab gan barot ķermeni, kurš cenšas noliegt psihisko enerģiju? Emulsija var noderēt dažādos gadījumos, ar ādas slimībām sākot.

229.

Centru un izplatījuma Uguņu iedarbības izpētīšana atklās cilvēcei pieeju Ugunīgajam Kosmam. Protams, galvenokārt sirds pierādīs atbilstību un mijattiecības. Sirds sāpes atspoguļo kosmiskās parādības un šo ugunīgo stāvokli vajag precīzi atzīmēt, jo tas ir smalkā ķermeņa iedarbības atspoguļojums. Fiziskā sirds nespēj rekordēt šo ugunīgo stāvokli. Tā, piemēram, sirds slimnieks nespēj atzīmēt šīs mijattiecības; un tā dēvētā sirds neuroze nav nekas cits, kā sirds smalkais stāvoklis, kas skan unisonā ar Kosmu. Tāpēc sakarā ar kosmiskajām manifestācijām ļoti jāuzmana sirds.

230.

Centru aizdegšanās nav izraisījusi pietiekoši daudz medicīniskās uzmanības. Ļoti svarīgi ir atzīmēt, ka ikviena centra uzliesmojums izsauc simptomus vietējā orgānā, pats orgāns nebūt nav slim, bet vienīgi vibrē ar centra ugunīm. Var iedomāties, cik daudz neīstu slimību pasludina ārsti, ja viņi neatzīst šo sajūtu pamatcēloni. Tikpat maz tiek pētīts pats uzliesmošanas cēlonis. Var norādīt uz tīri kosmiskiem nosacījumiem, bet ne mazāka nozīme piekrīt arī cilvēces masveida stāvoklim.

231.

Psihiskās enerģijas pārpilnība izsauc daudzus simptomus gan kājās un rokās, tāpat arī rīklē un kuņģī. Atslodzes izraisīšanai noderīga ir soda, tāpat arī karsts piens. Skolotājs novērp ugunis; ugunis ne tikai apgaismo auru, bet tās paliek arī izplatījumā, tāpēc to nozīme tik liela. Izpaustās ugunis savukārt fokusē enerģiju un rada jaunus mezglojumus.

232.

Nevajag sarežģīt psihiskās enerģijas ceļu! Jūtīgai ausij viņa pati pačukstēs priekšā, kad saraucas miegs kā nevajadzīgs, kad samazinās barība kā nevajadzīga, kad samazinās dzēriens kā nevajadzīgs. Jo katra enerģija baro, bet it īpaši psihiskā.

Uz laiku iestājies kāju un roku slābums lai nevienu nesamulsina, jo saindētās zemes strāvas vispirmā kārtā iedarbosies uz ekstremitātēm. Bet psihiskās enerģijas dabīgais pieaugums var aizstāt ķermeņa norišu ceļus un palīdzēt atrast līdzsvaru starp redzamo un neredzamo.

**5.grāmata: Mūžu tīrumā**

233.

Sāpes ir kāda orgāna bojājuma pazīme, citiem vārdiem sakot, slimības vēstnesis. Bet var būt arī citādas sāpes, tās var izrietēt no kāda orgāna pilnības attiecībā pret citiem. It īpaši tas ir izmanāms sirds sāpju gadījumos. Sirds var būt vesela, bet tik ļoti izsmalcināta, ka tai starp citiem orgāniem it kā par šauru.

Parasti par veselu uzskata organismu, kurš nejūt sāpju, bet tāda definīcija būs primitīva. Pat veselākā sirds var sāpēt, jo pārāk daudz kas tajā atspoguļojas.

Vajadzīgs, lai ārsti spētu skaidri noteikt sāpju cēloņus. Psihiskās enerģijas izzināšana viņiem palīdzēs.

234.

Tīra sirds viegli apstiprina Hierarhiju, un tādas sirds augšupeja līdzinās Adamantam. Nekas nekad neaptumšos tīras sirds ceļu un pat no medicīniskā viedokļa tāda šķīsta sirds saņems labāku nākotni.

235.

Senais Patriarhs dēvēja psihisko enerģiju par svētību. Mūsdienu ārsts sauc to par gara veselību. Ar vislielāko uzmanību vajag izsekot senajām definīcijām. Daudzo gadu tūkstošu uzkrājumu noraidīšana būtu iedomība un analfabētisms. Pārbaudītājs, vispirmām kārtām, atbrīvosies no iedomības.

236.

Kā sākt Agni Jogu? Vispirms vajag apzināties psihiskās enerģijas klātbūtni, pēc tam jāapjēdz, ka gara būtība ir uguns. Protams, lietderīgi ir atturēties no gaļas, labas ir saknes, izņemot dažas, kā piemēram, spargēļi, selerijas un ķiploki, kas uzskatāmi par medikamentiem.

Kad jums jautās, dodiet noteiktas formulas. Norādiet uz Moru, kā uz pirmo līdzekli pielietošanai mazgājamam ūdenim. Var gatavot stipru esenci no lapu sulas un saknēm. Jo pirmā formula būs gudri likta lietā, var dot nākamo. Bet to pašu augu var dot arī iekšā ar piena preperātu. Tomēr iepriekš izpētiet to ārēji.

Pēc tam nevairieties apstiprināt, ka baldriāns var būt spēcīgs aizsargs liesmās. Cik vien iespējams vienkāršāk domājiet par psihisko enerģiju.

Jo smalkās enerģijas neizpaužas pārkoņdārdoši. Tās caurnirst tālus atmosfēras slāņus un tāpēc to pazīmes īpaši smalkas.

237.

Grauda enerģiju paturēja atmiņā ne tikai atlanti, bet arī ēģiptieši. Šīs enerģijas dēļ viņi lika graudus kapenēs. Saprātīgāka pielietošana jau bija piemirsta. Šīs enerģijas dzinējspēks spēja iekustināt varenus kuģus un dažādas mašīnas.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

Ja jau rokas pieskāriens spēj iekustināt milzīgus priekšmetus, tad grauda kondensētā enerģija spēj dot ilgstošu spriegumu. Pat cilvēki, kas atrodas graudu tuvumā, top veselīgāki.

238.

Ikkatra sekrēciju izdalīšanās, ikkatrs izelpojums sūta psihiskās enerģijas emanācijas. Katrs cilvēks bagātīgi piesātina izplatījumu, līdz ar to viņam ir pienākums rūpēties par labāku psihiskās enerģijas kvalitāti. Ja cilvēki saprastu, ka attiecībā pret izplatījumu nozīmīgs ir katrs elpas vilciens, viņi pacenstos iztīrīt elpu. Ar visvienkāršāko aparātu iespējams pierādīt psihiskās enerģijas emanācijas. Dzīvības vēzekļa svārstībās redzams, ka enerģija pastāvīgi vibrē. Šis pats paņēmieni pierādīs izstarojumu, ko sauc par auru, tātad, izplatījumā nepārtraukti tiek sūtītas auras daļiņas un psihiskā enerģija auž jaunu aizsprostu.

Kas saka, ka eksperiments ar psihisko enerģiju nav pārliecinošs, tas, vispār, nav domājis par tās esamību. Trulā nezināšana sekmē atmosfēras indēšanu. Tas jāsaprot vistiešākajā nozīmē. Tīra elpa nav iegūstama ar zālēm.

Psihiskā enerģija ir elpas attīrīšanas pamats.

239.

Nepietiekoši pētī aerolitus, vēl mazāk uzmanības velti kosmiskajiem putekļiem virs mūžīgajiem sniegiem un glečeriem. Tomēr Kosmiskais Okeāns zīmē savu ritmu virsotnēs. Ja sākam domāt par Bezrobežību, tad vispirms jāvērs uzmanība uz visu, kas nāk no ārpuses un kas materiāli saista mūs ar tālajām pasaulēm. Kā gan var doties tālajā ceļā, ja neņem vērā viesus no tālienes? Tāpat vajag salīdzināt dzīvības simptomus mūžīgajos sniegos ar simptomiem ielejās. Varbūt dažu dziedzeru pārmērīga augšana notiek sakarā ar sniega ūdens lietošanu, kas satricina veselību kosmisko putekļu daļiņu iedarbības dēļ? Cik daudz novērošanai derīga ir izkaisīts visapkārt, vajag tikai pastiept roku! Tāpat pareizi esat ievērojuši, ka vairums tuberkulozes slimības gadījumu nav nekas cits, kā plaušu centru aizdegšanās. Protams, ugunis, ko uzkrājusi karma, bet kuras nav apjēgtas un nav liktas lietā, var kļūt postīgas.

240.

Pienāks laiks, kad cilvēki atzīs, ka mašīnas darbība atkarīga no tās vadītāja personiskās enerģijas. To nevajag saukt par maģiju vai par kaut ko pārdabīgu. Cilvēkiem jāsaprot, ka daļu savas psihiskās enerģijas viņi nodod katram priekšmetam, kuram pieskaras. Kad enerģija ir nedisciplinēta, tā darbojas niecīgi, bet atliek tikai to atzīt un savest kārtībā un tā izpaudīsies spēcīgāk.

Dažreiz cilvēki pamana sevišķi spēcīgu enerģijas izpausmi. Šo stāvokli viņi sauc par iedvesmu vai arī saka, ka viņi bijuši labā formā, vai arī pietiekoši atpūtušies un uzkrājuši spēkus. Starp citu, viņi sajutuši savas personīgās enerģijas klātbūtni. Viņi

**5.grāmata: Mūžu tīrumā**

būtu varējuši iegūt labākus sasniegumus. Tādos gadījumos nav jāķeras pie kādām burvestībām, vienīgi jāatceras balvu, kas mīt katrā cilvēkā.

241.

Daudz nākas runāt par medicīniskiem padomiem, bet neviens cits, atskaitot ārstus, ar pamata enerģijas jautājumiem nenodarbojas. Daudzi iebildīs, ka iedziļināšanās medicīnas uzdevumos, nav viņu darbs, bet ikviena tāda piezīme būs kaitīgs analfabētisms. Dzīve ir visa dzīvā dēļ, un ikvienam ar savu akmeni ir jāiekļaujas celtniecībā.

242.

Cilvēki zina, ka katrs redz priekšmetus savā apgaismojumā. Jau pastāv izskaidrojumi par acu dažādo uzbūvi. Bet gluži bez ievēribas pamests tas, ko cilvēki redz caur savu auru. Katram apkārt ir sava krāsa, un viņš uztver caur to. Pasakiet ārstiem šādu patiesību, un viņi smiesies, jo izstarojumu krāsa ir neredzama un acu slimību mācību grāmatās nav minēta. Bet – pat aklums var iestāties no satricinājuma. Tāpat arī kurlums un pārējās sajūtas atkarīgas no sirds. Pati izstarošana atkarīga no sirds stāvokļa. Tātad, viss, kas izriet no sirds kā lūgšana, ir ļoti daudzkrāsains. Izsargāsimies no sarkanās un melnās lūgšanas.

243.

Lūgšana ir šķīstītāja. Šis apzīmējums nav jāsaprot abstrakti. Garīgā veselība ir fiziskās veselības galvenais pamats. Tieši lūgšana, kā reāla saite ar Augstāko Avotu, būs labākais organisma šķīstītājs no visām saslimšanām. Infekcija iestājas tad, kad ķermenis ielaiž atklātus ļaunuma sūtņus. Ikviens ķermenis ir uzņēmīgs pret daudzām slimībām, bet garīgais cietoksnis neļauj izvērsties tādiem dumpjiem. Un ja gars spēj pareizi baroties ar augstākām enerģijām, tad tas arī miesu pasargās no briesmām.

Tādēļ var apgalvot, ka lūgšana ir šķīstītāja.

244.

Ārsti nereti ievēro, ka visbīstamākā slimība pēkšņi bez pēdām pazūd. Katrā ziņā tiks izteikti minējumi, ka vai nu ārstēšana, vai kādi ārēji apstākļi labdabīgi ietekmējuši. Bet galveno cēloni, kas spēj radīt visnegaidītākās sekas, - psihisko enerģiju – vienmēr piemirsīs. Tikai viņa vienīgā spēj grozīt slimības gaitu.

245.

Katras cildenas tiekšanās gadījumā, psihiskās enerģijas kristāli pieaug savā intensitātē. Katrs gara spēku kāpinājums psihiskās enerģijas kristālus pavairo. Nostiprināto kristālu nogulsnes sastāv no smalkām enerģijām, kuras organismā tiek ķīmiski pārstrādātas, barodamas tos orgānus, kuriem enerģijas patēriņa gadījumā tās sevišķi vajadzīgas. Psihiskās enerģijas kristāli izkausē organismam kaitīgās substances. Apzinīga sasprindzējuma gadījumā ar kristālu palīdzību iespējams ierosināt transmutāciju, kura var noderēt pretestības nostiprināšanai. Apzinīgi

## **DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA**

### **Materiālu apkopojusi Anete Eihmane**

#### **5.grāmata: Mūžu tūrumā**

psihiskās enerģijas sūtījumi inficētajiem vai iedragātiem orgāniem var kļūt par viņu dziedinātājiem. Gribas un apziņas spriegums ierosina kristālus intensīvai darbībai. Tāpēc domas par psihiskajiem kristāliem var atnest vajadzīgo palīdzību tādos iekšējo orgānu bojājumu gadījumos. Ceļā uz Ugunīgo Pasauli vajag apzināties tās ugunīgās baterijas, kas ieslēgtas cilvēkā.

246.

Patiesi, zināmais ārsts dziedina ne ar medikamentiem vien, bet ar psihisko enerģiju. Enerģijai, kas tādā veidā izpaužas, vajadzīgs papildinājums – tāds pastiprinājums nāk no Ašrama. Tādējādi jūs redzat sadarbošanos no lieliem attālumiem. Paši enerģijas sūtītāji var sajūst tikai tās izplūšanu, bet, savukārt, var saņemt arī derīgo staru.

247.

Cīņā ar slimībām, kā spēcīgu faktoru var kāpināt psihisko enerģiju. Atbrīvotas apziņas gadījumā ir iespējams kāpināt gara spēku, kuri ir izplatījuma virzītāju spēki. Sviras – psihiskās enerģijas atmodināšanai – ir atrodamas sirdī.

248.

Ja apstākļi dabīgi, cilvēka organisms ir spējīgs teicami cīnīties ar slimībām. Tas nozīmē, ka jāzin, kādam jābūt organismam un kādiem apstākļiem. Cilvēkam pēc iespējas mazāk jānes sevī fiziskais mantojums. Šim nolūkam valstij jāveic zināmi pasākumi un tagad par to jau sāk domāt. Bet mazāk domā par dabīgiem dzīves apstākļiem. Tos noreducē līdz primitīviem sanitāriem līdzekļiem, bet galvenais dzīves pamatnosacījums tiek atstāts novārtā.

Nevar sasniegt veselību, neievērojot psihisko pusi. Piemēram, cilvēki brauc uz sanatoriju, lai uzlabotu veselību, viņi nokļūst gadījuma rakstura slimnieku sabiedrībā. Neiespējami iedomāties, ka šāda apkārtnē varētu atveseļot organisma psihisko pusi. Tieši otrādi, slimnieku barā, kuru uzmanība koncentrēta uz slimībām var tikai pastiprināt aizdomīgumu un pat iedarboties ļaunā virzienā.

Jāatceras no senatnes, ka slimie mēdza aiziet vientulībā un saskarties vienīgi ar dabu. Pie tam cilvēki mēdza aiziet ne tikai lipīgu slimību gadījumos, bet arī tad, kad organismam bija nepieciešama atjaunotne.

Negadījuma dēļ daži cilvēki ceļ pārvietojamas mājas, vai arī dod priekšroku dzīvei teltīs. Protams, daudzu telšu sapulcēšanās radīs pilsētas apstākļus. Bet cilvēki sāk sapņot par vienatni. Šajā apstākļī izpaužas paš aizsardzības un atveseļošanās instinkts. Mēs sūtām domas par izveseļošanos. Sevišķi tagad jādomā par veselību. Cilvēki zina, ka nervu sistēmas postījumi nonākuši līdz galējībai. Cilvēki saprot, ka nevar iet pa trūdēšanas ceļu. Bet tikai nedaudzi prot domāt par veselību tās pilnā nozīmē.

Ne psiholoģija ar aukstiem spriedumiem, bet nepieciešama ir gaiša tiekšanās uz atveseļošanos.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

Atgādināsim par dažādiem meklējumiem, kad cilvēki jutuši, ka jāizmaina neveselīgie apstākļi. Tiekšanos pie dabas jāsaista ar psihisko degšanu, citādi meklētājs sāks raudāt no pirmā lietus. Pienāks laiks, kad ārsti sapratīs, ka organisms pats spējīgs cīnīties pret slimībām.

“Pat suns necieš, ka to traucē slimības laikā, vai tiešām cilvēks slīktāks par suni?”

249.

Pienāks laiks, kad ārsti atklās, kādi apstākļi psihiskās enerģijas iedarbībai vislabvēlīgākie. Nav domājams, ka psihiskā enerģija iespētu darboties visos apstākļos vienādi. Ja ir cilvēki, uz kuriem neiedarbojas visstiprākās indes, tad arī psihiskā enerģija tiks uztverta dažādi. Ja nebūs izkopta uztveres spēja, tad cilvēks zaudēs visvērtīgāko aparātu. Bet lai spētu uztvert, jāattīsta sevī pastāvīga modrība. Šīs īpašības apgūšanai nav vajadzīgs nekas pārdabisks, vienīgi jābūt vērīgam.

250.

Ja jau iespējama dziedināšana ar psihisko enerģiju, tad, protams, iespējama arī tās sniegšana tālāk. Mums ir gadījies novērot un pat piedalīties šādā tālāksniegšanā. Bet šādam nolūkam bija vajadzīga pilnīga garīga vienotība. Sakiet saviem draugiem, ka psihiskās enerģijas apgūšanas pirmā un galvenā disciplīna ir it visa, visas dzīves kvalitātes uzlabošana. Lai pilnībā ietver šo disciplīnu.

251.

Kāds Riši sūtījis trūcīgajiem un slimajiem audekla gabaliņus, vai palmu zariņus, vai arī bērza mežu. Saņēmēji zobojušies un sacījuši – “vai nav muļķīgi šķiest spēkus nevērtīgu nieku sūtījumos?” Viņš uztvēra tikai nosaukumus. Bet gudrākie pielika sūtījumu pie slimās vietas vai pie sirds un guva atvieglojumu. Viņi izprata, ka Riši bija tiem uzlicis roku un piesātinājis to audus ar savu psihisko enerģiju. Tāpat ir zināmi ne ar roku darināti attēli vai roku nospiedumi, kas ir parādījušies vai nu siltumā, vai gaismā. Jebkurš ārsts, protams, drīzāk paļausies uz rupjākā plākstera vai smēra spējām, bet priekšmeta magnētismam tas tomēr nepiešķirs nekādu nozīmi. Ārstu, varbūt, vēl iespējams samierināt, norādot uz tauku nogulsniem, bet vispār augstākās lietās suns izrādīsies saprātīgāks. Tik neaptverami grūti cilvēku smadzenēs iespiežas viss, kas paceļ viņa vērtību.

252.

Nevajag smieties, ja daži Jogi levitācijas gadījumā lieto niedras stiebriņu vai papirusa tīstokli. Protams, tos pašus rezultātus var sasniegt arī bez šādiem materiāliem palīgiem. Bet ja kādam, lai tas paceltos gaisā, vajadzīga rokā spalva, tad nelaupīsim viņam šo sīko atbalstu; būtiskais taču nav ne spalvā, ne tīstoklī, bet gan domā, ugunīgajā enerģijā. Var būt daudzi simboli, kuri ierosina enerģiju, un katrs var meklēt sev atbilstošāko vadu. Tā čigānietēm vajadzīgs ūdens vai izkausēts vasks, bet būtiskais slēpjas viņu psihiskajā enerģijā, kas šajā tautībā ir ļoti spēcīga. No viņiem var viegli iegūt pamācošus novērojumus; tikai diemžēl, ļoti rūpīgi jāpārbauda viņu

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

apzinīgums. Bieži vien atavisma uzkrātās enerģijas uzplaukums savienots ar ne visai augstu apziņas līmeni, bet ārstam un zinātniekam jāizpētī visas iespējamības. Arī daudzas ziemeļu tautas var dot interesantus materiālus, it sevišķi Norvēģijā, Karēlijā, Skotijā un starp eskimosiem. Zinātniekam, protams, ir noderīgi pat šīs enerģijas primitīvie uzdzirkstījumi.

253.

Ir ievērots, ka dažas tautības viegli izpauž psihisko enerģiju. Šādas zemes vajag novērot. Cēlonis var slēpties vai nu pašas tautas savdabībā vai var būt arī dabas apstākļu ietekmēts.

Iespējams, ka ir daži metāli, kas atbilst vietējo iedzīvotāju struktūrai; sakarā ar pazemes ūdeņiem iespējams arī magnētiskas strāvas. Tāpat arī dažas koku sugas var pastiprināt vai apgrūtināt psihiskās enerģijas darbību. Labi ir ozoli un skuju koki, bet apses, alkšņi un mazās vīksnas reti palīdz enerģijai. Bet šiem apstākļiem piemīt tikai blakus nozīme.

Pats galvenais slēpjas cilvēkā. Redzams, ka vēl nesen ignorēja svarīgus dziedzerus. Tāpat arī vēl joprojām cilvēki nedomā par psihisko enerģiju.

254.

Psihiskā enerģija novērš daudzas slimības. Ir dzirdēts par to, ka daži organismi vai nu ir, vai arī nav uzņēmīgi pret zināmām slimībām. Bet kur slēpjas šī aizsardzības spēja vai vājums, neviens noteikti nevar pasacīt. Kurpretim psihiskās enerģijas novērošana doti tās labākās atbildes.

255.

Nevienā medicīnas skolā netiek mācīta psiholoģija. Tāds mācību priekšmets vispār neeksistē. Vārds psiholoģija tiek saistīts ar pedagogiju, bet ne ar psihiskās enerģijas īpašību izziņāšanu. Nav pieļaujams, ka medicīniskā izglītība apiet šo galveno priekšmetu. Psihiskās enerģijas atskārsme dod iespēju pievērst uzmanību zālēm. Cik daudzkārt mazāk vajadzēs zāļu, kad ārsts varēs likt lietā psihisko dziedniecību. Ārstēšana ar psihisko enerģiju atjaunos visu dzīvi. Nenošķirsim esamības augstāko jēdzienu no dziednieciskās palīdzības. Cik daudzi senie avoti norāda, ka priesteri bijuši arī dziedinātāji. Tā tika pasvītrots, ka ārstam jābūt autoritātei, citādi viņš vilksies slimībām astē, nespēdams tās novērst.

Bet ir jāatrod drosmīgs vārds, lai Pasauļu augstāko sakarību apstiprinātu kā tautas veselības ķīlu. Kamēr cilvēki nezinās, kāpēc viņi nes zemes smagumu, veselības nebūs. Nav iespējams apmierināt apziņu vienas mazas planētas sfērā. Šausmas grauzīs sirdi, kura atšķelsies no apbrīnojami skaistās Pasauļu vienības idejas.

Lai tieši ārsts, kā zinātnes priesteris, ienes mājās Gaismas Pasaules zinātni.

## **DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA**

### **Materiālu apkopojusi Anete Eihmane**

#### **5.grāmata: Mūžu tūrumā**

256.

Un ja tiesas un prokuratūras vietā cilvēki liktu lietā psihisko enerģiju, neizdziedināmā noziegumu slimība kļūtu par parasto pētījumu priekšmetu. Mūsu ārstiem vajag izsekot arī šo apsēstības pakāpi. Mūsu parastais iztulkojums vāji saskan ar psihiskās enerģijas jēdzienu.

257.

Ja organismā ir saslimšanas pazīmes, tad psihiskā enerģija var šīs pazīmes kāpināt. Psihiskās enerģijas spriegumu var zināmā mērā regulēt. Augsta un koncentrēta doma var aizraut enerģiju pa citu kanālu un var izsaukt enerģijas dziedinošās īpašības. Bet katri zaimi un ārdošās domas tikai pastiprinās enerģijas spriegumu saslimušā organisma virzienā. Gudrs būs tas ārsts, kurš slimajam sacīs – nezaimojiet, nenolādiet. Mēs daudzkārt esam norādījuši uz labas domas dziedinošām īpašībām, tā būs arī vissākotnējās enerģijas pārveidotāja.

Tagad daudzas slimības attiecina uz neiralģiju, tādējādi cilvēki pietuvojas vissākotnīgajai enerģijai. Nekļūdīgi var sacīt, ka katras slimības norise atkarīga no psihiskās enerģijas stāvokļa. Bet cilvēki negrib saprast, ka viņu brīvā griba būs spēcīgs impulss psihiskās enerģijas izmantošanā. Jo skaidrāk cilvēki izpratīs šo procesu, jo vairāk viņi palīdzēs paši sev.

258.

Nevērība pret psihisko enerģiju ir daudzu slimību avots. Jāsaka, ka ne vien miesas un psihiskās kaites, bet arī apsēstības ir pilnīgi atkarīgas no psihiskās enerģijas stāvokļa. Cilvēks, kas pazaudējis imunitāti, būs arī psihiskās enerģijas rezerves zaudējušais cilvēks. Cilvēks, kas nav ievērojis morālo līdzsvaru, jau uzrāda savas psihiskās enerģijas izlaidību. Katram zināms, ka vieglāk ir izlaidību nepieļaut, nekā vēlāk savaldīt tās neprātu. Katrs saprot, ka psihiskās enerģijas dezorganizēšanās ir daudzu katastrofu radīšana gan pašam attiecībā pret sevi, gan arī attiecībā pret citiem. Cilvēks reti kad sevis labā atturas, bet lai viņš sevis labā iemācās atzīt psihiskās enerģijas vērtību.

259.

Psihiskā enerģija iespiežas visos audos, nodibinot visā organismā līdzsvaru. Saslimšanas gadījumos psihiskā enerģija atplūst no zināmā centra, vājinot mandeļu darbību. Psihiskā enerģija tad tiecas uz citiem centriem, kuri spēj uzturēt līdzsvaru. Mandeles ir ļoti atkarīgas no psihiskās enerģijas. Mandeļu uztūkumu var izskaidrot kā psihiskās enerģijas atplūdumu. Jo vājāks top psihiskās enerģijas pieplūdums, jo stiprāk piebriest mandeles, tāpēc ka tad fiziskā attīstība norisinās bez kontroles. Tāpēc it visiem izaugumiem, vēzi ieskaitot, cēlonis būtu meklējams psihiskās enerģijas atplūdumā. Garīgais līdzsvars var palīdzēt izskaust daudzas slimības. Jo ilgstošāks būs šāds psihiskās enerģijas atplūdums, jo ļaundabīgākas kļūs slimības.

**5.grāmata: Mūžu tīrumā**

260.

Mēdz jautāt par infekcijas cēloņiem, par asins un sēklas īpašībām, bet pilnīgi aizmirst, ka šo parādību pamatā gulst psihiskā enerģija. Tā aizsargā pret infekciju, tā atrodas sekrēciju kādībā. Nav vērts piešķirt nozīmi mehānisku ziņojumu pārskatam, ja netiek ņemta vērā psihiskās enerģijas līdzdalība. Cilvēki zināmu imunitāti dēvē par ticības uzplūdumu, bet ne velti ekstāzes stāvokli sauc par Ugunīgās Pasaules mirdzumu. Lūk, tāds mirdzums aizsargā cilvēku no infekcijas. Tas attīra sekrēcijas, tas ir kā vairogs. Tāpēc prieka un ekstāzes stāvoklis ir labākā profilakse. Kas pazīst gara ekstāzi, tas jau ir attīrījies no daudzām briesmām. Pat parastie ārsti zina, cik mainīgs ir asiņu un sekrēciju stāvoklis. Bet maz ir to, kas to saista ar garīgo stāvokli.

261.

Ugunīgās enerģijas spēka piemēru parāda nogurums un bads. Salīdziniet cilvēku, kas mirst badā, ja viņš apzinās savu nenovēršamo bojā eju, ar cilvēku, kurš badu izlieto kā ārstniecības līdzekli. Ievērojiet, cik ilgi otrais saglabās savu spēku un kā novītīs pirmais. Vienīgi iedarbinātā uguns enerģija uzturēs otro, kurš vēlas izārstēties. Tāpat atzīmējiet arī eksperimentu ar nogurumu; kā nepamana nogurumu tas, kurš ir iedarbinājis Agni un kā pakrīt tas, kurš ir ievērojis savu nogurumu. Cilvēki šādas norises mēdz nosaukt par iedvesmi, bet uz ko tad iedarbojas šāda veida pašiedvesma? Tā izraisa ugunīgo enerģiju; sastingušajiem Uguns riteņiem liek strādāt un tikai tie dod tādas nervu centru uzvaras. Kad kvēlo Agni, zemes barība var samazināt līdz mazām porcijām, un ķermenis arī vairāk neprasīs. Nav jādomā, ka tādi ugunīgi kāpinājumi raksturīgi tikai kaut kādiem sevišķiem Rišī. Ikviens, kas atskārtis Agni spēku, var gluži dabiski izmantot šo spēku neizsmeļamo enerģiju. Galvenais, sākt no mazuma, novērojot savus iekšējos impulsus. Nav vajadzīgas īpašas laboratorijas, lai pārbaudītu sevi dažādos dzīves gadījumos.

262.

Sevišķā ugunīga spilguma laikā jāizvairās no ādas audu bojājumiem. Nedabiska rakstura ugunīgs savienojums izraisa sevišķu dedzināšanu. Šāda parādība varētu interesēt ārstus. Bet pat ieskrambājumiem jāpieiet no garīgā viedokļa. Psihiskā enerģija strādā, bet jāņem vērā sevišķais ugunīgais spriegums. Ikkatru vulkāna izvirdumu arī izraisa sevišķi sprieguma kāpinājuma cēloņi. Ugunīgo spriegumu parādības norisinās daudzās dzīves jomās. Atkal Klusajā Okeānā kā ugunīgi augoņi iznīrušas jaunas salas.

263.

Ir droši zināms, ka daži aromāti izsauc uz ādas virsmas, pie nerva izejas, psihiskās enerģijas spriegumu. Dažas rožu šķirnes un jums jau pazīstamā Pasaules Mātes balzama ingredientu ļoti noderīgi šim nolūkam. Paša balzama svētīgo iedarbību veicina izsaukta psihiskā enerģija. Tāpēc daudzi ādas slimību veidi un audu sabrukumi padodas šādam iespaidam. Protams, kad tam vēl pievienojas skaidra apziņa, tad rezultāti vēl pastiprinās. Tāpēc lietojot pat vislabākos medikamentus

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

noderīga ir arī iedvesme. Neaizmirsīsim, ka šie norādījumi noderīgi psihiskās enerģijas pētīšanai.

264.

L. sevišķi vajadzīgs psihiskās enerģijas nogulsņējumiem, jo šie kristāli var tikt uzglabāti L. Substancē. Tāpat L. preperāts var segt nervu centrus tur, kur psihiskā enerģija nogulsnējas. Šīs plāksnītes būs panaceja cilvēcei. Jau sen esmu runājis par L.

265.

L. sāļi noderīgi ne tik vien pret podagru, bet arī jebkuru nepareizu nogulsņējumu gadījumā. Sanesto sārņu izsārmošana tīra ceļu psihiskajai enerģijai. Ir avoti, kas satur šīs enerģijas. Var ieteikt tās iekšķīgai lietošanai.

Var saskatīt, kā zināmi elementi, pienākot vajadzīgajiem termiņiem, ieviešas dzīvē.

266.

Baktēriju kultūra noder tikai baktēriju dabas izpētīšanai, nolūkā tās iznīcināt. Proti, ir jāiemācās tās iznīcināt. Šis elements kaitē labākām sekrēcijām un to var uzskatīt par psihiskās enerģijas ienaidnieku. Tāpat kā rūsa apstādina riteņus, tā šie mehānisko procesu atkritumi aptumšo jūtziņu.

267.

Piegrieziet vērību visu to dzīvnieku un putnu sevišķai īpašībai, kuri dod sekrēcijas līdzīgi muskusam. Vilna un spalvas saglabā kā eļļainību, tā arī siltumu; it kā kādi sveķi vai kalnu eļļa būtu tos piesātinājusi. Putniem spalvas pieņem metālisku nokrāsu, kas norāda, ka tie barojas ar saknēm vai graudiem, kuros daudzstādu valsts psihiskās enerģijas, citiem vārdiem sakot – sveķu. Arī minerāli var izdot savu psihisko enerģiju vai nu caur stādu valsti vai caur gaisu, kur izplatījuma ugunij ir tās pašas īpašības kā domai, ko paudis gars. Var saprast seno salīdzinājumu, kas nosaucis domu par liesmu. Kādus ievērojamus mēģinājumus iespējams izdarīt, sastādot psihiskās enerģijas iedarbību ķēdi no minerāla līdz smalkākajam ķermenim! Var novērot, cik dažādi iedarbosies attiecīgs putnu un dzīvnieku kažokādas un spalvas. Vai gan aiz nejaušības senajos galmos un tempļos turēja metāliskās krāsas pāvus! Ir jāpadomā, kāpēc muskusa dzīvnieki un manaļi dzīvo gandrīz vienādā augstumā? Vai tad augstienēs nav tās pašas augsnes, kas lejā? Kad tīrīsim zemo vietu atmosfēru, tad vajadzēs piegriezt vērību zemes dzīlēm, modinot zemes dzīļu psihisko enerģiju.

268.

Hipnotisms arī ir psihiskās enerģijas izpausme, tāpēc to vajag izpētīt un cik vien plaši iespējams izprast enerģijas šīs īpašības iedarbību. Neaizmirstiet atgādināt par domas tālraidījumu, kas arī noris ar šīs pašas psihiskās jeb pirmbūtīgās enerģijas palīdzību.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tīrumā

269.

Filozofu akmens ir realitāte. Pie tam to var saprast garīgā un fiziskā nozīmē. Garīgais stāvoklis, saukts par akmeni, atbilst visu psihiskās enerģijas nogulsņējumu harmonijai. Fiziski šis preperāts ir stipri tuvs Paracelza preterātam, bet Paracelzs izdarīja būtisku kļūdu, pie kuras tas ietiepīgi turējās. Bet vispār arābu avoti, kas ierosināja Paracelzu, bija diezgan pareizi.

270.

Ja pamanīsit Mācībā atkārtojumus, tas nozīmē, ka varat atrast vēl jaunas detaļas vai arī varat pasvītrot dzīvē vēl maz pielietotu norādījumu.

Vajag iegaumēt, ka prānas pielietošanas noderīguma jēdziens var būt attiecināms uz veselu kolektīvu. Ne tikai savai vajadzībai vien var likt lietā prānu, bet ar psihiskās enerģijas starpniecību var nodot daļu sava krājuma citiem.

Senatnē spēku uzturēšanai ap slimo ķermeni nostājās veselie, bet tādu vampīrismu nevar ieteikt. Pavisam cita nozīme ir apzinīgai atdošanai, labprātīgai un labvēlīgai, un ne tikai vienai personai, bet pat vairākām vienā laikā, ja ir prasme sūtījumus proporcionāli sadalīt. Rodas nozīmīgs mēģinājums, kad materiālais labums tiek nodots ar psihisko enerģiju. Sveramo vielu pārsūta ar netveramu enerģiju, nevis iedvesma, bet konkrēts sūtījums.

271.

Darbība, pat mazākā, mēdz būt saistīta ar daudziem apkārtējiem nosacījumiem; tas pats ir arī lielu darbu pamatā. Cilvēki maz izprot, ka psihiskā iedarbība atkarīga no daudziem nosacījumiem. Cilvēki to sevišķi negrib atzīt dziedniecisku iedarbību gadījumos.

Cilvēki slimības ielaiž. Tā vēl par maz, viņi slimos apstāj ar visatbaidošākām ietekmēm un pēc tam prasa tūlītēju izdziedināšanu. Bet līdztekus šādām dziedinošām iedarbībām jārada arī atbilstoši nosacījumi. Tā saucamais brīnums nevar rasties naidīgos apstākļos.

Cilvēki gatavi ārstu saukt ar draudiem un ar pilnīgu nelabvēlību. Cilvēki neapjēdz, ka var saindēt un pārtraukt pat varenu enerģiju. Nereti cilvēki aicina ārstu un tam aiz muguras čukst neuzticības vārdus. Lai zinātnieki izpētī, kāds ir izdziedināšanas procents, ja ārstam uzticas un cik liela ir slimību pasliktināšanās, ja šīs uzticēšanās nav.

Mēs ne reizi vien esam atkārtājuši, ka katru darbību jāpavada ar labvēlību. Pat parastam mājas darbam būs labvēlīgas sekas, ja tas tiks veikts ar labām domām. Daudzas labas darbības ir sabrukušas no īgnuma un nelabiem nodomiem.

Domātājs sevišķi centās ieskaidrot skolniekiem, lai viņi neoksidē savus labos nodomus.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

272.

Nevar būt šaubu, ka intelektuāli darbā iekšējās enerģijas patēriņš daudz lielāks nekā fiziskajā. Tāds apliecinājums lai iegulst Kultūras pamatā. Laiks arī saprast, ka vitamīni un daudzas citas vielas iegūst spēku, saskaroties ar cilvēka ugunīgo enerģiju. Lai arī šis novēlojies atklājums liecina par cilvēka ugunīgās enerģijas varenību. Tiekšanās atklāt cilvēka psihiskās enerģijas kādības izraisīs dzīves celtniecību. Uzmanīgi jānovēro, par cik pats cilvēks pārvērš pat ļoti spēcīgas vielas. Salīdzināsim, par cik atšķiras to medikamentu iedarbības sekas, kas ir ieņemti ar patiku vai ar pretīgumu. Mēs daudzkārt esam redzējuši, kā iedvesmas ietekmē medikamenti iedarbojas pretēji; kā ūdens, piemēram, ieguva visstiprākās dziedniecisko sastāvu īpašības, bet ne jau svešā griba izdarīja tādas pārvērtības, griba tikai attiecīgi ievirzīja ugunīgo enerģiju un Uguns ēzē notika šī pārvērtība. Jāsaprot, ka izprazdami ugunīgo enerģiju, mēs paši apstiprinām savu spēku.

273.

Atkārtoti aizrādiet ārstiem, lai tie novēro cilvēkus, kad tie atrodas tā saucamā veselības stāvoklī. Parādības, kuras ārstus vairāk interesē, nevar tikt atklātas lipīgu slimību laikā. Pats inficēšanās princips mazliet atgādina apsēstību, bet vispamācošākās psihiskās enerģijas izpausmes, protams, neparādīsies epidēmiju laikā. Un tomēr šis apstāklis nekad netiek ņemts vērā.

274.

Psihiskās enerģijas zudums ārstējams nevis pārlejot asinis, bet ar baldriānu, muskusu un lietojot pienu ar sodu. Šiem pamatlīdzekļiem pievienojas ārsta psihiskā enerģija – pēdējā sevišķi būtiska. Mūsu jaunajam draugam piemīt šī teicamā īpašība, viņš var atdot lielu enerģijas daudzumu, nekaitējot sev, jo viņā nav to dusmu, kas parasti atņem spēku. Dusmas var radīt spēcīgas konvulsijas, bet dusmu bāze nav derīga.

275.

Mēs jau runājām par gļotādu iekaisuma epidēmiju, arī šo parādību jāattiecina uz strāvu iedarbību, bet to pastiprina zemes sajukums. Mēs pasacījām šo vārdu, lai norādītu uz galveno cēloni.

Nav viegli atjaunot līdzsvaru, kad, gan no augšas, gan apakšas tiek sūtīts ļaundarīgs lietus. Ārstēšanai, vispirms, nepieciešams ir miers, bet dažreiz tas ir nepieejams. Mūsu Brālis cieta ilgstoši, jo pat labākajos apstākļos nevarēja nekavējoties atjaunot mieru.

Mēs pazīstam šīs zemes juku lēkmes. Katrs no Mums kādreiz izjutis šādus spriegumus. Pat parastās strāvas šādos apstākļos izrādās pārmērīgas, un Mēs pēc iespējas pat apvaldām šādas vibrācijas, kuras var kaitēt. Nav jābrīnās, ka šādā laikā nevar notikt piesātinātas izpausmes. Jāsargā organisms. Mēs varam dot padomu – nepārpūlēties un, ja jaušat miegainības lēkmi, neizturieties varmācīgi pret sevi.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

Niknai strāvu sadursmei jāatsaucas uz jūtīgiem organismiem. Agrāk devās tuksnesī, lai izvairītos kaut vai no zemes jukām, bet tagad cilvēki iekarojuši pat gaisu un strāvas saspringušas.

Tā, kad Mēs runājam par izplatījuma pārblīvētību, Mēs ar to domājam ne abstrakciju, bet pašu zemes realitāti.

276.

Psihiskās enerģijas atdeve un tās satricinājumi savā būtībā ir atšķirīgi, lai gan pēc pazīmēm līdzīgi. Cilvēki nesaprot, ka gļotādu iekaisums ir saistīts ar psihiskās enerģijas atdevi. Šāda pastiprināta atdeve notiek pie pastiprinātas domu darbības.

Pilnīgi individuāli iekaist mandeles un audi. Enerģijas sūtīšana uz attālumu arī izsauc mandeļu sasprindzinājumu, sevišķi kad kosmiskās strāvas ir nelabvēlīgas. Bet psihiskās enerģijas satricinājumi var notikt arī bez domu enerģijas sasprindzināšanas. Tikumiskie satricinājumi vai bēdas, negaidīti triecieni, vai sekmes, var pārtraukt enerģiju.

Ja pasaules notikumi ir draudoši, tad var izraisīties vesela epidēmija. Tās nosaukumi būs dažādi; uz to attiecinās gan sirds, gan kuņģa slimības, bet īsto cēloni neminēs. Ievēro, ka pavairojas nervu slimības, bet galu galā, katra slimība skar nervu sistēmu. Ārstēšanai jābūt kā fiziskai, tā garīgai. Nepieciešama mierīga tiekšanās uz augstām lietām. Nepieciešama mierīga Zālamana izteiciena atkārtošana – “arī tas pāries.” Ja nepietiek pašiedvesmas, tad var pielietot arī iedvesmu no ārienes.

Derīgas zāles jau zināt: nux vomica, arsenicum, ferrum – un, protams, veco draugu baldriani. Spēku samazināšanās gadījumā – muskuss. Vienmēr noderīgas siltas vannas. Pārējais atkarīgs no lokālās saslimšanas. Tā var palīdzēt dažādās psihiskā sprieguma fāzēs.

Cilvēkiem nav jādomā, ka šāda epidēmija nepelna vērību, otrādi, viss, ar nervu sistēmu saistītais var ātri izplatīties. Cēloņu nezināšana vienmēr ved pie ļaunām sekām. Ja vēl pievienotu visas iespējamās pašsaindēšanās, tad iznāktu bēdīga aina.

Sacīs – “atkal biedējiet”. Bet tad jau katrs dziedniecisks padoms būs biedēšana. Ja mēs redzam briesmu izcelšanos, mums par tām jābrīdina.

Kāds ņirgāsies par tiekšanos uz augstām lietām, viņam kā mūzika, tā visa māksla ir tikai dīkdienība. Viņš nepazīst vārdu – ekstāze, viņa izpratnē tas ir tikai kaitīgs aizspriedums.

Domātājs pazina šādus smējējus. Viņš sacīja: “Valstij jāpadzen zvērinātos tumsoņas. Lai atrod sev kādu salu. Bet jūra aprīs šādu aplamību glabātuvi. Dabas Likumus iespējams pārkāpt tikai līdz zināmai robežai.”

277.

Kristus, šķīstījot un dziedinot slimos, vienmēr izjuta spēku zudumu. Atcerieties, kad slimā sieviete no pūļa pieskārs Viņa drēbēm, Viņš tūdaļ izjuta Savu spēku

### **5.grāmata: Mūžu tūrumā**

aizplūšanu. Ar katru izdziedinājumu un katrā reizē, kad viņam pieskārs, liels gars atdod daļu sava spēka. Un lai psihiskās enerģijas krājums būtu cik liels būdams, tas uz laiku var izsīkt, un lūk, šie izsīkuma momenti ir bīstami, jo auras aizsargtīkls, nesaņemot emanācijas no rezervēm, kuras baro mūsu centrus, kļūst nestiprāks un vājākajā vietā var iekļūt infekciju mikrobi. Lūk, kāpēc “Agni Jogā” tik daudz norādījumu par aizsargtīkla sargāšanu. Mācekļi, kas jau sasniedzis zināmu Jogas pakāpi, nevar ilgi uzturēties saindētā pilsētu atmosfērā, tam bieži jāaiziet dabā un daļējā vientulībā.

Kristus, tāpat kā Buda un arī visi pārējie Lielie Skolotāji bieži devās tuksnēsī.

Arī “Mahatmu Vēstulēs” atrodams norādījums, cik smagi slima Mahatma K.H. pēc saskarsmes ar ļaunu aurām, nodibinot T.b. Indijā. Viņš bija spiests uz vairākām nedēļām aiziet vientulībā. Tā katrs apziņas plāns, katrs esamības plāns ir pakļauts saviem likumiem un to neievērošana rada savas sekas.

278.

Gribas un Gara spēks tikai tad spēj kosmiski jaunradīt, kad potenciāls saulei līdzīgs, jo lai ietekmētu otra auru, ir nepieciešami, lai pats avots būtu augstākas enerģijas avots. Tādēļ visiem mēģinājumiem šinī virzienā jābūt atkarīgiem no augstākās smalkās enerģijas. Katrs avots, kura gribas strāvas spriego augstākā enerģija, pastiprina kosmisko iedarbību. Bet katram garam, kas savu strāvu spriegumu kāpina lai ar tām piesātinātu citu auru, sevišķi rūpīgi jānostiprina sūtījums, jo nav smalkāka procesa, kā ugunīgo sūtījumu gadījumos. Tādēļ slimību ārstēšanai ar šādiem sūtījumiem var lietot tikai augstākās enerģijas un tīros fluīdus. Šos avotus iespējams attīstīt, ja centru transmutācijas ceļā ir apgūta garīgā attīstība. Tā garīgo sūtījumu jēdzienam jāieviešas dzīvē, kā augstākajai izpausmei. Ceļā uz Ugunīgo Pasauli iegaumēsim šo ugunīgo nosacījumu.

### **8.nodaļa: Organisma smalkākie stāvokļi**

279.

Jāpriecājas par katra ārsta tuvošanos, kurš grib pētīt Pasauļu tuvināšanās pamatu. Kad trīskārtīgā zīme vada uz Trīsvienību, tad rūpes par cilvēka organismu kļūst vajadzīgas un nepieciešamas. Trīsvienības pamats var izpausties visā organismā. Ārstam ir jāpazīst Smalkā un Augstākā Pasaule. Tikai ar tādu izpratni viņš spējīgs pamanīt organisma smalkākos stāvokļus. Un viņam AUM nebūs tukša skaņa.

280.

Cilvēka apziņa ir visu Pasauļu satikšanās vieta. Saskaņu viļņos, redzējumos, izjūtās tuvojas visas Pasaules. Cilvēkam ir uzticēta dārgumu krātuve, vai tā ir saglabāta? Var atskanēt Kosmiskais pieklauvējiens, un vai! tiem, kuri viesi nesaņems.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

Cilvēki nodomās, ka tālā viesa piekļauvējiens ir kaut kas abstrakts. Bet vai jau ārsts nepazīst organisma traucējumus, ko radījuši cēloņi? Tautas valoda te izteic domu par dvēseles slimību. Šādu slimību ir daudz!

281.

Ir iespējams pakāpeniski pieņemt daudzas smalkās parādības, kā parastu dzīves nosacījumu. Un tāpat arī dzīves pārveidošana, kas, neaizvedot no dzīves, var nonest pie visaugstākā stāvokļa. Jūs paši zināt, ka ir iespējamas sarunas caur attālumu un daudzkārt esat izjutuši veselās dažādu strāvu baterijas. Un turklāt jūs zināt arī, kā šīs strāvas pakāpeniski pieaug, un, pat ļoti bīstamos gadījumos. Mūsu strāvas ir izārstējušas no attāluma.

282.

Vajag izpētīt mijiedarbību starp ķermeņiem, jo tāpat kā fiziskā ķermeņa stāvoklis iedarbojas uz astrālā ķermeņa stāvokli, tāpat, protams, iedarbosies arī astrālais ķermenis uz fizisko. Organisma slimīgais stāvoklis atspoguļojas astrālajā un astrālā ķermeņa garīgais pagurums atspoguļojas fiziskajā. Visiem garīgajiem pārdzīvojumiem ir sava ietekme uz astrālo ķermeni, tāpat arī uz fizisko. Bet šajās parādībās ir ļoti smalki jāorientējas. Jo ne jau tūdaļ katrs garīgajā sfērā notikušais uzspiež savu zīmogu rupji veselīgajam ķermenim. Protams, kad smalkais ķermenis ir sakrājis ap sevi visus saindētos fluīdus, kuri indē astrālo ķermeni, tad notiek arī rupjā – veselīgā ķermeņa saindēšanās. Saindētajā astrālajā ķermenī norisinās savstarpējā iedarbošanās.

Astrālais ķermenis viegli uzņem visus fiziskā ķermeņa fluīdus, tāpēc katrs līdzsvara traucējums nekavējoties atbalsojas smalkajā ķermenī. Tāpēc ārstam ir tik svarīgi pazīt slimnieka garīgo stāvokli. Slimību gadījumos un cīņā ar tām jāņem vērā ķermeņu koordinācija un nesaraujamā saistība starp tiem. Tik iejūtīgu attieksmi vajag izstrādāt ceļā uz Ugūnīgo Pasauli.

283.

Slimību cēloņi meklējami fiziskās un astrālās pasaules sakarību pašā saknē. Ķermenis atspoguļo visas, it visas Kosma slāņos un dziļēs notiekošo norišu sekas. Likta, ka ir saprotams, kādas nesaraujamās mijattiecības pastāv starp Makrokosmu un mikrokosmu, bet izņemot attīstītās apziņas, neviens cits šo jēdzienu neņem vērā un neveicina zinātniskos pētījumus. Ja zinātu, kā atmosfēras spiediens ietekmē organismu, tad kā gan varētu netiekties izzināt šo sakarību, kuras spēks ar savu Ugūni piesātina katru dzīvības šūniņu. Sakarību starp ķermeņiem un strāvu mijattiecības vajag izpētīt, jo neizdibinot ugūnīgo atbilstību nav iespējams precīzi nosacīt organisma stāvokli un tā slimības Garīgā un fiziskā stāvokļa iejūtīga izpētīšana dos iespēju atrast sairšanu veicinātājus fluīdus.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

284.

Neredzama Pasaule ņem dalību Zemes dzīvē daudz biežāk, nekā parasts domāt. Ieteiciet piegriezt vērību daudzām sīkām izpausmēm, kuras parasti pavisam neievēro. Nevis ārkārtīgas un uzkrītošas parādības rada neaizmirstamas sekas, bet gan tās, kuras aprobežotais prāts dēvē par nejaušību un sagadīšanos. Ja ņemsim tikai visas neizskaidrojamas sirds izpausmes, tad pat nesagatavoti prāti pamanīs savādības, kas būs pretrunā ar medicīnas slēdzieniem. Ņemsim, piemēram, tā saukto divkāršo pulsu, kad ārējā ietekme rada organismā it kā divas koncentrēšanās vietas [divus konusus]. Bet kosmiskā enerģija gluži vienkārši norāda [paskaidro] kādā mērā mēs esam saistīti ar Augstākajiem Spēkiem; to pašu atgādinātu ārējās ugunis un gaisma, ja vien mūsu prāts atļautu tās redzēt [ieraudzīt].

Jāsaprot šo parādību nepieciešamība, nezaudējot veselās domāšanas spējas. Tādā kārtā var aizstāt maģiju ar Sirds Mācību. Sirds ir katram, enerģijas potenciālu satur katra sirds – tāpat Jaunā Pasaule nevienam nav liegta. Par Jauno Pasauli dēvējam Neredzamās apzināšanos kaut vai tās pirmatnējā stadijā. Tāda atziņa vien jau dotu dzīvei jaunus pamatus.

Enerģiju apvienotājs, zināšanu apvienotājs, Liesmainais Ketubs Agni Jogam ir ietverams [izprotams]. Tiekšanās pēc atziņām rādīs, cik nemanāmi uzslāņojas jaunā apziņa un kā tā pārvērš dzīves būtību.

285.

Cilvēki nevēlas ievērot Smalkās Pasaules parādības, kas izkaisītas visur. Tāpat viņi nespēj arī iedomāties, ka ētika ir praktiska farmakopeja, lai vienkāršākā ceļā varētu pievilkt izplatījuma enerģijas. Nenogurdami atkārtojiet, ka augstāko iespējamību izmantošanas labad ir nepieciešami apzināties, ka jāliek lietā sirds. Cilvēki allaž aizmirst pielietot tos visvienkāršākos dzīves dezinfekcijas paņēmienus. Tik daudz runāts par Uguns nozīmi, galīgi piemirstot, ka dzīvā uguns ir vislabākā šķīstītāja. Cilvēki ir saņēmuši elektrību, bet tiem nācies izolēt elektrību būtību, piepaturot tikai nedzīvo gaismu. Ugunsiskus, malka, svētspuldze, sveces tīra izplatījumu un iznīcina daudzus slimību dīgļus. Ir novērojams, ka zinoši cilvēki līdz ar elektrību lieto arī dzīvo uguni, kura tik viegli pievelk izplatījuma liesmu. Pajautājiēt ārstam – kāda nozīme aizdegtai svecei attiecībā uz dezinfekciju? Viņš, droši vien, uzskatīs šādu jautājumu par absurdu, tāpēc, ka viņam nav ienācis prātā padomāt par dzīvo uguni. Kādam nolūkam tad svētspuldzes tempļos, ja ne šķīstīšanai? No kurienes gan senie ieradumi turēt ap slimnieku uguni? Tā uguns spēj būt ārstētāja un sargātāja. Dzīvā uguns krāsni bieži vien aizsargā strādniekus no saslimšanas. Ugunskurs kā šķīstības simbols ir, patiesi, medicīnisks jēdziens.

286.

Bet tagad zinātniekiem ieteicu piegriezt vērību organisma jautājumam pret dažādām neizskaidrojamām parādībām, piemēram – pret aukstām trīsām; tās, protams, var izskaidrot arī ar nervu refleksu. Tomēr pamācoši būtu novērot, vai apkārtnes atmosfērā nav atrodams kāds blakus apstāklis? Šādi novērojumi taču tik ļoti noderīgi

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

psihiskās enerģijas pētīšanai. Kaut kas dara smagu fizisko atmosfēru un iedarbojas uz ādas un nervu virsmu. Fiziskā iedarbība būtu pētāma ķīmiski, kā tāda, kas paātrina nervu refleksus. Stari un strāvas taču tik tuvi Smalkajai Pasaulei! Bet lai veiktu šos pētījumus, vispirms jāiemācās pievērst uzmanību sajūtām. Paši ārsti šo izjūtu daudzveidībai piegriež vismazāk vērības. Tie komplicētus organismus sadala ar primitīvām starpsienām, kuras traucē izkopt novērošanas spējas.

287.

Ja kāds sāks žēloties, ka Smalkā Pasaule nav jūtama, tad aizrādiet, cik tāds apgalvojums nepareizs. Smalkās Pasaules spārni skar cilvēkus biežāk, nekā pieņemts domāt. Bet cilvēki paši atgaiņā neredzamas mušas un neviedamus tīmekļus. Tikpat bieži cilvēki cīnās arī ar uzbāzīgām domām un atskatās ar jautājumu – kas mani sauca? Ļoti daudz smalku bet pilnīgi reālu izjūtu pilda dzīvi. Daudzas no tām pateicoties to fiziskajai realitātei, iespējams izpētīt pat ar diezgan rupjiem aparātiem. Neredzamu tīmekļu sajūta uz sejas, kā jūs jau zināt, mēdz būt ilgstoša un ir asi izjūtama. Liekas ka ārstiem, kas nodarbināti ar psihisko parādību sfēras pētīšanu, vajadzētu uzskatīt šo sajūtu par visai svarīgu. Kāpēc tie nepārbauda tādus cilvēkus ar dažādu aparātu palīdzību, ņemot vērā pulsācijas, sekrēcijas kādību, sirdi un ādas jutīgumu? Smalkais elements spēj uzrādīt arī dažādas svārstības novērojamā tuvumā. Tā taustoties iespējams sākt derīgus novērojumus, bet galvenais šķērslis ir tas, ka pētījumus izdara sporādiski, nevadoties no nelokāmas dzelzs pacietības. Smalkajai Pasaulei vajadzīga tiekšanās, bet ne konvulsijas.

288.

Sirds novērošanu vajag sākt jau no agrīnās bērnības. Tādējādi iespējams uztvert zināmus periodus, kad gars pakāpeniski sāk ņemt pārsvaru pār ķermeni. Tāpat arī, nemitīgi novērojot, iespējams pamanīt kā iespaido sirdi Smalkās Pasaules būtņu tuvošanās. Daudzi bezcēloņu sirds pārsitieni, protams, atkarīgi no Smalkās Pasaules ietekmes. Daudzkārtīga pulsa apstāšanās var norādīt uz apsēstības briesmām. Daudzreiz raksturīgas pulsa svārstības novērojamas jau septiņu gadu vecumā, tas nozīmē – gara pieplūsmes izbeigšanos. Tādas parādības ārstiem vajadzētu jau sen pazīt, bet novērojumu vietā tie sāk pielietot dažādus narkotiskus līdzekļus, tādēji liekot pirmos pamatus intelekta ārdīšanai. Tālab attiecībā pret sirdi nedrīkst pielietot rupjas neizpratnes metodes. Vajag iegaumēt, - ja sirds ir Augstāko Pasauļu vidutājs, tad arī sirds spēcīnāšanas metodēm jābūt izsmalcinātām. Ir neprātīgi skumt par cilvēces pagrimšanu un izturēties nolaidīgi pret galveno orgānu. Cilvēce ir sirds slimā. Vispirms ir jāatveseļo sirds sfēra, protams, ja cilvēki grib izsargāties no katastrofas.

289.

Patiesi, pa lielākai daļai slimajiem un tā dēvētajiem nenormālajiem cilvēkiem ir sakari ar pārzemes Pasauli – tas ir liels pārmetums cilvēcei. Jo tieši veselajiem cilvēkiem būtu jāizjauš Smalkās Pasaules tuvums. Bet slimu un veselo jēdzieni ir sajaukušies. Cilvēki pārsegušies ar prāta garozu, kura radījusi aizspriedumus. Aiz tāda žoga nav saredzama Smalkā Pasaule. Tā dēvētie nenormālie cilvēki parasti ir brīvi no

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

aizspriedumiem, un tādejādi viņi nezaudē sakarus ar Smalko Pasauli. Cik daudzkārt tieši slimību gadījumos cilvēki ir nojautuši pagātni un nākotni, ir skatījuši savas dzīves un ir iemantojuši aizmirstās spējas. Ir jānovelk jauna robeža starp īsto veselību un notrulumu. Nepalīdz arī jaunie atklājumi. Cilvēkiem jāņem tādi satricinājumi, lai arī bez drudža lēkmēm tie spētu saglabāt atmiņu par bijušo un nolemto.

290.

Attīstoties centriem, cilvēce sajūtīs tai neizprotamus simptomus, kurus zinātne savā nezināšanā attiecinās uz visdabiskākajām slimībām. Tāpēc ir laiks uzrakstīt grāmatu par dzīvības uguņu novērojumiem. Ieteicu neatlikt, jo pasaulei ir vajadzīgi paskaidrojumi esamības realitātes un kopības parādībām. Nemanot dzīvē ienāk jauni jēdzienu kombinējumi. Šīs zīmes, kas redzamas nedaudziem, rada dzīves pamatu, iespiežoties visās konstrukcijās. Tikai aklais nepamanīs, kā dzīve pildās ar jauniem jēdzieniem. Tāpēc arī ir jāaicina zinātnieki, lai tie apgaismotu acīmredzamību.

Ārst, nepalaid garām izdevību!

291.

Atvērtie centri dod evolucionāru kosmisku kanālu, turpretim mediji ir kā laiva bez stūres. Visai cilvēcei pilnībā ir jāvirzās pa evolūcijas kanālu, bet slēgtie centri to aiznes tālu atpakaļ. Atvērtie centri ir vienīgi pareizā virziena pierādījums, bet mediumisms ir tikai briesmās. Medijs ir tikai iebraucamā vieta atmiesotiem melkuļiem.

292.

Ir iespējams izdarīt ļoti daudzus mēģinājumus sakarā ar smalko ķermeni, bet vispirms vajag apgūt sirds jūtīgumu un saprast smalkā ķermeņa momentālo kustību. Ja sirds pētīšanā ārsts lieto kājas amputācijas tehniku, viņš, protams, kļūs par slepkavu, kā tas bieži arī mēdz būt. Sevišķi nosodāma ir indes lietošana sirds slimību gadījumos aizmirstot, ka sirds nespēj indes uzņemt un ka pie tādas noziedzīgas ārstēšanas smalkais ķermenis tiek ievainots. Cik daudzkārt vienkāršāki būtu sāpes remdināt ar iedvesmes ietekmi un augu ārstniecību. Šim nolūkam ir vajadzīgas personas, kas zina, ko nozīmē iedvesma.

293.

Būtu vēlams, lai ārstos izvirzītos nopietna problēma, atšķirt sāpes, kuru cēlonis ir nevis slimība, bet Smalkā ķermeņa kustības blīvajā čaulā. Tā ir iespējams arī medicīniskā ceļā tuvoties smalkā ķermeņa norisēm. Tā var apvienot divus uzdevumus – garīgo un fizisko.

294.

Cilvēki bieži sūdzas par zemei nepieejamo Smalkās Pasaules nošķirtību. Bet Ajūrvēdiskā tradīcija paredzēja arī šo zemes atsvešināšanos. Eksistē augu ekstrakts, kas ieziests ādā palīdz tuvoties Smalkajai Pasaulei, atvieglojot tās redzamību un

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

taustāmību. Bet šādam nolūkam vajadzīga apziņas pilnīga atdalīšanās no Zemes. Bet pasaules pārveidošanā arī šāda varmācība nav pieļaujama. Ne ar ko nepamazināsim Sirds un Uguns nozīmi. Vai gan gara lidojumā vajadzīgas sīkas saknītes?

295.

Ieskatu, ka cilvēkus, kuriem mēdz būt redzējumi, ārstiem vajadzētu vērīgi izmeklēt. Jo tā tiks konstatēti īpatnēji sirds un nervu centru simptomi. Tāpat kā senās Indijas kadence daudz izsmalcinātāka par rietumu skaņkārtu, tā arī sirds, kas apjēdz Smalko Pasauli, dos nesalīdzināmi komplicētākas toņa modulācijas. Ārsti, protams, izvairās pētīt veselus cilvēkus un tādēji neievērotu pāršķir dažu vērtīgu lappusi, kas ievirza nākotnē. Parasti brīnumus un redzējumus mēdz piedēvēt histērijas kategorijai, bet neviens nespēs izskaidrot, kas tad histērija īsti ir? Sacīs, ka tā ir simpātiskās nervu sistēmas kāpināta reakcija, vai arī norādīs uz perifērisko nervu ekstremitāšu kairinājumu; atradīs daudzus cēloņus un pielietos visrupjākos līdzekļus, bet nepapūlēsies padomāt, vai šajās parādībās neslēpjas augstāki cēloņi?

296.

Veltīgi domāt, ka psihiskā dziedniecība ir nostādīta apmierinoši. Ārstēšanas mēģinājumi ar gaismu un skaņu ir vāji un nesaskaņoti. Neviens nenodarbojas ar pētījumiem, kas noteiktu smaržas atbilstību krāsai un skaņai. Bet galvenā kļūda ir tai apstākļi, ka tikpat kā nav ārstu, kas izprastu Pasauļu atbilstību. Bez šo pamatu atskārsmes var iestīgt šauri materiālajā plānā, bet psihiskās enerģijas sfēra skar visus plānus. To iespējams atskārst vienīgi visā tās izsmalcinātībā. Tāpēc ārsts nevar runāt par uzvarēšanu, jo viņam pašam nav priekšstata par Smalko Pasauli! Ja ārsts neizšķir krāsu skalas, viņš nav spējīgs saprast ārstēšanu ar gaismu. Ja kādam patīk primitīvāka mūzika, tāds nespēj izprast izsmalcinātu tonalitāti. Nedrīkst parakstīt ārstēšanos ar smaržām tāds, kurš pats nespēj tās izšķirt.

Runāju nevis ārstus pazemodams, gluži otrādi, gribētu viņus apbruņot cilvēces glābšanai. Savairojies pārāk daudz nāves zāļu. Daudzi līdzekļi vērsti vienīgi uz psihiskās enerģijas iznīcināšanu, tādēļ ne tikai pilsētās, bet arī dabā, ar neizpētītu strāvu ielaušanos, jau tiek traucēta prāna. Īstenībā jāsaprot, ka cilvēcei nav tiesības saindēt Zemes atmosfēru – cilvēce ir atbildīga par planētas higiēnu.

Var lūgt ārstus vērīgi attiekties pret Pasauļu mijattiecību izpratni un pret savu jūtu izsmalcināšanu. Ļaunprātīgais nevar runāt par labumu, rupjais nevar spriest par izsmalcinātību.

297.

Kad ieteicu piesardzību, tad ņemu vērā dažādus apstākļus. Veselības stāvoklis saistīts ar daudziem kosmiskiem cēloņiem, tāpēc cēloņi nav jāmeklē tikai saaukstēšanās apstākļi vai kuņģa nespēja sagremot. Spīdekļu ķīmisms līdzīgs tik lielām zāļu un mikstūru devām, ka tās jūtam var skart organismu. Tāpat arī nervu sāpes piedēvējamas ne vien apsēstībai, bet arī izplatījuma strāvu iedarbībai. Kāpēc gan brīnīties par nervu slimību milzīgo daudzumu? Ne vienreiz vien jau esmu norādījis uz

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tīrumā

šādu epidēmiju šausmām. Tās ir lipīgas un aiz to dažādajām formām ir viens un tas pats cēlonis – proti smalkā ķermeņa bojājums. Tagad vēl reizi kļūst saprotams, kādēļ tik neatliekami jāpētī ugunīgā enerģija.

298.

Patiesi, saskarē ar Augstāko Pasauli var novērot, ka saliektām vai sakrustotām kājām ir dziļa nozīme. Lai ārsti aplūko, kāda ietekme šādai locekļu slodzei ir uz asins riņķošanu un nervu centriem. Lai pievērs uzmanību arī elpošanas kanāla stāvoklim. Tas, kurš atzinis elpošanas orgānu kanālu ietaukošanu, tas jau ir pratis izjaust šo vadu nozīmi.

299.

Par dažāda veida kurināmā kaitīgumu jums jau ir zināms, tāpēc jāpiegriež vērība pavarda ierīkošanai. Katrā ziņā neuzturēties ilgi pie pavarda, zinot, kādus viesus pulcina barības emanācijas, it sevišķi asiņainās. Tāpēc rūpīgi jāsargā gaisa tīrība guļamistabā. Nevajag aizmirst, ka ķermenis astrāla prombūtnes laikā paliek bez aizsardzības un ja gaiss saindēts, tad viesu ierašanās neizbēgama. Piparmētra būs vislabākā atsvaidzinātāja, palīdzēdama arī pašam astrālam. Jo astrāls atstāj ķermeni daudz biežāk, nekā mēs domājam, bet ar dažādu nozīmi. Vai nu viņš bez jēgas kļūst tuvumā, vai arī spēj daudz derīga pamācīties. Ikviens tiešs pienākums ir radīt savam astrālam vislabākos apstākļus.

Tāpat arī vajag ievērot, lai mājā nepaliktu netīrs ūdens. Mājas strūklakas un akvāriji parasti mēdz būt nevēlami perēkļi. Kālab mocīt zivis un putnus cietumā?

Tāpat gribu uzturēt pilnīgā tīrībā vienu istabu vai vismaz stūri, veltītu Skolotājam. Var pie loga turēt vienu krēslu, kuram nevienam nepielaist. Nepielaist arī ziņkārīgos, viņu acīs jums jābūt visparastākiem cilvēkiem, lai viņu uzdrīkstēšanās aizslīdētu gar auru. Tie visi ir padomi Jogas spēcīnāšanai.

300.

Jāpiegriež vērība vidējām smadzenēm. Tieši viņu izkopšana dod jogisma sasniegumus dzīvē. Parādību uzkrāšanās dzīvē norāda, kādā mērā dzīves Joga ir augstāka par mākslīgo paaugstināšanos ārpus īstenības.

301.

Baktērijas šķirojam tiešos un netiešos izpostītājos. Vakar sacītais attiecas, galvenokārt, uz pirmo kategoriju. Astrālam saplūstot ar fizisko ķermeni – kaitīgas ir pirmās.

302.

Jūs ne reizi vien būsiat ievērojuši nesaprotamu miegainību. Tā liecina par enerģijas pievienošanos tālām zemes vajadzībām, vai arī liecina par sadarbību ar Smalkās Pasaules Spēkiem. Vajag vērīgi sekot organisma prasībām. Nedrīkst piešķirt gadījuma raksturu tam, kad notiek kaut kas ļoti nozīmīgs. Tā nezināšanas dēļ var noniecināt arī

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

Mūsu Aicinājumu. Bet liels prieks ir tad, kad tiek apzināta ne tikai Brālība, bet arī saite ar Smalko Pasauli.

**9.nodaļa: Dabas dziednieciskie palīg līdzekļi**

303.

D. sacīja: “Eskulaps saviem kalpotājiem neliedza lietot visdažādākos līdzekļus. Viņš ieteica atcerēties, ka dabā viss ir dziedniecisks. Pret katru slimību ir dziednieciska līdzeklis. Nepieciešami, lai pēc Higijas piemēra sargātu cilvēka veselību.”

Ja cilvēks ir saslimis, tad viņam ārsts nav bijis draugs. Lai ārsts nav tikai kapracis, bet cilvēces draugs.

304.

Ļaujiet tam, kas grib pievērsties sadarbībai, parādīt izpratni. Sakiet ārstam – var parādīt attapību muskusa, baldriāna, ciedru sveķu lietošanā. Varat parādīt novērošanas spējas, aprakstot ritošās dzīves gaitu. Varat parādīt nelokāmību, bez šaubīšanās un bez aizspriedumiem tiecoties uz skolotāju. Tikai dzīves parādībās var uzrādīt sasniegumu kādību un mēs novērtēsim katru augšupejas iezīmi.

Katra stunda var atnest jaunu neatņemamu iespējamību. Redzamu priekšrocību var saņemt redzamā izpausmē – tā likumīgi veidojas sasniegumi.

305.

Apsveicama ir doma atlicināt kaut pusstundu dienā, lai padomātu. Nerunāju par kaut kādu sevišķu koncentrēšanos. Lietderīgi ir padomāt par labāko it visā notiekošajā. Pat sīkas labākā pazīmes dzīvē dod cerības staru. Tās izraisīs arī pateicības un draudzīguma uzplūdus. Tādas Uguns līdzinās muskusa devai. Doma par labāko rada nervu tiešanos. Vajag dot arī nerviem darbu, bet tikai labais stiprinās nervus.

306.

Domas higiēnai jābūt i garīgai, i laicīgai. Vajag izdarīt domāšanas eksperimentus, kas ugunīgu zāļu pastiprināti. Jāievēro, kā uz domāšanu iedarbojas fosfors vai eikalipta izgarojumi.

Jāpārbauda, cik lielā mērā domāšanu veicina muskuss. Jāsavāc visi dati par citām sveķainām eļļām. Vārdu sakot – jāatceras visas Uguns darbībai tuvākās kombinācijas, šādi eksperimenti jāizdara ar personām, kas apveltītas ar spēcīgu ugunīgu domāšanu. Tādi eksperimenti atgādinās ne vien par vitamīniem, bet arī par Agni. Ārstu pūles koncentrēties ne vien uz iekšēji lietojamiem līdzekļiem, bet arī uz tiem līdzekļiem, kas iedarbojas caur ožu dos vajadzīgos rezultātus.

Cilvēki ir ļoti slimi. Tumšie spēki cenšas piesviest dažāda veida narkotiskas vielas, bet ar intelekta iemidzināšanu dzīves šaurie ietvari nepaplašinājas. Patlaban vajadzīga garīga modrība. Vajag iemīlēt šo modrību kā stāvokli, kāds pieder cilvēkam.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

307.

Velti rietumu ārsti runā par grūtībām darbā ar Mums. Mēs nekad neesam bijuši pret eksperimentālām metodēm. Tieši otrādi, Mēs apsveicam katru bezaizspriedumainu darbību. Mēs piekrītam, kad Britu Medicīniskās Padomes loceklis runā par pētījumu pareizām metodēm. Mēs esam gatavi palīdzēt krievu zinātniekam darbā par imunitāti un nemirstību. Mēs priecājamies, kad japāņu ķirurgs liek lietā astroloģiskos terminus. Mēs palīdzam latviešu ārstam saskatīt apsēstības pazīmes acīs. Mēs esam gatavi palīdzēt katram un priecāties par katru. Tieši Mēs nemitīgi prasām novērojumus, un visādos veidos rosinām vērību. Mēs runājam par realitāti, apliecinām abstrakcijas ačgārnību. Tāpēc Mēs vēlamies, lai rietumu ārsti un zinātnieki izturētos taisnīgi pret Mūsu sadarbību. Jāsaprot, ka pienācis laiks atvērt faktus no sēnalu sekām. Laiks atzīties, ka daudzas māņticības vēl zaļo nošķirtības sakņu dārzos. Tā māņticībai piederēs visa tā nosodīšana, kas nav mans. Tieši domāšanas atbrīvotība būs patiesās zinātnes krāšņums.

308.

Kamēr cilvēce saglabās ķermeniski fizisko apziņu, diezin vai būs iespējams pārgrozīt parastās eksperimentālās medicīnas metodes. Vienīgi apziņas pavirzīšana uz psihisko enerģiju var ierobežot nejēdzīgo vivisekciju. Pirmkārt darbs ar dzīvjiem augiem un otrkārt psihiskās enerģijas pielietošana ievirzīs domāšanu jaunā gultnē, bet jebkuru nostāju pret vivisekciju Mēs katrā ziņā akceptējam. Šāda nostāja pierāda Smalkās Pasaules parādību pazīšanu un izpratni, ka šādas vivisekcijas kļūst par jauniem infekciju perēkļiem. Nākotnē pietiekamā profilakse un prasmīga psihiskās enerģijas pielietošana padarīs slimības par vispār neesošām. Tomēr pagaidām, atkarībā no iespējām, vajag darīt galu vivisekcijas nežēlībai un atkārtoti atgādināt par psihisko enerģiju. Tā nemitīgi atgādināta, arī pati enerģija sāks biežāk izpausties. Ugunīgā domāšana taču ir lāpu iedegšana.

**Jagils**

309.

Sakne – jagils ir minēta daudzās teikās, pasakās un dziesmās. Tā aizsargā pret raganām un nelabajiem. Tā tīra noziegumu apgānītas vietas, tā dziedina savainotu sirdi. Saknei daudz vārdu.

Tā ir i meža vīraks. Tā ir i čemers. Tā ir i katīrs. Tā ir arī marians un baltgalvis, bedrecs un kaķu prieks, baldrians un mjauns, drudža sakne un adolens neīstais (meža) serpijs un uzražņica, četrdesmitpieteka un odejans, mājaszāle un baldirs, varaguša kaziolki, perepolohs un glešņiks, sēklinieks un krūtene, vasaras raibums un baldrijāns, katnavika un traipnieks, rjabinka (raibenīte) un koprobņiks, overjans un stojans, ladoņica...

Un kas zina, kā vēl dažādās malās sauc šo dziedinošo sakni.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

Tas ir tas pats baldrians – valerians – Valeriana officinalis, - kura īpašības tautām plaši pazīstamas. Malu malās ir sastopamas dažādas viņa šķirnes: gan šaurlapainas, gan videjais, gan rindlapainais, gan plūkšņlapainais, gan smuidraudzis, gan cerainais (žuburainais), gan Sibīrijas mjauns un vēl daudzi citi paveidi, kuru īpašības vēl stipri maz izpētītas.

Nosaukumu lielajā daudzveidībā saskatāms arī saknes daudzpusīgais pielietojums. Dažādos apvidos ar to cer panākt atsevišķu daļu izdziedināšanu. Dažviet ar to ārstē sirdi, dažviet – krūtis, dažviet acis, bet būtībā sakne atveseļo visu nervu sistēmu.

“Tautas medicīnā baldriana saknes lieto pret drudzi, sakņu novārījumu dod dzert bērniem pret brēkšanu, vai pret vasaras raibumu rašanos, pret pārlieku kalsnumu, pret sirds slimībām, pret propasņicu un poruhu. Veterinārijā baldriana sakne tiek lietota kā sāpju remdētājs un pretkramju līdzeklis.”

“Par to, kuras no daudzajām šķirnēm būtu noderīgākas zāļu iegūšanai, nekādu pētījumu nav, un mūsu farmakopeja tās vispār nemēdz šķirot. Par baldriana sakņu kvalitatīvām atšķirībām pastāv visai pretrunīgi uzskati. Prof. Tihomirovs farmakognozijas kursā saka, ka šīs saknes galveno vērtību nosakot ēteriskās eļļas saturs, kurš esot ļoti mainīgs: jo augsne esot sausāka un atrodoties augstākā vietā, jo eļļas saturs esot lielāks, jo augsne mitrāka un zemākā vietā – jo mazāks.”

“Tā kā Krievijā baldriana saknes ievāc no zemās vietās savvaļā augošiem stādiem, bet Vācijā šis augs tiek kultivēts augstākās vietās, tad būtu jāsecina, ka krievu baldrians vērtības ziņā ir zemāks par vācu. Tomēr lielākās firmas pārstāvis R.Kellers starpresoru apspriedē paziņoja, ka krievu baldrians ēteriskās eļļas satur vairāk un dod tinktūru zaļā krāsā, kurpretim, vācu baldrians ēteriskās eļļas satur mazāk, bet toties vairāk ekstraktvielu un dod tinktūru brūni dzeltenā krāsā. Atšķirība eļļas satura un tinktūras krāsas ziņā, pēc šī pārstāvja domām, atkarīga no tā, vai stāds ir audzis mitrā vai sausā vietā: pirmajā augušajos stādos ir mazāk ekstraktvielu, bet vairāk ēteriskās eļļas. Ja tas ir tiesa, tad priekšroka būtu dodama savvaļā augošajam krievu baldrianam, un nebūtu vajadzības baldrianu kultivēt. Tomēr tas pats pārstāvis apgalvo, ka no mitrās vietās augošām saknēm neesot izdevīga ekstrakta ieguves apstrāde, jo iznākot maz ekstrakta. Šo pretrunu noskaidrošanai nepieciešami precīzi pētījumi, kas ir ļoti svarīgi, lai varētu noteikt kultivēšanas raksturu.”

“Neraugoties uz to, ka savvaļā baldrians mēdz augt zemās vietās, Vakareuropā to kultivē augstās vietās ar akmeņainu, sausu augsni, kur tas izveidojas zemaudzīgs, ap  $\frac{3}{4}$  aršinas (54 cm) augstumā. Tādu baldrianu sauc par “kalnu baldrianu” jeb “Mazo baldrianu”. Nelielos daudzumos to var kultivēt sakņu dārzos smilšmālu augsnē, kur tas labi attīstās, bez kāda mēslojuma. Saknes tiek izraktas trešajā gadā – vēlu rudenī, vai nākošajā pavasarī.”

“Pie mums ieteic kultivēt baldrianu liesā, neauglīgu pļavu augsnē, izvēloties atklātas un sausas vietas; tikai nav zināms, kāda tad varētu būt baldriana sakņu kvalitāte. Cukura rajonā baldrianu ieteic ieaudzēt cukurbiešu laukos, biešu starpvagās, kas jau ir pilnīgā pretrunā iepriekšējam padomam, jo cukurbiešu kultūra prasa auglīgu augsni.”

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

Šie norādījumi, kuri attiecas uz 1918.g. ir ļoti raksturīgi, jo tie vēlreiz parāda, cik maz mēs protam rīkoties pat ar sensenīšiem pazīstamiem ārstniecības augiem. Tai vietā, lai ļoti uzmanīgi un rūpīgi izpētītu šo augu labākās kultivēšanas nosacījumus un iepazītu to atšķirīgās īpašības, mēs bieži vien atzīstam par labāku vienkārši atsacīties no šīm augstvērtīgajām zālēm. Tāpat mēs esam dzirdējuši, ka no dažām farmakopējām baldrians esot izsvītrots. Par tik aplamu lēmumu var vienīgi pabrīnīties, jo baldriana dziednieciskās spējas ir daudzu gadsimtu apstiprinātas. Baldrians, taču, kopš seniem laikiem ir ietilpis tā saucamo, divpadsmit pamatzāļu sastāvā.

Ar baldrianu, protams, dažkārt ir rīkojušies galīgi aplam un pretdabiski. Piemēram, to ir ieteikuši lietot savienojumā ar ēteru, ar amonjaku, vai arī spirta tinktūras veidā, lai gan īstenībā visi šie ingredientu iedarbojas tieši pretēji baldriana pamata kādībai. Līdz ar izziņāšanu mēdz uzlaboties arī kvalitāte.

Ārsti, ar bagātāku pieredzi, ieteic baldriana uzlējumu, tā saucamo, baldriana tēju, kas ir ļoti vienkārši pagatavojama, līdzīgi visām citām tējām. Tieši tāpat liels pārpratums ir bijis arī attiecībā uz pašu baldriana lietošanas veidu. Nez no kurienes radusies hipotēze, ka baldriana iedarbība ir tūlītēja. Tālab to arī mēdza dot nervu satricinājumu gadījumos un gaidīja tūlītēju efektu. Šajos gadījumos efekts varēja būt drīzāk gan no pašsugēstijas.

Baldrians, kā nervu sistēmas atjaunoātājs, prasa ļoti ilgstošu pielietošanu: - vismaz pusgadu – regulāri ik vakaru pirms iemigšanas izdzert tasi baldriana tējas. Man jau ir acu priekšā ļoti daudz šādas ilgstošas ārstēšanās lielisku piemēru. Vēl lietderīgāk, protams, būtu šāda veida baldriana tējas dzeršanu vispār nemaz nepārtraukt un ieviest to kā aizsargājošu, spēcinošu līdzekli. Arī šādu profilaksi ir pārbaudījuši daudzi, un nepārtraukti vairākus gadus pēc kārtas.

Ka tautas izpratnē baldrianam ir tikušas piedēvētas tik daudzpusīgas dziednieciskās spējas, tas ir pilnīgi dabīgi. Ja saņemdami atvieglojumus visdažādākās kaitēs, cilvēki allaž aizmirsā, ka tās iedarbības, kuras ietekmējušas kopējo nervu sistēmu, līdz ar to, protams, ir labdarīgi ietekmējušas arī visu organismu.

Tāpat kā attiecībā uz daudziem ārstniecības augiem, tā arī attiecībā uz baldrianu, būtu veicami nopietni pārdomāti, rūpīgi pētījumi. Pat pēc skata un garšas vien jau var apliecināt, ka vācu baldrians stipri atšķiras tiklab no krievu, kā no indiešu, tā arī no ķīniešu baldriana. Tik acīmredzamām atšķirībām ir noteikti jāatsaucas arī uz noderīguma pakāpi. Šī iemesla dēļ ļoti nepieciešamas ir ārstniecības augu kultūras salīdzināmās stacijas.

Tāpat kā visā, tā arī šai nozarē ir vajadzīga ilgstoša un labprātīga pieredzes uzkrāšana. Visvienkāršāk, protams, ir iet pa negācijas ceļu: gluži vienkārši, visu to, kas nav pietiekami izprasts un izdibināts, izņemt no apgrozības. Bet šie tumšie noliegšanas ceļi ne pie kā laba novedīs. Tā sauktā, pozitīvā zinātne ir allaž diezgan viegli atsacījusies no daudziem vērtīgiem mantojumiem. Pat efedra – kuzmiča zāle, ir tikusi izņemta no farmakopejas. Bet šobrīd, pateicoties laimīgam atradumam vecajā ķīniešu

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

farmakopejā, šis vērtīgais skuju koks ir izrādījies par labāko līdzekli pret smago cilvēces postu – astmu. Acīmredzot, tas pats notiks daudzos citos gadījumos.

Tieši tagad, tikuši vaļā no negācijas aizsprieduma, cilvēki atkal ielūkosies vecumvecajās piezīmēs un no gadsimtu pieredzes pasmelsies vērtīgas atziņas.

Kāds mūsdienu filozofs, acīmredzot, baidīdamies ar senatni aptraipīt savus modernista goda svārkus, man saudzīgi aizrādīja: “Nu, ne jau visa vecā farmakopeja ir pieņemama?” Aizrādījums bija diezgan naivs. Kas tad saka, ka ir jāpieņem visas seno laiku farmakopejas. Bet tās izlasīt un izlobīt dažas vērtīgas atziņas, protams, vajag. Bet lai izlasītu, ir jāpārvalda valodas. Un tur tad nu arī guļ tas piedauzības akmens. Vajag pārvarēt arī šo šķērsli.

Cik daudzi no vispierastajiem augiem tiek nevērīgi mīdīti kājām, lai gan senie nosaukumi liecina, ka vērīga acs kaut kad jau ir saskatījusi viņu vērtību. Dzeltenziedis pavasara – adonišu, cīnītājs – akonīts, arnika, beladoma, dievmātes zāle, vjagils, uzspirkstene, vērmele – artemisia visos tās daudzajos paveidos, vai gan tas viss neaicina biežāk palūkoties zem kājām, nekā to visu augstprātīgi sabradāt? Vai gan Plīnija liecība par vērmi nav brīnīšķīga, kad viņš saka: - ka gājējs, kurš nēsā šo augu sev līdz, vai arī piesien pie kājas, nesajūtot nogurumu. No tā radies arī varonīgais nosaukums – artemisia partenion. Ikviens ceļinieks, ieelpojis smaržīgās stepju un tuksnešu plašumu vērmeles aromātu, šīs smaržas spirdzināts, pilnīgi piekritīs Plīnija apliecinājumam.

Derīgo augu nosaukumi nes izcilu personu vārdus. Ko cita meita, vēsā nimfa Minte, devusi savu vārdu nomierinātājai, svaiguma nesējai – piparmētrai. Ne velti arī baldriana nosaukums – valeriana, cēlies no vārda saknes – “valer”, liek domāt mums par veselību.

Pleskavas pakalnos vecīte – zintniece rakņā kaut kādas saknītes. “Ko tu, vecmāmiņ, meklē?”

- “Es, balodīt, jagila saknīti meklēju.”
- “Un ko tad tā tava saknīte izdziedēs?”
- “Tā tavu slimo sirsnīgu, mīļais, izdziedēs.”

310.

U. noģida kādas vielas eksistenci, kura sargā organisma līdzsvaru un izturību. Vienas pilnu sastāvu nenosaukšu, jo blīvajam stāvoklim tas var būt ārdošs. Spēcīga radioaktivitāte atbilst smalkajam stāvoklim, bet var sagraut blīvo ķermeni. Zemes apstākļos pat baldrians mēdz būt par stipru, tādēļ jāprot atšķirt dažādu vielu saatiecības. Piemēram, Mana Drauga mēģinājumos tika lietota visspēcīgākā inde, kas būtu nāvēja jebkuram cilvēkam. Bet tā kā Mana Drauga ķermenis bija tuvs smalkajam stāvoklim, tad arī indes darbība bija derīga. Var minēt daudzus piemērus, kad indes darbība neizsauca nāvi. Cēloni var meklēt organisma sevišķajā stāvoklī.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

311.

Ne vien tempļos mēdza pieliet vīnam baldrianu, bet daudzi grieķu vīni saturēja šo piemaisījumu. Tāpat ir savienojami arī muskuss, baldrians un soda.

312.

Baldrians un soda ir brīnišķīgi līdzekļi un neaizstājami pie visiem centru uzliesmojumiem. Ļoti labi pret visādu saaukstēšanos noder karsts piens (bet ne uzvārīts!) ar sodu.

313.

Pasakiet ārstam liekot lietā muskusu, baldrianu, ciedru sveķus – var parādīt attapību lietošanā!

314.

Vecākajā austrumu farmakopejā uzskata muskusu par līdzekli, kas dod līdzsvaru, bet, protams, viss ir atkarīgs no devas lieluma. Tāpat arī dažādi organismi uz to dažādi reaģē. Daudzi to nevar lietot, jo pat pie mazas devas tas viņiem pastiprina asins pieplūdu un izsauc sirds klauves. Tādēļ Jūsu gadījumā es ieteiktu labāk ieņemt 5-6 pilienus strofanta tinktūras, 3 dienas pēc kārtas 1 x dienā un atkārtot šo paņēmieni ik pēc divām nedēļām.

315.

Muskuss, protams iedarbojas uz cilvēkiem dažādi. Ir sacīts, ka no paša labākā dziednieciskā līdzekļa vieni no ļaudīm aizņemas visaugstākās īpašības, citi tieši viszemākās. Viss notiek individuāli. Ir cilvēki, kas galīgi nepanes ne muskusu, ne baldrianu. Muskuss vispirmām kārtām, pastiprina psihisko enerģiju un līdz ar to kāpina dzīvības spēku. Psihiskā enerģija, kā pirmbūtīgā enerģija, tad arī ir dzīvības eleksīrs.

316.

Pareizi novērots, ka dažiem augiem piemīt muskusu smarža – lietderīgi ir ievākt ziņas par šādiem augiem. Tie nesaturēs visas svētīgā dzīvības devēja īpašības, bet tomēr tajos parādīsies vērtīga spēja uzturēt možumu. Dažkārt var novērot, ka arī kaimiņaugi sāk iegūt to pašu smaržu; saknes un augsne var būt vadītāji.

317.

Pats galvenais muskusa varenums atrodams tanī Uguns laboratorijā, kura sasprindzina centru spēkus, piesātinādama vājākos orgānus ar uguni, bet jāsaprot, ka izsmalcinātākais organisms pieņems piesātinājumu, kamēr organismi, kas pakļauti zemes pievilksmei, var saņemt atgriezenisku iedarbību. Ir iespējamās pārejošas neveselības parādības, bet ja šādos gadījumos regulāri tiek lietots muskuss, tad šīs dīvainās parādības var novērst. Muskusa ugunīgā īpašība ir viņa vislielākais spēks. Ir jāsaprot, ka muskusa iedarbība ugunīgā organismā tiek ugunīgo centru pastiprināta.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

Vajag ļoti smalki iedziļināties centru ugunīgajā spēkā. Centru transmutācija, kas tik vareni sasprindzē psihisko enerģiju, pastiprina katru ugunīgo vielu iedarbību! Tādēļ runājot par muskusu, mēs varam atzīmēt to iekšējo darbību, kas sasprindzina katru uguns substanci. Tā precīza (izkopta) izpratne dos precīzu pielietojumu. Tas arī ir pats galvenais uzdevums, lai realizētu ugunīgo transmutāciju. Visām tiekšanās norisēm jāapvieno iekšējais ar ārējo, bet pašaušanās tikai uz ārējo iedarbību, dos tikai daļēju pielietojamību. Muskusam ir tikai palīg līdzekļa nozīme.

Bet tā kā šis līdzeklis dots vispārīgai lietošanai tāpēc, ka tas ir nekaitīgs un neatvieto joms līdzsvara uzturēšanai un tā kā līdz ar to tas kļūst arī par aizsargātāju pret daudzām slimībām, sākot ar vēzi, tad, ja vien ir iespēja dabūt šo vērtīgo vielu, kas kļuvusi ievērojami lētāka, vajag to lietot. Bez tam, lielākā daļa sirds līdzekļu, izņemot strofantu, dod kaitīgas nogulsnes, kas pēc ilgākas šo zāļu lietošanas, saindē organismu.

Muskuss, pēc visiem seno avotu datiem, atbilst saulei, bet nevis venerai. Un apgalvojums, ka muskuss pieder noteiktai afrodi ziskai līdzekļu kategorijai ir nepareizs. Protams, spēcīga šīs vielas līdzsvarojošā darbība atjauno visas organisma normālās funkcijas, bet nedrīkst nosaukt to par dzimumdzīves uzbudinātāju līdzekli. Un kaut arī mēs zinām, ka šo atdalījumu smaržas, kurus atstājuši vīriešu kārtas dzīvnieki uz krūmiem un klintīm, viņus atrod pretējais dzimums, dzimumtieksmju laikā, tādēļ vēl jo vairāk nevajag aizmirst, ka tur, kur dzīvniekiem aktivizējas instinkts, cilvēkiem var apzinīgi sasprindzināties smalko centru darbība, un tieši muskusam piemīt šī īpašība. Tādēļ garīgam darbam muskuss sevišķi noderīgs.

Tie, kas nodarbojas ar Ajur-Vēdisko un Tibetas medicīnu, saka, ka muskuss kā ingredients ietilpst gandrīz visos Tibetas un daudzos indiešu dziednieciskos līdzekļos. Indijā to lieto jau kopš vissenākajiem laikiem. Indiešu medicīna vecāka nekā arābu.

318.

Nākotnes zinātnei ir daudz svarīgāk norādīt, ka muskuss baro visus nervu centrus ar ugunīgo enerģiju, nekā zināt tā okulto vēsturi.

319.

Starp šķīstītājiem derīgs ir eikalipts, kas satur daudz Uguns. Arī katra dzīvā Uguns derīga. Uguns sārtu tuvumā tikušas iznīcinātas daudzas infekcijas.

320.

Nezinu labāka līdzekļa astrālo būtņu aizdzīšanai kā eikaliptu eļļu. Var pirms gulētiešanas iepilināt dažus pilienus traukā ar verdošu ūdeni. Protams, laba ir arī deodara eļļa, bet tās pārdošanā nav.

321.

Daži Jogi piekopj Uguns ieelpošanu un tā ieskatāma par šķīstītāju rīcību. Nevajag to saprast burtiski. Nevar ieelpot liesmu, bet derīgas ir ugunīgās emanācijas. Šādi

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

ieelpošanai Jogs novietojās mierīgā vietā, ieturot taisnu mugurkaula stāvokli. Sev priekšā Jogs iekurināja deodora sārta vai arī, trūkstot deodaram, bāļu stiebrus, bet tā, lai viņu neskartu dūmi. Tad Jogs iesāka parasto pramajanu, bet tā, lai sveķu emanācijas saskartos ar elpu. Tika iegūtas divējādas sekas – ķermeniskā šķīstīšana un Agni enerģijas nostiprināšana. Nekas tā nepalīdz iedegties Agni, kā deodora īpašība. Kā zināt, kukaiņi nepanes deodora sveķu spēku. Zināt arī, ka nepilnīgas būtnes nespēj tuvojties šī koka ugunij. Parasti augsne, kurā izvēlas augt deodars, ir vulkāniska, tādējādi rodas zīmīga secība. Vispār vulkāniskā augsne un tās augu valsts pelna, lai tās izpētītu. Jogi pielietoja ne vien uguns ieelpošanu, bet arī gulēšanu uz deodara dēļiem tā, lai mugurkauls saskartos ar koka serdi. Daudzi senatnes novērojumi pierāda, cik ļoti cilvēki ir meklējuši ugunīgo stihiju. Vajadzīgi mēģinājumi, lai izprastu deodara vērtību. Tāpat vajag iegaumēt arī Uguns nozīmi, lai izprastu vulkānisko augsni.

Sandalkoks Indijas dienvidos arī tiek lietots ugunīgai ieelpošanai.

322.

Soda ir derīga un tās būtība tik tuva Ugunij. Pašus sodas laukus dēvēja par varenā Ugunsgreka pelniem. Tā cilvēki jau senatnē pazina sodas īpatnības. Zemes virsa klāta ar sodu plašas pielietošanas vajadzībām. Arī Artemizijas – vērmes eļļa ir stiprs nervu sistēmas stiprinātājs. Tā nesaārda, bet ugunīgi attīra no kaitīgām nogulām.

323.

Iegaumējiet, ka sodu dēvē par svētajiem pelniem, soda ir labs pretlīdzeklis pārmērīgas uzliesmošanas gadījumos. Soda, vispār, ļoti derīga gandrīz pie visām slimībām, un ir aizsarglīdzeklis pret daudziem sasirgumiem, tāpēc nebaidieties to lietot, tāpat kā arī baldrianu.

324.

Sekojošajiem zinātnes sasniegumiem medicīnas zinātnē, gandrīz ik gadus var atrast jaunu metožu apstiprinājumu Jūsu minēto slimību ārstēšanai. Bet katrs slimnieks prasa individuālu pieeju un metodi. Tā mēs zinām, ka kādā gadījumā ārējais vēzis ticis izārstēts, slimo vietu bagātīgi apkaisot ar sodu. Citā gadījumā palīdzējusi kaut kāda nepazīstama saknīte. Tāpat arī mūsu kalpotāja sievai ar kādu tautas līdzekli tika izdziedināts krūts vēzis, un jau diezgan ielaistā stāvoklī. Pie kam interesanti, ka viņa šo līdzekli bez rezultātiem bija lietojusi jau ilgāku laiku, dzīvodama ielejā, bet kad viņa pārnāca pie mums kalnos, šis līdzeklis deva labvēlīgus rezultātus. Nevar būt šaubu, ka uzturēšanās augstienēs labvēlīgi iespaido vēža slimniekus. Varbūt tālab, ka augstums ietekmē asinis. Asinis augstienēs pārmainās un kļūst daudz bagātākas ar asins ķermenīšiem un biezākas.

Soda ir aizsarglīdzeklis pret vēzi, bet daži to nevar lietot, un esmu dzirdējusi no kāda ārsta, ka pie kuņģa katara soda it kā neesot laba. Šeit ir kāds līdzeklis, kuru šejienieši lieto iekšēji holēras gadījumā, kā sevišķi stipru dezinfekcijas līdzekli. Šo augu viņi jau gadsimtiem ilgi lieto zobu tīrīšanai, varbūt tāpēc viņiem arī ir tik brīnišķīgi zobi. Saka

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

– tā minimālā doza: - divi līdz trīs pilieni uz glāzi ūdens, - jau esot labs profilakses līdzeklis pret kuņģa un zarnu slimībām, tai skaitā arī pret vēzi. Šim līdzeklim piemīt īpašas difūzijas spējas un tas iznīcina visas zarnu trakta baktērijas. Tāpēc tas ir noderīgs profilaksei, skalojot muti pēc ēšanas, var arī norīt pāris pilienus šāda ūdens.

325.

Diabeta mazināšanai lieto sodu. Noderīga ir augu barība, it īpaši apelsīni. Muskuss nav diabetam, lietderīgs līdzsvarojumam. Diabetu sākumā var ārstēt ar iedvesmi, jo iedarbība pietiekami stipra. Protams, piens ar sodu vienmēr labs. Nav derīga kafija un tēja, tāpat arī viss tas, kas attīsta iekšējo alkoholu. Šī slimība bieži vien iedzimst no paaudzes paaudzē, tāpēc saslimšanu nevar iepriekš paredzēt.

326.

Tagad par piparmētru. Piparmētru var lietot visos veidos i ārēji, i iekšēji. Indijā, kur tik daudz gremošanas orgānu slimību, piparmētru esenci lieto ļoti plaši. Savienojumā ar magnēziju, tas ir viens no labākajiem līdzekļiem. Arī centru aizdegšanās gadījumā piparmētra ļoti palīdz. Vasaras mēnešos es nešķiros no mentola un ar biezu kārtu ieziežu visu seju un pakausi, jo grūti panesu karstumu pat kalnos. Piparmētras tēja ir, neapšaubāmi, labs līdzeklis, tāpat arī piparmētras garaiņi ļoti palīdz dažādos astmas veidu gadījumos. Piparmētras smarža ir nepatīkama smalkās pasaules zemāko slāņu iemītniekiem, tāpēc ir lietderīgi istabā turēt dzīvu augu.

327.

Sirmā senatnē vīraks tika lietots priekšmetu auras noteikšanai. Domāja, ka priekšmeti ar labu auru piesātinās ar vīraku, kamēr nelāgie izstarojumi neņem pretī šī auga produktu. Vēlāk vīraku sāka pielietot tempļos, lai pastiprinātu un tuvinātu Smalkās Pasaules ietekmi. Patiesi, vīrakam piemīt īpašība veicināt Smalkās Pasaules vitalitāti. Kad to lieto apbedīšanas gadījumos, tad vīraka mērķis ir – pasargāt apziņas robežu pārgājušo un atbrīvot viņu no miegainā stāvokļa, kādā parasti mēdz iegrimt nesagatavotie. Tādas seno zināšanu detaļas pilnīgi aizmirstas; tāpat ir aizmirsta arī dažādo aromātu nozīme. Smaržu ražošana ir zaudējusi savu agrāko nozīmi, ne tikai zaudējusi vien, bet aiz nezināšanas, bieži vien tiek lietoti pat viskaitīgākie savienojumi. Apstiprinātā zināšana, kuras pamatā būs plaši pētījumi, dos cilvēcei veselas nozares dzīvei derīgu kombināciju. Senatnē smaržas bija apvienotas ar dziedniecisko zināšanu. Priesteri norādīja kā un kādos gadījumos lietot attiecīgās smaržas. Tā bez jebkādas burvestības ir iespējams izsekot veselai ārstniecības sistēmai, kura dibinās uz ieelpošanas procesu un uz nervu sistēmas barošanu, ar to attiecīgi ieziežot. Tā senie mēdza daudz dziļāk ieskatīties caur ādas virsmu.

Cieši ar smaržām saistās mūsu emanāciju jēdziens, bet šī sfēra tikpat kā neizpētīta. Jebkurš dažādo emanāciju pētījums allaž saņem palamu – šarlatānisms. Tāpat arī katra smalkjūtīgāka nojauta izsauc vienīgi neuzticību, it kā visa Dabas daudzveidība neaicinātu uz izsmalcinātību!

**5.grāmata: Mūžu tīrumā**

328.

Kas sacījis, ka muskuss ir tikai uzbudinātājs? Ierosinot pamatenerģiju kustību, tas var izpausties arī līdzsvarotāja nozīmē. Var nožēlot, ka tik daudzveidīgas, spēcīgas ietekmes spējas aprobežotas tikai uz vienu izpausmi. Un jo nabadzīgāka būs iztēle, jo rupjāks pieņēmums. Tas pats attiecas uz daudziem norādītiem līdzekļiem. Neviena nedomā par baldriana sintētisko nozīmi. Neviena negrib atzīt piparmētru kā dzīvības draugu, kas gatavs nomierināt satrauktos centrus. Neviena negrib ievērot piena un sodas iedarbību. Tik plašs ir novērojumu lauks atvērtajām acīm.

Piparmētra var būt iedarbīga arī kā istabas augs, jo dzīvo lapu emanācijas ir vissmalkākās un dabiskākās, to pašu var attēcināt arī uz rozēm. Tur, kur iespējams audzināt puķes, tur nav vajadzīgas eļļas. Tā pats dzīvākais un pats dabiskākais ir labāks par visu. Neaizmirsīsim, ka piparmētra un rozes ir lielisks dezinfekcijas līdzeklis.

**10.nodaļa: Barība**

329.

Dzīves pamatiem jābūt tīriem. Tiesa, daudzi divkājainie visu dzīvi pavada netīrumos; viņi kaut kā tomēr dzīvību velk, bet ikviens, kas pieradis pie tīrības, netīrumos smok nost.

Pilnīgi tas pats arī attiecībā uz barību. Kas pieradis pie tīras barības, tam nav veselīgi pildīties ar netīriem trūdiem. Kas pie netīras barības pieradis kopš bērnības, tas nav pakļauts sekām, bet viņam jāiegaumē, ka netīrajā barībā atrodas visbriesmīgāko slimību dīgļi. To var neapzināties vienīgi kādu laiku, bet tad sēja dos savu plauju.

330.

Pat vienkāršai caurskatei ar stariem ārsts iepriekš paraksta sevišķu barību. Bet cik daudzkārt smalkāka ir saskare ar Ugunīgo sfēru. Jāsagatavojas ne tikai ar barību vien, bet arī ar citiem iekšējiem un ārējiem nosacījumiem. Nosacījumi attiecībā uz barību nav komplicēti; galvenais – izvairīties no asinīm kā no sākotnes, kas izraisa emanācijas, kuras izsmalcinātam organismam nevajadzīgas. Bet pat galīgas nepieciešamības gadījumā var izvairīties no asinīm, lietojot kaltētu vai kūpinātu gaļu. Tāpat arī miltu un augu barības izvēlē ir iespēja piemēroties organisma stāvoklim. Bet to, ka pārmērība ir kaitīga, saprot ikviens arī bez Jogas. Un katram ir zināms arī par nevārītu produktu vitamīniem, bet visi šie nosacījumi, tāpat kā pārmērīga pranajama, salīdzinot ar sirds izpratni, nav nekas. Jūs paši zināt, kā uzliesmo ugunis un kā vada visskaistākās domas. Ne reizi vien varbūt esat dzirdējuši par Sadhu – negausīgiem sagrābējiem, bet viņi droši vien ļoti cītīgi izpildīja pranajamu. Tāpat arī, protams, esat dzirdējuši par dažiem Riši, kuri neatsacījās palīdzēt cilvēkiem, neraugoties uz visneiespējamākiem apstākļiem. Patiešām, katra piemiņas cienīga diena ir laba, lai atgādinātu par sirds uguns iemantošanu. Pārējie nosacījumi lietojami saskaņā ar sirds

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

kādību. Sirds nepildīsies ar svešām vai dzīvnieku asinīm, jo sirds kādība to nepieņems.

331.

Izsmalcināta sirds ieteiks atsacīties no gaļas barības. Un Smalkās Pasaules izpratne norādīs ne tikai uz to, cik trūdpilnu produktu lietošana ir kaitīga, bet parādīs arī kādus kaimiņus pieaicina trūdēšana. Patiešām, grūti noteikt, kur lielāks ļaunums – gaļas lietošanā, vai nevēlamo viesu piesaistīšanā? Pat kaltēta un žāvēta gaļa, kas relatīvi ir mazāk kaitīga, tomēr ar savu smaržu pievelk Smalkās Pasaules izsalkušos, un ja tos vēl apsveiks kaut kādiem nejēdzīgiem vārdiem, tad izveidosies viskaitīgākā sabiedrība. Kā jūs jau esat dzirdējuši, daudzi uzņem barību klusēdami, vai arī apvienodami ēšanu ar atbilstīgām sarunām. Jebkura trūdēšana, protams, ir nepieļaujama, pat barības saknes nedrīkst nolaist līdz trūdēšanai. Cilvēkiem nav daudz vajadzīgs – pāris augļu, mazliet miltu ēdienu un piens. Tā iespējams iztīrīt ne tikai iekšas, bet izvairīties arī no daudziem kaimiņiem. Vai gan ārstiem, kuri pētī cīņas paņēmienus pret vēzi un aknu akmeņiem, nevajadzētu piegriezt vērību šai primitīvajai profilaktikai? Mēdz runāt gan par smaržzāļu kvēpināšanu un parfīmiem, bet dažās indes taču arī ir ļoti smaržīgas un tomēr nokauj apziņu! Nevajadzētu aizmirst arī šāda veida pētījumus.

332.

Velti cilvēki nepiegriež vērību ēšanas sekām uztraukumā un īgna uzbudinājuma gadījumā. Ļoti spēcīgas indes rodas no tādas neprātīgas rīcības. Jāpaiet daudzām dienām, kamēr šīs indes izdalās. Vajag iegaumēt, ka ir daudz lietderīgāka badošanās, nekā kaitīga barība. Kā parasto pretindi uztraukumu un īgnu uzbudinājumu gadījumos ieteicu pienu visos veidos. Soda pastiprina piena iedarbību. Prasme apzināties uzbudinājumu jau ir ievērojams solis sirds audzināšanā. Ja uzbudinājums noticis, tad vajag prast to padarīt nekaitīgu. Bet bieži uzbudinājums sajaucas ar nogurumu, tad neaizmirsīsim muskusu un dažus fosfora veidus, tā saukto spermas šķidruma substanci un ziemeļtautu lietoto zivju eļļu, kā arī jaunu kumisu. Tāpat arī ielāgojiet, ka Skolotājs naktī sūta starus, bet pat šie stari iedarbojas spēcīgāk, ja tos apzinās. Senajo klusēšanai ēšanas laikā bija sakramentāla nozīme. Bet sakramentālais jēdziens ietvēra sevī arī dziedniecību. Tā bieži vien ir iespējams nostiprināt sirdi un nervus lietojot barību lietderīgi. Mēs neesam Lukulli, bet ikvienai dzīves norisei jābūt lietderīgai. Daudzi darbinieki ir paši sevi saindējuši. Ķīnieši dažkārt barojuši ienaidnieku ar sakaitinātu gaiļa aknām – tik asprātīga ir cilvēku viltība. Bet Jaunajā Pasaulē visam jābūt virzītam uz Labumu.

333.

Veltīgi cilvēki meklē jaunus ārstniecības līdzekļus, iekams nav likuši lietā vecos. Pat pienu un medu pietiekami neliek lietā. Bet kas gan var būt derīgāks par augu produktiem, ko pārstrādājusi sekojošā evolūcija. Piens un medus ir bezgala daudzveidīgi, tāpēc tie noder kā labākā profilakse, ja tos lieto saprātīgi un zinātniski. Jautājums nav par to, ka jāēd medus un jādzer piens, bet vispirms jāzina, kāds piens

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

un kāds medus? Ir pareizi domāt, ka vislabākais medus būs no vietām, kas bagātas dziednieciskiem augiem. Jāsaprot, ka bites no sava ienesuma spēj radīt noteiktus kombinējumus. Leģendai par bitēm ir nolūks vērst uzmanību uz medus īpatnējo kvalitāti.

Arī daudzi augu produkti prasa izpētīšanu. Cilvēku attiecība ir tik primitīva, ka tos apmierina apzīmējumi –labs un nelabs, svaigs vai bojāts, pie kam tie sajūsminās par produktu apmēriem, aizmirstot, ka mākslīgie apmēri bojā kvalitātes vērtību. Pat šādi primitīvi apsvērumi netiek ņemti vērā. Dzīvotspējas īpašību attīstība jāsmeļas no visām dabas valstīm.

334.

Cilvēki ne tik vien kā nepievērš uzmanību zemes emanācijām, viņi pat nepadomā par viņu lietoto ūdeni, kaut arī pieraduši ārstēties ar ūdeņiem. Aizsardzībai cilvēki izdomājuši lietot vārītu ūdeni, aizmirstot, ka daži ūdens organismi vārītā ūdenī dzīvot nevar. Tiesa, vārot iet bojā daudzi mikrobi, bet toties atdziestot tieši vārītais ūdens uzņem atmirušo atmosfēras daļiņu vislielāko skaitu.

Ja gribat pazemināt smadzeņu uztveres spēju, dzeriet ilgi stāvējušu, aukstu novārītu ūdeni, tas piešķir organismam miegainu pelējumu.

Mācām vārītu ūdeni lietot tikai svaigu, ļoti karstā stāvoklī.

Mūsu Kopiena izmanto avotus, attīrīšanai pievienojot aluņitus un pumeku.

Tīrs ūdens ne vien slāpes veldzē, bet ozonē arī visu atmosfēru.

Ievainojumus dziedējam, iemērcot tīrā ūdenī. Gaisma un ūdens – Mūsu zāles. Mūsu Kopienas pūles vērstas uz vienkāršākajiem līdzekļiem.

335.

Cilvēkiem nevajag turēt dzīvokļos neko trūdošu. Rūgšanas process vai nesvaigs ūdens pievelk nevēlamas būtnes. Kad attīstīsies Smalkās Pasaules būtņu fotografēšana, tad būs iespējams uz filmas parādīt siera gabala, gaļas vai svaigas rozes apkārtnes starpību. Loģiskās pierunāšanas vietā varēs redzēt, ka gaļas pievilināto būtņu izskats nav pievilcīgs. Šie trūdēšanas cienītāji pavada gardo kumosu pat līdz pašai mutei. Tāpat pirms auras fotografēšanas iespējams apgūt pieredzi fotografējot priekšmetus un to apkārtni. Pieredzei, kā vienmēr, vajadzīga pacietība un cītība. Jāsāk fotografēt no raksturīgākajiem priekšmetiem. No tīrajiem aromātiem – priekšroka dodama rozei, tā satur ļoti izturīgu eļļu. Bet nav jāaizmirst, ka ziedi jāņem pirms trūdēšanas. Norādu uz rozēm, jo tās satur vislielāko ugunīgās enerģijas kvantumu. Tāpēc arī rožu mīļotāji tuvi ugunīgajai enerģijai. Būtnes, kuras barojas ar trūdiem, izvairās no ugunīgās enerģijas aromāta. Šāds norādījums pieņemams gluži vienkārši un kā izziņa no aptiekas.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

336.

Psihiskā enerģija spēj uzrādīt gan barības kvalitāti, gan indes kaitīgumu. Patiesi, cilvēks pats sevī nes pārbaudes akmeni. Šo pašu enerģiju sekmīgi var pielietot arī slimību noteikšanai. It sevišķi iespējams izsekot apstākļu svārstībai.

337.

Augstākās enerģijas daļiņām, kuras atrodamas ikvienā cilvēciskā organismā, atbilstīgi jābūt arī citās Dabas valstīs. Dzīvnieku valsts un augu valsts prot saglabāt daļiņu enerģijas arī Smalkajā Pasaulē. It īpaši daži dzīvnieki, kas bijuši Cilvēka tuvumā, saglabā zināmu saiti ar smalkā iemītnieka organismu. Kad ieteicu žēlsirdību pret dzīvniekiem, tad domāju, ka labāk ir sastapt mazus draugus, nekā ienaidniekus. Protams, visā ir jāsaglabā samērība, citādi var saņemt kaitīgus dzīvnieku izstarojumus.

Tāpat, kad norāda uz augu barību, pasargāju smalko ķermeni no piesātināšanās ar asinīm. Asiņu būtība ļoti spēcīgi piesātina ķermeni un pat smalko ķermeni. Asinis ir tik kaitīgas, ka pat ārkārtējos gadījumos Mēs atļaujam tikai saulē kaltētu gaļu. Tāpat var izmantot tās dzīvnieku daļas, kur asiņu substance pilnīgi pārstrādāta. Tā augu barībai ir nozīme arī Smalkās Pasaules dzīvē.

338.

Smalkās enerģijas attīstībai ir kaitīga katra asiņaina barība. Ja cilvēce spētu atturēties no līķu ēšanas, evolūcija paātrinātos. Gaļas cienītāji ir mēģinājuši to atasiņot, bet nav varējuši sasniegt apmierinošus rezultātus. Gaļa, pat atasiņota, nespēj pilnīgi atbrīvoties no šīs spēcīgās vielas emanācijām. Saules stari līdz zināmai pakāpei izgaicina šīs emanācijas, bet viņu izplatīšanās izplatījumā nav mazāk kaitīga. Lūkojiet izdarīt psihiskās enerģijas eksperimentus lopkautuves tuvumā un sekas būs – akūta ārpūta pazīmes; nerunājot nemaz par būtnēm, kas piesūcas vaļējām asinīm. Ne bez pamata asinis dēvēja par svētām.

Tā iespējams novērot dažāda tipa cilvēkus. It sevišķi var pārliecināties, cik ļoti spēcīgs ir atavisms. Prasību pēc asiņainās barības pastiprina atavisms, jo daudzas paaudzes ir piesātinājušās asinīm. Valstis, diemžēl, nerūpējas par iedzīvotāju atveseļošanu. Valsts medicīna un higiēna atrodas uz zemas pakāpes. Medicīniskā pārraudzība nav augstāka par policejisko. Neviena jauna doma neiespiežas šais novecojušās iestādēs. Tās spēj tikai vajāt, bet ne palīdzēt.

Un tomēr – ceļā uz Brālību nedrīkst būt lopkautuvju.

339.

Jūs rakstāt, ka kāds ir sašutis par to, ka Dzīvās Ētikas Mācības grāmatās atļauta gaļa žāvētā vai kaltētā veidā, kamēr visas citas Mācības vispār neatļauj lietot gaļu. Uz to atbildēsim, ka jautātājs, varbūt, nav pietiekami iesavinājis viņa minēto Mācību garu un nav arī pilnīgi iepazinies ar visām “Dzīvās Ētikas” grāmatām. Viņš nav ievērojis vai arī pavirši izlasījis sarunas, kas pieskaras barības jautājumiem. Bet iekāms

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tīrumā

paskaidrot žāvētas vai kaltētas gaļas lietošanas atļaujas iemeslus, man gribētos zināt – vai jautātājs visās savās rīcībās ievēro ētiskos likumus tik pat cītīgi, kā barības ierobežojuma jautājumā, un tad atgādināt, ka arī Kristus sacījis: “Uzklausiet un izprotiet – ne tas, kas ieiet cilvēka mutē apgāna to, bet tas, kas iznāk no mutes, apgāna cilvēku.” Arī budistu tekstos sacīts: ja sasniegumus nosacītu tikai atteikšanās no gaļas barības, tad zilonis un govs jau sen būtu visu sasnieguši. Askētismam nav nozīmes prāta atbrīvošanā no zemes saitēm; daudz grūtāk ir atrast pacietīgu cilvēku, nekā tādu, kas pārtiek no gaisa un saknēm...” – Jā, visgrūtāk cilvēkam ir apjēgt, ka galvenam šķīstījumam ir jābūt domu un nodomu šķīstījumam un apziņas paplašināšanai, jo karmu rada, vispirmām kārtām, domas. Kad cilvēks ir cildens garā, kad ir notikusi centru ugunīgā transmutācija, tad tas savā iekšējā ugunī spēj padarīt nekaitīgas viskaitīgākās vielas, viņa spēcīgi darbīgā psihiskā enerģija šķīsta visu un pārveido visu. Daudziem, kas ievēro stingru augu barības dietu, bet tanī pašā laikā nepalaiz garām gadījumu ļauni patenkot, vajadzētu iegaumēt tikko minētos cilvēces Lielāko Skolotāju izteicienus.

Tāpat arī atgādināsim jautātājam, ka ir apvidi, piemēram, Tibetā un Mongolijā, kur gandrīz nav iespējams dabūt saknes, jo tās tur vai nu neaug, vai arī nenogatavojas. Budistu mūki spiesti pārtikt vienīgi no miežiem un aitu vai jaku gaļas, bet tomēr viņu vidū sastopamas cēlas dvēseles.

Tagad atgādināšu dažus “Dzīvās Ētikas” paragrāfus, kurus jautātājs, šķiet, nav izlasījis līdz beigām. Grāmatā “AUM” 277. paragrāfa beigās sacīts: “Kad ieteicu augu barību, pasargāju smalko ķermeni no piesātinājuma ar asinīm. Asins būtība ļoti stipri iesūcas ķermenī un pat smalkajā ķermenī. Asinis ir tik ļoti nevēlamas, ka pat ārkārtējos gadījumos Mēs atļaujam tikai saulē kaltētu gaļu. Tāpat arī tikai tās dzīvnieku daļas, kurās asins substance pilnīgi pārstrādāta. Tā augu barībai ir nozīme arī attiecībā uz dzīvi Smalkajā Pasaulē.”

Tā kāda, it kā “Dzīvās Ētikas” Mācības sekotāja ir rakstījusi man, ka, diemžēl, Mācības grāmatās nekur neesot norādījumu par atturēšanos no alkohola?! Bet jau “MDL”II daļā norādīts, ka alkohola un narkotisku vielu lietošana laupa cilvēkam divas trešdaļas dzīves spēju, un grāmatā “Vienkopa” sacīts, ka “dzeršana ir katras psihomehānikas ienaidniece”, psihiskās enerģijas ienaidniece, kas ir mūsu esamības pamats. Šķiet, ka stiprāki pasacīt nevar, bet cilvēki nepūlēdamies pamatīgāk iepazīties ar Mācību, sāk melot un ļaunprātīgi iztulkot. Viņi pat neizprot, ka tad, ja Mācība runā par pašdisciplīnu, par garīgo un miesas tīrību, tad, protams, domāta arī atturēšanās no visādām pārmērībām, no organismam kaitīgām vielām un ieradumiem, lai tie būtu kādi būdami.

Par šo tematu ir Saruna grāmatā “Pārzeme”. “Pretojoties Mūsu Norādījumiem rodas ne mazums briesmīgu seku. Vieni pretojas visderīgākajiem padomiem, citi gan ārēji tos pilda, bet iekšēji noraida. Jāpievērš uzmanība pēdējam apstāklim.”

Man šķiet, ka citētās Sarunas pilnīgi noskaidro “Dzīvās Ētikas” nostāju pret barību un alkohola lietošanu.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

340.

Ir cilvēki, kuri gan daudz mēdz runāt pret asins izliešanu, bet paši labprāt ēd gaļu. Daudz pretrunu ir cilvēkā. Vienīgi psihiskās enerģijas izkopšana spēj veicināt dzīves harmonizāciju. Pretrunas – nav nekas cits, kā nekārtība. Dažādajiem slāņiem ir katram savs atbilstīgs saturs. Bet vētra var sajaukt viļņus un pēc tam ne tik drīz iestāsies pareizā plūsma.

341.

Tibetā, lai ieaudzinātu niknumu zirgos, tos baro ar leoparda gaļu. Radžputranas kšatriji lietoja gaļas ēdienus, lai uzturētu kareiviskumu; pat šie divi piemēri parāda gaļas lietošanas jēgu. Ne jau izsmalcināšanās dēļ cilvēki nonāvē tik daudz vēršu, viņi, līdzīgi trigloditiem, gatavi aprīt lāčus. Vajag izsekot dzīvnieku masveida nonāvēšanas gaitu, pie tam pilnīgi apzinīgi. Cilvēki zina, ka saknes vai augļi dod vairāk dzīvības enerģijas, nekā kauss asiņu, bet viņi lūdz dot tiem asiņaino gaļu un kāri alkst izbaudīt šādu rupjību. Nav cita apzīmējuma šai asins rīšanas negantībai. Cilvēki ļoti labi zina, ka, lai uzturētu dzīvību, pietiek riekšavas prosas putraimu vai miežu, bet viņu dzīvnieciskais instinkts cenšas degradēt prātu līdz zvēra stāvoklim. Vai gan tie nav zvēri, kas tiecas pārkost cits citam rīkli? Vai gan tumsa nekūda cilvēkus uz viszemiskākajām rīcībām? Neaizmirsīsim, ka masveida slepkavības, vienalga, vai tās notiek karā, vai kautuvēs, dara atmosfēru vienlīdz netīru un rada traucējumus Smalkajā Pasaulē. Ir jāsaprot, ka ikkatra apzinīga slepkavība satricina visu apkārtējo atmosfēru. Pie tam šādas rīcības pastiprina tumsas un Haosa spēkus, traucējot ritmu. Jāatturas no dažādiem traucējumiem attiecībā uz Smalko Pasauli. Mēs varam atzīt augu un miltu, kā arī piena barību, tāpat arī olas, bet ļoti svaigā un šķidrā veidā. Jūs zināt, cik riebīgs ir jau pats gaļas ēdiena izskats, kad organisms ir pieradis pie augu barības. Tāpēc jāpieradinās pie tīrākas barības un jāiegaumē, ka pat zilonis pavairo savus spēkus ar augu barību. Nav jādoma, ka cilvēki nabadzības dēļ ķeras pie gaļas barības. Ar vismazāko piepūli ir iespējams sagādāt augu barību, pie tam daudzi ļoti barojoši zālaugi un saknes netiek pat izmantoti. Var pamācīties no dažiem dzīvniekiem, tie pazīst dabisko barību daudz labāk, nekā cilvēks – gaļas rijējs. Nebīstieties, kad asins mīļotājs sāks zoboties par augu barību, tikai paturiet prātā viņu – viņš ir no tumsas. Daudzi ir vienaldzīgi pret gaļas barību, vienīgi ģimenes kroplīgie apstākļi tos piespieduši. Mēs nerunājam par viņiem, bet Mēs nožēlojam apzinīgos asinssūcējus un maitu rijējus. Tāpēc esiet vienkāršāki un delikātāki barības izvēlē.

342.

Pēc tam, kad ir atskārsts, ka ļoti kaitīgi ir ievadīt organismā nedzīvus audus, kļūst saprotams, ka gaļa organismam nevēlama. Vienīgi ceļojumu laikā var pieļaut zināmu kūpinātu gaļu, bet vispār ieteicu jums atturību. Lietderīgi ir turēt uz galda ābolus. Šo augļu būtība, kamēr tie nav sākuši bojāties, ir noderīga elpošanai.

343.

Attiecībā uz barības jautājumu var piemētināt, ka nepieciešami katru dienu lietot kādas nevārītas saknes vai augļus. Tāpat arī nevārīts piens vērtējams augstāk, ja gov

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

ir zināma. Vajadzīga arī rupja maluma maize. Tā iespējams nodrošināt pietiekamu daudzumu vitamīnu, pārspīlēti nepavairojot barības daudzumu. Tā ir iespējams neapgrūtināt sevi ar domām par uzturu. Tāda doma bieži vien aptumšo daudzus vērtīgus centienus. Tas, kurš ir atradis fizisko un garīgo prasību līdzsvarojumu, stāv jau uz Augstākās Pasaules izpratnes robežas.

344.

Ir pareizi izzināt vitamīnu nozīmi, bet šai gadījumā ir jāizdara mēģinājums attiecībā uz psihiskās enerģijas iedarbību. Top redzams, ka vitamīnu apzinīga uzņemšana daudzkārt pavairo viņu derīgumu. Tāpat var pamanīt, ka vitamīni, kas uzņemti dusmu brīdī, spēj pastiprināt imperilu līdzko neapzinīgā enerģija pastiprina punktu, kur sakopota apziņa. Kļūst saprotams, kāpēc pie senajiem barības uzņemšanu uzskatīja par svētu. Var saprast, cik lielā mērā izpratne pavairo visas enerģijas. Cik daudz ne visai grūtu mēģinājumu ir iespējams izdarīt pat ar skopiem novērojumiem. Lai pastiprinātu cieņu pret apziņu, var nosaukt enerģiju par Atmu, vai par psihisko, par dzīvību, vai par svēto, bet tās vērtību ir nepieciešami izpētīt; jo pa šo kanālu tuvojamiem Tohatam vai atomiskai enerģijai. Vajag novērot mikrokosmā un formulu pārnest uz Bezrobežību.

345.

Vitamīnu pazīšana ir nākamā laikmeta zīme. Bet vitamīnu fiziskajai dabai jāpievieno apzinīga psihiskā enerģija un tad atrisināsies daudzas fiziskās un garīgās dziedniecības prasības. Vitamīnu ieņemšanu var sākt ar attiecīgu domu. Domas ietekmi var novērot pat visvienkāršākajās fiziskajās norisēs. Piemēram var mest bumbu ar vienādu fizisku piepūli, bet, pavadot dažādām domām, un, protams, arī trieciena spēks būs atšķirīgs. Tā top redzams, cik lielā mērā mēs paši aizkavējam vai veicinām pat mūsu parastās darbības. Skolās jāieved līdzīgi eksperimenti, vienkāršie fiziskie aparāti palīdzētu parādīt domas spēku. Paši vitamīni pieder psihiskās enerģijas jomai, citiem vārdiem sakot, pieder ugunīgajai sfērai, tātad savienošanās ar ugunīgo domu dos visspēcīgāko kombināciju.

346.

Varbūt septītais vitamīns ir Uguns. Jau pietiekami skaidri norādīts, ka tīra gaisa uzņemšana cilvēka būtībai daudz atbilstošāka nekā pilsētas gaisa elpošana. Bet ar tīrības jēdzienu jāsaprot īpašs ugunīgs piesātinājums. Kalnos cilvēki spēj ilgāk iztikt bez barības un viņiem nav vajadzīgs miegs. Gara barība jeb Agni spēj viņiem dot piesātinājumu, neprasot smagus barības produktus. Lai izdara Prānas sātīguma novērojumus augstienēs.

347.

Ceļā uz Brālību nodrošināsimies ar uzticēšanos. Nerunājam par kaut kādu aklu ticību, bet par uzticēšanās kādību. Ir jāsaprot, ka mūsu īpašības ir vitamīnu avoti. Neuzticēšanās vai šaubu īpašība ir labāko vitamīnu nesēja. Kādēļ piesātināties ar

## **DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA**

### **Materiālu apkopojusi Anete Eihmane**

#### **5.grāmata: Mūžu tīrumā**

mehāniskiem vitamīniem, kad mēs paši esam vislabākie to ražotāji, pat visaugstākā pakāpē.

Kad ārējie vitamīni nokļūst dabīgajos avotos, tad tie var iedarboties pilnā jaudā. Bet pat labākie augu vitamīni, iekļūstot saindētos organismos, nespēj izraisīt savas labākās kādības. Tālab Mēs cienījam tos organismus, kuros cilvēka dabas pamatkādības atradušas savu izpausmi.

Būtne, kas pilna šaubu, nav noderīga sākotnējai sadarbībai. Tāpat nespēj apjaust Brālības cēlo disciplīnu. Tieši disciplīnu, jo citādi nevar dēvēt labprātīgo harmoniju, kas ir likta Brālības darbības pamatos.

Brāļi apvienojas darbam, un bez uzticēšanās nebūs darba kvalitātes.

348.

Protams, narkotiskas vielas un gaļas ēdieni neveicina fiziskā harmoniju ar astrālo. Protams, ir lieki runāt, ka ar varu piespiest nedrīkst, jo visām harmonizācijas darbībām jānorit samērīgi.

349.

Gribas vingrinājumus var sākt ar maziem ikdienas uzdevumiem. Piemēram, atsakoties no kāda nevajadzīga paraduma vai ar zināmu atturību no barības. Starp citu, jums būs interesanti zināt, ka cukurbiešu cukurs ir ļoti kaitīgs un, izejot jogiskās pakāpes, nav ieteicams. Vajadzētu pamazām no tā lietošanas atradināties. To var aizvietot ar medu, vai arī ar derīgu glikozes produktu, vai arī ar degstrītu – cukuru, ko iegūst no kukurūzas.

Cukurbietes kā dārzenis ir viena lieta, bet cukurbiešu cukurs, kā viņu apstrādā, ir īsta inde, sevišķi tā sauktais rafinētais. Tāpat ir kaitīga trekna barība. Liekās taukvielas aptauko nervu kanālus un daudzi sūti tie stari bezrezultatīvi peld pa virsmu. Viskaitīgākais ir cepts sviests, krējuma sviests pieļaujams ierobežotā daudzumā. Vislabākā barība ir visi piena produkti, augļi, biežputras, ķīseļi un neraudzēta maize. Zināma fiziskā ķermeņa attīrīšana ir nepieciešama, tā palīdz garīgi atbrīvošanai.

350.

Mums ieteica pieturēties diētas maiņai – vienu nedēļu tikai augu uzturs, kurā ietilpst arī visi augļi, vārītā un zaļā veidā. Otru nedēļu miltu un trešā – piena produkti. Protams, vienmēr vajag uz klausīt organismam vajadzīgo un vēlamo un tādēļ katrai diētai jābūt elastīgai. No dārzeņiem – burkāni, sevišķi to sula, zaļie salāti, zirnīši, spināti, tomāti, pupas, bietes, zemes bumbieri, kāļi, artišoki, kartupeļi, skaitās visderīgākie, bet, protams, tas nenožīmē, ka citi dārzeņi ir slikti, bet tie ir vai nu nenožīmīgi, vai arī ne tik viegli pārstrādājami, vai arī tos var pieskaitīt stipri ārstnieciskiem, kā piemēram, sparģeļi un selerijas, pirmie iedarbojas uz nierēm. Rutki nostiprina smadzeņu vielu. Sevišķi derīga to sula, kuru nepieciešams lietot tukšā dūšā. Zinu gadījumu, kad tika izārstēta nervu paralīze ar pilnīgu diētu un vienīgi ar rutku sulu.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

Arī burkānu sula lietojama tukšā dūšā pie aknu saslimšanas. Tādos gadījumos burkānu sula pie stingras diētas, dzerama vairākas reizes dienā, šķiet, triju nedēļu ilgstībā. Vistu olas atļautas tikai ļoti šķidrā veidā. Ir sacīts, ka ķiploki, tos lietojot ilgi un intensīvi, sagrauj nieres, bet mūsdienu medicīna ar to nav vienis prāts un uzskata ķiploku par brīnišķīgu attīrītāju, par līdzekli, kas labi iedarbojas uz aknām. Ķiplokus plaši pielieto visos Austrumos, - vai ne tādēļ šeit tik plaši izplatīts diabēts?

No augļiem ļoti derīgi apelsīni, granāti, āboli, citroni, bet, protams, tas viss ļoti individuāli.

351.

Pareizi novērots, ka pēc gaļas lietošanas vajadzīgi aptuveni trīs gadi, lai pieradinātos augu barībai. Bet ja jau tīri fiziskiem apstākļiem vajadzīgs tik ilgs laiks, tad ne mazāks termiņš nepieciešams apziņas pārveidošanai; ja vien karmiskie apstākļi nav sagatavojuši sevišķas iespējas. Pārveidot apziņu nozīmē ieiet īpatnā pasaulē; nozīmē apgūt visa notiekošā novērtējumu; nozīmē iet uz priekšu neatskatoties; nozīmē atnest sūrošanos un apgūt labvēlību. Vai neliksies savādi, ka vienlaikus ar termiņiem attiecībā uz barību jārunā par labvēlības ētisko jēdzienu? Bet, par laimi ikviens ārsts mūs atbalstīs, jo labvēlība ir labākais līdzeklis gremošanai. Cilvēkiem patīk, kad garīgos pamatus atbalsta arī padomi par barību.

352.

Neprātīgi rīkojas tie, kuri noteic savu uzturu ilgākam laikam. Uztura kurināmais vispirmā kārtā atkarājas no prasības. Bet šī prasība rodas atkarībā no kosmiskajām strāvām. Kosmiskās strāvas spēj gandrīz vai atņemt vajadzību piepildīt kuņģi un arī otrādi. Barība it sevišķi kaitīga ir sasprindzētu strāvu laikā. Tā var izraisīt aknu, nieru un zarnu konvulsiju slimības.

353.

Protams, visprātīgākais ir – uzņemt barību tad, kad tā ķermenim vajadzīga. Tāpat barības lietošana divreiz dienā būtu pietiekama, bet, ņemot vērā dzīves apstākļus, šis noteikums grūti izpildāms, tāpēc var ieteikt gremošanas traktam darbu noteiktās stundās. Viskaitīgāk ir lietot barību bez noteikta laika un bez vajadzības. Regulārs dzīves veids nav nekas apkaunojošs, jo vajag izturēties saudzīgi pret aparātu, kas ir veidots gadu tūkstošiem.

Pareizs ir apsvērums, ka cilvēkam ir vajadzīgs ļoti mazs barības daudzums, bet tās kvalitātei jābūt tādai, kas apmierina. Nevajag lietot mākslīgi gatavotās skābes. Bojājies sviests bīstamāks pat par kaltētu sieru. Pierakstiet kā garantiju, ka viegli ir iespējams neapgrūtināt sevi ar barību.

354.

Ja barība un miegs ir pilnīgi nepieciešami, tad tomēr ir iespējams to visdažādākās normas, jo cilvēku organismi ir tik dažādi. Par mērauklu jāpieņem spēku izsīkums. Pie kam šo spēku krišanos uzreiz var arī nesajust un tas var kļūt jūtams tikai pēc

**5.grāmata: Mūžu tīrumā**

zināma laika, pilnīgi negaidot. Tādēļ nenovediet sevi līdz spēka izsīkumam un visādā veidā saudzējiet dārgo ugunīgo enerģijas vielu.

355.

Nevis barības samazināšana, bet gan bezmiegs posta organismu. Jo cilvēkam daudz nevajag. Tā, garīga darba strādniekam pilnīgi pietiek uzņemt barību divas, daudz ja trīs reizes dienā. Pie tam pāris augļu vai saknes, mazliet miltu ēdiena, piena vai sviesta – tā ir labākā barība un diēta. Bet, protams, tam, kurš pieradis pie gaļas barības un lielā daudzumā, pēkšņa pāriešana uz tīru augu un miltu barību vien, var būt grūta un var pat izsaukt nevēlamas reakcijas organismā. Tādēļ vienmēr vajadzīga uzmanība un pakāpenība. Bez tam, katrs gadījums ir ļoti individuāls! Bet atzīsim, ka vairums cilvēces slimību ceļas tieši no visādām pārmērībām un galvenokārt no pārešanās. Amerikā, kur ļaudis ārkārtīgi spraigi strādā, ēd maz, pie tam viņi ir ārkārtīgi izturīgi un mirstības vecuma līmenis tur tagad daudz augstāks nekā dažās citās zemēs, kur ļaudis pieraduši sevi apgrūtināt ar barību.

356.

Kā gan var sevi iedomāties par bezmiesas garu, ja nav pārvarēta nejauša izsalkuma sajūta? Apgrūtināts kuņģis ir augšupejas beigu parādība. Vajadzīga mēra sajūta gremdējoties zemes dzīvē.

357.

Varat man jautāt – kādi fiziski paņēmieni noderīgi Agni Jogai? Ieteicu mazu pranajamu rītos, ne vairāk par 5 minūtēm, nevajag lietot gaļu; kā vienmēr noderīgi augļi, piens, dārzeņi, miltu ēdieni. Tāpat atmetami visi vīni, izņemot lietošanu ārstnieciskai vajadzībai. Opijs ir Agni Jogas ienaidnieks. Mākoņi pie debesīm Agni Jogam grūti panesami. Apavus ieteicu izolēt ar gumiju, un no rīta pastaigāties, izvairoties no dūmiem. Vīrišķīgi var uzņemt daudzveidīgos ziņojumus no dzīves, jo nav iespējams noteikt, kur ļauni un kur labi.

Cilvēks, kas ienesis dzīvē īsto Jogu, pilda savu lielo uzdevumu... Tā mūsu priekšā ir Agni Jogas pamati.

358.

Agni Jogai kaitīgs galdnieka un kalēja amats un veļas mazgāšana. Jābūt gatavam pārciest izplatījuma kaujas. Jāsaprot arī, kādā mērā uguns, kas atmodināta dzīvei, izsmalcina organismu. Hierarhiski taisnīgi esmu atzinis, ka jaunās Jogas radīšanas varoņdarbs ir augstāks par citiem uzdevumiem.

359.

Jogam jāuztur tīrībā elpojamie orgāni, kādēļ viņam norādīts uz karstu pienu, baldrianu un piparmētru. Jogam jātur tīrībā kuņģis un zarnu kanāli, tādēļ atzīta par labu lakrica un aleksandra pākstis. Jogam jāuztur tīrībā plaušas, tādēļ viņam arī dota alveja un sveķu saprātīga pielietošana. Jogam jāuztur tīrībā visam caurnirstīgā soma, tādēļ

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tīrumā

viņam jālieto muskuss. Ar tīrības jēdzienu, protams, jāsaprot arī dziedzeru veselīgais spēcīgums.

360.

Vai Jogs var justies noguris? Protams, var, ja jau viņš var pat slimot, bet viņš zinās, ka ir jāuzkrāj jauns enerģijas krājums. Viņš zinās, kur enerģija tikusi patērēta un mierīgi pielietos baldrianu un muskusu.

Ir laime apzināties, ka mūsu aparātam vajadzīga enerģijas atjaunošana. Nogurums, ko radījusi pagātne, ir laime nākotnei. Jaunais uzkrājums vienmēr pārsniedz bijušo. Tātad piekusums ir mūsu draugs. Šā iemesla dēļ gudrā čūska pārmaina ādu, bet pa atjaunošanās laiku čūska nedzēļ. Čūskas zina, ka atjaunošanās veiksmē atkarājas no miera. Tāpēc cilvēks, kuram ir iemesls nogurt, saprātīgi sev piešķirs atpūtu, modinādams darbam pilnīgi citus centrus.

361.

Ēšanas laikā nevajag sevišķi kāpināt uguni. Tā nav nejaušība, ka daži cilvēki pie galda ievēro klusumu. Tā visā ikdienas dzīvē izkaisītas vajadzīgās zināšanas.

362.

Protams, visi svaigie krējuma un biezpiena sieri ir ļoti derīgi. Tāpat ļoti derīgi arī holandiešu sieri. Holandiešu sieri lietojami ar noteikumu, lai tie ir svaigi un ka kuņģis tos ņem pretī.

363.

Aizrādiet cik ceļā uz Mācību ļoti neatbilstīgi ir visi opija preperāti. Bezmiega saprātīgums drīzāk pietuvosies Mums.

364.

Ūdens magnetizācija tagad gandrīz atmesta, bet vēl nesen tā tika lietota tiklab gaišiem kā tumšiem mērķiem. Šādas magnetizācijas nozīme skaidra un vēlreiz norāda uz šāda procesa ugunīgumu. Lai nepazīstamus dzērienus padarītu nekaitīgus, kausu mēdza aizklāt ar roku, pieņemot, ka āda uzrādīs kaitīgo vielu pazīmes. Magnetizācijai lietoja arī ar dzelzi un litiju bagātus ūdeņus, bet izvairījās no visādiem sēra piemaisījumiem. Jau vissenākajos rakstos minēti domu sūtījumi caur ūdeni un eļļām. Piemēram, ievērojot tā organiskās daļiņas, magnetizācijai nelietoja, bet tā bija kļūda, jo veselās govs piens ļoti noderīgs. Bet senatnē baidījās no trakuma sērgas, un tāpēc izvairījās magnetizēt pienu.

365.

Augu metalizācija izdarāma ar lielu piesardzību. Vajadzīgas tieši speciālas zināšanas un iespējas laboratoriju pētījumiem. Augu aplaistīšana, teiksim, ar dzelzi šķīdinājumu, jāizdara ar lielu prasmi.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

##### *Pielikums*

366.

Nedomājiet par barību – dažs gavētājs, kas glāsta domas ap barību, ir sliktāks. Sagatavosiet organismu ne jau ar sienu, varēt varēsiet ar garu.

366.a

Līkus neēd, bet nonāvētus dzīvniekus ir parasts ēst. Jautā – kāda atšķirība, vai nonāvēts dzīvnieks vai līķis? Mēs ieteicam nelietot gaļu aiz vienkāršas mērķtiecības. Protams, katrs saprot, ka ir kaitīgi lietot trūdošas šūniņas. Bet kad sākas šī trūdēšana? Dzīvības funkciju pārtraukšanas momentā ķermenis zaudē aizsargizstarojumu un nekavējoši sākas trūdēšana. Tāpēc parastības gudrība par līķu neēšanu ir liekulīga. Tālab ieteicam miltu, piena un augu barību, kurā mazāk trūdēšanas.

Augu dzīvības process līdzinās dzīvnieku dzīvības procesam, bet ir redzams, ka augu trūdēšana sākas daudz vēlāk. Labāk svaigi augi vai lielā karstumā žāvēti. Govs un augu sviestā taukvielu ir pietiekoši.

Jūsu apzīmējums – veģetārisms ir neizdevies, jo tas pasvīturo atšķirību principā, bet ne būtībā.

Vienkopā jālieto augu barība, jo vienkopas locekļiem vajag ievērot vislielāko mērķtiecību.

Ceļā nebūsim izvēlīgi. Neaizmirsīsim sveķu derīgumu visos veidos. Ceļā iegaumēsim, ka divas maltītes dienā ir pietiekošas. Mēs nesēžam ilgi pie galda.

367.

Ir labi būt saulē, bet zvaigžņota debess arī dod nervu harmoniju. Mēness, turpretim nav priekš Mums. Mēness tīrā gaisma dragā prānu. Mēness magnētisms ir liels, bet atpūtai tas nav labs. Bieži mēnesnīca rada smagumu, tāpat kā cilvēki, kas izsūc dzīvības enerģiju. Brīnišķais spēks mēnesnīcā pastiprinās. Tīrai prānai jāatbilst pievilksmes spēkam, citādi būs nevis brīnums, bet gan dzīvības dārgumu krātuves postīšana. Atpūšoties ir labi smieties, smeļoties iztīrās vairogdziedzeris. Iztīrīt dziedzerus – pirmais uzdevums.

368.

Gremlējoties Kosma augstienēs, jārod saattiecība ar zemi. Ik brīdi Mēs esam gatavi pamest visu, kas ir uz zemes, un tajā pašā laikā mīlam ikkatru puķīti. Gudrība ir tajā apstākļi – par ko paņemt līdzi – atmiņas par valdnieka kroni vai frēziju smaržu, par uzvaras saucieniem vai par ganu dziesmām. Vismīļākais tas, kas mums vismazāk pieder – labākais līdzņemamais dodoties ceļā. Dziesma sūta mums veselību un zieds dziedēs brūces. Tāpēc Saku, laimīgi ir skaņu un krāsu izpratušie. Jau kopš pirmlaikiem pravieši ir pieskārušies skanēšanai un ziedēšanai. Senā mācība par skanēšanu pilna nozīmes.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

Vainags un vijas glabā atmiņā kādreizējo dziedniecisko izpratni. Katrs pēc izstarojuma krāsas tiek pievilktis no attiecīgām krāsām. Balts un mīļš radniecīgs violetam, zils – zilam, tāpēc ieteicu istabā turēt vairāk šīs krāsas. Var pieturēties pie dzīviem ziediem. Pēc ziedu krāsu attiecībām salasīti stādi dziednieciskāki. Ieteicu vairāk frēzijas. Mūsu sidrabainais stars vairāk atgādina baltos ziedus. Ziedi un skaņas – Mūsu labākais Mielasts.

369.

Nekas nesalasa prānas esenci līdzvērtīgi stādiem. Ar stādu ciešu klātbūtni var atvietot pat pranajanu. Un derīgi ir saprast, cik vērtīgi ar skatu jāiedziļinās stādu uzbūvē. Stādu poras paplašinās ne tikai ar jaunām lapām un ziediem, bet arī noņemot pamirušās daļas. Likums, pēc kura stādi saņem barību no zemes ar taustekļu palīdzību, dod iespēju ar ožu un redzi smelt no šī rezervuāra vērtīgo dzīves spēju, tā saukto Naturovaloris, ko var saņemt apzinīgi tiecoties. Cik vērtīgi ir dzīvie stādi, tikpat derīgs var būt saulē kaltētie preperāti. Bet jāvairas no trūdēšanas stadijas, jo trūdēšana ir vienāda visur un pievelk vissmagāk attīstītos garus. Tāpēc jāseko griezto ziedu stāvoklim. Trūdēšanas smaka jāsaņem, - ne izskats, bet smaka dod pazīmi. Kad nav puķu laiks, lietderīgi turēt mazus skuju kociņus; kā elektrības mašīnas, tie uzkrāj dzīvesspēku – aizsteidzas priekšā elpošanai. Un elpošanas rituāla vietā var saņemt viskondensētāko prānas krājumu. Protams arī miera nosacījums iedarbību pastiprina. Dzīvā dabas varenības izpratne dos – bez kādas maģijas – iespējamību atsvaidzinājumu.

370.

Starp apputējušām pīpenītēm paceļas Debesu Purpura lilija. Labāk dzīvot blakus Debesu Puķei, jo zemes puķes ir vienīgā dzīvā saite starp zemi un debesīm. Ziedu putekšņiem rodoties it kā nosēžas prānas kristāli. Bez jokiem var teikt, ka puķes nolaižas debesis uz zemes. Ja zemei atņemtu puķes, tad pazustu puse dzīves spēju. Tāpat svarīgs ir arī sniegs un sniega kalni paceļas kā glābšanas bākas.

371.

Nedzīvojiet no ienākumiem, ko nes nauda. Šī peļņa nav tīra.

Labākā vērtību pārvietošana būtu preču apmaiņa vai nepieciešamības gadījumā var pieļaut preču apmaiņu pret naudu, kura tiek nekavējoties apgrozīta.

Neesiet neapmierināti, varbūt vienīgi paši ar sevi.

Nedodiet citiem darīt to, ko varat padarīt paši, ar to iznīcināsi kalpotāju verdzību. Neatkārtojiet divreiz, ko varat pateikt vienreiz. Nestaigājiet pa vienu un to pašu ceļu, jo pat sliekšņa akmens nodilst. Nepeldiet tur, kur vajag lidot. Negriezieties atpakaļ, kad jāsteidzas. Neatveriet muti ļaunām valodām, kur jāaiziet garām klusējot. Aizklāsieties nevis ar stariem, bet ar varoņdarba tēraudu. Kur spārni aug, sedli nav vajadzīgi. Ne dūre, bet veseris iedzen naglu. Ne loks, bet bulta sasniedz mērķi. Ne ar Manu Kungu, bet ar tavu. Nevis ar svītru norobežosi, bet ar domu uguni.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

372.

Kādi ārējie apstākļi nepieciešami, lai darbs būtu pilnvērtīgs? – Gaisma. Tikai gaisma padara darbu ražīgu un derīgu. Tauriņš var lidot, kamēr viņa varavīkšņaini puteklīši nav iznīkuši. Cilvēkam piemīt tas pats varavīkšnes spēks un tas ar fotoplazmas palīdzību uztver gaismas spēku. Dažādās plazmās ir vidutāji starp redzamo un neredzamo. Fotoplazma, būdama nervu sistēmas emanācija, rada varavīkšņainos puteklīšus, kas uztver gaismas starus un novada tos nervu kanālos.

Labākie savienojumi ar gaismu rodas no rīta, tāpēc neaizsedziet rīta gaismu. Strādājot gaismā, izlemjiet gaismā, apsveriet gaismā, skumstiet gaismā, priecājieties gaismā. Nekas nav salīdzināms ar gaismas vilni. Pat vislabākā elektrība, viszilgākā, spēj dot astoņi tūkstoši reiz mazāk nekā saules stars.

Drīz fotoplazmas pētījumi dos darba paņēmieniem jaunu virzienu. Var redzēt, kā ved fotoplazmas puteklīši un ar mazām piltuvītēm novada iegūtās vērtības ādas porās.

Ne tikai darba telpu plašumam, bet arī pareizam gaismas plūdamam jātop izpētītam. Saules stari jānovērtē kā pasaules bagātība. Tas pats zinātnieks viegli orientēsies arī pārējo debess spīdekļu staru plūdamā.

Kāpēc lai ļaudis paietu garām viņiem nolemtajām pasaules ēkas vērtībām? Gaismas un magnētiskie viesuļi rada planētu ritmu. Vai tiešām tos nevar izmantot kā krāču ūdens kritumu? Neizsīkstoši ir nolemtie spēki! Jāni simttūkstošais, paņem savu daļu! Drīz, kad mēģinājums pārvērtīsies iekarojumā, Vispārības Labuma sēkla piešķirs katram stara spēku. To atcerēsimes sākot rīta darbu un arī drosmīgi turpinādami to Bezgalībā.

373.

Mēdz runāt, ka darbs varot būt nogurdinošs un pat kaitīgs veselībai. Tā runā slinkie un nekustīgie ļaudis. Saprotiet, darbs pēc savas dabas, pareizi iedalīts, nevar nogurdināt. Vajag tikai saprast, kā pareizi nomainīt darbā esošo nervu grupas un nekāda noguruma nebūs. Nepūlieties atrast atpūtu bezdarbībā. Bezdarbība ir tikai noguruma mikrobs. Pēc piepūles var sākt sāpēt muskuļi, bet vajag tikai iegrimt bezdarbībā un jūs sajūtīsiet visas sāpes. Kamēr izsaukdami pretējo centru darbību, jūs pilnīgi izbēgat no agrākās piepūles refleksa. Protams, te tiek domāts liels rosīgums, kas attīstās tikai ar apzinīgu pieredzi.

Kad ārsts paraksta dažāda veida ārstēšanu, tad rodas laiks un iespēja to izpildīt. Tāpat var atrast arī saprātīga darba pārmaiņu – tas attiecināms uz it visiem darba veidiem. Ļauni ir ļauties prāta kūtrumam, kas traucē augstāko centru darbību.

Jāiegaumē, ka no dažiem ķermeņa stāvokļiem būtu jāizvairās, vai arī, katrā gadījumā tie jāpārmaina. Sakumpums, ja kājas ir izstieptas, traucē saules pinumu. Atmesta galva traucē smadzeņu centrus. Uz priekšu izstieptas rokas apgrūtina avitas centru. Gulēšana uz muguras traucē kundalini centrus, lai gan tos ierosina. Skaidra domāšana iestājas strauji pārmainot stāvokli attiecībā pret gaismu. Pietiek pagriezties pret

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

gaismu, vai aizgriezties no tās, un iedarbība būs jūtama. Vispirms iegaumējiet, ka katram stāvoklim ir savas priekšrocības, bet ja tās pārvēršas par sveša vēja radītāju, tad augšupejas sistēma tiek traucēta.

374.

Kā skaņas, tā ziedi ir nepieciešami tālākiem lidojumiem. Sfēru dzīves skaņas un puķu dzīvinošās emanācijas tiešām ietilpst Amritas sastāvā.

375.

Puķes savu dzīvinošo emanāciju sniedz pa balto asinsķermenīšu audu šķiedrām, kas aizsargā zalkšu citadeli. Dabā zalktis mīl puķes, tāpat saules pinuma zalktis no tām barojas. Cūkas arī mīda puķes, bet bez panākumiem. Tāpēc, neizlietojot dzīvinošo emanāciju, var palaist garām labākās zāles. No šejienes izriet vēlēšanās redzēt nenoplūktas puķes.

376.

Asinsvadu paplašināšanās raksturīga apziņas augšanai un šis process jāaizsargā tehniskiem paņēmieniem no saules spiediena uz saules pinumu. Neaizmirsīsim, kā senlaiku priesterienes aizsargājās no saules. Viņas nēsāja litija metāla krūšu segas, pārklātas ar vasku, kura kušana norādīja nepieļaujamo temperatūru. Bez roku iegremdēšanas ūdenī atļauta arī kāju iegremdēšana. Auksta pelde var kaitēt ne mazāk par stariem.

377.

Veselības stāvokli it īpaši var iespaidot mazākā neīstība padevībā un atjaunošanās pamatu pieņemšanā. Tāda nesirsnība var būt izperinājusies apziņas plaisās. Neīstības lipīgums ir liels, un tā izposta apkārtējos starojumus. Kaut cilvēki zinātu, kādu postu viņi nodara sev un citiem ar saviem pusmēriem! Viņi saskalda apziņu, novedot to līdz nāvei.

Kā vienmēr, slimība iesākas nemanot, bet pēc tam dzīvību apdraudoša operācija neizbēgama. Tā ceļas cilvēku bojā eja no niecīgas neīstas odzes dzeloņa. Brīdināt vajag, bet pārtaisīt nevar. Zirgs, pacēlies virs bezdibeņa, nepazīst pavadas.

378.

Jāpiegriež vērība vidējām smadzenēm. Tieši to attīstība dod dzīvē panākumus jogismā. Parādību uzkrāšanās dzīvē norāda, kādā mērā dzīves Joga augstāka par mākslīgo paaugstināšanos ārpus īstenības.

379.

Fiziskas nevarības gadījumā arī psihiskie mēģinājumi ir grūti. Nogurumu var pārvarēt ar īsu, bet pilnīgu mieru.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tīrumā

380.

Ne tikai atlanti, bet arī ēģiptieši glabāja atmiņā grauda enerģiju. Šīs enerģijas dēļ viņi lika graudus kapenēs. Saprātīgāka pielietošana jau bija piemirsta. Šīs enerģijas dzinējspēks varēja iekustināt lielus kuģus un dažādas mašīnas.

Ja rokas pieskāriens var kustināt milzīgus priekšmetus, tad grauda kondensētā enerģija var dot ilgstošu spriegumu. Pat cilvēki, kas atrodas graudu tuvumā top veselīgāki.

381.

Dažas nervu slimības izārstējamas ar dzīves vietas pārmaiņu. Var uzskatīt šo apstākli par untumu, bet var atrast tam arī citus cēloņus. Gaiss tāpat kā ūdens ir pilns minerāļu un magnēta. Mēs lietojam dažāda sastāva ūdeņus, kāpēc gan lai gaisam nebūtu ietekmes uz dažādiem centriem?

Daudz runā par prānu, bet tīra prāna uz zemes nav pieejama, varbūt vienīgi augstumos, kur reti kāds uzdrīkstas palikt. Zemākajos slāņos prāna būs mineralizēta un uz to iedarbojas pretējie magnētiskie viļņi. Protams, dzīves vietas maiņa var novirzīt labvēlīgos prānas savienojumus un dziedinoši ietekmēt nervu stāvokli. Diemžēl, pašreizējā sadzīvē gaisu mēdz iedalīt vienīgi tīrā un netīrā. Protams, ik katrai gaisa pārmaiņai nozīme ir, jo tā ietekmē dažādas nervu grupas. Mūsu Brālis, kas bija kurpnieks, dažreiz mainīja savu amatu pret dārzniecību. Tas ir gudrs, jo sēkla, kas rada asnu, izstaro sevišķu psihiskās enerģijas spriegumu. To der iegaumēt. Rīta saule pēc nakts pralaijas simbola iedarbojas sevišķi dzīvinoši, liekot izraisīties psihiskajai enerģijai. Tāpat sēklas pamodusies dzīvība līdzīgi rītam sūta savas lūgšanas emanācijas. Centīsimies rūpīgi ievērot visas labdarīgās ietekmes.

382.

Cilvēka slimības cēlonis ir tas, ka viņa tiekšanās ir nekonsekventas.

383.

Pēc saulrieta nevajag sevi nogurdināt.

384.

Ārstēšana ar puķu smaržām, sveķiem un graudiem attecina uz dziļu senatni. Tā roze dod ne tikai kaut ko līdzīgu muskusam, bet arī novērš imperilu. Rožu dārzu senajie uzskatīja par iedvesmas vietu. Frēzijas noderīgas simpatiskajai nervu sistēmai, kura Jogā tā vibrē. Miežu graudi ir neaizvietojami plaušām; jūs jau zināt par piparmētru, par ciedru un citiem sveķiem. Tāpēc arī parfīmi tagad pazaudējuši nozīmi tāpat kā pārējās, kājām sastrādātās vērtības. Bet smaržas pirmsākums meklējams derīgajā, bet tagad aizmirstajā zināšanā. Protams, senatnes indes bija ļoti izsmalcinātas; jaunie narkotisko līdzekļu izgudrojumi ir samērā rupji un galvenā kārtā grauj intelektu, citiem vārdiem – taisni to, kas notur līdzsvaru, kurš tik ļoti vajadzīgs

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

visos psihiskajos mēģinājumos. Liesmojošā sirds nav iespējama bez garīgā līdzsvara. Tā jāatceras visi sīkumi, kas iesaista Hierarhijā.

385.

Esat dzirdējuši par smaržām, kas izplūst no Svētajiem. Aizrādīsim, ka svētā aura, atgriežot cilvēkus bezasins valstībā, piešķir viņiem to puķu smaržu, kuras tie cienījuši agrākajos mūžos. Tā var arī dziedināt, pieliekot pie ķermeņa attiecīgos ziedus.

386.

Ugunīgā traukšanās var aizvietot visas diagnozes, jo nekas cits nespēj nosacīt smalkās robežas, kurām nav pat apzīmējuma vārdos. Ne velti sacīts – pacelsimies līdz ugunīgajam līmenim, tur vārdi nav vajadzīgi.

387.

Protams, enerģijas izplūdums var izraisīt galvas reiboni, sevišķi kad sūtījumi tiek raidīti lielos attālumos. Tad iestājas sava veida inerce. Pievilksme izjūtama tik spēcīgi, ka labāk neatrasties vertikālā stāvoklī.

388.

Patiesi, iespējams izdarīt liesas operācijas. Fiziskais organisms var pat kādu laiku eksistēt bez tās, bet tas būs tīri fiziskais atrisinājums. Līdz šim laikam cilvēki vēl nerūpējas par to, kādas sekas radīs smalkajā ķermenī, jo orgāns, kas saistīts ar smalko ķermeni nav jāiznīcina, bet ļoti jāsaģē. Notiek tas pats, kas operējot apendiksu. Cilvēks ne vien dzīvo, bet pat uzbarojas, bet tomēr viena no psihiskās enerģijas funkcijām pārtraukta. Apendikss uzsūc barības psihiskos elementus. Dažs labs spēj dzīvot arī bez šādiem elementiem, bet kāpēc gan atņemt organismam tādas palīgas? Protams, arī visas sirds fiziskās operācijas norāda, cik ārstiem svešas psihiskās problēmas, tāpēc jāizvairās no visām fiziskajām operācijām, ja nav ievēroti smalkā ķermeņa nosacījumi. Nepieciešamākajās operācijās jāpielieto attiecīga suģestija, lai smalkā ķermeņa daļas varētu ieņemt visatbilstošāko stāvokli. Jo ar smalko ķermeni jāsaģē domās. Ja doma iedvesīs stipru ugunīgu pašaisargāšanos, tad daudzas sekas tiks novērstas. Tāda pašaisardzība sevišķi vajadzīga dažādu infekciju gadījumos. Ja, operāciju izdarot, varētu ieviest nepieciešamos procesus, tad smalkā ķermeņa palīdzība ievērojami sekmētu vēlamo rezultātu. Tāda suģestija spētu regulēt visas organisma funkcijas, jo bez šādas palīdzības skumji redzēt, kā smalkie ķermeņi tiek izkropļoti.

Senatnē kāds Ķīnas ķirurgs pirms operācijas smalko ķermeni izvadīja un pēc tam ar iedvesmu paskaidroja orgāna jauno pielietošanu. Tā jāņem vērā ne tikai fiziskie apstākļi vien.

389.

Neatkarīgi no enerģijas aizguruma, atbūtnes un galvas reiboņu pazīmes attiecas uz ugunīgām iedarbībām. Gluži tāpat arī neiralģijas un it kā reimatisma epidēmijas nav

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

nekas cits kā ugunīgo centru izpausmes zem izplatījuma Uguns spiediena. Ne tik drīz cilvēki apņemsies izpētīt šādas epidēmijas zem Uguns zīmes. Cilvēki pēc paraduma mīl sadalīt, bet sintēze viņiem grūta. Bet tomēr ir jau laiks pievērst uzmanību dažādām epidēmijām, kas pakļaujas suģestijai. Jāapgūst skaidrs priekšstats par cēloni, kas rada fiziskās sāpes, bet kuras izzūd suģestijas iespaidā. Kāpēc fiziskās izjūtas pakļaujas psihiskai ietekmei? Jānāk pie slēdziena, ka viena stihija ir izšķirošais faktors – ilgums, kas caurstrāvo tiklab psihiskās kā arī fiziskās sfēras. Pat meningīts pakļaujas suģestijai. Tāds, šķiet, nelabojams bojājums piekāpjas Uguns spēka priekšā. Suģestija vispirms ir ugunīgā koncentrācija. Cilvēks, kas izdara ugunīgu iedarbību, izraisa tādējādi saslimušo orgānu sasprindzinājumu, tāpēc suģestijas spēks jāattīsta, bet tam jābūt zem valsts kontroles. Kaut kas līdzīgs ēģiptiešu priesteriem, kuriem bija suģestijas tiesības, bet viņiem tempļa sanāksmēs vajadzēja dot pilnīgu atskaiti.

390.

Vajag pievērst uzmanību dažādu epidēmiju iedīgļiem. Daža laba epidēmiska slimība ietekmē vispārējos apzinīgos spēkus: infekcija iespiežas dziļāk nekā to domā, tā pārveido un rada jaunus mikrobus. Fiziskās un psihiskās epidēmijas ir ļoti postošas. Šādi pārveidoti mikrobi ir veselu tautu deģenerācijas cēlonis.

391.

Nepārēdieties, citiem vārdiem sakot, esiet apdomīgi barības lietošanā. Slimības var sevišķi attīstīties, kad darbojas smagas strāvas. Novērojamas augu un dzīvnieku slimības, ārstēšana pie tam mēdz būt ļoti apgrūtināta. Tāpēc zinātniekiem jāpievērš uzmanība ne vien cilvēku slimībām, bet arī visas pasaules slimībām.

392.

Tāpēc jau sen ieteicu neturēt mājās trūdošas gaļas produktus un sabojātus augus, kā arī sastāvējušos ūdeni. Cilvēki reti ievēro šādus faktus, bet tos apstiprina pat mūsdienu ārsti.

393.

Ir pareizi izmest no mājas visas trūdošās vielas. Ne vien trūdoša gaļa vai ūdens, bet arī pūstoši augļi un noziedējuši ziedi ir kaitīgi. Ja kāds izmet nedzīvus ziedus, tad var ievērot, ka jūtziņa ne vien daiļuma vārdā liek izmest nedzīvus augus, bet arī Smalkās Pasaules likumu vārdā. Ja zemākās būtnes pārtiek no trūdiem, tad pietrūkstot trūdošajiem produktiem, tās apmierinās ar augiem. Slavējami tie, kam gars pasaka pareizu attieksmi pret visu apkārtni.

394.

Barība parastajā daudzumā vispār nav vajadzīga. Gudri sacīts, ka ēdiens ir velna važas. Daudzas paaudzes apgrūtinājusi nesātība, tāpēc arī pretējs process prasa piesardzību. Katrā gadījumā vairākcilvēku aiziet bojā no pārēšanās nekā no bada. Bet visos atavisma procesos jāievēro pakāpenība. Nedrīkst lauzt, bet var aizrādīt, ka katra nevajadzīga barība ir kaitīga.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

395.

Daudzos slimību gadījumos ārstam, sākot ārstēšanu, uzmanīgi jāparunājas ar slimnieku, lai noskaidrotu viņa domāšanas veidu. Katra saslimšana ar noliegsmi norāda, ka nepieciešama suģestija, lai apturētu ārdošo procesu. Var smieties, ka, ārstējot vēzi vai tuberkulozi, jāsāk ar suģestiju. Ārsti, kuriem nepiemīt suģestijas spējas, protams, visādi protestēs, bet viņi ļoti saniknosies dzirdot, ka aknu, kuņģa, nieru, smaganu un reimatisma slimības lielā mērā atkarājas no apziņas stāvokļa un prasa vispirms suģestiju. Tātad, cik gan nopietni jāpieiet iedvesmei un pašiedvesmei. Abiem šiem procesiem ir ugunīga nozīme. Tā noliegums ir pretošanās ugunīgajai Pasaulei.

396.

Nesajauciet pagurumu ar sasprindzējumu. Abi stāvokļi, neskatoties uz pilnīgu atšķirību var uzrādīt vienādus simptomus. Pagurums jāpārvar, pārmainot darbu, bet sasprindzējums tieši jāpadziļina. Būtu kļūda, atļauties izgaistināt sasprindzi. Kā dārgu velti vajag stimulēt šo ugunīgo spēku. Katrs sasprindzējums ir jau apziņas paasinājums. Katrs pagurums ir notrulināšanās, bet tiklab vienā kā otrā gadījumā neaizmirsīsim ieņemt muskusu. Ur. gudri ieteikusi muskusa savienojumu ar sodu un baldrianu. Soda, patiešām derīga muskusa ātrākai iedarbībai un baldriāna iedarbības paildzināšanai. Visi trīs ingredientī ir ugunīgas dabas. Senatnē ne velti sodu nosauca par Dievišķās Uguns pelniem un sodas nogulsņējuma lauki tika nosaukti par Dievu Nometni. Arī baldriāns sevišķi saderas savienojumā ar muskusu. Ja muskuss iededzina Uguni, tad baldriāns kā statistais stāvoklis to sekmē. Pagurums uzsūc šo ugunīgo līdzekli, lai atjaunotu nervu centrus, bet sasprindzējuma trauksmīgumam vajadzīga ilgstoša deģsme, lai izvairītos uzliesmojuma un trieciena. Bet pāri visiem dzīvības stimulētājiem stāv Saskare ar Hierarhiju. Muskuss var izsīkt, bet Saskaarē ar Hierarhiju spēki nekavējoties var atjaunoties un sasprindzēt neizsmeļamo krājumu.

397.

Jums nāksies daudziem atkārtot, ka Mūsu zāles ir labas kā psihiskās enerģijas papildinājums. Fiziskās zāles vien nespēj dot vēlamās sekas, bet psihisko enerģiju stiprina saskare ar Hierarhiju. Tāpēc gudrs ārsts vispirms papūlēsies izzināt kā sastāv ar psihisko enerģiju un kā tā saskaņojas ar Augstākajiem Spēkiem. Nākotnē nav nozīmes pievērst uzmanību tikai fiziskajiem līdzekļiem. Kad jau runājam par Ugunīgo Pasauli, tas nozīmē, ka laiks virzīties uz priekšu. Nedrīkst palikt pārejas laika līmenī, kad bija aizmirsti visi Esamības pamati. Apliecinu, ka katram ārstam jāpievērš uzmanība pašam sev, lai izjustu, cik viņš pats sagatavots atjaunot savu apziņu, citādi viņš neradīs vārdus atnācējiem. Viņš neprātīs izjautāt par slimības īstajiem cēloņiem. Viņš nenostiprinās savu ietekmi. Neprasu, lai katrs ārsts būtu hipnotizētājs, bet viņam jāizprot slimnieka garīgā pasaule, lai varētu runāt par pašu galveno. Mācībai jāpaver ceļi, bet nav jābūt tikai aptiekai. Lai cilvēki apgūst spēju novērot un domāt, citādi tiks iedarbināta Karma.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

398.

Jaunai leģendai par sirds nozīmi ir jāizveidojas tad, kad par to rūpējas vismazāk. Sirds pētniecības institūtiem jāiesāk ar visa tā izzināšanu, kas uzrakstīts par šo esamības centru. Nāksies izpētīt visus senos kultus, kuros bija ierādīta vieta arī zinībai par sirdi un šeit ārīgās zāles vien nepalīdzēs. Neaizmirsīsim, ka senatnē apstājušās sirds atdzīvināšanai tika pielietota suģestija. Daudzas leģendas par atmodināšanu no miroņiem pamatojas uz šādas iedarbības. Protams, vajadzīga liela un disciplinēta griba, un vajadzīgs arī laiks jaunās sirds darbības nostiprināšanai. Var jautāt – pēc cik minūtēm iespējams vēl atjaunot sirds darbību. Arī tas norisinās visai dažādi, jo pati smalkā ķermeņa izdalīšanās notiek ļoti individuāli, tam daudz cēloņu, tiklab fiziskajā stāvoklī, kā arī smalkā ķermeņa kādībā. Ārstam jāizprot šāda nosacījumu daudzveidība.

399.

Jūs šodien rakstījāt par fiziskajām zālēm, bet pūļiem nedos labuma pat mucas vērtīgāko vielu. Vajag lūgt visus Pasaules ārstus sākt sirds apgarošanas misiju. Katram ārstam pieejamas dažādas mājas. Viņš redz dažādas paaudzes, viņa vārdus liek vērā. Viņam viegli iespējams reizē ar fiziskajiem padomiem piemetināt vērtīgākās pamācības. Viņam tiesības zināt visus mājas morālo apstākļu sīkumus. Viņš var dot padomu, kas spiestu domāt ne tikai par vēdera darbību vien, viņš var pavēlēt, jo aiz viņa stāv nāves bailes. Mājā, kurā ir slimnieks, ārsts – vissvētākā persona. Un cilvēce parūpējusies par pietiekošu daudzumu slimību, tātad ārstam iespējams dot daudzus vērtīgus brīdinājumus. Kaut ārsti būtu augsti kulturāli, bet tādu ir maz. Mēs augsti vērtējam kulturālus ārstus, viņiem taču vienmēr draud izraidīšana no Ārstu Biedrībām. Varonība vajadzīga visur, kur Patiesība.

400.

Aplami domāt, ka deguna, balsenes un plaušu iekaisums ir tikai saaukstēšanās sekas. Tādus sasprindzējumus izraisa arī izplatījuma ugunis. Ne bez pamata deguna un balsenes iekaisumus iespējams ārstēt ar iedvesmu. Tāds pats iemesls ir arī tā dēvētā siena drudža gadījumā, kuru neretumis var izārstēt ar iedvesmi. Arī daudzas ādas slimības ārstējamas ar to pašu metodi. Bieži, tieši ādas iekaisums nerada iekšējie cēloņi, bet ugunīgo strāvu nelīdzsvarotība. Žēl, ka ārsti nenovēro šādu slimību raksturu. Viņi tikai dažreiz atzīst nervu cēloņus un cenšas tos noslīcināt bromā, lai gan suģestija varētu dot labākas sekas. Neaizmirsīsim, ka dažreiz, lai ierosinātu visa organisma sadarbību, arī brūču ātrākai aizdzīšanai tika pielietota suģestija. Tā sarunās par Ugunīgo Pasauli dažreiz nevajag aizmirst deguna un balsenes iekaisuma cēloni. Jālūdz ārsti, lai izpēta visas suģestijas metodes.

401.

Deodara smarža ir nevien patīkama, bet tā palīdz uzlabot elpošanu un atvairā tumšās būtnes. Daudzām eļļām piemīt šķīstījošas īpašības, bet ne visas ietekmē Smalko Pasauli. Deodars ietekmē arī Smalko Pasauli un tas parasti aug tajās vietās, ku mājō Riši. Viņi zināja, ka deodaram piemīt īpašība atvairīt ļaunas būtnes.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

402.

Sadedzinot deodaru jau iespējams šķīstīt apziņu. Arī Moria stāv sardzē un nepielaiž daudzus nevēlamus viesus.

403.

Teicami, ka ārsts atzinis sasprindzi ausīs par ugunīgu parādību. Gluži tāpat viņš būtu arī novērtējis sasprindzi acīs un pulsāciju ekstremitātēs. Var novērot daudzus jaunus ritmus, kas parādīti kā ugunīgo enerģiju priekšteči. Bet ir nepieciešams, lai ārsti sāktu novērot dažas slimību kādības.

404.

Daži Jogi uzskata, ka siekalu un kuņģa sulas izdalīšanās ir šķīstīšanās un tāpēc noderīga. Zināmā mērā viņiem taisnība. Pie ugunīgās sasprindzes ugunīgā enerģija ierosina un piespiež dziedzerus darboties trīskārtīgi. Tādā kārtā dziedzeri, uguns iespaidā, izdala vielas un tā likvidējas daudzas saindētas daļas. Tā ugunīgā enerģija pat kosmisko konvulsiju laikā spēj būt derīga.

405.

Brīdinājumi ir derīgi visos gadījumos. Arī no zemes slimībām jābrīdina. Nav iespējams cilvēkiem dot panaceju, ja netiek šķīstīti zemes apstākļi. Cilvēki sapņo glābties no vēža, šī garīgā skorpiona, bet neko nedara, lai novērstu tā rašanos. Jūs jau zināt, ka jums dotais līdzeklis ir viens no labākajiem pret vēzi, bet jālieto augu barība un nedrīkst lietot kairinātājus – smēķēšanu un vīnus. Jāizskauž arī imperils – tad norādītais līdzeklis būs labs aizsargs. Bet cilvēki parasti nevēlas atsacīties no visām postošām pārmērībām un gaida, kamēr skorpions viņiem iedzels. Tāpat vairojas arī citas briesmīgas slimības, jo tumšie vārti tām atvērti.

406.

Nejauši satricinājumi bieži atjauno redzi, dzirdi un citas zaudētās maņas. Vai gan tas neliek domāt, ka no organisma tiek izmesti imperila kristāls un citi nogulsņējumi. Tāpēc centieties saprast, kāpēc senatnē dažreiz lietoja satricinājumus dažos saslimšanas gadījumos un pie paralīzes.

407.

Nevajag atgriezties pie gaļas barības, ja organisms jau pieradis pie augu barības. Izņēmumi pieļaujami tikai bada laikā; bet sauja kukurūzas vai rīsa būs vienmēr atrodama. Cilvēki bieži nenojauš, cik ļoti gaļa ierobežo un izkropļo auru. Bet satricinājums sevišķi jūtams, ja organisms jau pieradis pie augu barības priekšrocībām. Cilvēki dažreiz mazāk orientējas barībā un tās kādībā nekā dzīvnieki. Šāda pārdoma ir derīga ceļā uz Ugunīgo Pasauli.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

408.

Inficēts cilvēks ilgu laiku neizjūt infekciju. Ja tas notiek fiziskas slimības gadījumā, tad vēl jo vairāk šāds inkubācijas process redzams gara slimībās. Jābrīnās, ka ārsti necenšas pamanīt gara slimības sākumu; tāpēc viņiem jo grūtāk ievērot visus ugunīgos procesus. Bet ja ārsti noliegs tādus pamatapstākļus, tad kurp gan cilvēkiem griezties, lai uzzinātu viņu nepieredzēto sajūtu iemeslu? Nepalīdz arī zinātnieki un skolu skolotāji – tā paliek bez atbildes vissvarīgāko gara un miesas satricinājumu izcelšanās.

409.

Dziedinošai palīdzībai no attāluma jāierosina spēcīga asinsriņķošana un sprieguma kāpinājums. Lietā tā, ka sūtījumiem vajadzīga sevišķa ugunīgā enerģija, bet, sūtījumu nobeidzot, tādas sasprindzes pārpalikums atbalsojas visā organismā. Dziedināšana ir cildenas pašizlīdzināšanas process.

410.

Vērojami apbrīnojami fenomeni izlietu asiņu tuvumā. Dzīvnieki ne vien nojauš asinis, bet viņus pārņem nemiers un šausmas. Novērojams arī, ka ne vien svaigas, bet arī sažuvušas asinis izraisa tos pašus simptomus. Asins ugunīgā emanācija, patiešām, ir neparasti spēcīga. Ne jau gadījuma pēc vismežonīgākā upurēšana prasīja asinis kā kairinājuma līdzekli. Arī melnās mēses prasa asinis kā spēcīgu uzbudinājuma līdzekli.

Tādus eksperimentus izdara ar dzīvniekiem. Nojautas pastiprināšanās attiecībā uz neredzamo ir apbrīnojama, vēl jo vairāk tāpēc, ka asinis pievelk daudzas zemākās būtnes.

411.

Atgriezīsimies pie nosacījumiem, kas atvieglo zāļu ieņemšanu. Ir novērots, ka dažas tautas ieņēmušas zāles dziedāšanas pavadā, citas vaimanājot vai garus piesaucot. Neatkarīgi no piesaukšanas vārdu nozīmes, būtiski novērot ritmu, kas mainījās atkarībā no slimības. Tagadnes ārstiem vajadzētu izpētīt šādas medikamentu labākas asimilācijas metodes. Ne vien iedvesma, bet arī ritma kādība var dot svarīgu rezultātu. Nenoniecīsim nevienu senatnes mantojumu.

412.

Katram Skolotājam jābūt apveltītam ar uzklaušanās īpašību. Tāda ārstēšana nepieciešama daudzu slimību gadījumos. Jāļauj izplūst visām kaitīgām vielām. Skolotājs redz, kad dziestošā uguns atbrīvojas no pelnu segas. Veselīga uguns neatstās izdedžus. Pārejošo tā pilnīgi pārvērš mūžīgajā.

Tāda pārdoma būs derīga ceļā uz Ugunīgo Pasauli.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

413.

Pieredzējis ārsts atspirgstošam slimniekam ieteic nedomāt par pagājušo slimību un pierunā viņu domāt par nākotni un laimīgiem apstākļiem. Tā ne vien fiziski, bet arī garīgi tiek noraidīts katrs atgādinājums par pagājušo slimību. Šāda vienkārša metode jāpiemēro visiem dzīves gadījumiem. It sevišķi ugunīgajās darbībās, kad uguns dreb no tumsas, nav jādomā par tumsu un tās iedarbību uz uguni. Domas par Nākotni iededzinās sirdi. Vissmagāko nomāktību spēj izkliegt tikai nākotne. Nejēgas klaigā par dzīvības iznīcību, bet vai mūžīgā dzīvība var izbeigties? Būtu jārada tik daudz šausmu, lai pārtrauktu dzīvību. Pat zvēri neiedrīkstas pārvērsties par bezdibeņa pīšļiem.

414.

Ir pareizi, ka neaizmirstat sodas nozīmi. Ne bez pamata tā nosaukta par dievišķās Uguns pelniem. Tā pieskaitāma tām plaši lietotajām zālēm, kas dotas visas cilvēces vajadzībām. Sodu vajag atcerēties ne vien slimību gadījumos, bet arī labklājībā. Kā saite ar ugunīgām norisēm, tā ir vairogs pret tumsas postījumiem. Bet organisms sodai jāpieradina ilgstoši. Katru dienu tā jāieņem ar ūdeni vai pienu un ieņemot tā it kā jāvirza uz nervu centriem. Tā iespējams pamazām iegūt imunitāti.

415.

Psihisko spēku izšķiešana notiek tīši un netīši. Augsti gari nemitējas izsēt labo. Turklāt nav jāaizmirst, ka izsmalcinātā apiņa nevar izvairīties no zināma noguruma. Tāds nogurums izpaužas ļoti dažādi, bet parasti tas visvairāk skar saslimšanai pakļautos orgānus. Tāpēc Mēs ieteicam gudru piesardzību. Grūti apstādināt psihisko spēku gaitu, bet vienmēr derīgi aizsargāties fiziski. Nevajag pārtraukt Labā plūsmu, bet katra piesardzība tikai pastiprinās šo svētīgo plūsmu. Gudra piesardzība it sevišķi pasargās Ugunīgo ceļu. Esam apskatījuši daudzas ugunīgās kādības, bet ne mazāk palicis neapskatīts. Tikai aprobežotie steigsies ieskatīties nākošajā grāmatā, neapgūstot iepriekšējo.

416.

Jauno pamatu celtniecība izpaudīsies līdzsvara nodibināšanā un koordinācijas nodibināšanā starp zinātni un mākslu un dzīvi. Līdzsvars prasa visu apstiprinājumu pārbaudi. Pasaulei vajadzīgs varena līdzsvars. Koordināciju nostiprina visu Hierarhijas smalko sākotņu jaunā izpratne. Var pat paredzēt kā norisināsies visu apstiprinājumu transmutācija; kā zinātnē vairs nebūs gara un matērijas iedalījuma, un, kad garīgais un fiziskais būs apvienoti, tad varēs celt uz jauniem principiem. Pateicoties centru koordinācijai, to funkcijām un kādībām, būs iespējams iegūt zināšanas par ķermeni. Tāda visu funkciju apvienošana novedīs pie īstās dzīves izziņas. Piemēram, varēs izpētīt dažādas nieru nogulsnes un acu funkcijas. Varēs koordinēt visu to orgānu funkcijas, kuriem ir divpusīgs nozarojums. Varēs salīdzināt orgānus, kas darbojas ar vienu kanālu. Varēs pārliecināties par daudzām apvienotām funkcijām, kas ir ļoti zīmīgas. Tā jauniem pasākumiem ir savi diženi principi, un zinātnes Pasaulē nolemts varens uzplaukums. Tā ugunīgie sintēzes Nesēji nes

## **DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA**

### **Materiālu apkopojusi Anete Eihmane**

#### **5.grāmata: Mūžu tīrumā**

Pasaules svētību un laimi. Ceļā uz Ugunīgo Pasauli iegaumēsim līdzsvara un koordinācijas cildeno nostiprinājumu.

417.

Jebkura nervu lēkme ir dziedināma ar klātesošo mierīgu izturēšanos un ar skaņas, krāsas, smaržas un vienmērīgas temperatūras iedarbību. Bet grūti atrast visus šos nosacījumus. Bez tam, nepieciešami ir likt lietā tieši tās skaņu, krāsu un smaržu kombinācijas, kuras individuāli vajadzīgas šajā stāvoklī.

Tāpēc ir ļoti svarīgi, lai izdarītu cik vien iespējams vairāk mēģinājumu attiecībā uz skaņu, krāsu un smaržu iedarbību. Jau skolā iespējams veikt daudz derīgu pētījumu. Privātās mājās grūti atrast speciālu istabu ar atbilstošām ierīcēm. Bet skolās un slimnīcās vajadzētu būt labām telpām ar dažādiem aparātiem. Tā sugestijai var pievienot vēl daudz noderīgu apstākļu.

418.

Elektriskā vibrāciju masāža ir laba, ja vibrācijas ir koordinētas. Nav gudri ieskaust slimnieku svešās vibrācijās. Vispirmā kārtā jāpētī viņa psihiskā enerģija, tās īpašības un spriegums. Masāža dibināta uz ritmu, bet ritms ir ārkārtīgi individuāls. Var iemasēt galīgi neatbilstošus kairinājumus.

Tāpēc medicīnas skolās jāstudē ritms un vibrācijas.

419.

Bēdīgi, ja kādam nedraud uzbrukumi. Tas nozīmē, ka viņa enerģija ļoti vārgā stāvoklī un neizraisa pretdarbību. Vienīgi nezinātāji uzbrukumus var uzskatīt par nelaimi. Bezdarbības tauki briedina tuklumu. Tauku izgarojumi pievelk nepatīkamas būtnes. Lietderīgāka ir piesardzīga tiekšanās, tā saglabā pietiekamu aizsargu nerviem. Tāpat arī kalsnums nedrīkst pārsniegt līdzsvara robežas.

420.

Vai nav apbrīnojami, ka apziņa miegā varējusi uzzīmēt tuvojošos sirds savilkšanās lēkmi. Tāpat apbrīnojami, kādām vibrācijām var novērst spēcīgu sāpju lēkmi. Daudz ko var novērot.

421.

2) Muskuss ir neapzinātas psihiskās enerģijas produkts, par kuru tik daudz runā Agni Jogā. Muskusam nav nekā kopīga ar narkozēm, kas iznīcina intelektu. Tas nav uzbudinātājs vārda tiešā nozīmē; tas līdzsvaro nervu sistēmu, iedarbojas uz simpatisko nervu sistēmu, kas ļoti vibrē garīgi attīstītiem jogiem. Tāpat ir pareizi, ka, lietojot muskusu, prasība pēc barības samazinās, jo psihiskā enerģija, stiprinot nervu centrus, uztur arī fiziskos spēkus. Lietošanas daudzums – vien reiz dienā pa vienam mazam vai vidējam zirnītim, bet daži ņem pat divus zirnīšus reizē, taču šī deva jau uzskatāma par lielu. Muskusu aizvietot grūti, jo tas ir kondensēts produkts, bet varbūt tam vistuvākais ir bebru dziedzeru atdalījums un doktora Pila spermīns.

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tīrumā

Neapzinātās uguns produkts ir tās pašas psihiskās enerģijas vielas definīcija, tādēļ arī muskusu var nosaukt par šo uguni. Gara faktors arī ir viens no tās pašas psihiskās enerģijas nosaukumiem. Un jūs jau zināt, ka psihiskā enerģija ir pati spēcīgākā, viscaurnirstošākā enerģija, kas ir visu slimību un daudz kā cita panaceja. Protams, tā ir tāda, tikai apzinīgi to pārvaldot, vai vismaz to apzinoties. Bet pat neapzināts šīs vielas nogulsņējums glabā sevī dārgumus.

3) Baldrians pieder pie dzīvības devēju kategorijas un tā nozīme tiek pielīdzināta asiņu nozīmei organismā. Baldrians okulti tiek uzskatīts kā augu pasaules asinis. To der lietot ikdienas un pastāvīgi bez pārtraukumiem, pielīdzinot to ikdienas barībai. Var lietot tinktūru spirtā bez piemaisījumiem, līdzīgi ēterim. Deva no 10 līdz 25 un 30 pilieniem. Bet vislabāk der uz saknēm nostādināta baldriana tēja, vienu vai divas reizes dienā.

4) Ciedru un citu koku sveķi, kā piemēram, eikaliptu – ir koku psihiskās enerģijas produkts. No tā izriet arī visas to dziednieciskās un neaizvietojamās īpašības – nostiprinošās, tīrošās, dziedinošās utt. Zinot būtību, katram jāatrod to labākais pielietojums. Vislabākie ir ciedru sveķi.

Tīrītus sveķus vai to eļļu var lietot arī iekšķīgi, pa 5 pilieniem un vairāk vienā reizē. Viss ir ļoti individuāli. Varbūt jūsu intuīcija pateiks jums priekšā labu kombināciju.

Protams, skuju koku emanācijas nav aizvietošanas. Skuju koki kā elektriskā mašīna uzkrāj dzīvotspējas, kondensē prānas jeb naturovalorisa krājumus. Druīdi sveķu kausu sauca par dzīvības kausu.

Vienmēr ir derīgi turēt istabā nelielus skuju kociņus, vai izsmidzināt sveķu esences. Tā tiek tīrīta atmosfēra un izdzītas dažādas nevēlamas būtnes, kuru ir tik daudz ap cilvēku aurām. Tam labi noder arī gaisā izsmidzināta piparmētru esence. Var arī nedaudz pilienus iepilināt karstā ūdenī un novietot netālu no pagalvja. Visos jūsu minētos gadījumos tas būs derīgi.

5) Piparmētru vai mentola preperāti pirmkārt ir neaizvietojami lokālai anistēzijai un atsvaidzinoša vēsuma radīšanai visos iekaisuma gadījumos, kuriem pakļauti iesācēji jogi. Lielākais vairums joga sāpju ir saistītas ar nervu centienu un dziedzeru iekaisumiem, jo nervu kanāli tuvi saskaras ar dziedzeriem. Tādēļ arī banālais “migrēnstifts” ir ļoti noderīgs. Tāpat arī “baume-Benque” apliekamie, kuros ietilpst liels mentola daudzums. Tas ir pārbaudīts personīgā pieredzē.

6) Visiem līdzekļiem jāaizsargā galvas virsma no tiešās saules iedarbības. Tieši tādēļ arī visi Jogi sakārtoja un sakārto matus mezglā uz galvas virsas. Bez karstuma saules stariem piemīt arī ķīmiska iedarbība, kas saules plaukumu palielināšanās periodos var būt nāvējoša. Vispār pie centru atvēršanās visiem līdzekļiem jāizvairās no tiešas saules iedarbības. Tāpat postoši ir visi pārmērīgie fiziskie vingrinājumi, piemēram, sports.

**5.grāmata: Mūžu tūrumā**

422.

Jūs jautājat – vai asinīm ir tiešs sakars ar elementiem vai stihijām? Protams, ir, bet pagaidām zinātne nav atradusi pietiekoši smalkas metodes tādiem pētījumiem. Tādēļ jāsaka, ka arī šis apzīmējums ir tikai aptuvens. Novērotāji pareizi atzīmējuši, ka ir viens asiņu veids, kas savienojas ar visiem pārējiem. Un protams, šis tips ir vistuvāks ugunīgajam elementam. Bet tā kā pat dzīvnieku asinis satur ugunīgas dzirkstis, jo tā ir asiņu pamatīpašība, tad, salīdzinot dažādu personu asinis, pagaidām var tikai teikt, ka veselajās asinīs būs visvairāk ugunīgu dzirksteļu. Bet īsto piederību stihijām varēs noteikt tikai tad, kad būs izpētīti izstarojumi. Pie pašreizējās zinātnes stāvokļa personu noteikšana tikai pēc asinīm būs nepietiekoša, jo tas ir tikai daļējs atklājums, un tādēļ arī tik daudz neveiksmīgu asins pārliešanu.

Tāpat nav vēl pilnīgi skaidrs vai tēva asinis uzņem māte, jo ieņemšanas ugunīgajā laboratorijā ugunīgā asiņu radīšana notiek no mātes radošajiem spēkiem. Viss asiņu un izveidošanās process notiek mātē. Vispilgtākais piemērs tam ir pērtiķis. Var redzēt, ka augstākais process norit sievietē. Kā jau Jūs zināt, cilvēkveidīgs pērtiķis, pamatojoties uz visām senajām ezotēriskajām Mācībām, radies no cilvēka savienošanās ar dzīvnieku mātītēm. Tāds dzemdinājums, kaut gan dabūjis dievišķo dzirksteli, tomēr ir palicis dzīvnieks.

423.

Moru un Bali esence tiek gatavota no auga, kurš sastopams visās Himalaju nogāzēs, ne zemāk par 8000 pēdām. Tas pieder pie rododendronu saimes. Tibetā to lieto kvēpināšanai.

424.

Jums nosūtītajā grāmatiņā “Cilvēka okultā anatomija” ir ļoti interesantas piezīmes par asinīm. Zinātniski konstatēts, ka katra cilvēka asinis pilnīgi individuālas. To kristāliem ir ģeometriskā uzbūve, kas katram savādāka. Kā saka Menti Kolls – “cilvēka dvēseles stāsts ierakstīts asinīs, viņa vieta evolūcijā, viņa cerības, bailes utt., viss tas reģistrēts viņa asins plūsmas ēteriskajās formās.” Asins analīze dos daudz precīzāku sistēmu noziegumu konstatēšanai nekā visas līdzšinējās metodes. Interesanti atzīmēt, ka pēc pastāvošās tabeles dažu tautību asins koeficients gandrīz vienāds, kamēr citu tautu asins sastāvs pēc tās pašas tabeles krasi atšķiras, piemēram – krievu un angļu asinis.

425.

“Vai augstie gari var slimot un pat inficēties?” Protams, var, ja sava uzdevuma apstākļos viņiem jābūt pastāvīgā saskarsmē ar cilvēkiem. Jo augsts gars nemitīgi atdod daļu no sava spēka apkārtējiem un apmeklētājiem, un, kaut arī lietotas ir viņu psihiskās enerģijas rezerves, tomēr ārkārtīgā devība var uz laiku šīs rezerves iztukšot. Un lūk, šādi iztukšojuma mirklī pilni briesmu, jo auras aizsargtīkls, nesāņemot izstarojumus no rezerves, kas baro mūsu centrus, kļūst nestiprs, un infekcijas mikrobi var iespiesties visvājākā vietā. Lūk, kāpēc Dzīvās Ētikas grāmatās tik neatlaidīgi

## DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA

### Materiālu apkopojusi Anete Eihmane

#### 5.grāmata: Mūžu tūrumā

uzsvārta aizsargtīkla sargāšana. Mācekļi, kas sasniedzis zināmu garīgās attīstības pakāpi, nespēj ilgi uzturēties pilsētu saindētajā atmosfērā, viņam jāiet darbā, lai papildinātu prānu, un viņam jādzīvo zināmā mērā vientulībā.

Jo tumsonība domā, ka augsts gars visos apstākļos pasargāts no saslimšanas un briesmām. Bet mēs zinām, ka akmens, ko Devadatta svieda no klints uz garāmejošo Budhu, ja arī nenosita Viņu, tad tomēr smagi skāris Viņa kājas pirkstu. Ir norādījumi, ka Valdonis Budha bieži izjutis stipras sāpes mugurā.

426.

Kristus, Budda un citi lielie Garavadoņi bieži gāja tuksnesī un nepalika ilgi vienā vietā. Mark. Evanģēlijā 5-25-34 sacīts, ka Kristus, šķīstījot un ārstējot slimos, izjutis spēku zudumu. Kad cietēja sieviete pieskārs Viņa drēbēm – “Jēzus izjuta Sevī, ka viņa spēks izplūdis...”

427.

“Kristīgā zinātne” (Cristian Science) dziedina, liekot lietā psihisko enerģiju un, bez šaubām, ka dažiem tās sekotājiem izdodas daudzas apbrīnojamas izdziedināšanas. Bet kā it visā ir nepieciešama pareiza noteikšana un pielietošana, tāpēc līdztekus apbrīnojamām izdziedināšanām mēdz būt arī pretēji gadījumi. Viss ir labs savā vietā, un ne vienmēr var novērst ķirurģisku operāciju. Arī infekcijas slimības nevar ārstēt ar iedvesmi. Visā vajadzīga atbilstība un lietderība, tā vienā gadījumā palīdz homeopātiskie līdzekļi, citā nepieciešama allopatijas lietošana. Bet galvenais noteikums, lai operators, kas darbā liek savu psihisko enerģiju, būtu pietiekoši kompetents un skaidrs sirdī.

428.

Ne jau visas slimības izdziedināmas tieši ar psihisko enerģiju. Kad nepieciešama ķirurģiska operācija, tad psihiskā enerģija bez instrumentu pielietošanas nepalīdzēs.

429.

Vērmeļu eļļu der ierīvēt pie dziedzeru uztūkumiem. Šveices ārsti pie dziedzeru uztūkumiem dod pacientiem ļoti vāju vērmeļu tēju.

430.

Tagad nākošais jautājums – kāda nāve atzīstama par dabisku? Protams visdabiskākā nāve ir no vecuma. Dažreiz par dabisku jāatzīst arī nāve no slimības, jo parasti cilvēks nes sevī slimības dīgli jau no dzimšanas. Pie nejēdzīgajiem un pret dabiskajiem dzīves apstākļiem, kurus radījusi izvirtusī cilvēce, gandrīz visus nāves veidus var uzskatīt par nedabiskiem.

Bieži slimība palīdz smalkajam ķermenim šķīstīties no daudzām nekrietnībām, tāpēc ilgstoša slimība dažreiz veicina labāku pāreju. Protams, gandrīz visi tā dēvētie nelaimes gadījumi ir karmas rezultāts.

## **DZĪVĀS ĒTIKAS MOZAĪKA**

### **Materiālu apkopojusi Anete Eihmane**

#### **5.grāmata: Mūžu tīrumā**

431.

Smaga ir nevienprātības un zaimu atmosfēra, nezinu sliktākas, var notikt lielākais posts, pat iznīcinošas slimības. Tagadnes ārsti zinātniski apgalvo, ka visiem morāles likumiem tīri bioloģisks pamats.

432.

Apšaubu arī, ka badošanās varētu Jūsos attīstīt magnētisku spēku. Atturība, protams, nepieciešama visā, bet badošanās nevar neko pastiprināt. Visas Gaismas Mācības ieteic lielu līdzsvarotību. Ja Jūs jūtat sevī šādu spēku, tad lai tas palīdz Jums iedvest sev noteiktību, tiecoties uz nozīmēto labo mērķi.

433.

Auksta duša lielas nervozitātes gadījumā var būt kaitīga. Vēlu vakarā nespiediet smadzenes strādāt. Labāk piecelieties agrāk un lasīšanai ziedot agrās rīta stundas.